

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Gamar, Natalia I Kornely, Sidik Eli Lahagu, Fuji Lestari, Guntur Arie Wibowo, Anwar Fuadi, Hana Athia Akhzalini, and Fakhrirozin Khalid. *Kecerdasan Emosional Dalam Pendidikan: Membangun Siswa Yang Seimbang*. PT. Nawala Gama Education, 2025.
- Agritubella, Syafrisar Meri, Rahel Metanfanuan, Alice Rosy, Ellen Pesak, Dewi Astuti Sudijanto, Melly, Endah Panca Lydia Fatma, et al. *Bunga Rampai Kebutuhan Manusia*. Cilacap: PT Media Pustaka Indo, 2024.
- Akbar, Nadzmi. "Bimbingan Perkembangan Remaja Yang Beriman Dan Bertaqwa." *Al-Hiwar Jurnal Ilmu Dan Teknik Dakwah* 3, no. 2 (2015).
- Al-Asyhar, Thobib. "Dimensi Holistik Psikologi Sufi: Studi Perbandingan Psikologi Mainstream: The Holistic Dimension of Sufi Psychology: A Comparative Study with Mainstream Psychology." *Jurnal Bimas Islam* 17, no. 2 (2024): 247–78.
- Amira, Iceu, Hendrawati Hendrawati, Indra Maulana, and Sukma Senjaya. "Penyuluhan Tentang Kesehatan Jiwa Remaja Di Pondok Pesantren Miftahul Hidayah Kelurahan Lebakjaya Kecamatan Karangpawitan." *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)* 6, no. 4 (2023): 1693–1704.
- An Al Rivaldi. "Analisis Faktor Penyebab Stres Pada Mahasiswa Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Mental." *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* 2, no. 4 SE-Articles (October 14, 2024): 11–18.
<https://doi.org/10.55606/detector.v2i4.4378>.
- Anwar, Faisal, and Putry Julia. "Analisis Strategi Pembinaan Kesehatan Mental Oleh Guru Pengasuh Sekolah Berasrama Di Aceh Besar Pada Masa Pandemi." *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling* 7, no. 1 (2021): 64–83.
- Ardiansyah, Sandy, Ichlas Tribakti, Suprpto Yunike, Indra Febriani, Eli Saripah, Gama Bagus, Kuntoadi Zakiyah, et al. *Kesehatan Mental*. PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI, 2023.
- Aryono, marcella mariska. "Studi Kesehatan Mental Remaja." *Studi: Deskriptif Kesehatan Mental Remaja*, no. 02 (2021): 207.
- Az-zahra, Fatimah dan Nadia Atha Fadhilah, "Hubungan Hablumminallah Dan Hablumminannas Terhadap Kesehatan Mental Manusia," *Journal Islamic Education* Vol.1 No. 3 (2023): 694.
- Bhugra, Dinesh, Alex Till, and Norman Sartorius. "What Is Mental Health?" *International Journal of Social Psychiatry* 59, no. 1 (2013): 3–4.
<https://doi.org/10.1177/0020764012463315>.

- Bimbingan dan penyuluhan islam universitas islam negeri antasari banjarmasin.
“Sejaran BPI,” n.d.
- Bolton, Derek. “A Revitalized Biopsychosocial Model: Core Theory, Research Paradigms, and Clinical Implications.” *Psychological Medicine* 53, no. 16 (December 2023): 7504–11. <https://doi.org/10.1017/S0033291723002660>.
- Corey L M Keyes. “The Mental Health Continuum: From Languishing to Flourishing in Life.” *Journal of Health and Social Behavior* 43, no. 2 (2002): 207–22.
- Daradjat, Zakiah. *Islam Dan Kesehatan Mental*. Jakarta: PT. Gunung Agung, 2020.
- Darmadi, Hamid. *MEtode Penelitian Pendidikan*. Bandung: ALFABETA, 2011.
- Dewi, Kartika Sari. *Kesehatan Mental*. Semarang: Lestari Media Kreatif, 2012.
- Imzi, Ahmad Husnul Hakim. *Kaidah Tafsir Berbasis Terapan*. eLSiQ & Program Studi Ilmu al Qur’an dan Tafsir, 2020.
- Ermaliani. “Urgensi Pemahaman Hakikat Manusia Dalam Islam Bagi Mahasiswa Pai.” *Tarbiyah Islamiyah: Jurnal Ilmiah Pendidikan Agama Islam* 6, no. 2 (2016).
- Faruk, Majida. “Wawasan Al-Qur’an Tentang Takwa.” *Al-Tadabbur Kajian Sosial* 8, no. 1 (2022): 52.
- Firdausya, Ihfa. “‘Kesehatan Mental’ Menjadi Kata Baru Di KBBI Tahun Ini.” 16 desember, 2024.
- Galderisi, Silvana. “The Need for a Consensual Definition of Mental Health.” *World Psychiatry* 23, no. 1 (2024): 52–53. <https://doi.org/10.1002/wps.21150>.
- Ghazali, Imam. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan IBM SPSS 26*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2021.
- Ghazali, Muhammad Bahri. *Kesehatan Mental: Membangun Hidup Lebih Bermakna*. Yogyakarta: Samudra Biru, 2024.
- Hassan, Riaz. “On Being Religious: Patterns of Religious Commitment in Muslim Societies.” *Muslim World* 97, no. 3 (2007): 437–78. <https://doi.org/10.1111/j.1478-1913.2007.00190.x>.
- Indonesia, Kamus Besar Bahasa. “Takwa,” n.d.
- Indri, Yuri, Yani Stain, Bengkalis Riau, Hakmi Wahyudi, Uin Sultan, Syarif Kasim Riau, and Mhd Rafi’i Ma’arif Tarigan. “Pembagian Ilmu Menurut Al-Ghazali (Tela’ah Buku Ihya’ ’Ulum Ad-Din).” *Jurnal Ilmiah Keislaman* 19, no. 2 (2020): 180–98. <https://doi.org/10.24014/af.v19.i2.11338>.
- John-Langba, J., M. Matsela, and V.n. John-langba. “A Review Study of the

