

**PENGARUH KETAKWAAN TERHADAP  
KESEHATAN MENTAL MAHASISWA BIMBINGAN  
DAN PENYULUHAN ISLAM UNIVERSITAS ISLAM  
NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**FATHIMAH**

**220104020246**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2026 M / 1447 H**

**PENGARUH KETAKWAAN TERHADAP KESEHATAN  
MENTAL MAHASISWA BIMBINGAN DAN PENYULUHAN  
ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Sarjana Sosial  
bidang Bimbingan dan Penyuluhan Islam**

**Oleh:**

**FATHIMAH**

**220104020246**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI  
JURUSAN BIMBINGAN DAN PENYULUHAN ISLAM  
BANJARMASIN  
2026**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fathimah

NIM : 220104020246

Tempat/Tgl.Lahir : Pematang Panjang, 22 Juni 2003

Jurusan/Program Studi : Bimbingan dan Penyuluhan Islam

Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: "Pengaruh Ketakwaan Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Bimbingan Dan Penyuluhan Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin, 29 Desember 2025

Yang membuat pernyataan





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235  
Telepon (0511) 3257627; Faksimili (0511) 3254344;

Website: [www.fdk.uin-antasari.ac.id](http://www.fdk.uin-antasari.ac.id); E-mail: [fdik@uin-antasari.ac.id](mailto:fdik@uin-antasari.ac.id) Ig: [fdkuinantasari/](https://www.instagram.com/fdkuinantasari/)

**SURAT KETERANGAN LULUS CEK PLAGIASI**

Nomor : 1234/Un.14/III.4/PP.00.9/12/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Fathimah  
NIM : 220104020246  
Program Studi : S1 Bimbingan dan Penyuluhan Islam

Judul skripsi:

**Pengaruh Ketakwaan Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Bimbingan dan Penyuluhan Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin**

Hasil Uji Plagiasi : 19%

Berdasarkan hasil cek plagiasi dengan menggunakan [www.turnitin.com](http://www.turnitin.com) bahwa naskah skripsi ini dinyatakan lulus dan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 29 Desember 2025

a.n. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan,



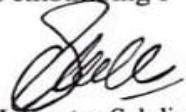
## **PERSETUJUAN SKRIPSI**

Skripsi yang berjudul : Pengaruh Ketakwaan Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Bimbingan Dan Penyuluhan Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin  
Ditulis oleh : Fathimah  
NIM : 220104020246  
Jurusan/Prodi : Bimbingan dan Penyuluhan Islam  
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Jl Bumi Mas Raya Komp. Bumi Jaya No. 18 RT. 10 RW. 01 Pemurus Baru, Kalimantan Selatan

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujui untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Pengaji Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin.

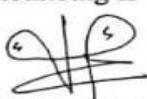
Banjarmasin, Desember 2025

Pembimbing I



Dr. Halimatus Sakdiah, M.Si  
NIP. 197604132000032002

Pembimbing II



Anita Arjani, S.Ag., M.Pd.I  
NIP.1976030620005012008

Mengetahui,

Ketua jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam  
Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin



Anita Arjani, S.Ag., M.Pd.I  
NIP. 1976030620005012008

## **PENGESAHAN SKRIPSI**

Skripsi yang berjudul Pengaruh Ketakwaan Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Bimbingan Dan Penyuluhan Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, ditulis oleh Fathimah telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 06 Januari 2026

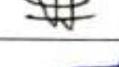
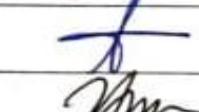
Dan dinyatakan LULUS dengan predikat : A+ (93)

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi

UIN Antasari Banjarmasin,

  
Dr. Hj. Halimatus Sakdiah, S.Ag., M.Si  
NIP. 197604132000032002

## **TIM PENGUJI**

NAMA	TANDA TANGAN
1. Dr. Hj. Halimatus Sakdiah, S.Ag., M.Si	1. 
2. Anita Ariani, S.Ag., M.Pd.I	2. 
3. Hj. Mariyatul NR, S.Ag, M.Si	3. 
4. Anwar Fuadi, MA.	4. 

