

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian Sebelum Tryout

1. Skala Resiliensi

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya mempunyai seseorang yang bisa dipercaya.				
2	Saya melaksanakan asuhan keperawatan sesuai dengan protokol yang berlaku.				
3	Saya menyadari batasan profesional tindakan keperawatan jiwa pada pasien .				
4	Atasan dan sejawat mendorong saya untuk mandiri dalam mengambil keputusan.				
5	Saya memiliki figur teladan dalam bidang keperawatan jiwa yang saya jadikan panutan.				
6	Berinteraksi dengan figur teladan memberikan saya dorongan semangat dan ketenangan dalam menghadapi tantangan saat merawat pasien.				
7	Saya mendapatkan dukungan layanan dan sumber daya yang memadai untuk menjalankan tugas keperawatan jiwa.				
8	Saya memiliki lingkungan kerja yang nyaman dan suportif.				
9	Keluarga saya harmonis dan menjadi sumber dukungan dalam kehidupan saya.				
10	Saya merasa diri saya sama seperti kebanyakan orang.				
11	Menurut saya, sikap tenang dan empati penting dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa.				
12	Saya merasa berhasil dalam memberikan asuhan keperawatan yang berkualitas pada pasien.				
13	Saya berencana untuk mengembangkan karir di bidang keperawatan jiwa.				
14	Saya tetap menjaga harga diri dan profesionalisme walau menghadapi tantangan dalam pekerjaan.				
15	Saya menghargai pasien dan rekan kerja dalam lingkungan rumah sakit jiwa.				
16	Saya adalah orang yang empati dan peduli terhadap orang lain.				
17	Saya memberikan perhatian dan dukungan kepada pasien dengan sepenuh hati.				
18	Saya bertanggungjawab atas semua perilaku saya.				
19	Saya bertanggung jawab atas keputusan dan tindakan saya dalam memberikan asuhan keperawatan.				
20	Saya percaya diri.				
21	Saya optimis dalam menghadapi tantangan dalam perawatan pasien.				

22	Saya percaya ada harapan untuk kesembuhan dan peningkatan kondisi pasien.				
23	Saya yakin keadaan saya baik-baik saja ketika bersmaa dengan pasien.				
24	Saya memiliki keyakinan yang membantu saya bertahan dalam pekerjaan yang menantang.				
25	Saya mampu mengembangkan metode baru dalam asuhan keperawatan jiwa.				
26	Saya mampu untuk tetap terus menerus mengerjakan pekerjaan saya hingga selesai.				
27	Ketekunan sangat penting dalam menjalankan tugas keperawatan jiwa.				
28	Saya berusaha bersikap positif demi mengurangi stres kerja.				
29	Saya mampu berkomunikasi dengan baik.				
30	Saya berusaha untuk selalu mengungkapkan pikiran dan perasaan saya dengan jelas saat berkomunikasi.				
31	Saya merasa mampu menyelesaikan masalah yang muncul dalam asuhan keperawatan jiwa.				
32	Saya dapat mencari jalan keluar atas persoalan yang saya hadapi.				
33	Saya mampu mengendalikan emosi saat menghadapi pasien dengan perilaku sulit.				
34	Saya mampu meminta bantuan dari rekan atau atasan saat menghadapi kesulitan dalam pekerjaan.				
35	Menurut saya, di dunia ini tiada seorang pun yang dapat dipercaya.				
36	Saya biasa melakukan tindakan tanpa menghiraukan peraturan.				
37	Saya tergantung dengan sejawat lainnya dalam menentukan tindakan.				
38	Saya merasa tidak membutuhkan figur teladan dalam menjalankan tugas.				
39	Akses ke berbagai pelayanan (kesehatan, pendidikan, sosial dan keamanan) sulit saya dapatkan.				
40	Saya belum memiliki keluarga dan lingkungan yang rukun dan saling mendukung.				
41	Saya merasa berbeda dengan orang-orang pada umumnya.				
42	Saya berusaha mengendalikan temperamen dalam menghadapi pasien dan rekan kerja.				
43	Saya mudah emosi saat mengalami tekanan.				
44	Menurut saya, masa depan yang sukses hanya untuk orang-orang tertentu saja.				
45	Menurut saya, saling harga-menghargai tidak perlu dilakukan.				

46	Menurut saya, berempati dan peduli terhadap orang lain hanya membuang-buang waktu saja.				
47	Menurut saya, lari dari tanggungjawab dan segala konsekuensinya, adalah hal yang biasa untuk di lakukan.				
48	Saya merasa tidak memiliki rasa percaya diri, optimisme, atau harapan dalam menghadapi tantangan.				
49	Ide-ide dan cara-cara baru sulit saya temukan.				
50	Saya merasa tidak bersemangat untuk menyelesaikan pekerjaan yang tertunda.				
51	Saya larut dalam kesedihan dan ketegangan dalam menghadapi kesulitan.				
52	Saya kesulitan untuk dapat berkomunikasi dengan baik.				
53	Sulit bagi saya untuk menyelesaikan masalah.				
54	Saya merasa kesulitan untuk mengendalikan perilaku saya dalam situasi yang menantang.				
55	Orang-orang pergi ketika saya memerlukan bantuan.				
56	Saya berusaha menjalin hubungan yang dekat dengan orang-orang yang saya anggap dapat dipercaya.				
57	Saya merasa penting untuk tidak melanggar aturan karena bisa membahayakan pasien dan diri sendiri.				
58	Saya akan berusaha melakukan yang terbaik agar keluarga dan komunitas saya tetap stabil.				
59	Saya berusaha bertindak seperti kebanyakan orang disekitar saya.				
60	Saya kesulitan memberikan asuhan keperawatan yang terbaik pada pasien.				
61	Menurut saya, mengabaikan konsekuensi dari tindakan yang salah adalah hal yang bisa diterima.				
62	Saya memilih untuk tidak berusaha terlalu keras karena saya ragu bisa melewati tantangan.				
63	Saya merasa tertekan ketika sulit menemukan ide baru.				
64	Saya berusaha tetap tenang dan mencari solusi saat menghadapi situasi sulit.				
65	Saya merasa stres dan tertekan ketika harus banyak berkomunikasi.				
66	Saya pikir mengendalikan perilaku bukan hal yang penting.				
67	Saya merasa terpaksa melanjutkan pekerjaan meskipun tanpa dukungan dari orang lain.				
68	Saya pikir dukungan dari orang terdekat membantu saya memahami pentingnya menjadi mandiri.				
69	Saya merasa tenang saat layanan mudah diakses.				

2. Skala Kesabaran

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya menerima evaluasi atas kesalahan saya dalam asuhan keperawatan jiwa dengan sikap terbuka.				
2	Saya tidak menghujat rekan kerja atau pasien ketika terjadi kesalahan dalam pemberian asuhan				
3	Saya tidak mengeluarkan kata-kata kasar kepada pasien atau rekan kerja yang membuat saya kecewa dalam pekerjaan.				
4	Saya memahami pentingnya berbagi pengetahuan dan pengalaman dengan rekan kerja untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan jiwa.				
5	Saya tetap berusaha memaafkan dan memberikan asuhan terbaik kepada pasien, meskipun pernah merasa terluka oleh perilaku mereka.				
6	Meskipun saya merasa marah dengan pasien namun saya berusaha mampu memaafkan karena mengingat kondisi mereka.				
7	Saya mempertimbangkan apakah tindakan saya dapat memengaruhi keselamatan pasien, kenyamanan mereka, serta kelancaran kerja tim.				
8	Saya selalu mempertimbangkan risiko dan manfaat sebelum mengambil keputusan dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa.				
9	Saya bersyukur bisa tetap merawat meskipun situasinya sulit.				
10	Saya yakin setiap tantangan dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa dapat diatasi dengan kerja sama tim dan pengetahuan yang memadai.				
11	Saya membentak pasien lain yang sulit diajak bekerjasama.				
12	Menurut saya, mencela orang lain adalah cara yang tepat untuk menegur kesalahan yang berulang kali.				
13	Saya mengutuk orang lain ketika merasa diperlakukan kurang baik.				
14	Saya sangat menginginkan barang orang lain, meski saya tidak membutuhkannya.				
15	Saya merasa marah dan cenderung acuh tak acuh terhadap orang yang membuat saya marah.				
16	Saya mendoakan hal buruk kepada orang yang membuat saya marah.				
17	Saya melakukan sesuatu tanpa memikirkan resiko yang akan terjadi.				
18	Saya suka membuat keputusan sesuai dengan keinginan pribadi.				

19	Saya seringkali mengeluh dengan situasi yang tidak menyenangkan.				
20	Saya patah semangat ketika mendapatkan kegagalan.				
21	Saya berusaha mengintropeksi diri ketika dihadapkan oleh masalah.				
22	Meski sibuk, saya terus mencari waktu untuk belajar keperawatan jiwa.				
23	Saya mampu mencari waktu senggang untuk mempelajari perkembangan terbaru dalam bidang keperawatan jiwa, meskipun sibuk dengan kegiatan sehari-hari.				
24	Saya berterima kasih atas kesempatan untuk dapat memberikan pelayanan keperawatan jiwa.				
25	Saya senantiasa mengembangkan diri demi memberikan pengasuhan keperawatan jiwa dengan lebih baik.				
26	Saya menyalahkan tuhan ketika ditimpa musibah.				
27	Ketika situasi tidak mendukung, saya merasa ingin menyerah.				
28	Saya membiarkan pekerjaan menumpuk demi melakukan kegiatan yang saya senangi.				
29	Saya sering mengeluh jika kondisi lingkungan kerja, rekan kerja dan pasien tidak sesuai dengan harapan saya.				
30	Saya berhenti berusaha ketika keinginan saya tidak terpenuhi.				
31	Saya menganggap kehidupan orang lain lebih baik.				
32	Saya selalu tergesa-gesa mengambil keputusan saat situasi mendesak.				
33	Saya merasa sedih dengan kehidupan saat ini.				
34	Saya merasa Tuhan tidak adil dengan kehidupan saya saat ini.				
35	Saya panik saat menghadapi banyak masalah terutama dalam pekerjaan.				
36	Saya menerima keadaan dalam pekerjaan, meskipun berbeda dengan harapan saya, dan tetap memberikan yang terbaik dalam asuhan keperawatan.				
37	Saya merasa Tuhan tidak adil dengan menempatkan saya dipekerjaan ini.				
38	Saya bersemangat untuk terus belajar dan mengembangkan diri, meskipun menyadari adanya kekurangan dalam diri saya sebagai seorang perawat jiwa.				
39	Saya pikir, dengan tetap tenang dan fokus meskipun berada di bawah tekanan dan tuntutan yang tinggi, saya bisa memberikan asuhan keperawatan yang terbaik.				
40	Saya pikir, meskipun menghadapi berbagai tantangan dan kesulitan, saya dapat tetap memberikan asuhan keperawatan jiwa setiap hari karena saya termotivasi untuk melakukannya.				