- Concept of Mental Health.” *Journal of Human Ecology* 79, no. 1–3 (2022). <https://doi.org/10.31901/24566608.2022/79.1-3.3340>.
- Koenig, Harold G. “Religion, Spirituality, and Health: The Research and Clinical Implications.” *ISRN Psychiatry* 2012 (2012): 278730. <https://doi.org/10.5402/2012/278730>.
- Krauss, Steven Eric, Azimi Hamzah, Turiman Suandi, Sidiek Mohd Noah, Khairul Anwar Mastor, Rumaya Juhari, Janiah Manap, Azma Mahmoud, and Hasnan Kassan. “The Muslim Religiosity-Personality Measurement Inventory (MRPI)’s Religiosity Measurement Model: Towards Filling the Gaps in Religiosity Research on Muslims.” *Social Science & Humanities* 13, no. 2 (2005): 131–45.
- Lubis, Askolan. “Peran Agama Dalam Kesehatan Mental.” *Ihya Al-Arabiyah: Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra Arab* 2, no. 2 (2016).
- Mahmud, Basri, Hamzah Hamzah, and Muhammad Imran. “Jalan Menuju Taqwa Perspektif Syaikh ‘Abdul Qadir Al-Jailani (Analisis Penafsiran Ayat-Ayat Taqwa Dalam Tafsir Al-Jailani).” *AL QUDS : Jurnal Studi Alquran Dan Hadis* 6, no. 2 (2022): 905. <https://doi.org/10.29240/alquds.v6i2.4608>.
- Marschall, Amy. “Understanding the Biopsychosocial Model of Health and Wellness.” 26 oktober, 2025. <https://www.verywellmind.com/understanding-the-biopsychosocial-model-7549226>.
- Nasution, Husaini, and Sri Murhayati. “Pengembangan Asumsi Dalam Penelitian Kualitatif.” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 9, no. 2 (2025): 13029–36.
- Nurrahmi, Rehayati Rina. “Tradisi Zikir Maulid Di Desa Kuntu : Perspektif Religiusitas Menurut Glock Dan Stark.” *Journal of Humanities Issues* 2, no. 2 (2024): 1–12.
- Organization, World Health. “Mental Health.” 08 june, 2022.
- Pakungwati, Sukma, and Rara Desti Anggraeni. “Menjaga Kesehatan Mental Dalam Perspektif Islam.” *Journal of Islamic Education Studies* 1, no. 2 (2023): 93–101.
- Prayogi, Arditya. “Telaah Konseptual Pendekatan Kuantitatif Dalam Sejarah.” *Kalpataru: Jurnal Sejarah Dan Pembelajaran Sejarah* 8 (2022): 76–85.
- Putri, Adisty Wismani, Budhi Wibhawa, and Arie Surya Gutama. “Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia (Pengetahuan, Dan Keterbukaan Masyarakat Terhadap Gangguan Kesehatan Mental).” *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 2, no. 02 (2015): 252–58.
- Rachmat, N. *Optimasi Performa Kualitas Hidup Pada Pasien Post Amputasi Transfemoral*. Edited by Gracias Logis Kreatif. Ponorogo: Gracias Logis Kreatif, 2021.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. banjarmasin: Antasari Press, 2011.

- Ridha, Nikmatul. "Proses Penelitian, Masalah, Variabel, Dan Paradigma Penelitian." *Hikmah* 14, no. 1 (2017): 63.
- Ririn, Grace, And Atika Dian Ariana. "Sikap Terhadap Gangguan Mental Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Airlangga Berdasarkan Jenis Kelamin." *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental* 1, No. 1 (2021): 1030–36.
- Sakdiah, Halimatus, Rabiatal Adawiah, and Anita Ariani. "MENGGAIPAI KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MELALUI TERAPI ISTIGHFAR." *International Conference on Islamic Counseling Studies* 01, no. 1 (2024): 1–12.
- Sakdiah, Halimatus, Rabiatal Afawiyah, and Muhammad Husaini Abbas. "Pengaruh Religious Commitment Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa." *Jurnal Studia Insania* 6, no. 1 (2018): 49–68.
- Sciences, University of ST. Augustine for Health. "Mental Health Statistics (2024)." 03 januari, 2024.
- Setiasih, Sri, Budi Astyandini, Septalia, Titi Mursiti, and Sayidah. *Konsep Dasar Manusia*. semarang: politeknik kesehatan kemenkes semarang, 2021.
- Sinambela, Lijan P., and Sarton Sinambela. *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Teoritik Dan Praktik*. Depok: Rajawali Pers, 2021.
- Soemirat, Juli. *Kesehatan Lingkungan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, 2014.
- Soesana, Abigail, Hani Subakri, Karwanto, Anisa Fitri, Sony Kuswandi, Lena Sastri, Ilham Falani, Novita Asnawan, ferawati artauli Hasibuan, and Hana Lestari. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Medan: Yayasan Kita Menulis, 2023.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Cetakan Ke dua. Bandung: Alfabeta, 2020.
- Sujarweni, Veronika Wiratna. *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2022.
- Team, Single Care. "Mental Health Statistics 2023." 19 Januari, 2024.
- Watson, David, lee anna Clark, and Auke Tellegen. "Development and Validation of Brief Measures of Positive and Negative Affect: The PANAS Scales." *Of Personality and Social Psychology* 54, no. 6 (1988): 1063.
<https://doi.org/10.4135/9781483398839.n13>.