

**KONTRIBUSI KONTROL DIRI TERHADAP KECENDERUNGAN
PERILAKU BERISIKO PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA PADA
SISWA DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4
BANJARBARU**

SKRIPSI

OLEH

LINDA PUTRI RAHMAWATI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025 M/1447 H**

**KONTRIBUSI KONTROL DIRI TERHADAP KECENDERUNGAN
PERILAKU BERISIKO PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA PADA
SISWA DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4
BANJARBARU**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
dalam Ilmu Psikologi**

**Oleh :
Linda Putri Rahmawati
NIM. 210103040113**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025 M/1447 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Linda Putri Rahmawati
NIM : 210103040113
Tempat/Tanggal Lahir : Tanah Laut, 17 November 2003
Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan, dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Kontribusi Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika Pada Siswa Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru” Adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 26 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Linda Putri Rahmawati

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 5258/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: LINDA PUTRI RAHMAWATI
NIM	: 210103040113
Semester	: IX (Sembilan)
Tahun Akademik	: Ganjil 2025/2026
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Kontribusi Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika Pada Siswa di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 19 Desember 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



M. Muchin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

KONTRIBUSI KONTROL DIRI TERHADAP KECENDERUNGAN PERILAKU BERISIKO PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA PADA SISWA DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4 BANJARBARU

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Linda Putri Rahmawati

NIM. 210103040113

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat
diajukan dan diujikan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Prof. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag.
NIP. 19771007200501107

Pembimbing II



Imadduddin, M.A., M.Kes.
NIP. 198209252015031004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi Islam



Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog
NIP. 198708022022032001

PENGESAHAN SKRIPSI

KONTRIBUSI KONTROL DIRI TERHADAP KECENDERUNGAN PERILAKU BERISIKO PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA PADA SISWA DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4 BANJARBARU

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Linda Putri Rahmawati

NIM. 210103040113

Telah diujikan pada Tim Penguji

Pada: Desember 2025

Tim penguji

Nama

1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag.
(Ketua Penguji)
2. Musfichin, M.A.
(Penguji I)
3. Prof. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag.
(Penguji II)
4. Imadduddin, M.A., M.Kes.
(Penguji III)
5. Ibrahim Idrus, S.Psi.I, M.Ag.
(Notulen)

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag.

NIP. 197112171996031001

ABSTRAK

Linda Putri Rahmawati, 210103040113. *Kontribusi Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika Pada Siswa Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2025. Pembimbing: Prof. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag. dan Imadduddin, M.A. M.Kes.

Kata Kunci: Kontrol diri, Perilaku Berisiko, Narkotika, Siswa.

Tujuan utama penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah kontrol diri (X) dapat memberikan kontribusi terhadap kecenderungan perilaku berisiko penyalahgunaan narkotika (Y) pada siswa di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian pengaruh. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner, wawancara, dan analisis data yang dikumpulkan melalui buku, arsip, jurnal, dan skripsi. Data primer dalam penelitian ini diperoleh dengan menggunakan skala kontrol diri yang telah diadaptasi dari penelitian Kenyawati, dengan mengacu pada teori Averill dan skala perilaku berisiko penyalahgunaan narkotika yang diadaptasi dari hasil survei prevalensi penyalahgunaan narkotika dari Badan Narkotika Nasional tahun 2019. Penelitian ini dianalisis dengan melakukan beberapa uji, seperti validitas, reliabilitas, normalitas, dan analisis regresi.

Dari hasil analisis data ditunjukkan bahwa 97,6% siswa memiliki kontrol diri yang tinggi dan 2,4% lainnya rendah. Adapun ditunjukkan bahwa 95% siswa memiliki tingkat kecenderungan perilaku berisiko penyalahgunaan narkotika yang rendah dan 5% lainnya tinggi. Nilai koefisien regresinya adalah -0,191 dan nilai *p-value*-nya <0,001, serta nilai *R square*-nya sebesar 0,145. Tingkat kontrol diri siswa-siswi Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru dominan tinggi dan tingkat perilaku berisiko penyalahgunaan narkotikanya dominan rendah. Kontribusi yang diberikan variabel X merupakan kontribusi negatif yang signifikan.

MOTTO

“Selama itu baik, *Keep Going*” (Linda Putri Rahmawati)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri karena telah bertahan dan tak pernah menyerah, sehingga tulisan ini menjadi bukti bahwa saya telah mencapai tahap akhir perjalanan akademik dalam pengambilan gelar sarjana.

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan, seperti air yang mencari arah dalam samudra pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Namun, peneliti merasa sangat bersyukur telah berhasil menyulam karya berjudul "Kontribusi Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika Pada Siswa Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru", sebuah permata yang menari dalam lembaran kesatuan psikologi, menghantarkan langkah untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sungguh, di dalam peluk cakrawala ilmu, tumbuhlah hikmat dan nikmat, yang tak dapat diraih sendirian. Peneliti, dalam pelipur rindu rasa syukur, ingin merentangkan sayap terima kasih, untuk melambaikan cinta dan penghormatan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi kami meniti perjalanan di kampus tercinta. Semangatnya mengilhami kami untuk meraih mimpi.
2. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.
3. Bapak Musfichin, M.A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
4. Bapak Prof. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag., selaku Dosen Penasihat Akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasihat penuh arti dalam rentang perjalanan kami.