41	Saya merasa tetap tenang saat pasien membentak atau berkata kasar kepada saya.				
42	Saya merasa puas ketika bisa meluapkan emosi kepada orang yang melakukan kesalahan.				
43	Saya berpikir bahwa mengeluarkan kata-kata kasar adalah cara yang benar untuk menyampaikan kekecewaan terhadap orang lain.				
44	Saya menyimpan pengetahuan untuk diri saya sendiri tanpa membaginya dengan rekan kerja.				
45	Saya cenderung kurang sabar menunggu sesuatu yang tidak sesuai dengan rencana saya.				
46	Saya cemas saat menunda pekerjaan demi kesenangan.				
47	Saya berhenti berusaha ketika keadaan tidak sesuai dengan yang saya harapkan.				
48	Saya cenderung menghindari situasi jika saya merasa itu terlalu sulit.				
49	Saya tidak berusaha mengubah apapun tentang diri saya, meskipun saya merasa kurang puas dengan keadaan saya.				
50	Saya merasa sangat tertekan dan cemas ketika menghadapi situasi yang tidak menyenangkan, sehingga saya kesulitan menyelesaikan pekerjaan.				
51	Saya merasa tertekan dengan situasi saat ini.				

Lampiran 2 Surat Permohonan *Expert Judgment*

Hal : Permohonan *Expert Judgment*
 Lampiran : 1 Bundel Skala

Yth. Ibu Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi., M.A.
 di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat,
 Kami mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin:
 Nama : Aulia Tun Niaa
 NIM : 210103040047
 Prodi : Psikologi Islam (PI)

Dengan ini bermaksud mengajukan *Expert Judgment* Instrumen Skala untuk penelitian tugas akhir/skripsi saya dengan Judul "Kontribusi Kesabaran Pada Resiliensi Perawat dalam Memberikan Asuhan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Sambang Lihum".

Dengan permohonan ini atas kesediaan Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Mengetahui,
 Dosen Pembimbing Akademik


 Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog

Banjarmasin, 07 Mei 2025
 Hormat Kami,


 Aulia Tun Niaa

Surat Keterangan *Expert Judgement*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi., M.A.

Jabatan/Instansi : Dosen/Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Dengan ini telah melaksanakan *Expert Judgement* pada:

Nama : Aulia Tun Niaa

NIM : 210103040047

Judul Penelitian : Kontribusi Kesabaran Pada Resiliensi Perawat dalam Memberikan
Asuhan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa (RSJ)
Sambang Lihum

Obyek Penilaian : Variabel Kesabaran dan Variabel Resiliensi

Demikian *Expert Judgement* ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi.
(terlampir)

Banjarmasin,

Expert Judgement



Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi., M.A.



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593 Website:
www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Lampiran:

Rekomendasi dan Hasil Expert Judgement

Instrumen Skala

Secara umum Instrumen Skala "Variabel Kesabaran dan Variabel Resiliensi " pada Desain Penelitian a.n. Aulia Tun Niasa (NIM:210103040047) tersebut*):

- a. Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
- b. Dapat digunakan dengan banyak revisi
- ☒ c. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
- d. Dapat digunakan tanpa revisi

Komentar dan Saran Perbaikan:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Banjarmasin,
Expert Judgement

ati, S.Psi., M.A.

*) lingkariilah sesuai dengan penilaian bapak/ibu secara obyektif.

Hal : Permohonan *Expert Judgement*
Lampiran : 1 Bundel Skala

Yth. Ibu Rika Kisnarini, M.Psi., Psikolog
di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat,

Kami mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin:

Nama : Aulia Tun Nisa

NIM : 210103040047

Prodi : Psikologi Islam (PI)

Dengan ini bermaksud mengajukan *Expert Judgement* Instrumen Skala untuk penelitian tugas akhir/skripsi saya dengan Judul "Kontribusi Kesabaran Pada Resiliensi Perawat dalam Memberikan Asuhan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Sambang Lihum".

Dengan permohonan ini atas kesediaan Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Mengetahui,
Dosen Pembimbing Akademik



Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog

Banjarmasin, 07 Mei 2025

Hormat Kami



Aulia Tun Nisa

OSurat Keterangan *Expert Judgement*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rika Kisnarini, M.Psi., Psikolog
 Jabatan/Instansi : Psikolog/Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum

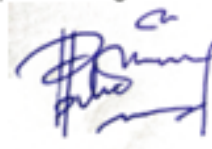
Dengan ini telah melaksanakan *Expert Judgement* pada:

Nama : Aulia Tun Nisa
 NIM : 210103040047
 Judul Penelitian : Kontribusi Kesabaran Pada Resiliensi Perawat dalam Memberikan Asuhan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Sambang Lihum
 Obyek Penilaian : Variabel Kesabaran dan Variabel Resiliensi

Demikian *Expert Judgement* ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi. (terlampir)

Banjarmasin, 16 Mei 2025

Expert Judgement



Rika Kisnarini, M.Psi., Psikolog



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593 Website:
www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Lampiran:

Rekomendasi dan Hasil *Expert Judgement*

Instrumen Skala

Secara umum Instrumen Skala "Variabel Kesabaran dan Variabel Resiliensi " pada Desain Penelitian a.n. Aulia Tun Nisa (NIM:210103040047) tersebut*):

- a. Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
- b. Dapat digunakan dengan banyak revisi
- c. **Dapat digunakan dengan sedikit revisi**
- d. Dapat digunakan tanpa revisi

Komentar dan Saran Perbaikan:

Semua pertanyaan sudah baik, namun mungkin perlu di lihat lagi pertanyaan yang sifatnya umum sebaiknya mengarah pada pertanyaan yang mendukung skala tersebut yaitu kesabaran dalam merawat pasien jiwa

Banjarmasin, 16 Mei 2025
Expert Judgement

Rika Kisnarini, M.Psi., Psikolog

*) lingkarih sesuai dengan penilaian bapak/Ibu secara obyektif.

Hal : Permohonan *Expert Judgement*
Lampiran : 1 Bundel Skala

Yth. Ibu Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi, Psikolog
di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat,
Kami mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin:
Nama : Aulia Tun Nisa
NIM : 210103040047
Prodi : Psikologi Islam (PI)

Dengan ini bermaksud mengajukan *Expert Judgement* Instrumen Skala untuk penelitian tugas akhir/skripsi saya dengan Judul "Kontribusi Kesabaran Pada Resiliensi Perawat dalam Memberikan Asuhan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Sambang Lihum".

Dengan permohonan ini atas kesediaan Ibu kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Mengetahui,
Dosen Pembimbing Akademik



Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog

Banjarmasin, 07 Mei 2025
Hormat Kami,



Aulia Tun Nisa

Surat Keterangan *Expert Judgement*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi, Psikolog
Jabatan/Instansi : Dosen/Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Dengan ini telah melaksanakan *Expert Judgement* pada:

Nama : Aulia Tun Nisa
NIM : 210103040047
Judul Penelitian : Kontribusi Kesabaran Pada Resiliensi Perawat dalam Memberikan
Asuhan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa (RSJ)
Sambang Lihum
Obyek Penilaian : Variabel Kesabaran dan Variabel Resiliensi

Demikian *Expert Judgement* ini dibuat untuk diperbaiki sebagaimana rekomendasi.
(terlampir)

Banjarmasin, 14 Mei 2025
Expert Judgement



Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi, Psikolog



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pl.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Lampiran:

Rekomendasi dan Hasil Expert Judgement

Instrumen Skala

Secara umum Instrumen Skala "Variabel Kesabaran dan Variabel Resiliensi" pada Desain Penelitian a.n. Aulia Tun Nisa (NIM:210103040047) tersebut*):

- a. Belum layak digunakan dan masih memerlukan konsultasi
- ☒ b. Dapat digunakan dengan banyak revisi
- c. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
- d. Dapat digunakan tanpa revisi

Komentar dan Saran Perbaikan:

- ① Item sebaiknya dibuat kontekstual / sesuai dgn situasi lingkungan/sebagi penelitian agar lebih bermakna dan diinterpretasikan secara konsisten oleh responden.
- ② Pada variabel Kesabaran sebaiknya item pernyataan diarahkan ke interaksi Perawat dgn Pasien, bukannya rekan kerja. Coba lihat lagi judul penelitiannya. Fokus pada GSK & dan memberikan asuhan jiwa kpd pasien skizofrenia
- ③ Pada variabel Resiliensi sebaiknya semua item pernyataan diarahkan secara spesifik pada pengalaman perawat dalam menghadapi pasien
- ④ Fokus penelitian : Asuhan jiwa yg melibatkan interaksi langsung perawat - pasien sehingga resiliensi dlm konteks ini menguk pd kemampuan perawat utk bangkit kembali, tetap bertahan dan berfungsi optimal meski menghadapi pasien dgn gangguan jiwa berat.

