

## BAB V

### REKOMENDASI DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dari peneliti mengenai pengaruh *body image* terhadap tingkat kepercayaan diri mahasiswa dengan riwayat *acne vulgaris* di fakultas ushuluddin dan humaniora UIN Antasari Banjarmasin maka dapat ditarik kesimpulan antara lain:

1. Tingkat *body image* mahasiswa dengan riwayat *acne vulgaris* di fakultas ushuluddin dan humaniora UIN Antasari Banjarmasin berada pada kategori sedang. Dengan hasil penelitian yang menunjukkan tingkat *body image* yang sedang ada 138 mahasiswa dengan persentase sebesar 75%. Dan tingkat *body image* yang rendah ada 46 mahasiswa dengan persentase sebesar 25% dan tidak ada tingkat *body image* yang tinggi.
2. Tingkat kepercayaan diri mahasiswa dengan riwayat *acne vulgaris* di fakultas ushuluddin dan humaniora UIN Antasari Banjarmasin berada pada kategori tinggi. Dengan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa ada 183 mahasiswa yang memiliki tingkat kepercayaan diri yang tinggi dengan persentase sebesar 99,5%. Dan 1 mahasiswa yang memiliki kepercayaan diri yang sedang dengan persentase sebesar 0,5% tinggi dan tidak ada tingkat kepercayaan diri yang rendah.
3. Hasil uji hipotesis menggunakan teknik analisis korelasi Regresi Linier Sederhana diperoleh hasil yang menyatakan adanya pengaruh *body image* terhadap tingkat kepercayaan diri pada mahasiswa dengan riwayat *acne vulgaris* di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

dilihat dari skor *R Square* sebesar 0,528 atau 52,8%. Hal ini menunjukkan bahwa persentasi sumbangan peranan variabel *body image* terhadap kepercayaan diri sebesar

52,8%. Sedangkan sisanya sebesar 47,2% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dimasukkan dalam penelitian ini. Maka dapat disimpulkan adanya pengaruh *body image* terhadap tingkat kepercayaan diri pada mahasiswa dengan riwayat *acne vulgaris* di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijalankan, peneliti menyadari jika masih banyak kekurangan pada penelitian ini, jadi peneliti ingin menyarankan beberapa hal untuk dijadikan pertimbangan demi penyempurnaan penelitian selanjutnya yang mengambil tema yang sama, antara lain:

1. Untuk mahasiswa dengan riwayat *acne vulgaris*, harapannya bisa menyadari bahwa *acne vulgaris* hanya kondisi sementara dan tidak menentukan nilai diri anda sebagai manusia, dapat membatasi paparan media sosial yang sering menampilkan standar kecantikan yang tidak realistis, dan selalu usahakan untuk memberikan afirmasi positif kepada diri sendiri.
2. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat memperluas usia yang ingin diteliti, dapat melibatkan jumlah responden laki-laki yang lebih banyak untuk melihat perbedaan persepsi *body image*, karena seringkali penelitian seperti ini di dominasi oleh perempuan, melakukan expert judgement terlebih dahulu, dan jika data tidak berdistribusi normal agar mencoba menggunakan uji-uji lain seperti uji outlayer terlebih dahulu.