

**GAMBARAN KOPING RELIGIUS PADA ORANG TUA YANG
MEMILIKI ANAK ASD (*AUTISM SPECTRUM DISORDER*) DI
PLDPI (PUSAT LAYANAN DISABILITAS DAN PENDIDIKAN
INKLUSI) KALIMANTAN SELATAN**

SKRIPSI

**Oleh:
Dwi Aprilia**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025/2026**

**GAMBARAN KOPING RELIGIUS PADA ORANG TUA YANG
MEMILIKI ANAK ASD (*AUTISM SPECTRUM DISORDER*) DI
PLDPI (PUSAT LAYANAN DISABILITAS DAN PENDIDIKAN
INKLUSI) KALIMANTAN SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam

Oleh:

Dwi Aprilia

NIM. 190103040165



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025/2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Dwi Aprilia

NIM: 190103040165

Tempat dan Tanggal Lahir: Karang Dukuh, 09 April 2001

Fakultas: Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan: Psikologi Islam

Menyatakan bahwa dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Gambaran Koping Religius Orang Tua yang Memiliki Anak Dengan ASD (Autism Spectrum Disorder) di PLDPI (Pusat Layanan Disabilitas Dan Pendidikan Inklusi)” Kalimantan Selatan adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila kemudian hari ini terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini yang saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin 24 Desember 2025

Yang membuat pernyataan



Dwi Aprilia

NIM. 190103040165

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 2160/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Dwi Aprilia
NIM	: 190103040165
Semester	: XIII (Tiga Belas)
Tahun Akademik	: Ganjil 2025/2026
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Gambaran Koping Religius Orang Tua yang Memiliki Anak Dengan ASD (<i>Autism Spectrum Disorder</i>) di PLDPI (Pusat Layanan Disabilitas dan Pendidikan Inklusi) Kalimantan Selatan

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 12 Desember 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



M. Hachin, M.A

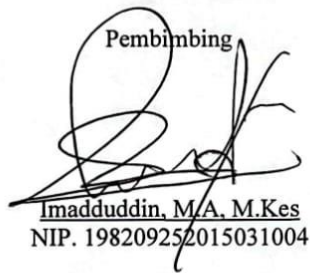
PERSETUJUAN SKRIPSI

GAMBARAN KOPING RELIGIUS PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK ASD (*AUTISM SPECTRUM DISORDER*) DI PLDPI (PUSAT LAYANAN DISABILITAS DAN PENDIDIKAN INKLUSI) KALIMANTAN SELATAN

Disusun dan diajukan oleh:

Dwi Aprilia
NIM. 190103040165

Telah disetujui Dosen Pembimbing untuk dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing

Imadduddin, M.A., M.Kes
NIP. 198209252015031004

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam


Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog
NIP. 1987080222022032001

PENGESAHAN SKRIPSI

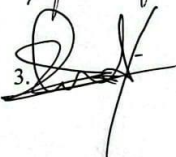
GAMBARAN KOPING RELIGIUS PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK ASD (*AUTISM SPECTRUM DISORDER*) DI PLDPI (PUSAT LAYANAN DISABILITAS DAN PENDIDIKAN INKLUSI) KALIMANTAN SELATAN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Dwi Aprilia
NIM: 190103040165

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Kamis, 8 Januari 2026

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua)	1. 
2. Anwar Fuadi, M.A (Penguji 1)	2. 
3. Imadduddin, M.A, M.Kes (Penguji 2)	3. 
4. Musfichin, M.A (Penguji 3)	4. 
5. Ibrahim Idrus S.Psi.I., M.Ag (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Prof. Dr Akhmad Sagir, M.Ag
NIP. 19711217 199603 1001

ABSTRAK

Dwi Aprilia. NIM. 190103040165. Gambaran Koping Religius pada Orang Tua yang Memiliki Anak ASD (*Autism Spectrum Disorder*) di PLDPI (Pusat Layanan Disabilitas dan Pendidikan Inklusi) Kalimantan Selatan. Dosen Pembimbing Skripsi Imadduddin, M.A., M.Kes, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2026