Banjarmasin, 14 Mei 2025
Expert Judgement

Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi, Psikolog

Lampiran 3 Surat Izin *Tryout* dari UIN Antasari



Nomor : 1084/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025
 Sifat : Biasa
 Lampiran: -
 Hal : Permohonan Izin Uji Coba (Tryout) Skala

Yth. Direktur RSJ Sambang Lihum
C.q. Ketua Komite Etik Penelitian RSJ Sambang Lihum
 Di Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah/Tugas Akhir (TA) sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, bersama ini mohon ijin untuk melaksanakan Uji Coba (Tryout) Skala bagi mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

Nama : Aulia Tun Nisa
 NIM : 210103040047
 Semester : VIII
 Program Studi: Psikologi Islam
 Judul : Kontribusi Kesabaran Pada Resiliensi Perawat dalam Memberikan Asuhan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Sambang Lihum

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas dari Korupsi (ZI-WBK) menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi dan Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta terus meningkatkan kualitas kinerja dan pelayanan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Banjarmasin, 03 Juni 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam
 Sekretaris,

Muhammad, M.A
 197903242023211012

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian Untuk Tryout

KUESIONER PENELITIAN

Kuesioner ini disampaikan sebagai bagian dari pengumpulan data untuk menyusun tugas akhir guna memenuhi syarat kelulusan Program Studi S1 Psikologi Islam di UIN Antasari Banjarmasin. Adapun judul penelitian yang saya ajukan adalah: **“Kontribusi Kesabaran Pada Resiliensi Perawat Dalam Memberikan Asuhan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Sambang Lihum”**.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya, **Aulia Tun Nisa**, memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berpartisipasi dengan mengisi kuesioner ini. Data dan informasi yang diberikan akan digunakan semata-mata untuk kepentingan akademik dan dijamin kerahasiaannya sesuai dengan etik penelitian.

Adapun kriteria partisipan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a) Merupakan tenaga kesehatan yang aktif bekerja di RSJ Sambang Lihum dan terlibat dalam perawatan pasien skizofrenia.
- b) Telah memiliki masa kerja minimal 6 bulan.
- c) Bersedia menjadi partisipan dalam penelitian.

Partisipasi dan waktu yang Anda luangkan sangat berarti bagi kelancaran dan penyelesaian penelitian ini. Atas perhatian dan bantuannya, saya ucapkan terima kasih.

A. PROFIL RESPONDEN

1. Nama/Inisial :
2. Jenis Kelamin : ☐ Laki-Laki ☐ Perempuan
3. Usia
 - ☐ 20 – 28 Tahun
 - ☐ 29 – 38 Tahun
 - ☐ 39 – 48 Tahun
 - ☐ > 49 Tahun
4. Ruangan/Instalasi :
5. Lama Bekerja
 - ☐ < 3 Tahun

- ☐ 3 – 6 Tahun
 - ☐ 6 – 13 Tahun
 - ☐ > 13 Tahun
6. Status
- ☐ Belum Menikah
 - ☐ Sudah Menikah
7. Pendidikan Terakhir
- ☐ Diploma
 - ☐ Sarjana
 - ☐ Profesi Ners

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pernyataan dengan saksama sebelum menjawab.
2. Berikan jawaban dengan cara memberi tanda (√) pada satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi atau pendapat Anda.
3. Setiap pernyataan memiliki 4 pilihan jawaban yang menggunakan skala Likert sebagai berikut:
 - a. STS : Sangat Tidak Setuju
 - b. TS : Tidak Setuju
 - c. S : Setuju
 - d. SS : Sangat Setuju

C. DAFTAR PERNYATAAN

RESILIENSI					
No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya mempunyai seseorang yang bisa dipercaya.				
2	Saya melaksanakan asuhan keperawatan sesuai dengan protokol yang berlaku.				
3	Saya menyadari batasan profesional tindakan keperawatan jiwa pada pasien .				
4	Atasan dan sejawat mendorong saya untuk mandiri dalam mengambil keputusan.				
5	Saya memiliki figur teladan dalam bidang keperawatan jiwa yang saya jadikan panutan.				
6	Berinteraksi dengan figur teladan memberikan saya dorongan semangat dan ketenangan dalam menghadapi tantangan saat merawat pasien.				
7	Saya mendapatkan dukungan layanan dan sumber daya yang memadai untuk menjalankan tugas keperawatan jiwa.				

8	Saya memiliki lingkungan kerja yang nyaman dan suportif.				
9	Keluarga saya harmonis dan menjadi sumber dukungan dalam kehidupan saya.				
10	Saya merasa diri saya sama seperti kebanyakan orang.				
11	Menurut saya, sikap tenang dan empati penting dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa.				
12	Saya merasa berhasil dalam memberikan asuhan keperawatan yang berkualitas pada pasien.				
13	Saya berencana untuk mengembangkan karir di bidang keperawatan jiwa.				
14	Saya tetap menjaga harga diri dan profesionalisme walau menghadapi tantangan dalam pekerjaan.				
15	Saya menghargai pasien dan rekan kerja dalam lingkungan rumah sakit jiwa.				
16	Saya adalah orang yang empati dan peduli terhadap orang lain.				
17	Saya memberikan perhatian dan dukungan kepada pasien dengan sepenuh hati.				
18	Saya bertanggungjawab atas semua perilaku saya.				
19	Saya bertanggung jawab atas keputusan dan tindakan saya dalam memberikan asuhan keperawatan.				
20	Saya percaya diri.				
21	Saya optimis dalam menghadapi tantangan dalam perawatan pasien.				
22	Saya percaya ada harapan untuk kesembuhan dan peningkatan kondisi pasien.				
23	Saya yakin keadaan saya baik-baik saja ketika bersmaa dengan pasien.				
24	Saya memiliki keyakinan yang membantu saya bertahan dalam pekerjaan yang menantang.				
25	Saya mampu mengembangkan metode baru dalam asuhan keperawatan jiwa.				
26	Saya mampu untuk tetap terus menerus mengerjakan pekerjaan saya hingga selesai.				
27	Ketekunan sangat penting dalam menjalankan tugas keperawatan jiwa.				

28	Saya berusaha bersikap positif demi mengurangi stres kerja.				
29	Saya mampu berkomunikasi dengan baik.				
30	Saya berusaha untuk selalu mengungkapkan pikiran dan perasaan saya dengan jelas saat berkomunikasi.				
31	Saya merasa mampu menyelesaikan masalah yang muncul dalam asuhan keperawatan jiwa.				
32	Saya dapat mencari jalan keluar atas persoalan yang saya hadapi.				
33	Saya mampu mengendalikan emosi saat menghadapi pasien dengan perilaku sulit.				
34	Saya mampu meminta bantuan dari rekan atau atasan saat menghadapi kesulitan dalam pekerjaan.				
35	Menurut saya, di dunia ini tiada seorang pun yang dapat dipercaya.				
36	Saya biasa melakukan tindakan tanpa menghiraukan peraturan.				
37	Saya tergantung dengan sejawat lainnya dalam menentukan tindakan.				
38	Saya merasa tidak membutuhkan figur teladan dalam menjalankan tugas.				
39	Akses ke berbagai pelayanan (kesehatan, pendidikan, sosial dan keamanan) sulit saya dapatkan.				
40	Saya belum memiliki keluarga dan lingkungan yang rukun dan saling mendukung.				
41	Saya merasa berbeda dengan orang-orang pada umumnya.				
42	Saya berusaha mengendalikan temperamen dalam menghadapi pasien dan rekan kerja.				
43	Saya mudah emosi saat mengalami tekanan.				
44	Menurut saya, masa depan yang sukses hanya untuk orang-orang tertentu saja.				
45	Menurut saya, saling harga-menghargai tidak perlu dilakukan.				
46	Menurut saya, berempati dan peduli terhadap orang lain hanya membuang-buang waktu saja.				

47	Menurut saya, lari dari tanggungjawab dan segala konsekuensinya, adalah hal yang biasa untuk dilakukan.				
48	Saya merasa tidak memiliki rasa percaya diri, optimisme, atau harapan dalam menghadapi tantangan.				
49	Ide-ide dan cara-cara baru sulit saya temukan.				
50	Saya merasa tidak bersemangat untuk menyelesaikan pekerjaan yang tertunda.				
51	Saya larut dalam kesedihan dan ketegangan dalam menghadapi kesulitan.				
52	Saya kesulitan untuk dapat berkomunikasi dengan baik.				
53	Sulit bagi saya untuk menyelesaikan masalah.				
54	Saya merasa kesulitan untuk mengendalikan perilaku saya dalam situasi yang menantang.				
55	Orang-orang pergi ketika saya memerlukan bantuan.				
56	Saya berusaha menjalin hubungan yang dekat dengan orang-orang yang saya anggap dapat dipercaya.				
57	Saya merasa penting untuk tidak melanggar aturan karena bisa membahayakan pasien dan diri sendiri.				
58	Saya akan berusaha melakukan yang terbaik agar keluarga dan komunitas saya tetap stabil.				
59	Saya berusaha bertindak seperti kebanyakan orang disekitar saya.				
60	Saya kesulitan memberikan asuhan keperawatan yang terbaik pada pasien.				
61	Menurut saya, mengabaikan konsekuensi dari tindakan yang salah adalah hal yang bisa diterima.				
62	Saya memilih untuk tidak berusaha terlalu keras karena saya ragu bisa melewati tantangan.				
63	Saya merasa tertekan ketika sulit menemukan ide baru.				
64	Saya berusaha tetap tenang dan mencari solusi saat menghadapi situasi sulit.				
65	Saya merasa stres dan tertekan ketika harus banyak berkomunikasi.				