5. Bapak Imadduddin, M.A., M.Kes., selaku Pembimbing Skripsi dengan bijaksana memberi saran dan waktu berharga dalam perjalanan menyelesaikan skripsi kami.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik kami.
8. Kepada pihak Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru, khususnya kepada Kepala Sekolah, para guru, dan staf tata usaha, yang telah memberikan izin, bantuan, serta kerja sama selama proses pengumpulan data penelitian ini.
9. Bapak, Mama, dan kedua saudari tercintaku, terima kasih atas doa, dukungan, kepercayaan dan pengorbanan yang tidak pernah ada habisnya.
10. Riris, rekan yang telah menemani proses pembuatan skripsi ini sedari awal, terima kasih atas kesabaran dan kesetiaanmu.
11. Teman-teman saya, Gina Aulia Sari, Munawwaroh, Nabila Annisa, Rahmawati Lubis, Syifarani Putri, dan Tia Astuti, yang selalu memberi semangat dan tidak segan berbagi informasi.
12. Teman-teman *online* saya, Apho, Chio, Cloudz, Echi, Ell, Fiar, Gin, Hazel, Icing, NoizE, Sulong, Xiaoxiao, dan teman-teman lainnya, yang telah menemani saya bermain ketika sedang stres dalam mengerjakan skripsi.
13. Kepada para idola saya, BTS, Twice, ITZY, Kep1er, B.I, EVNNE, Xdinary Heroes, Plave, dan tripleS, yang telah menghibur dan membantu saya keluar dari stres lewat karya-karyanya.
14. Teman-teman seangkatan, atas persahabatan, kebersamaan, dan semangat dalam menghadapi berbagai tantangan selama masa studi.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, peneliti dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. Amin

Banjarmasin, 30 Desember 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN AWAL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Signifikansi Penelitian	9
E. Definisi Operasional	11
F. Penelitian Terdahulu.....	14
G. Hipotesis Penelitian.....	19
H. Sistematika Penulisan.....	20
BAB II KAJIAN TEORI	21
A. Kontrol Diri	21
B. Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika.....	29
C. Siswa.....	42
D. Kerangka Berpikir.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	47
B. Lokasi Penelitian.....	47

C. Subjek dan Objek Penelitian	48
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	49
E. Data dan Sumber Data	50
F. Prosedur Penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
B. Profil Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru	63
C. Tahapan Penelitian	63
D. Hasil Uji Instrumen	65
E. Analisis Data Penelitian.....	65
F. Pembahasan.....	77
G. Keterbatasan penelitian	85
BAB V PENUTUP.....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	95
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	123

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 KERANGKA BERPIKIR	46
TABEL 3.1 JUMLAH POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	50
TABEL 3. 2 BLUEPRINT SKALA KONTROL DIRI	53
TABEL 3.3 BLUEPRINT SKALA PERILAKU BERISIKO PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA	54
TABEL 4.1 STRUKTUR ORGANISASI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4 BANJARBARU	60
TABEL 4.2 JUMLAH SISWA SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4 BANJARBARU 2025	63
TABEL 4.3 TAHAPAN PENELITIAN.....	64
TABEL 4. 4 PENGELOMPOKKAN BERDASARKAN JENIS KELAMIN	66
TABEL 4.5 PENGELOMPOKKAN BERDASARKAN KELAS	66
TABEL 4. 6 PENGELOMPOKKAN BERDASARKAN USIA.....	67
TABEL 4.7 HASIL UJI ANALISIS DATA DESKRIPTIF	68
TABEL 4.8 KATEGORISASI VARIABEL	68
TABEL 4.9 HASIL UJI NORMALITAS	70
TABEL 4.10 HASIL UJI LINEARITAS.....	71
TABEL 4.11 HASIL UJI HETEROKEDASTISITAS.....	72
TABEL 4.12 HASIL UJI REGRESI LINEAR SEDERHANA.....	73
TABEL 4.13 HASIL UJI REGRESI LINEAR SEDERHANA.....	74
TABEL 4.14 UJI KOEFISIEN DETERMINASI (R^2).....	75
TABEL 4.15 KERANGKA BERPIKIR HASIL ANALISIS DATA	77

DAFTAR LAMPIRAN

1. Tabulasi Skor Jawaban Skala Kontrol Diri (X).....	101
2. Tabulasi Skor Jawaban Skala Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika (Y).....	105
3. Analisis Data Deskriptif.....	109
4. Kategorisasi Variabel	109
5. Uji Normalitas.....	109
6. Uji Linearitas.....	109
7. Uji Regresi Linear Sederhana	110
8. Koefisien Determinasi (R^2)	110
9. Lembar Konsultasi Pembimbing 1	111
10. Surat Konsultasi Pembimbing 2.....	112
11. Surat Izin Riset.....	116
12. Surat Balasan Izin Riset	117
13. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	118
14. Dokumentasi Penyebaran Kuesioner	119
15. Surat Komprehensif	120
16. Surat Keterangan Submit Jurnal.....	121
17. Surat Keterangan Bebas Plagiasi	122