

**KONTRIBUSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECENDERUNGAN
PERILAKU BERISIKO PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA PADA
SISWA DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4
BANJARBARU**

SKRIPSI

**OLEH
RIRIS**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025**

**KONTRIBUSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECENDERUNGAN
PERILAKU BERISIKO PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA PADA
SISWA DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4
BANJARBARU**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
dalam Ilmu Psikologi

Oleh :

**Riris
NIM. 210103040093**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riris
NIM : 210103040093
Tempat/Tanggal Lahir : Muara Laung, 23 Oktober 2003
Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Kontribusi Dukungan Sosial Terhadap Kecenderungan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika Pada Siswa Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru” Adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 26 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,

Riris

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor:5257./Un.14/III.3/PP.00.9/12/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Riris
NIM	: 210103040093
Semester	: IX (Sembilan)
Tahun Akademik	: Ganjil 2025/2026
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Kontribusi Dukungan Sosial Terhadap Kecenderungan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 18 Desember 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



Muhammad, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

KONTRIBUSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECENDERUNGAN PERILAKU BERISIKO PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA PADA SISWA DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4 BANJARBARU

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Riris
NIM. 210103040093

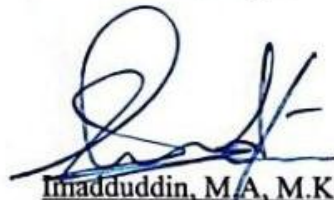
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
Dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 19771007200501107

Pembimbing II



Imadduddin, M.A, M.Kes
NIP. 1982029252015031004

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam



Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog
NIP. 198708022022032001

PENGESAHAN SKRIPSI

KONTRIBUSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECENDERUNGAN PERILAKU BERISIKO PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA PADA SISWA DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4 BANJARBARU

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Riris

NIM. 210103040093

Telah diujikan pada Tim Penguji

Pada: Desember 2025

Tim penguji

Nama

1. Drs. H. Arni, M. Fil. I
(Ketua Penguji)
2. Widya Aris Radiani, M.Psi.Psikolog
(Penguji I)
3. Imadduddin, M.A., M.Kes.
(Penguji II)
4. Dra. Mulyani, M.Ag
(Penguji III)
5. Ibrahim Idrus, S.Psi.I, M.Ag.
(Notulen)

1.

3.

5.

2.

4.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag.
NIP. 197112171996031001

ABSTRAK

Riris, 210103040093. *Kontribusi Dukungan Sosial Terhadap Kecenderungan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika Pada Siswa di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru*. Pembimbing (1) Dra. Mulyani, M.Ag (2) Imadduddin. M.A., M.Kes dan pembimbing Pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, 2025

Kata Kunci: Dukungan Sosial; Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika; Siswa.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis serta mengetahui tingkatan pada dukungan sosial, tingkatan pada perilaku berisiko penyalahgunaan narkotika serta apakah terdapat kontribusi antara dukungan sosial terhadap perilaku berisiko penyalahgunaan narkotika pada siswa Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru.

Penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif dengan skala dukungan sosial berdasarkan teori dari Sarafino dan Smith, dan perilaku berisiko penyalahgunaan narkotika mengacu pada indikator dari Badan Narkotika Nasional tahun 2019. Teknik pengumpulan data menggunakan model Likert yang dibagikan secara offline. Instrumen penelitian terdiri atas 21 aitem untuk dukungan sosial dan 9 aitem untuk perilaku berisiko penyalahgunaan narkotika. Dari populasi 289 siswa di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru diambil sampel sebanyak 165 siswa sebagai responden dalam penelitian ini.