66	Saya pikir mengendalikan perilaku bukan hal yang penting.				
67	Saya merasa terpaksa melanjutkan pekerjaan meskipun tanpa dukungan dari orang lain.				
68	Saya pikir dukungan dari orang terdekat membantu saya memahami pentingnya menjadi mandiri.				
69	Saya merasa tenang saat layanan mudah diakses.				

KESABARAN					
No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya menerima evaluasi atas kesalahan saya dalam asuhan keperawatan jiwa dengan sikap terbuka.				
2	Saya tidak menghujat rekan kerja atau pasien ketika terjadi kesalahan dalam pemberian asuhan				
3	Saya tidak mengeluarkan kata-kata kasar kepada pasien atau rekan kerja yang membuat saya kecewa dalam pekerjaan.				
4	Saya memahami pentingnya berbagi pengetahuan dan pengalaman dengan rekan kerja untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan jiwa.				
5	Saya tetap berusaha memaafkan dan memberikan asuhan terbaik kepada pasien, meskipun pernah merasa terluka oleh perilaku mereka.				
6	Meskipun saya merasa marah dengan pasien namun saya berusaha mampu memaafkan karena mengingat kondisi mereka.				
7	Saya mempertimbangkan apakah tindakan saya dapat memengaruhi keselamatan pasien, kenyamanan mereka, serta kelancaran kerja tim.				
8	Saya selalu mempertimbangkan risiko dan manfaat sebelum mengambil keputusan dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa.				
9	Saya bersyukur bisa tetap merawat meskipun situasinya sulit.				
10	Saya yakin setiap tantangan dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa dapat diatasi dengan kerja sama tim dan pengetahuan yang memadai.				

11	Saya membentak pasien lain yang sulit diajak bekerjasama.				
12	Menurut saya, mencela orang lain adalah cara yang tepat untuk menegur kesalahan yang berulang kali.				
13	Saya mengutuk orang lain ketika merasa diperlakukan kurang baik.				
14	Saya sangat menginginkan barang orang lain, meski saya tidak membutuhkannya.				
15	Saya merasa marah dan cenderung acuh tak acuh terhadap orang yang membuat saya marah.				
16	Saya mendoakan hal buruk kepada orang yang membuat saya marah.				
17	Saya melakukan sesuatu tanpa memikirkan resiko yang akan terjadi.				
18	Saya suka membuat keputusan sesuai dengan keinginan pribadi.				
19	Saya seringkali mengeluh dengan situasi yang tidak menyenangkan.				
20	Saya patah semangat ketika mendapatkan kegagalan.				
21	Saya berusaha mengintropeksi diri ketika dihadapkan oleh masalah.				
22	Meski sibuk, saya terus mencari waktu untuk belajar keperawatan jiwa.				
23	Saya mampu mencari waktu senggang untuk mempelajari perkembangan terbaru dalam bidang keperawatan jiwa, meskipun sibuk dengan kegiatan sehari-hari.				
24	Saya berterima kasih atas kesempatan untuk dapat memberikan pelayanan keperawatan jiwa.				
25	Saya senantiasa mengembangkan diri demi memberikan pengasuhan keperawatan jiwa dengan lebih baik.				
26	Saya menyalahkan tuhan ketika ditimpa musibah.				
27	Ketika situasi tidak mendukung, saya merasa ingin menyerah.				
28	Saya membiarkan pekerjaan menumpuk demi melakukan kegiatan yang saya senangi.				

29	Saya sering mengeluh jika kondisi lingkungan kerja, rekan kerja dan pasien tidak sesuai dengan harapan saya.				
30	Saya berhenti berusaha ketika keinginan saya tidak terpenuhi.				
31	Saya menganggap kehidupan orang lain lebih baik.				
32	Saya selalu tergesa-gesa mengambil keputusan saat situasi mendesak.				
33	Saya merasa sedih dengan kehidupan saat ini.				
34	Saya merasa Tuhan tidak adil dengan kehidupan saya saat ini.				
35	Saya panik saat menghadapi banyak masalah terutama dalam pekerjaan.				
36	Saya menerima keadaan dalam pekerjaan, meskipun berbeda dengan harapan saya, dan tetap memberikan yang terbaik dalam asuhan keperawatan.				
37	Saya merasa Tuhan tidak adil dengan menempatkan saya dipekerjaan ini.				
38	Saya bersemangat untuk terus belajar dan mengembangkan diri, meskipun menyadari adanya kekurangan dalam diri saya sebagai seorang perawat jiwa.				
39	Saya pikir, dengan tetap tenang dan fokus meskipun berada di bawah tekanan dan tuntutan yang tinggi, saya bisa memberikan asuhan keperawatan yang terbaik.				
40	Saya pikir, meskipun menghadapi berbagai tantangan dan kesulitan, saya dapat tetap memberikan asuhan keperawatan jiwa setiap hari karena saya termotivasi untuk melakukannya.				
41	Saya merasa tetap tenang saat pasien membentak atau berkata kasar kepada saya.				
42	Saya merasa puas ketika bisa meluapkan emosi kepada orang yang melakukan kesalahan.				
43	Saya berpikir bahwa mengeluarkan kata-kata kasar adalah cara yang benar untuk menyampaikan kekecewaan terhadap orang lain.				
44	Saya menyimpan pengetahuan untuk diri saya sendiri tanpa membaginya dengan rekan kerja.				

45	Saya cenderung kurang sabar menunggu sesuatu yang tidak sesuai dengan rencana saya.				
46	Saya cemas saat menunda pekerjaan demi kesenangan.				
47	Saya berhenti berusaha ketika keadaan tidak sesuai dengan yang saya harapkan.				
48	Saya cenderung menghindari situasi jika saya merasa itu terlalu sulit.				
49	Saya tidak berusaha mengubah apapun tentang diri saya, meskipun saya merasa kurang puas dengan keadaan saya.				
50	Saya merasa sangat tertekan dan cemas ketika menghadapi situasi yang tidak menyenangkan, sehingga saya kesulitan menyelesaikan pekerjaan.				
51	Saya merasa tertekan dengan situasi saat ini.				

Lampiran 5 Tabulasi Skor *Tryout*

1. Skala Resiliensi

[illegible]

2. Skala Kesabaran

[illegible]

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas

1. Skala Resiliensi

No	Aspek	Indikator	No. Aitem	R-Hitung	R-Tabel	Keterangan	F/UF
1	<i>External Supports (I Have)</i>	Memiliki orang yang dapat dipercaya	1	0,646	0,361	Valid	F
			35	0,613	0,361	Valid	UF
			56	-0,107	0,361	Tidak Valid	F
		Menyadari adanya batasan dan aturan dalam berperilaku	2	0,489	0,361	Valid	F
			3	-0,27	0,361	Tidak Valid	F
			36	0,514	0,361	Valid	UF
		Mempunyai orang yang mendorong untuk menjadi mandiri	57	0,188	0,361	Tidak Valid	F
			4	0,576	0,361	Valid	F
			37	0,307	0,361	Tidak Valid	UF
		Memiliki <i>good role models</i> (panutan yang baik)	68	-0,471	0,361	Tidak Valid	F
			5	0,460	0,361	Valid	F
			6	0,716	0,361	Valid	F
		Mendapatkan akses ke berbagai pelayanan	38	0,425	0,361	Valid	UF
			7	0,539	0,361	Valid	F
			39	0,357	0,361	Tidak Valid	UF
		Memiliki keluarga dan komunitas yang stabil	69	-0,217	0,361	Tidak Valid	F
			8	0,584	0,361	Valid	F
			9	0,563	0,361	Valid	F
			40	0,652	0,361	Valid	UF
			58	0,736	0,361	Valid	F
2	<i>Inner Strengths (I Am)</i>	Seseorang seperti orang-orang pada umumnya	10	0,303	0,361	Tidak Valid	F
			41	0,589	0,361	Valid	UF
			59	-0,001	0,361	Tidak Valid	F
		Tenang dan baik hati	11	0,351	0,361	Tidak Valid	F
			42	0,691	0,361	Valid	UF
			43	0,630	0,361	Valid	UF
		Peraih kesuksesan dan perencanaan masa depan	12	0,233	0,361	Tidak Valid	F
			13	0,550	0,361	Valid	F
			44	0,103	0,361	Tidak Valid	UF
		Menghargai diri sendiri dan orang lain	60	0,756	0,361	Valid	UF
			14	0,132	0,361	Tidak Valid	F
			15	0,499	0,361	Valid	F
		Berempati dan peduli terhadap orang lain	45	0,595	0,361	Valid	UF
			16	0,203	0,361	Tidak Valid	F
			17	0,371	0,361	Valid	F
		Bertanggungjawab dan menerima konsekuensi atas perilaku	46	0,677	0,361	Valid	UF
			18	0,667	0,361	Valid	F
			19	0,752	0,361	Valid	F
		Percaya diri, optimis, penuh harapan dan keyakinan	47	0,689	0,361	Valid	UF
			61	0,673	0,361	Valid	UF
			20	0,806	0,361	Valid	F
			21	0,781	0,361	Valid	F
			22	0,676	0,361	Valid	F
			23	0,769	0,361	Valid	F