## **ABSTRAK**

Fathimah , 220104020246, *Pengaruh Ketakwaan Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Bimbingan dan Penyuluhan Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*, Pembimbing: (1) Dr. Hj.Halimatus Sakdiah, M.Si, Pembimbing (2) Anita Ariani, S.Ag., M.Pd.I. Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam, Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi/Sarjana UIN Antasari Banjarmasin, 2026.

Kata Kunci: *Takwa, Kesehatan Mental, Mahasiswa*

Kesehatan mental merupakan aspek penting dalam proses tumbuh kembang manusia, khususnya bagi mahasiswa yang sedang di masa transisi remaja ke dewasa awal. Data WHO dan Kementerian Kesehatan RI menunjukkan tingginya prevalensi gangguan mental pada kelompok usia tersebut, sehingga isu kesehatan mental semakin relevan untuk dikaji. Dalam perspektif Islam kesehatan mental erat kaitannya dengan kesehatan rohani yang dipengaruhi oleh ketakwaan, yang tercermin dalam keyakinan, praktik ibadah, pengalaman spiritual dan perilaku sehari-hari. Ketakwaan diyakini mampu membantu individu menghadapi tekanan hidup. Namun, kajian empiris mengenai pengaruh ketakwaan terhadap kesehatan mental mahasiswa masih terbatas, sehingga penelitian ini dilakukan untuk mengkaji pengaruh tersebut pada mahasiswa Bimbingan dan Penyuluhan Islam UIN Antasari Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data berupa kuesioner, wawancara dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan uji statistik deskriptif, uji validitas, uji reliabilitas dan analisis regresi linier sederhana dengan bantuan aplikasi SPSS versi 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketakwaan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesehatan mental mahasiswa. Berdasarkan uji regresi linier sederhana, diperoleh persamaan regresi  $Y = 9,604 + 0,677X$  yang artinya semakin tinggi ketakwaan mahasiswa, semakin baik kesehatan mentalnya. Selain itu, nilai R square sebesar **0,458** mengindikasikan bahwa ketakwaan mempengaruhi kesehatan mental sebesar 45,8%, sedangkan 54,2% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini.

## KATA PERSEMPAHAN

*Alhamdulillahi rabbil alamin, segala puji dan syukur senantiasa penulis  
panjatkan kehadirat Allah Swt. Tuhan saya, Sang Pemilik Asmaul Husna.*

*Begitu megah dan indahnya Ia, hingga tasbih seluruh semesta dan seisinya pun  
tidak akan pernah cukup untuk mengagungkan kemahaan-Nya.*

*Tak lupa pula, terima kasih yang tak terhingga senantiasa penulis haturkan  
kepada Baginda Nabi Muhammad saw. Limpahan shalawat atasmu dari Allah,  
Penciptamu, yang denganmu lah, wahai Nabi, Allah Swt berkenan memberikan  
saya anugerah, hidayah dan taufiq, hingga sampai detik ini masih saya rasakan  
nikmatnya Iman dan Islam.*

*Meskipun ragu apakah ini layak atau tidak, tetapi saya tetap ingin  
mempersembahkannya untuk-Mu dan KekasihMu saw. Karya ini tentu jauh dari  
megah dan indah, akan tetapi waktu, pemikiran dan perasaan yang  
membentuknya adalah benang-benang yang dirajut untuk kembali terhubung  
dengan-Mu dan KekasihMu saw. Semoga Tuan berkenan menerimanya.*

## MOTTO

إِنَّ مَعِيَ رَبِّيْ سَيِّدِيْنِ

Bagaimana ingin hidup bahagia, kalau kamu inginnya percaya diri,  
bukan percaya Dia?

-Fatima Musawa

مَا وَدَعَكَ رَبُّكَ وَمَا قَلَىٰ

Ketiadaan, ketidakpedulian, dan diskriminatif bukanlah sifat-Nya.  
Datanglah kepada-Nya, hidupmu terlalu sederhana untuk Ia yang Maha  
Segalanya.