Hasil penelitian ini menunjukkan siswa Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru memiliki 1) Tingkat Dukungan Sosial pada siswa berada pada tingkat tinggi sebanyak 147 orang atau sebesar (89%). 2) Tingkat perilaku berisiko penyalahgunaan narkotika pada siswa berada pada tingkat tinggi sebanyak 9 orang atau sebesar (5%). 3) terdapat kontribusi antara dukungan sosial terhadap perilaku berisiko penyalahgunaan narkotika pada siswa Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru diperoleh hasil koefisien regresi -0,064 artinya setiap 1% penambahan dukungan sosial terjadi pengurangan perilaku berisiko sebesar 0,064. Nilai sig sebesar $0,001 < 0,05$, dan nilai R square sebesar 0,125, artinya nilai dukungan sosial terhadap perilaku berisiko penyalahgunaan narkotika sebesar 12,5% dan 87,5% dipengaruhi faktor lain.

MOTTO

لَا مَعَ الْغُسْرِ يُسْرًا

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan (Al-Insyirah: 6)

*“Setiap orang punya pertarungan masing-masing, menang atau kalah biar waktunya
nentuin sendiri”*

Caine Chana (Harris Caine)

“Sometimes that’s okay, that’s completely okay to be cry”

Arion Kenzo (Mikazuki Arion)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, sebagai bentuk penghargaan atas usaha, ketekunan, dan kesabaran dalam menyelesaikan proses Panjang perkuliahan ini.

Dengan penuh cinta dan terima kasih, skripsi ini juga saya persembahkan untuk mama dan abah yang senantiasa memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta pengorbanan yang tak ternilai. Segala pencapaian ini tidak lepas dari peran restu mama dan abah yang selalu menjadi sumber semangat dalam setiap langkah.

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan, seperti air yang mencari arah dalam samudra pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Namun, penulis merasa sangat bersyukur telah berhasil menyulam karya berjudul "Kontribusi Dukungan Sosial Terhadap Kecenderungan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru", sebuah permata yang menari dalam lembaran kesatuan psikologi, menghantarkan langkah untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sungguh, di dalam peluk cakrawala ilmu, tumbuhlah hikmat dan nikmat, yang tak dapat diraih sendirian. Penulis, dalam pelipur rindu rasa syukur, ingin merentangkan sayap terima kasih, untuk melambaikan cinta dan penghormatan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi kami meniti perjalanan di kampus tercinta. Semangatnya mengilhami kami untuk meraih mimpi.

2. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.
3. Bapak Imaduddin, M.A, M.Kes dan Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasihat penuh arti dalam rentang perjalanan kami.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama masa kuliah sampai dengan Penulisan skripsi ini.
6. Pihak SMK Negeri 4 Banjarbaru yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan sangat banyak memberikan bantuan pada saat penelitian berlangsung. Serta para siswa kelas X dan XI yang sudah bersedia menjadi responden penelitian.
7. Kedua orang tua saya yang tercinta dan kakak-kakak yang tersayang yang selalu memberikan doa, dukungan, waktu dan memberikan motivasi saya untuk terus memperjuangkan mimpi dari awal sampai selesainya skripsi ini.
8. Teman-teman saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi saya, khususnya Linda Putri Rahmawati, Nabila Annisa, Tia Astuti, Gina Aulia Sari dan Rahmawati Lubis serta teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

9. Semua pihak yang telah membantu dalam partisipasi memberikan waktu, tenaga, dukungan, motivasi, dan doa dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. Senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah saya sebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. Amin

Banjarmasin, 17 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Signifikansi Penelitian.....	11
E. Definisi Operasional	13
F. Penelitian Terdahulu.....	17
G. Hipotesisi.....	22
H. Sistemastika Penulisan	23
 BAB II KAJIAN TEORI	 24
A. Dukungan Sosial	24
1. Definisi Dukungan Sosial	24
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	25
3. Fungsi Dukungan Sosial	28
4. Karakteristik Dukungan Sosial	29
5. Sumber-Sumber Dukungan Sosial	30
6. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	32
7. Dukungan Sosial Perspektif Islam	34
B. Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika	36
1. Definisi Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika.....	36
2. Aspek-Aspek Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika	37
3. Indikator Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika	38
4. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika.....	43
5. Fungsi Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika.....	44
6. Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika Perspektif Islam.....	47
C. Siswa	48
1. Definisi Siswa	48
2. Karakteristik Siswa	49
3. Tugas Perkembangan Remaja	51
D. Kerangka Berpikir	52

BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Jenis Penelitian	56
B. Lokasi Penelitian	56
C. Subjek dan Objek Penelitian	57
D. Populasi dan Sampel	58
E. Data dan Sumber Data	60
F. Teknik Pengumpulan Data	61
G. Instrumen Penelitian.....	63
H. Desain Pengukuran.....	66
I. Teknik Pengolahan Data	67
J. Teknik Analisis Data.....	68
K. Prosedur Penelitian.....	69
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 71
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	71
1. Sejarah Singkat Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbar .	71
2. Visi, Misi, dan Tujuan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru.....	74
B. Profil Siswa-Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbar .	76
C. Prosedur Penelitian.....	77
D. Hasil Uji Instrumen	78
E. Hasil Analisis Data dan Interpretasi	79
1. Gambaran Responden Penelitian	79
2. Analisis Data Deskriptif Hasil Penelitian.....	80
3. Uji Asumsi.....	83
4. Uji Hipotesis	85
F. Pembahasan.....	91
1. Tingkat Dukungan Sosial Pada Siswa di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru	91
2. Tingkat Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika Pada Siswa di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru.....	95
3. Kontribusi Dukungan Sosial Terhadap Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika Pada Siswa di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbar	97
G. Keterbatasan Penelitian	99
 BAB V PENUTUP.....	 100
A. Kesimpulan	100
B. Saran-Saran.....	101
 DAFTAR PUSTAKA	 103
LAMPIRAN.....	110
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	132

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Pikir	55
Tabel 3.1 Jumlah Populasi Dan Sampel Penelitian.....	59
Tabel 3.2 Blueprint Skala Dukungan Sosial	64
Tabel 3.3 Blueprint Skala Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika	65
Tabel 4.1 Struktur Organisasi Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru.....	73
Tabel 4.2 Jumlah Siswa Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru Tahun 2025	76
Tabel 4.3 Prosedur Penelitian	77
Tabel 4.4 Pengelompokan Berdasarkan Jenis Kelamin	79
Tabel 4.5 Pengelompokan Berdasarkan Kelas.....	80
Tabel 4.6 Pengelompokan Berdasarkan Umur	80
Tabel 4.7 Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian Dukungan Sosial.....	81
Tabel 4.8 Kategori Dukungan Sosial	81
Tabel 4.9 Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika	82
Tabel 4.10 Kategori Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika	82
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	83
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas	84
Tabel 4.13 Hasil Uji Heteroskedastisitas	85
Tabel 4.13 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana	86
Tabel 4.14 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana	87
Tabel 4.15 Uji Koefisien Determinasi (R^2)	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Dukunga Sosial dan Perilaku berisiko Penyalahgunaan Narkotika	110
Lampiran 2 Tabulasi Dukungan Sosial	115
Lampiran 3 Tabulasi Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika	117
Lampiran 4 Kategorisasi Variabel.....	119
Lampiran 5 Uji Normalitas	119
Lampiran 6 Uji Linearitas.....	120
Lampiran 7 Uji Heteoskedastisitas.....	120
Lampiran 8 Uji Regresi Linear Sederhana.....	120
Lampiran 9 Uji Determinan (R ²).....	120
Lampiran 10 Kartu Konsultasi Dosen Pembimbing I	121
Lampiran 11 Kartu Konsultasi Dosen Pembimbing II.....	122
Lampiran 12 Surat Izin Riset	126
Lampiran 13 Surat Keterangan Izin Riset SMK Negeri 4 Banjarbaru.....	128
Lampiran 14 Surat Selesai Penelitian	129
Lampiran 15 Surat Keterangan Kompre	130
Lampiran 16 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	131