Kata Kunci: Koping Religius, Orang Tua, ASD (*Autism Spectrum Disorder*)

Memiliki anak dengan *Autism Spectrum Disorder* (ASD) memberikan tantangan besar serta beban psikologis dalam pengasuhan sehari-hari bagi orang tua. Koping religius menjadi salah satu strategi penting bagi orang tua untuk mengurangi tekanan dan stres tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengalaman koping religius pada orang tua yang memiliki anak dengan riwayat ASD. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan subjek penelitian terdiri dari dua pasang orang tua (ayah dan ibu) yang memenuhi kriteria: beragama Islam dan melakukan terapi anak di Pusat Layanan Disabilitas dan Pendidikan Inklusi (PLDPI) Kalimantan Selatan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa orang tua menerapkan aspek koping religius positif dan negatif. Aspek **koping religius positif** yang ditemukan meliputi *collaborative religious coping*, *seeking spiritual support*, *religious purification*, *spiritual connection*, *seeking support from clergy or members*, *religious helping*, dan *religious forgiving*. Sementara itu, **koping religius negatif** yang muncul adalah *punishing God reappraisal* dan *demonic reappraisal*. Adapun faktor-faktor yang memengaruhi penggunaan koping religius tersebut adalah tingkat pendidikan, pengalaman pribadi, dan faktor intelektual orang tua. Penelitian ini menyimpulkan bahwa meskipun terdapat dinamika koping negatif, aspek koping positif tetap mendominasi dalam membantu orang tua mencapai resiliensi

MOTTO

“Terkadang yang membuat kita takut dan gelisah bukanlah musibah yang menguji, tetapi bahasa rindu Allah yang gagal kita pahami”

(Syekh Abdul Qadir Al-Jaelani)

“Setiap satu hal yang terjadi diatas bumi ini, semuanya diatas kehendakNya. Tepat pada waktunya, tidak tercepatkan dan tidak pula terlewatkan walau sesaat”

(@shuhayr)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim, Segala Puji dan Syukur bagi Allah Tuhan semesta alam. Serta keselamatan dan kesejahteraan bagi Nabi Besar Muhammad SAW, Keluarga, Kerabat, Sahabat, serta pengikut beliau hingga akhir zaman.

Merupakan Rahmat, Taufiq, Hidayah serta Inayah dari Allah SWT penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Koping Religius pada Orang Tua yang Memiliki Anak ASD (*Autism Spectrum Disorder*) di PLDPI (Pusat Layanan Disabilitas dan Pendidikan Inklusi) Kalimantan Selatan”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi Sebagian tugas dan syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mengakui bahwa selama proses pembuatannya sendiri, banyak sekali hambatan dan drama yang terjadi dalam rangka proses pembuatan tersebut. Namun setelah banyak hal dilewati, akhirnya dengan dukungan dan dorongan dari keluarga dan orang sekitar, penulis akhirnya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Penulis sadar bahwa dalam proses dan penyelesaian skripsi masih banyak kekurangan. Peneliti berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat untuk siapapun yang membutuhkan dan yang membacanya. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi ini, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Humanioran UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog selaku ketua jurusan yang selalu membantu dalam kelancaran proses skripsi.
3. Bapak Musfichin, M.A selaku sekretaris jurusan yang membantu dalam kelancaran proses skripsi.