We don't need to worry, cause when we fall, we know how to land.

-PTD, BTS

-

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah Swt. karunia, hidayah dan rahmat-Nya lah sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir perkuliahan ini, yaitu skripsi yang berjudul “Pengaruh Ketakwaan Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Bimbingan dan Penyuluhan Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin”. Limpahan shalawat semoga senantiasa tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad saw. beserta seluruh keluarga, sahabat dan ummatnya hingga akhir zaman.

Peneliti menyadari betul bahwa selama proses penyusunan skripsi ini tidaklah terlepas dari banyaknya dukungan, bantuan dan doa berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati dan penuh ketulusan, peneliti sampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua, utamanya Mama tercinta, matahari kehidupan, yang dengan kehadirannya saja sudah cukup menjadi alasan untuk tetap bertahan dan terus melangkah.
2. Rektor UIN Antasari Banjarmasin Bapak Prof. Dr. Hj. Nida Mufidah, M.Pd.
3. Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin ) Dr. Hj.Halimatus Sakdiah, M.Si yang telah menyetujui skripsi ini untuk diajukan dan dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin.

4. Ketua Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Ibunda Anita Ariani, S.Ag, M.Pd.I dan seluruh dosen pengajar yang selama ini telah memberikan saran dan bimbingan yang sangat berharga.
5. Dosen Pembimbing I Ibunda Dr. Hj. Halimatus Sakdiah, M. Si. yang telah banyak memberikan bimbingan, dorongan, dan arahan mengenai konsep dan materi skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Dosen Pembimbing II sekaligus dosen penasehat akademik Ibunda Anita Ariani, S.Ag, M.Pd.I yang telah banyak memberikan bimbingan, dorongan, dan arahan mengenai konsep dan materi skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
7. Para Civitas Academica Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin, yang telah banyak memberikan wawasan keilmuan serta pengalaman kepada peneliti.
8. Seluruh Guru-guru Peneliti yang telah hadir sejak awal dan ikut andil dalam proses perkembangan menjadi manusia, berkat ajaran, didikan dan doa-doa mereka lah Peneliti dapat sampai di titik ini.
9. Kakak Peneliti yang tersayang serta seluruh keluarga dari pihak Ayah dan Ibu yang selalu mendoakan, mendukung, mengarahkan dan memfasilitasi Peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lebih cepat.
10. Keluarga Besar BPI 2022A khususnya saudara-saudari PKD yang telah bersamai Peneliti selama masa studi dengan banyak pembelajaran dan manfaat yang dapat diambil, sungguh suatu keberuntungan diberikan kesempatan berada di lingkungan seperti itu.

11. Laila Muthi'ah yang banyak membantu dan mengarahkan bahkan sejak awal penyusunan proposal skripsi.
12. Seluruh mahasiswa BPI yang telah berkenan berpartisipasi dan menjadi responden pada penelitian ini.
13. Terakhir, kepada diri sendiri yang telah berusaha memenuhi hak dan tanggung jawabnya.

Semoga Allah Swt. mengampuni setiap dari mereka tanpa terkecuali, Allah Swt. anugerahi mereka dengan kehidupan yang baik lagi mulia. Semoga setiap harapan, kebaikan dan jasa-jasa mereka diberi ganjaran yang berlipat ganda, yang terbaik dan terindah dari Allah Swt. Akhirnya, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi sesiapa yang membacanya serta bernilai kebaikan di sisi Allah Swt.

Banjarmasin 20 Desember 2025

Penulis

## **PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA**

Transliterasi yang dipakai dalam pedoman penulisan skripsi ini adalah pedoman Transliterasi Arab-Indonesia berdasarkan Surat Keputusan bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia tanggal 22 Januari 1988.