3	<i>Interpersonal and Problem-Solving Skills (I Can)</i>		24	0,800	0,361	Valid	F
			48	0,761	0,361	Valid	UF
			62	0,678	0,361	Valid	UF
		Menghasilkan ide-ide dan cara baru	25	0,800	0,361	Valid	F
			49	0,782	0,361	Valid	UF
			63	0,828	0,361	Valid	UF
		Mengerjakan pekerjaan hingga selesai	26	0,710	0,361	Valid	F
			27	0,729	0,361	Valid	F
			50	0,809	0,361	Valid	UF
		Mampu melihat sisi lucu kehidupan	28	0,619	0,361	Valid	F
			51	0,830	0,361	Valid	UF
			64	0,282	0,361	Tidak Valid	F
		Memiliki keterampilan dalam berkomunikasi	29	0,695	0,361	Valid	F
			30	0,481	0,361	Valid	F
			52	0,781	0,361	Valid	UF
		Kemampuan menyelesaikan masalah	65	0,778	0,361	Valid	UF
			31	0,579	0,361	Valid	F
			32	0,536	0,361	Valid	F
		Mampu mengendalikan perilaku	53	0,781	0,361	Valid	UF
			33	0,633	0,361	Valid	F
			54	0,818	0,361	Valid	UF
		Kemampuan menjangkau pertolongan	66	0,546	0,361	Valid	UF
			34	0,049	0,361	Tidak Valid	F
			55	0,766	0,361	Valid	UF
			67	0,739	0,361	Valid	UF

2. Skala Kesabaran

No	Aspek	Indikator	No. Aitem	R-Hitung	R-Tabel	Keterangan	F/UF
1	Pengendalian Diri	Tidak mudah marah	1	0,172	0,361	Tidak Valid	F
			11	0,491	0,361	Valid	F
			41	0,730	0,361	Valid	UF
		Tidak mencaci	2	0,110	0,361	Tidak Valid	F
			12	0,698	0,361	Valid	UF
			42	0,035	0,361	Tidak Valid	UF
		Tidak mengumpat	3	0,115	0,361	Tidak Valid	F
			13	0,609	0,361	Valid	UF
			43	0,378	0,361	Valid	UF
		Tidak tamak	4	0,303	0,361	Tidak Valid	F
			14	0,482	0,361	Valid	UF
			44	0,353	0,361	Tidak Valid	UF
		Memaafkan kesalahan	5	0,262	0,361	Tidak Valid	F
			6	0,187	0,361	Tidak Valid	F
			15	0,666	0,361	Valid	UF
		Berpikir panjang	16	0,684	0,361	Valid	UF
			7	0,158	0,361	Tidak Valid	F
			8	0,135	0,361	Tidak Valid	F
2	Ketabahan		17	0,607	0,361	Valid	UF
			18	0,314	0,361	Tidak Valid	UF
			9	-0,038	0,361	Tidak Valid	F

		Tidak mengeluh saat situasi memburuk	19	0,512	0,361	Valid	UF
			45	0,477	0,361	Valid	UF
		Bertahan dari situasi memburuk	10	-0,066	0,361	Tidak Valid	F
			20	0,474	0,361	Valid	UF
			21	0,100	0,361	Tidak Valid	F
			26	0,602	0,361	Valid	UF
		3	22	0,201	0,361	Tidak Valid	F
			27	0,823	0,361	Valid	UF
	Kegigihan	Terus mencoba dan tidak berputus asa untuk mencapai tujuan	23	0,269	0,361	Tidak Valid	F
			28	0,374	0,361	Valid	UF
			46	-0,412	0,361	Tidak Valid	F
			47	0,538	0,361	Valid	UF
		Bekerja keras untuk mencapai tujuan	24	0,521	0,361	Valid	F
			25	0,572	0,361	Valid	F
			29	0,455	0,361	Valid	UF
			30	0,435	0,361	Valid	UF
	4	Menerima Realita	31	0,328	0,361	Tidak Valid	UF
			36	-0,117	0,361	Tidak Valid	F
			34	0,465	0,361	Valid	UF
			37	-0,381	0,361	Tidak Valid	F
		Tidak meyesali keadaan yang terberi	48	0,597	0,361	Valid	UF
			33	0,757	0,361	Valid	UF
			38	0,673	0,361	Valid	F
			49	0,224	0,361	Tidak Valid	UF
		Berpikir positif terhadap semua kejadian dalam hidup	32	0,594	0,361	Valid	UF
			39	0,673	0,361	Valid	F
			50	0,549	0,361	Valid	UF
			51	0,487	0,361	Valid	UF
	5	Sikap Tenang	35	0,376	0,361	Valid	UF
			40	0,565	0,361	Valid	F
			51	0,487	0,361	Valid	UF
			51	0,487	0,361	Valid	UF
		Menikmati kondisi dan situasi yang sedang terjadi	32	0,594	0,361	Valid	UF
			39	0,673	0,361	Valid	F

Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas

1. Skala Resiliensi

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,976	53

2. Skala Kesabaran

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,945	30

Lampiran 8 *Blue Print* Skala Penelitian

1. Skala Resiliensi

Aspek	Indikator	Aitem		Ket
		F	UF	
<i>External Supports (I Have)</i>	Memiliki orang yang dapat dipercaya	1	28	2
	Menyadari adanya batasan dan aturan dalam berperilaku	2	29	2
	Mempunyai orang yang mendorong untuk menjadi mandiri	3	-	1
	Memiliki <i>good role models</i> (panutan yang baik)	4, 5	30	3
	Mendapatkan akses ke berbagai pelayanan	6		1
	Memiliki keluarga dan komunitas yang stabil	7, 8	31, 46	4
<i>Inner Strengths (I Am)</i>	Seseorang seperti orang-orang pada umumnya	-	32	1
	Tenang dan baik hati	-	33, 34	2
	Peraih kesuksesan dan perencanaan masa depan	9	47	2
	Menghargai diri sendiri dan orang lain	10	35	2
	Berempati dan peduli terhadap orang lain	11	36	2
	Bertanggungjawab dan menerima konsekuensi atas perilaku	12, 13	37, 48	4
	Percaya diri, optimis, penuh harapan dan keyakinan	14, 15, 16, 17, 18	38, 49	7
<i>Interpersonal and Problem-Solving Skills (I Can)</i>	Menghasilkan ide-ide dan cara baru	19	39, 50	3
	Mengerjakan pekerjaan hingga selesai	20, 21	40	3
	Mampu melihat sisi lucu kehidupan	22	41	2
	Memiliki keterampilan dalam berkomunikasi	23, 24	42, 51	4
	Kemampuan menyelesaikan masalah	25, 26	43	3
	Mampu mengendalikan perilaku	27	44, 52	3

	Kemampuan menjangkau pertolongan	-	45, 53	2
Total				53

2. Skala Kesabaran

Aspek	Indikator	Aitem		Ket
		F	UF	
Pengendalian Diri	Tidak mudah marah	24	1	2
	Tidak mencaci	-	2	1
	Tidak mengumpat	-	3, 25	2
	Tidak tamak	-	4	1
	Memaafkan kesalahan	-	5, 6	2
	Berpikir panjang	-	7	1
Ketabahan	Tidak mengeluh saat situasi memburuk	-	8, 26	2
	Bertahan dari situasi memburuk	-	9, 12	2
Kegigihan	Terus mencoba dan tidak berputus asa untuk mencapai tujuan	-	13	1
	Bekerja keras untuk mencapai tujuan	-	14	1
Menerima Realita	Menerima sesuatu yang dimiliki dengan tidak mengeluh	10, 11	15, 16	4
	Tidak menyesali keadaan yang terberi	-	27	1
	Berpikir positif terhadap semua kejadian dalam hidup	-	19, 28	2
	Merasa senang dengan keadaan yang ada pada dirinya	21	18	2
Sikap Tenang	Menyelesaikan aktivitas dengan tenang pada situasi yang tidak menyenangkan	22	17, 29	3
	Menikmati kondisi dan situasi yang sedang terjadi	23	20, 30	3
Total				30

Lampiran 9 Skala Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Kuesioner ini disampaikan sebagai bagian dari pengumpulan data untuk menyusun tugas akhir guna memenuhi syarat kelulusan Program Studi S1 Psikologi Islam di UIN Antasari Banjarmasin. Adapun judul penelitian yang saya ajukan adalah: **“Kontribusi Kesabaran Pada Resiliensi Perawat Dalam Memberikan Asuhan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Sambang Lihum”**.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya, **Aulia Tun Nisa**, memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berpartisipasi dengan mengisi kuesioner ini. Data dan informasi yang diberikan akan digunakan semata-mata untuk kepentingan akademik dan dijamin kerahasiaannya sesuai dengan etik penelitian.

Adapun kriteria partisipan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a) Merupakan tenaga kesehatan yang aktif bekerja di RSJ Sambang Lihum dan terlibat dalam perawatan pasien skizofrenia.
- b) Telah memiliki masa kerja minimal 6 bulan.
- c) Bersedia menjadi partisipan dalam penelitian.

Partisipasi dan waktu yang Anda luangkan sangat berarti bagi kelancaran dan penyelesaian penelitian ini. Atas perhatian dan bantuannya, saya ucapkan terima kasih.

A. PROFIL RESPONDEN

1. Nama/Inisial :
2. Jenis Kelamin : ☐ Laki-Laki ☐ Perempuan
3. Usia
 - ☐ 20 – 28 Tahun
 - ☐ 29 – 38 Tahun
 - ☐ 39 – 48 Tahun
 - ☐ > 49 Tahun
4. Ruangan/Instalasi :
5. Lama Bekerja
 - ☐ < 3 Tahun
 - ☐ 3 – 6 Tahun
 - ☐ 6 – 13 Tahun

- ☐ > 13 Tahun
6. Status
- ☐ Belum Menikah
- ☐ Sudah Menikah
7. Pendidikan Terakhir
- ☐ Diploma
- ☐ Sarjana
- ☐ Profesi Ners

B. PETUNJUK PENGISIAN

- Bacalah setiap pernyataan dengan saksama sebelum menjawab.
- Berikan jawaban dengan cara memberi tanda (√) pada satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi atau pendapat Anda.
- Setiap pernyataan memiliki 4 pilihan jawaban yang menggunakan skala Likert sebagai berikut:
 - STS : Sangat Tidak Setuju
 - TS : Tidak Setuju
 - S : Setuju
 - SS : Sangat Setuju

C. DAFTAR PERNYATAAN

1. Skala Resiliensi

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya mempunyai seseorang yang bisa dipercaya.				
2	Saya melaksanakan asuhan keperawatan sesuai dengan protokol yang berlaku.				
3	Atasan dan sejawat mendorong saya untuk mandiri dalam mengambil keputusan.				
4	Saya memiliki figur teladan dalam bidang keperawatan jiwa yang saya jadikan panutan.				
5	Berinteraksi dengan figur teladan memberikan saya dorongan semangat dan ketenangan dalam menghadapi tantangan saat merawat pasien.				
6	Saya mendapatkan dukungan layanan dan sumber daya yang memadai untuk menjalankan tugas keperawatan jiwa.				
7	Saya memiliki lingkungan kerja yang nyaman dan suportif.				
8	Keluarga saya harmonis dan menjadi sumber dukungan dalam kehidupan saya.				

