

## ABSTRAK

**Linda Putri Rahmawati**, 210103040113. *Kontribusi Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkotika Pada Siswa Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2025. Pembimbing: Prof. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag. dan Imadduddin, M.A. M.Kes.

**Kata Kunci:** Kontrol diri, Perilaku Berisiko, Narkotika, Siswa.

Tujuan utama penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah kontrol diri (X) dapat memberikan kontribusi terhadap kecenderungan perilaku berisiko penyalahgunaan narkotika (Y) pada siswa di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian pengaruh. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner, wawancara, dan analisis data yang dikumpulkan melalui buku, arsip, jurnal, dan skripsi. Data primer dalam penelitian ini diperoleh dengan menggunakan skala kontrol diri yang telah diadaptasi dari penelitian Kenyawati, dengan mengacu pada teori Averill dan skala perilaku berisiko penyalahgunaan narkotika yang diadaptasi dari hasil survei prevalensi penyalahgunaan narkotika dari Badan Narkotika Nasional tahun 2019. Penelitian ini dianalisis dengan melakukan beberapa uji, seperti validitas, reliabilitas, normalitas, dan analisis regresi.

Dari hasil analisis data ditunjukkan bahwa 97,6% siswa memiliki kontrol diri yang tinggi dan 2,4% lainnya rendah. Adapun ditunjukkan bahwa 95% siswa memiliki tingkat kecenderungan perilaku berisiko penyalahgunaan narkotika yang rendah dan 5% lainnya tinggi. Nilai koefisien regresinya adalah -0,191 dan nilai *p-value*-nya <0,001, serta nilai *R square*-nya sebesar 0,145. Tingkat kontrol diri siswa-siswi Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Banjarbaru dominan tinggi dan tingkat perilaku berisiko penyalahgunaan narkotikanya dominan rendah. Kontribusi yang diberikan variabel X merupakan kontribusi negatif yang signifikan.