

ABSTRAK

Muhammad Rizky.NIM.200101060223. *Efektivitas Konseling Individual dengan Teknik Self Management untuk Meningkatkan Akhlak Terpuji Siswa di MAN 4 Banjar, Pembimbing Dr. Hidayat Ma’aruf, M.Pd., pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin 2025.*

Kata Kunci: Efektivitas, Konseling Individual, *Self Management*, Akhlak Terpuji

Konseling individual merupakan layanan bimbingan dan konseling yang bertujuan membantu siswa mengatasi permasalahan secara tatap muka antara konselor dan siswa. Akhlak terpuji adalah seseorang yang melakukan perbuatan bai katanya sendiri dan dilakukan dengan sungguh-sungguh. Salah satu teknik yang dapat diterapkan dalam konseling individual adalah teknik *self management*, yaitu teknik yang menekankan kemampuan siswa dalam mengelola, mengontrol, dan mengarahkan perilaku dirinya sendiri secara sadar. Teknik ini dapat membantu siswa dalam membentuk dan meningkatkan akhlak terpuji, seperti sikap disiplin, tanggung jawab, dan pengendalian diri dalam kehidupan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi akhlak terpuji siswa sebelum dan sesudah diberikan layanan konseling individual dengan teknik *self management*, serta untuk mengetahui keefektifan layanan tersebut dalam meningkatkan akhlak terpuji siswa.

Penelitian ini merupakan eksperimen kuantitatif dengan desain *Single Subject Research* (SSR). Subjek dalam penelitian ini yaitu Guru Bimbingan dan Konseling dan Siswa di MAN 4 Banjar. Metode pengumpulan data melalui dokumentasi, observasi, dan wawancara.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi *self management* dalam layanan konseling individual terbukti efektif dalam membantu siswa, hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan positif yang konsisten pada setiap fase pengamatan, baik secara kuantitatif maupun kualitatif.