9	Saya berencana untuk mengembangkan karir di bidang keperawatan jiwa.				
10	Saya menghargai pasien dan rekan kerja dalam lingkungan rumah sakit jiwa.				
11	Saya memberikan perhatian dan dukungan kepada pasien dengan sepenuh hati.				
12	Saya bertanggungjawab atas semua perilaku saya.				
13	Saya bertanggung jawab atas keputusan dan tindakan saya dalam memberikan asuhan keperawatan.				
14	Saya percaya diri.				
15	Saya optimis dalam menghadapi tantangan dalam perawatan pasien.				
16	Saya percaya ada harapan untuk kesembuhan dan peningkatan kondisi pasien.				
17	Saya yakin keadaan saya baik-baik saja ketika bersmaa dengan pasien.				
18	Saya memiliki keyakinan yang membantu saya bertahan dalam pekerjaan yang menantang.				
19	Saya mampu mengembangkan metode baru dalam asuhan keperawatan jiwa.				
20	Saya mampu untuk tetap terus menerus mengerjakan pekerjaan saya hingga selesai.				
21	Ketekunan sangat penting dalam menjalankan tugas keperawatan jiwa.				
22	Saya berusaha bersikap positif demi mengurangi stres kerja.				
23	Saya mampu berkomunikasi dengan baik.				
24	Saya berusaha untuk selalu mengungkapkan pikiran dan perasaan saya dengan jelas saat berkomunikasi.				
25	Saya merasa mampu menyelesaikan masalah yang muncul dalam asuhan keperawatan jiwa.				
26	Saya dapat mencari jalan keluar atas persoalan yang saya hadapi.				
27	Saya mampu mengendalikan emosi saat menghadapi pasien dengan perilaku sulit.				
28	Menurut saya, di dunia ini tiada seorang pun yang dapat dipercaya.				

29	Saya biasa melakukan tindakan tanpa menghiraukan peraturan.				
30	Saya merasa tidak membutuhkan figur teladan dalam menjalankan tugas.				
31	Saya belum memiliki keluarga dan lingkungan yang rukun dan saling mendukung.				
32	Saya merasa berbeda dengan orang-orang pada umumnya.				
33	Saya berusaha mengendalikan temperamen dalam menghadapi pasien dan rekan kerja.				
34	Saya mudah emosi saat mengalami tekanan.				
35	Menurut saya, saling harga-menghargai tidak perlu dilakukan.				
36	Menurut saya, berempati dan peduli terhadap orang lain hanya membuang-buang waktu saja.				
37	Menurut saya, lari dari tanggungjawab dan segala konsekuensinya, adalah hal yang biasa untuk dilakukan.				
38	Saya merasa tidak memiliki rasa percaya diri, optimisme, atau harapan dalam menghadapi tantangan.				
39	Ide-ide dan cara-cara baru sulit saya temukan.				
40	Saya merasa tidak bersemangat untuk menyelesaikan pekerjaan yang tertunda.				
41	Saya larut dalam kesedihan dan ketegangan dalam menghadapi kesulitan.				
42	Saya kesulitan untuk dapat berkomunikasi dengan baik.				
43	Sulit bagi saya untuk menyelesaikan masalah.				
44	Saya merasa kesulitan untuk mengendalikan perilaku saya dalam situasi yang menantang.				
45	Orang-orang pergi ketika saya memerlukan bantuan.				
46	Saya akan berusaha melakukan yang terbaik agar keluarga dan komunitas saya tetap stabil.				
47	Saya kesulitan memberikan asuhan keperawatan yang terbaik pada pasien.				
48	Menurut saya, mengabaikan konsekuensi dari tindakan yang salah adalah hal yang bisa diterima.				

49	Saya memilih untuk tidak berusaha terlalu keras karena saya ragu bisa melewati tantangan.				
50	Saya merasa tertekan ketika sulit menemukan ide baru.				
51	Saya merasa stres dan tertekan ketika harus banyak berkomunikasi.				
52	Saya pikir mengendalikan perilaku bukan hal yang penting.				
53	Saya merasa terpaksa melanjutkan pekerjaan meskipun tanpa dukungan dari orang lain.				

2. Skala Kesabaran

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya membentak pasien lain yang sulit diajak bekerjasama.				
2	Menurut saya, mencela orang lain adalah cara yang tepat untuk menegur kesalahan yang berulang kali.				
3	Saya mengutuk orang lain ketika merasa diperlakukan kurang baik.				
4	Saya sangat menginginkan barang orang lain, meski saya tidak membutuhkannya.				
5	Saya merasa marah dan cenderung acuh tak acuh terhadap orang yang membuat saya marah.				
6	Saya mendoakan hal buruk kepada orang yang membuat saya marah.				
7	Saya melakukan sesuatu tanpa memikirkan resiko yang akan terjadi.				
8	Saya seringkali mengeluh dengan situasi yang tidak menyenangkan.				
9	Saya patah semangat ketika mendapatkan kegagalan.				
10	Saya berterima kasih atas kesempatan untuk dapat memberikan pelayanan keperawatan jiwa.				
11	Saya senantiasa mengembangkan diri demi memberikan pengasuhan keperawatan jiwa dengan lebih baik.				
12	Saya menyalahkan tuhan ketika ditimpa musibah.				
13	Ketika situasi tidak mendukung, saya merasa ingin menyerah.				

14	Saya membiarkan pekerjaan menumpuk demi melakukan kegiatan yang saya senang.				
15	Saya sering mengeluh jika kondisi lingkungan kerja, rekan kerja dan pasien tidak sesuai dengan harapan saya.				
16	Saya berhenti berusaha ketika keinginan saya tidak terpenuhi.				
17	Saya selalu tergesa-gesa mengambil keputusan saat situasi mendesak.				
18	Saya merasa sedih dengan kehidupan saat ini.				
19	Saya merasa Tuhan tidak adil dengan kehidupan saya saat ini.				
20	Saya panik saat menghadapi banyak masalah terutama dalam pekerjaan.				
21	Saya bersemangat untuk terus belajar dan mengembangkan diri, meskipun menyadari adanya kekurangan dalam diri saya sebagai seorang perawat jiwa.				
22	Saya pikir, dengan tetap tenang dan fokus meskipun berada di bawah tekanan dan tuntutan yang tinggi, saya bisa memberikan asuhan keperawatan yang terbaik.				
23	Saya pikir, meskipun menghadapi berbagai tantangan dan kesulitan, saya dapat tetap memberikan asuhan keperawatan jiwa setiap hari karena saya termotivasi untuk melakukannya.				
24	Saya merasa tetap tenang saat pasien membentak atau berkata kasar kepada saya.				
25	Saya berpikir bahwa mengeluarkan kata-kata kasar adalah cara yang benar untuk menyampaikan kekecewaan terhadap orang lain.				
26	Saya cenderung kurang sabar menunggu sesuatu yang tidak sesuai dengan rencana saya.				
27	Saya berhenti berusaha ketika keadaan tidak sesuai dengan yang saya harapkan.				
28	Saya cenderung menghindari situasi jika saya merasa itu terlalu sulit.				
29	Saya merasa sangat tertekan dan cemas ketika menghadapi situasi yang tidak menyenangkan, sehingga saya kesulitan menyelesaikan pekerjaan.				

30	Saya merasa tertekan dengan situasi saat ini.				
----	---	--	--	--	--

Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian

1. Skala Resiliensi

S	Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Y 5	Y 6	Y 7	Y 8	Y 9	Y 10	Y 11	Y 12	Y 13	Y 14	Y 15	Y 16	Y 17	Y 18	Y 19	Y 20	Y 21	Y 22	Y 23	Y 24	Y 25	Y 26	Y 27	Y 28	Y 29	Y 30	Y 31	Y 32	Y 33	Y 34	Y 35	Y 36	Y 37	Y 38	Y 39	Y 40	Y 41	Y 42	Y 43	Y 44	Y 45	Y 46	Y 47	Y 48	Y 49	Y 50	Y 51	Y 52	Y 53	TOTAL						
1	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	167						
2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	202						
3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	164						
4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	199
5	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	198
6	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	198		

[illegible]

[illegible]

3 4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	1 5 0									
3 5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	1 5 0									
3 6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1 5 6							
3 7	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1 5 7									
3 8	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2 0 0									
3 9	3	3	4	3	1	3	2	2	3	1	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	1	2	3	3	4	3	1	3	4	2	3	3	3	4	3	4	2	4	1	4	3	1 5 4
4 0	4	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2 0 0				
4 1	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1 9 5				
4 2	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	1 7 5		

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

38	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	118	
39	4	4	2	4	2	4	2	3	1	2	2	3	4	2	1	2	2	2	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	79
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	120	
41	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	112
42	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	2	4	2	4	96
43	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	2	91
44	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	87
45	4	2	2	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	104
46	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	87
47	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90
48	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	88
49	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	88
50	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	120
51	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	95

