

ABSTRAK

Fatimah Najwa Khairiyatun Noor, 220103040122, *Pengaruh body image terhadap kepercayaan diri mahasiswa dengan riwayat acne vulgaris di fakultas ushuluddin dan humaniora Uin Antasari Banjarmasin*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Tahun 2025/2026. Pembimbing: Musfichin, M.A, dan Anwar Fuadi, M.A

Kata Kunci: *Body image; Kepercayaan Diri; Mahasiswa*

Body image memiliki peran cukup penting dalam membentuk kepercayaan diri individu, terutama pada mahasiswa yang rentan mengalami tekanan sosial dan akademik di usia muda. *Acne vulgaris*, sebagai masalah kulit umum yang dapat memengaruhi banyak remaja termasuk mahasiswa dengan rentang usia 18-22 tahun yang masih memasuki kategori remaja akhir, situasi ini seringkali memperburuk persepsi diri negatif melalui stigma estetika. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi tingkat *body image* dan kepercayaan diri, serta untuk menganalisis pengaruh *body image* terhadap kepercayaan diri pengaruh *body image* terhadap kepercayaan diri mahasiswa dengan riwayat *acne vulgaris* di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional kausal, dengan populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa aktif di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang berjumlah 1.182 mahasiswa dan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* sebanyak 184 responden yang memiliki riwayat *acne vulgaris*. Instrumen penelitian menggunakan skala *body image* dan skala kepercayaan diri, untuk mengetahui pengaruh dari variabel *body image* terhadap kepercayaan diri menggunakan teknik analisis regresi linier sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *body image* mahasiswa berada pada kategori sedang dengan persentase sebesar 75% dan tingkat kepercayaan diri berada pada kategori tinggi dengan persentase sebesar 99,5%. Hasil uji korelasi Regresi Linier Sederhana menunjukkan adanya pengaruh signifikan *body image* terhadap kepercayaan diri dengan nilai Koefisien Determinasi (*R Square*) sebesar 0,528 hal ini mengindikasikan bahwa *body image* berkontribusi sebesar 52,8% terhadap kepercayaan diri, sedangkan 47,2% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian ini. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang positif antara *body image* terhadap kepercayaan diri pada mahasiswa dengan riwayat *acne vulgaris* di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.