1. ا :	A	16. ط :	Th
2. ب :	B	17. ظ :	Zh
3. ت :	T	18. ع :	'
4. ث :	Ts	19. غ :	Gh
5. ج :	J	20. ف :	F
6. ح :	H	21. ق :	Q
7. خ :	Kh	22. ك :	K
8. د :	D	23. ل :	L
9. ذ :	Dz	24. م :	M
10. ر :	R	25. ن :	N
11. ز :	Z	26. و :	W
12. س :	S	27. ه :	H
13. ش :	Sy	28. ئ :	'
14. ص :	Sh	29. ي :	Y
15. ض :	Dh		

## A. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـ	A	Fathah
ـ	I	Kasrah
ـ	U	Dhammah

Vokal rangkap memiliki alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـ ـ	Ai	a dan i
ـ ـ	Au	a dan u

## B. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut :

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Nama
ـ ـ	Ā	a dengan topi di atas
ـ ـ	Ī	i dengan topi di atas
ـ ـ	Ū	u dengan topi di atas

## C. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf/l, baik diikuti huruf syamsiah maupun huruf qamariah. Contoh al- rjal bukan ar-rijal, al- diwan bukan ad-diwan.

#### D. Syiddah (*Tasydid*)

Syiddah atau *Tasydid* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda yaitu tanda Syiddah atau *Tasydid*. Dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu menggandakan huruf yang diberi tanda Syiddah itu. akan tetapi hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima syiddah itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiah. Misalnya, kata *adh-dharurah* ditulis *al-dharurah*, demikian seterusnya.

#### E. Ta Marbutah

Transliterasi untuk Ta Marbutah ada dua (2), yaitu :

- a. Ta Marbutah hidup atau yang mendapatkan harakat fathah, kasrah atau dammah transliterasinya adalah /t/.
- b. Ta Marbutah mati atau mendapat harakat sukun transliterasinya adalah /h/.
- c. Apabila pada suatu kata yang di akhir katanya Ta Marbutah diikuti oleh kata yang menggunakan kata sandang /al/ serta bacaan kedua kata itu terpisah maka Ta Marbutah itu ditransliterasikan dengan /h/. Contoh :

No	Kata Bahasa Arab	Transliterasi
1.	رُؤْسَةُ الْأَطْفَالِ	Rauḍah al-āṭfāl
2.	طَلْحَةٌ	Ṭalḥah

#### F. Huruf Kapital

Walaupun dalam sistem bahasa Arab tidak mengenal huruf kapital, tetapi dalam transliterasinya huruf kapital itu digunakan seperti yang berlaku dalam EYD yaitu digunakan untuk menuliskan huruf awal, nama diri dan permulaan kalimat. Bila nama diri itu didahului oleh kata sandangan maka yang ditulis dengan huruf kapital adalah nama diri

tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari. Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya. Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarkan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak ‘Abd alSamad al-Palimbani; Nuruddin al-Raniri, tidak Nur al-Din al-Raniri.

Penggunaan huruf awal kapital untuk Allah hanya berlaku bila dalam tulisan Arabnya memang lengkap demikian dan kalau penulisan tersebut disatukan dengan kata lain sehingga ada huruf atau harakat yang dihilangkan, maka huruf kapital tidak digunakan.

Contoh :

No	Kata Bahasa Arab	Transliterasi
1.	وَمَا مُحَمَّدٌ إِلَّا رَسُولٌ	Wa mā Muḥamadun illā rasūl
2.	الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ	Al-ḥamdu lillahi rabbil 'ālamīna

#### G. Penulisan Kata

Pada dasarnya setiap kata baik fi'il, isim, maupun huruf ditulis terpisah. Bagi kata-kata tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab yang sudah lazim dirangkaikan dengan kata lain karena ada huruf atau harakat yang dihilangkan maka penulisan kata tersebut dalam transliterasinya bisa dilakukan dengan dua cara yaitu bisa dipisahkan pada setiap kata atau bisa dirangkai. Contoh :