5 2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	97
5 3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	90	
5 4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	117	
5 5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	119	
5 6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	119	
5 7	4	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	99	
5 8	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	102	
5 9	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101	
6 0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	88
6 1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108	
6 2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	2	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	89	
6 3	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	94
6 4	2	1	2	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	86
6 5	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	96	

[illegible]

80	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	114
81	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	120
82	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	120
83	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	120
84	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	120
85	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	120
86	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88
87	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101
88	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101
89	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101
90	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	109
91	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101
92	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	104
93	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	111

9 4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101	
9 5	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99	
9 6	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	100	
9 7	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	98
9 8	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99	
9 9	3	3	3	4	2	3	3	4	2	2	3	3	4	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	1	3	3	84
1 0 0	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101	
1 0 1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	89	
1 0 2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	102
1 0 3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101	
1 0 4	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	2	4	3	3	3	3	4	101	

1 0 5	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	2	3	2	1	2	3	3	3	3	3	4	93
1 0 6	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	103
1 0 7	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	102
1 0 8	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	102
1 0 9	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	102
1 1 0	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	4	3	4	4	98
1 1 1	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	4	104
1 1 2	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	102
1 1 3	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	4	101

1 1 4	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	102
1 1 5	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	3	3	4	3	4	108
1 1 6	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	109
1 1 7	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99
1 1 8	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	112

Lampiran 11 Hasil Persyaratan Aalisis dan Uji Hipotesis

1. Uji Normalitas

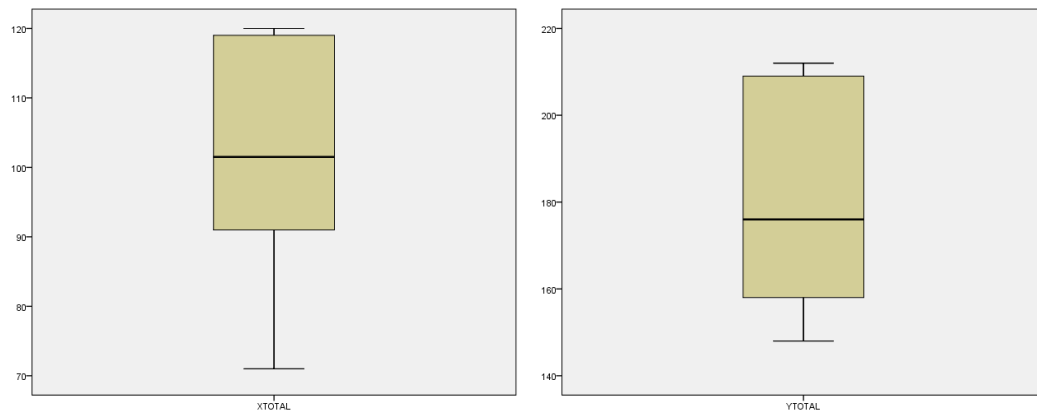
Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kesabaran	.166	118	.000	.902	118	.000
Resiliensi	.165	118	.000	.850	118	.000

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji Linieritas

ANOVA Table							
			Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
YTOTAL *	Between	(Combined)	52965,153	30	1765,505	12,912	,000
XTOTAL	Groups	Linearity	43193,899	1	43193,899	315,891	,000
		Deviation from Linearity	9771,254	29	336,940	2,464	,001
	Within Groups		11896,110	87	136,737		
	Total		64861,263	117			

3. Uji Outlier



Extreme Values

			Case Number	Value
XTOTAL	Highest	1	15	120.00
		2	16	120.00
		3	17	120.00
		4	21	120.00
		5	22	120.00 ^a
	Lowest	1	69	71.00
		2	39	79.00
		3	68	80.00
		4	99	84.00
		5	64	86.00
YTOTAL	Highest	1	15	212.00
		2	16	212.00
		3	17	212.00
		4	18	212.00
		5	19	212.00 ^b
	Lowest	1	69	148.00
		2	29	149.00
		3	35	150.00
		4	34	150.00
		5	33	150.00 ^c

a. Only a partial list of cases with the value 120,00 are shown in the table of upper extremes.

b. Only a partial list of cases with the value 212,00 are shown in the table of upper extremes.

c. Only a partial list of cases with the value 150,00 are shown in the table of lower extremes.

4. Uji Korelasi *Spearman Rho*

Correlations

			XTOTAL	YTOTAL
Spearman's rho	XTOTAL	Correlation Coefficient	1.000	.824**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	118	118
	YTOTAL	Correlation Coefficient	.824**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	118	118

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

5. Uji Regresi Linier Sederhana

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.816 ^a	.666	.663	13.66703	.666	231.246	1	116	.000

a. Predictors: (Constant), Kesabaran

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	43193.899	1	43193.899	231.246	.000 ^b
	Residual	21667.364	116	186.788		
	Total	64861.263	117			

a. Dependent Variable: Resiliensi

b. Predictors: (Constant), Kesabaran

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.	95.0% Confidence Interval for B	
		B	Std. Error	Beta			Lower Bound	Upper Bound
1	(Constant)	23.239	10.373		2.240	.027	2.693	43.785
	Kesabaran	1.510	.099	.816	15.207	.000	1.313	1.707

a. Dependent Variable: Resiliensi

Lampiran 12 Surat Seminar Proposal



**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) ANTASARI BANJARMASIN
NOMOR: 500 TAHUN 2024**

**Tentang
PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA
DAN PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING**

Menimbang : a. Bahwa proposal skripsi yang berjudul: "*Kontribusi Self-Efficacy Terhadap Resiliensi Pada Tenaga Kesehatan RSJ Sambang Lihum Yang Merawat Pasien Skizofrenia*" telah ditelaah oleh Dosen Penelaah;
b. Bahwa persetujuan atau penolakan judul skripsi mahasiswa perlu dituangkan dalam sebuah surat keputusan.

Memperhatikan: Hasil sidang Program Studi Psikologi Islam yang diselenggarakan pada tanggal 22 Juli 2024

Mengingat : 1. Undang-Undang RI No. 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Peraturan Pemerintah No. 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
3. Peraturan Presiden No. 36 Tahun 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin;
4. Peraturan Menteri Agama No. 20 Tahun 2017 tentang Organisasi dan Tata Kerja UIN Antasari Banjarmasin;
5. Peraturan Menteri Agama No. 29 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin;
6. Keputusan Direktur Jenderal Pendidikan Islam No. 102 Tahun 2019 tentang Standar Keagamaan Pendidikan Tinggi Keagamaan Islam;
7. Keputusan Rektor UIN Antasari No. 289 Tahun 2018 tentang Pedoman Pelaksanaan Sistem Kredit Semester UIN Antasari Banjarmasin.

MEMUTUSKAN

Menetapkan

Pertama : Menerima dan menyetujui proposal skripsi mahasiswa yang berjudul: "*Kontribusi Self-Efficacy Terhadap Resiliensi Pada Tenaga Kesehatan Rsj Sambang Lihum Yang Merawat Pasien Skizofrenia*" untuk digarap oleh mahasiswa/i:
Nama/NIM : **Aulia Tun Nisa/210103040049**
Program Studi : **Psikologi Islam**
Untuk menjadi skripsi yang baik.

Kedua : Menunjuk dan menetapkan **Dr. Taufik Hidayat, M.Kes., Psikolog** sebagai Dosen Pembimbing I dan **Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog** sebagai Dosen Pembimbing II untuk mahasiswa tersebut di atas;

Ketiga : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan dibetulkan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Banjarmasin
Pada tanggal : 01 Agustus 2024

Dekan,



Dr. Dzulkri Nirwana, M.Ag

Tembusan:

1. Program Studi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

NIP. 1978122120031210022

Nomor : 2158/Un.14/III.3/PP.00.9/08/2024 01 Agustus 2024
Lamp. : -
Hal : Pelaksanaan Seminar Desain Operasional
a.n. Aulia Tun Nisa

YTH. Bapak/Ibu

1. Dr. Taufik Hidayat, M.Kes., Psikolog
2. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog

di Banjarmasin

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan disetujui Proposal Skripsi mahasiswa :

Nama : **Aulia Tun Nisa**
NIM : **210103040049**
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Kontribusi *Self-Efficacy* Terhadap Resiliensi Pada Tenaga Kesehatan RSJ Sambang Lihum Yang Merawat Pasien *Skizofrenia*

Dengan ini, diberitahukan bahwa proposal tersebut setelah diubah menjadi desain operasional akan diseminarkan pada:

Hari/Tanggal : Jum'at/2 Agustus 2024
Waktu : 14:00-15:40 (WITA)
Tempat : Ruang Munaqasyah FUH Kampus I
Pembimbing I : Dr. Taufik Hidayat, M.Kes., Psikolog
Pembimbing II : Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog
Moderator : Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog

Demikian untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Wassalam,

Dekan,



Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag

NIP. 1978122120031210022

Lampiran 13 Kartu Konsultasi Bimbingan

1. Kartu Konsultasi Bimbingan Dosen Pembimbing Akademik



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id, E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Aulia Tun Nisa
NIM : 210103040047

Dosen Pembimbing
1. Dr. Taufik Hidayat, M.Kes.
Psikolog

Judul : Kontribusi Kesabaran Pada Resiliensi Perawat Dalam Memberikan Asuhan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Sumbang Lihum
2. Mahdia Fadhlila, M.Psi.
Psikolog

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	Kamis, 20 Januari 2025	Bab I	[Signature]
2	Kamis, 20 Februari 2025	Bab I Ace	[Signature]
3	Selasa, 11 Maret 2025	Bab II Ace	[Signature]
4	Kamis, 20 Maret 2025	Bab III Review	[Signature]
5	Selasa, 8 April 2025	Instrumen / Skala	[Signature]
6	Jum'at, 02 Mei 2025	Expert Judgement	[Signature]
7	Selasa, 20 Mei 2025	Penelitian Lapangan	[Signature]
8	Selasa, 24 Juni 2025	Ciri validasi & keabsahan data	[Signature]
9	Kamis, 7 Agustus 2025	Stella Dikshy	[Signature]
10	Selasa, 12 Agustus 2025	Ciri hipotesis	[Signature]
11	Selasa, 16 September 2025	Bab IV ace	[Signature]
12	Kamis, 09 Okt 2025	Bab V ace	[Signature]
...			

