

**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP KEPERCAYAAN
DIRI MAHASISWA DENGAN RIWAYAT ACNE VULGARIS
DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UIN ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
FATIMAH NAJWA KHAIRIYATUN NOOR**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
1447 H/ 2026**

**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP KEPERCAYAAN
DIRI MAHASISWA DENGAN RIWAYAT ACNE VULGARIS
DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UIN ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam
Psikologi

Oleh :
Fatimah Najwa Khairiyatun Noor
NIM. 220103040122



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
1447 H / 2026 M**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatimah Najwa Khairiyatun Noor
NIM : 220103040122
Tempat/Tgl. Lahir : Banjarmasin, 07 September 2003
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “*PENGARUH BODY IMAGE TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA PENDERITA ACNE VULGARIS DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN*” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 31 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,
Tanda tangan



Fatimah Najwa Khairiyatun Noor



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 120/Un.14/III.3/PP.00.9/01/2026

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	:	Fatimah Najwa Khairiyatun Noor
NIM	:	220103040122
Semester	:	VII (Tujuh)
Tahun Akademik	:	Ganjil 2025/2026
Prodi	:	Pskologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	:	Skripsi
Judul Karya Ilmiah	:	Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Dengan Riwayat Acne Vulgaris Di Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 28 Januari 2026
a.n. Ketua Prodi Psikologi
Islam Sekretaris,

Musfichin, M.A



PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA DENGAN RIWAYAT *ACNE VULGARIS* DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:
Fatimah Najwa Khairiyatun Noor
Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari Jum'at, Tanggal 9 Januari 2026

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag
(Ketua)
2. Widiya Aris Radiani, M.Psi, Psikolog
(Penguji I)
3. Musfichin, M.A
(Penguji II)
4. Anwar Fuadi, M.A
(Penguji III)
5. Rifqa Amalia Azzyati, M.A
(Notulis)

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Prof. Dr. H. Ahmad Sagir, M.Ag.
NIP 197112171996031001

ABSTRAK

Fatimah Najwa Khairiyatun Noor, 220103040122, *Pengaruh body image terhadap kepercayaan diri mahasiswa dengan riwayat acne vulgaris di fakultas ushuluddin dan humaniora Uin Antasari Banjarmasin*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Tahun 2025/2026. Pembimbing: Musfichin, M.A, dan Anwar Fuadi, M.A

Kata Kunci: *Body image; Kepercayaan Diri; Mahasiswa*

Body image memiliki peran cukup penting dalam membentuk kepercayaan diri individu, terutama pada mahasiswa yang rentan mengalami tekanan sosial dan akademik di usia muda. *Acne vulgaris*, sebagai masalah kulit umum yang dapat memengaruhi banyak remaja termasuk mahasiswa dengan rentang usia 18-22 tahun yang masih memasuki kategori remaja akhir, situasi ini seringkali memperburuk persepsi diri negatif melalui stigma estetika. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi tingkat *body image* dan kepercayaan diri, serta untuk menganalisis pengaruh *body image* terhadap kepercayaan diri pengaruh *body image* terhadap kepercayaan diri mahasiswa dengan riwayat *acne vulgaris* di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional kausal, dengan populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa aktif di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang berjumlah 1.182 mahasiswa dan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* sebanyak 184 responden yang memiliki riwayat *acne vulgaris*. Instrumen penelitian menggunakan skala *body image* dan skala kepercayaan diri, untuk mengetahui pengaruh dari variabel *body image* terhadap kepercayaan diri menggunakan teknik analisis regresi linier sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *body image* mahasiswa berada pada kategori sedang dengan persentase sebesar 75% dan tingkat kepercayaan diri berada pada kategori tinggi dengan persentase sebesar 99,5%. Hasil uji korelasi Regresi Linier Sederhana menunjukkan adanya pengaruh signifikan *body image* terhadap kepercayaan diri dengan nilai Koefisien Determinasi (*R Square*) sebesar 0,528 hal ini mengindikasikan bahwa *body image* berkontribusi sebesar 52,8% terhadap kepercayaan diri, sedangkan 47,2% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian ini. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang positif antara *body image* terhadap kepercayaan diri pada mahasiswa dengan riwayat *acne vulgaris* di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.