No	Kata Bahasa Arab	Transliterasi
1.	وَإِنَّ اللَّهَ فَهُوَ خَيْرُ الرَّزْقَيْنَ	Wa innallāha fahuwa khair ar-rāziqin / Wa innallāha fahuwa khairur-rāziqīn
2.	فَأَوْفُوا الْكَيْلَ وَالْمِيزَانَ	Fa afū al-Kaila wa al-mīzāna / Fa aufulkaila wal mīzāna

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>BUKTI BEBAS PLAGIASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xxii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xxiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Asumsi dan Hipotesis Penelitian.....	8
E. Signifikansi Penelitian .....	10
F. Definisi Operasional.....	11
G. Penelitian Terdahulu .....	14
H. Sistematika Penulisan .....	16
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>18</b>
A. Ketakwaan .....	18
B. Kesehatan Mental .....	32
C. Kerangka Pemikiran.....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	42
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	43

C. Lokasi Penelitian .....	44
D. Teknik Pengumpulan Data .....	44
E. Pengembangan Alat Ukur .....	47
F. Data dan Sumber Data .....	48
G. Teknik Analisis Data.....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
A. Gambaran Umum Penelitian .....	59
B. Hasil Penelitian.....	70
C. Pembahasan .....	88
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>96</b>
A. Simpulan .....	96
B. Saran .....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>102</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>130</b>

## DAFTAR TABEL

TABEL 3. 1 KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN .....	45
TABEL 3. 2 SKALA LIKERT PERNYATAAN POSITIF .....	48
TABEL 3. 3 SKALA LIKERT PERNYATAAN NEGATIF .....	48
TABEL 3. 4 DATA UJI VALIDITAS DARI UJI COBA KUESIONER KETAKWAAN.....	51
TABEL 3. 5 DATA UJI VALIDITAS DARI UJI COBA KUESIONER KESEHATAN MENTAL .....	52
TABEL 3. 6 DATA UJI RELIABILITAS DARI UJI COBA KUESIONER KETAKWAAN.....	54
TABEL 3. 7 DATA UJI RELIABILITAS DARI UJI COBA KUESIONER KESEHATAN MENTAL .....	54
TABEL 3. 8 PEDOMAN INTERPRETASI KOEFISIEN DETERMINASI .....	58
TABEL 4. 1 TENAGA PENGAJAR JURUSAN BIMBINGAN DAN PENYULUHAN ISLAM.....	64
TABEL 4. 2 DAFTAR MAHASISWA JURUSAN BIMBINGAN DAN PENYULUHAN ISLAM.....	66
TABEL 4. 3 IDENTITAS RESPONDEN .....	66
TABEL 4. 4 FREKUENSI BERDASARKAN JENIS KELAMIN .....	69
TABEL 4. 5 FREQUENCY TABLE VARIABEL KETAKWAAN.....	70
TABEL 4. 6 FREQUENCY TABLE VARIABEL KESEHATAN MENTAL ...	74
TABEL 4. 7 DATA UJI VALIDITAS VARIABEL KETAKWAAN .....	78
TABEL 4. 8 DATA UJI VALIDITAS VARIABEL KESEHATAN MENTAL.	79
TABEL 4. 9 UJI RELIABILITAS VARIABEL KETAKWAAN.....	81
TABEL 4. 10 UJI NORMALITAS .....	82
TABEL 4. 11 UJI LINIERITAS .....	83

TABEL 4. 12 TABEL ANALISIS REGRESI LINIER SEDERHANA.....	85
TABEL 4. 13 UJI PARSIAL .....	86
TABEL 4. 14 UJI KOEFISIEN DETERMINASI .....	88

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	41
-------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian (Uji Coba).....	102
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian (Setelah Uji Coba).....	107
Lampiran 3 Tabulasi Jawaban Responden.....	112
Lampiran 4 Tabel Sampel .....	121
Lampiran 5 r tabel .....	123
Lampiran 6 Tabel Distribusi .....	124
Lampiran 7 Surat-Surat Kelengkapan Skripsi.....	125