4. Bapak Imadduddin, M.A, M.Kes, selaku dosen pembimbing dan dosen penasihat akademik yang selalu banyak sekali membantu dalam menyelesaikan proses pembuatan skripsi dan masalah-masalah akademik lainnya.
5. Bapak Fazrian Ridhoni M.Psi, Psikolog serta para staff PLDPI yang telah banyak sekali membantu penulis dalam menyusun dan pengumpulan data skripsi.
6. Bapak dan Ibu selaku subjek dalam penelitian ini yang telah berjasa karna bersedia menjadi subjek penelitian, karna tanpa mereka skripsi ini tidak akan jadi.
7. Seluruh keluarga besar khususnya orang tua (Alm. Ayah Sugimin dan Ibu Iswana) yang telah berjuang dalam mendidik dan membesarkan penulis hingga saat ini.
8. Seluruh teman-teman Angkatan 2019 Jurusan Psikologi Islam, khususnya Vera, Winda, Risda dan teman-teman lainnya.
9. Orang-orang terdekat yaitu mas Eko dan Dian yang selalu ada untuk tempat berkeluh kesah saat penulis mengalami hambatan.
10. Terakhir tidak lupa kepada diri sendiri yang telah mau berjuang hingga sampai pada saat ini.

Banjarmasin, 19 Januari 2026

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iv
PERSETUJUAN SKRIPSI	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Signifikansi Penelitian.....	13
E. Definisi Istilah	14
F. Penelitian Terdahulu	18
G. Sistematika Penulisan.....	23
BAB II LANDASAN TEORI	25
A. ASD (<i>Autism Spectrum Disorder</i>).....	25
1. Pengertian ASD (<i>Autism Spectrum Disorder</i>)	25
2. Gejala ASD (<i>Autism Spectrum Disorder</i>)	27
3. Penyebab ASD	29
4. Pengobatan ASD	30
B. Koping Religius.....	33
1. Pengertian Koping.....	33
2. Pengertian Koping Religius	37
3. Aspek-Aspek Koping Religius	38
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Koping Religius	42
5. Bentuk/Strategi Koping Religius	45
6. Koping Religius dalam Perspektif Islam.....	45
C. Orang Tua.....	50
1. Pengertian Orang Tua.....	50
2. Jenis-Jenis Orang Tua	51
3. Peran/Tugas Orang Tua.....	52
D. Kerangka Berpikir	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	57
A. Jenis Penelitian.....	57
B. Lokasi Penelitian	58
C. Subjek dan Objek Penelitian	58

D. Data dan Sumber Data.....	59
E. Teknik Pengumpulan Data	61
F. Uji Keabsahan Data.....	63
G. Teknik Analisis Data	63
H. Prosedur Penelitian.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
A. Gambaran Umum Penelitian	67
1. Identitas Tempat Penelitian	67
2. Visi dan Misi Tempat Penelitian	67
3. Fungsi dan Tujuan dari Tempat Penelitian	68
4. Ruang dan Fasilitas yang disediakan oleh Tempat Penelitian	68
5. Kegiatan-Kegiatan PLDPI tanpa dipungut Biaya	69
6. Struktur Organisasi Lembaga PLDPI.....	70
7. Jumlah Anak ABK di PLDPI Kalimantan Selatan.....	71
B. Hasil Penelitian	71
1. Prosedur Penelitian.....	71
2. Deskripsi Subjek Penelitian	73
3. Gambaran Koping Religius Subjek yang Memiliki Anak dengan Gangguan ASD (<i>Autism Spectrum Disorder</i>)	74
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Koping <i>Religious</i>	95
C. Pembahasan	106
1. Gambaran Koping Religious Orang Tua dengan Anak ASD di PLDPI Kalimantan Selatan	107
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping Religious</i> Orang Tua dengan Anak ASD di PLDPI Kalimantan Selatan	115
D. Keterbatasan Penelitian	117
BAB V PENUTUP.....	119
A. Kesimpulan.....	119
B. Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	128
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	194

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Prosedur Penelitian	71
Tabel 4.2 Identitas Subjek.....	72
Tabel 4.3 Identitas Informan	73
Tabel 4.4 Gambaran <i>Coping</i> Religius dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping</i> Religius Orang Tua dengan Anak ASD di PLDPI Kalimantan Selatan	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	56
Gambar 4.1 Struktur Organisasi.....	70