MOTTO

“Semuanya tidak terlihat mungkin sampai semuanya selesai”
(Nelson Mandela)

“Percayalah anda bisa dan itu sudah setengah jalan keberhasilan”
(Theodore Roosevelt)

PERSEMBAHAN

Dari banyaknya impian peneliti, mendapatkan dan menyelesaikan pendidikan sarjana ini salah satunya. Peneliti meyakini bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bantuan Allah SWT, tak terlepas juga doa dan dukungan dari orang tua baik secara finansial maupun emosional yang dapat mengantarkan peneliti untuk menempuh pendidikan dan menulis skripsi ini. Skripsi ini peneliti persembahkan untuk keluarga tercinta, yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam setiap langkah. Mama dan papah, terima kasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah kalian berikan kepada peneliti. Kalian adalah motivasi terbesar peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti juga sangat berterima kasih kepada dosen pembimbing dan teman-teman peneliti yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Terakhir, peneliti ingin mempersembahkan skripsi ini untuk diri sendiri, yang telah berjuang keras untuk menyelesaikannya. Peneliti percaya bahwa setiap tantangan yang dihadapi adalah langkah awal untuk mencapai kesuksesan. Kepada seluruh keluarga, sahabat, dan dosen-dosen yang pernah mengajari peneliti. Semoga setiap proses dan perjalanan hidup kita selalu dalam bimbingan dan perlindungan Allah SWT dan semoga kita semua diberikan keselamatan dunia dan akhirat. *Aamiin Ya Rabbal Alamin.*

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah SWT., Tuhan seluruh alam. Sholawat serta salam tak lupa juga kita curahkan kepada Nabi Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan. Namun, peneliti sangat bersyukur karena mampu dan berhasil menyusun karya yang berjudul "*PENGARUH BODY IMAGE TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA DENGAN RIWAYAT ACNE VULGARIS DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN*", yang menghantarkan langkah untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Dengan penuh rasa syukur dan penghargaan, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

1. Bapak Prof. Dr.H. Akhmad Sagir, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi peneliti untuk menuntut ilmu di kampus yang luar biasa ini.
2. Ibu Hj. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya yang telah membantu dan mengarahkan langkah peneliti dalam bidang psikologi.
3. Bapak Musfichin, M.A., dan Bapak Anwar Fuadi, M.A, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan meluangkan waktu untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu peneliti untuk memahami materi perkuliahan.
5. Seluruh tenaga kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik peneliti.

6. Mama, papah, abang, dan dede terima kasih atas doa, dukungan finansial dan emosional, cinta juga pengorbanan yang tidak pernah ada habisnya.
7. Seluruh keluarga, yang telah menguatkan dan memberikan dukungan untuk terus bersemangat dalam menuntut ilmu.
8. Kaka Latifah, abang Aini, dan Zulfa yang banyak sekali membantu dalam proses penggerjaan skripsi ini.
9. Teman-teman seangkatan, atas kebersamaan, dan semangat dalam menghadapi tantangan selama masa studi.
10. Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan kasih sayang dan rahmat kepada pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat disebutkan. Akhir kata, peneliti dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi seluruh civitas akademik. Aamiin

Banjarmasin, 31 Desember 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT KETERANGAN PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Signifikansi Penelitian	8
E. Definisi Operasional	9
F. Penelitian Terdahulu	12
G. Hipotesis	15
H. Sistematika Penulisan	15
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	17
A. <i>Body image</i> (Citra Tubuh)	17
B. Kepercayaan Diri	24
C. Mahasiswa Dengan riwayat <i>Acne Vulgaris</i>	32
D. Kerangka Pikir	39
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	43
B. Lokasi Penelitian	43
C. Responden dan Objek Penelitian	44

D. Populasi dan Sampel	45
E. Data dan Sumber Data	46
F. Teknik Pengumpulan Data	48
G. Instrumen Penelitian	51
H. Teknik Pengolahan Data	52
I. Teknik Analisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Prosedur Penelitian	57
C. Hasil Uji Instrumen	58
D. Hasil Analisis dan Interpretasi Data	60
E. Pembahasan	75
F. Temuan Penelitian	83
G. Keterbatasan Penelitian	84
BAB V PENUTUP	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	92
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	123

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Nilai Skor Jawaban.....	48
Tabel 3. 2 Blueprint Skala <i>Body image</i>	49
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Kepercayaan Diri.....	50
Tabel 4. 1 Prosedur Penelitian.....	57
Tabel 4. 2 Hasil Uji Reliabilitas <i>Body image</i> dan Kepercayaan Diri.....	60
Tabel 4. 3 Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	60
Tabel 4. 4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 4. 5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Fakultas	61
Tabel 4. 6 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Angkatan.....	62
Tabel 4. 7 Analisis Deskriptif.....	62
Tabel 4. 8 Analisis Data Tingkat Variabel <i>Body image</i>	63
Tabel 4. 9 Analisis Data Tingkat Variabel Kepercayaan Diri.....	64
Tabel 4. 10 Uji Normalitas	66
Tabel 4. 11 Uji Linearitas.....	68
Tabel 4. 12 Uji Korelasi	69
Tabel 4. 13 Klasifikasi Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi Hasil	70
Tabel 4. 14 Analisis Determinan.....	70
Tabel 4. 15 Anova.....	71
Tabel 4. 16 <i>Coefficients</i>	71
Tabel 4. 17 Uji Regresi Linier Sederhana	71
Tabel 4. 18 Aspek Pembentukan <i>Body image</i>	73
Tabel 4. 19 Aspek Pembentukan Kepercayaan Diri	74