

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan adalah sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan layanan konseling individual dengan strategi *self management* siswa menunjukkan tingkat kedisiplinan, tanggung jawab, sopan santun, serta kepedulian sosial, yang masih tergolong lemah.
2. Setelah diberikan layanan konseling individual dengan strategi *self management* siswa menunjukkan perubahan perilaku yang positif menjadi lebih sopan kepada guru, disiplin dalam kehadiran, aktif mengikuti kegiatan sekolah, dan menunjukkan kepedulian terhadap lingkungan serta sesama teman.
3. Penerapan strategi *self management* dalam layanan konseling individual terbukti efektif dalam membantu peserta didik, hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan positif yang konsisten pada setiap fase pengamatan, baik secara kuantitatif maupun kualitatif.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi sekolah diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan dalam menyusun kebijakan masalah akhlak terpuji serta program pembinaan siswa, khususnya dalam upaya meningkatkan pemahaman diri dan pembinaan akhlak terpuji di MAN 4 Banjar.
2. Bagi guru BK disarankan untuk memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai pedoman dalam pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling, terutama layanan konseling individual dengan teknik self-management, untuk membantu siswa dalam mengatasi permasalahan pribadi dan sosial terutama untuk meningkatkan akhlak terpuji siswa MAN 4 Banjar.
3. Bagi siswa diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan refleksi dan pedoman dalam berperilaku, sehingga mampu menerapkan nilai-nilai akhlak yang baik, baik di lingkungan sekolah maupun dalam kehidupan sehari-hari.