Banjarmasin, 29 Desember 2024
Ketua Prodi Psikologi Islam

[Signature]
Dra. Mulyani, M.Ag

2. Kartu Konsultasi Bimbingan Dosen Pembimbing Skripsi (DPS)



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
 Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Aulia Tun Nisa
 NIM : 210103040047

Dosen Pembimbing

1. Dr. Taufik Hidayat, M.Kes.
Psikolog
2. Mahdia Fadhila, M.Psi.
Psikolog

Judul : Kontribusi Kesabaran Pada Resiliensi Perawat
 Dalam Memberikan Asuhan Jiwa Pada Pasien
 Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Sambang
 Lihum

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	24-02-2025	BAB I, (Tambahkan + lengkapi)	
2	11-04-2025	Revisi BAB I & II (Bawa BAB III)	
3	23-04-2025	BAB II + Skala Penelitian	
4	03-06-2025	Try Out Skala	
5	20-08-2025	BAB IV, revisi hasil + Pembahasan	
6	23-09-2025	Revisi pembahasan	
7	10-10-2025	BAB IV, pembahasan harus sistematis, tidak terulang	
8	22-10-2025	BAB IV, Perbaiki & kirimkan naskah ke jurnal, Persiapan sidang	
9	07-11-2025	lanjut BAB V + artikel, revisi BAB IV	
10	17-11-2025	Jurnal, Perbaiki & penyesuaian template	
11	27-11-2025	Perbaiki pembahasan + BAB IV	
12	05-12-2025	Perbaiki Bab 4 & 5.	
13		Siapkan sidang.	
14			
15			

Banjarmasin, 29 Desember 2024
 Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.Ag

Lampiran 14 Surat Riset

1. Surat Izin Riset dari Mikwa FUH



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT RISET

Nomor: 1211/Un.14/III.3/PP.00.9/05/2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menugaskan :

Nama	: Aulia Tun Nisa
NIM	: 10103040047
Semester	: VIII (Delapan)
Jurusan	: S1 Psikologi Islam
Alamat Sekarang	: Simpang Sepuluh Batang Kulur Tengah Kec. Sungai Raya Kabupaten Hulu Sungai Selatan Kalimantan Selatan
Untuk	: Melakukan riset / penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi dengan judul:

Kontribusi Kesabaran Pada Resiliensi Perawat dalam Memberikan Asuhan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Sambang Lihum

Tempat yang dituju	: RSJ Sambang Lihum
Barang yang dibawa	: Seperangkat Alat Penelitian
Lamanya Riset	: 1 (Satu) Bulan
Dari Tanggal	: 21 Mei 2025
Sampai Tanggal	: 21 Juni 2025

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 31 Mei 2025

Dekan

 Dekri Nirwana

2. Surat Telah Selesai Riset dari Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN SELATAN
BLUD RUMAH SAKIT JIWA SAMBANG LIHUM

Jln. Gubernur Syarkawi KM. 3,9 Gambut – Kab. Banjar, PO BOX 250 Banjarmasin
 Telp. (0511) 6730000-6730001-6730002, IGD (0511) 6730003 Fax. (0511) 6730006
 Website: www.rsjsambanglihumi.kalselprov.go.id, Email: rsjsambanglihumi@kalselprov.go.id
BANJAR



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

No. 000.9/13708/RSJ-SAMLIH/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohamad Hamsanie, S.Kep., Ns., M.Kep
 Jabatan : Kasi. Penelitian & Pengembangan
 NIP : 19820113 200501 1 005

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa di bawah ini :

Nama : Aulia Tun Nisa
 NIM : 210103040047
 Jurusan : Psikologi Islam
 Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
 Universitas : UIN Antasari Banjarmasin

Telah selesai melakukan penelitian di RSJ Sambang Lihum pada tanggal 24 September 2025. Demikian keterangan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat digunakan seperlunya, terimakasih.



Banjar, 24 September 2025
 Kasi. Penelitian & Pengembangan

Mohamad Hamsanie, S.Kep., Ns., M.Kep
 NIP. 19820113 200501 1 005

Lampiran 15 Surat Pengantar Pengambilan Data Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN SELATAN BLUD RUMAH SAKIT Jiwa SAMBANG LIHUM

Jln. Gubernur Syarkawi KM. 3,9 Gambut - Kabupaten Banjar
Telp. (0511) 6730000-6730001-6730002 JGD (0511) 6730003 Fax (0511) 6730006
Website: www.sambanglihum.info, Email: rsjsambanglihum@kalselprov.go.id

SURAT PENGANTAR

No. 000.9/781/RSJ-SAMLIH/2025

Kepada Yth :

- Kasi. Sumber Daya Keperawatan
 - Kepala Instalasi Rawat Inap
 - Kepala Instalasi Rawat Jalan
- di –
RSJ Sambang Lihum Kab. Banjar

Menindaklanjuti surat ijin penelitian dari Direktur RSJ Sambang Lihum, Nomor 000.9/781/RSJ-SAMLIH/2025 tanggal 04 Juni 2025 kepada mahasiswa Program Studi S1 Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin, maka disampaikan bahwa mahasiswa di bawah ini bermaksud melakukan pengambilan data berupa membagikan kuesioner di Instalasi/Ruangan Saudara.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Aulia Tun Nisa
NIM : 10103040047
Judul : Kontribusi Kesabaran pada Resiliensi Perawat dalam Memberikan Asuhan Jiwa pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Sambang Lihum

Data yang diperlukan : 1. Data jumlah perawat di masing-masing Ruangan/Instalasi
2. Membagikan kuesioner pada tenaga keperawatan di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum yang merawat pasien skizofrenia

Demikian surat pengantar ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Banjar, 04 Juni 2025

Kasi. Penelitian & Pengembangan

Mohamad Hamsanie, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19820113 200501 1 005

Lampiran 16 Surat Keterangan Kelayakan Etik Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum



**PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN SELATAN
RUMAH SAKIT JIWA SAMBANG LIHUM**

Jln. Gubernur Syarifawati, KM 3,9 Gambut, Kab Banjar, Kalimantan Selatan 70652
Telepon. 0511-6730000, 0511-6730001, 0511-6730002, IGD. 0511-6730006
Website : www.sambanglihumi.info, E-mail : rsjsambanglihumi@kalselprov.go.id

KOMITE ETIK PENELITIAN RUMAH SAKIT JIWA RSJ SAMBANG LIHUM

SURAT KETERANGAN KELAYAKAN ETIK PENELITIAN

NOMOR : 000.9/10491/RSJ-SAMLIH/2025

Dengan hormat,

Komite Etik Penelitian RSJ Sambang Lihum telah melakukan telaah atas protokol etik penelitian yang diajukan oleh :

- a. Nama Peneliti Utama : Aulia Tun Nisa
- b. Instansi : UIN Antasari Banjarmasin
- c. Judul Penelitian : Kontribusi Kesabaran pada Resiliensi Perawat dalam Memberikan Asuhan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia di RS Jiwa Sambang Lihum
- d. Hasil Telaah :
 - ✓ Layak etik
 - Layak etik dengan perbaikan
 - Tidak Layak Etik

Dapat dilanjutkan dan diberikan rekomendasi untuk mengajukan ijin penelitian di RSJ Sambang Lihum, demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Banjar, 03 Juni 2025

Ketua Komite Etik Penelitian
RSJ Sambang Lihum,

dr. Dina Aulia Inesani, Sp.GK., MH., AIFO-K FISQua, FINEM
NA-KEPK 012322630302

Lampiran 17 Surat Keterangan Selesai Mata Kuliah



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN HABIS MATA KULIAH

Nomor: 2086/Un.14/III.3/PP.00.9/09/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin menerangkan bahwa:

Nama : Aulia Tun Nisa
NIM : 210103040047
Semester : IX (Sembilan)
Program Studi : S1 Psikologi Islam
Tahun Akademik : 2025/2026

yang bersangkutan telah mengambil seluruh matakuliah yang ditetapkan program studi Psikologi Islam sesuai kurikulum tahun 2021.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk memperoleh transkrip nilai sementara.

Banjarmasin, 18 September 2025

Sekretaris,



M. Hichin, M.A
NIP. 197903242023211012

Lampiran 18 Sertifikat Ujian Komprehensif



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: <http://www.fuh.uin-antasari.ac.id>.

SERTIFIKAT

Nomor: 2186/Un.14/III.3/PP.01.1/12/2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini memberikan sertifikat kepada :

N a m a : AULIA TUN NISA
N I M : 210103040047

Telah L U L U S dalam menempuh UJIAN KOMPREHENSIF pada Jurusan Psikologi Islam dengan nilai akhir 82,33 (A) bobot : 3,75

Demikian sertifikat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Banjarmasin, 15 Desember 2025

Dekan

Dr. Zikri Nirwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002

Lampiran 19 Surat Keterangan 50 SKK

	KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id
---	---

SURAT KETERANGAN
 Nomor: 2324/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa :

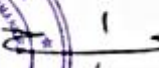
Nama	: Aulia Tun Nisa
NIM	: 210103040047
Tempat dan Tanggal Lahir	: Kandangan, 31 Maret 2003
Semester	: IX (Sembilan)
Fakultas	: Ushuluddin dan Humaniora
Program Studi	: S1 Psikologi Islam
Tahun Akademik	: 2025/2026

adalah benar mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memperoleh Satuan Kredit Kegiatan Ekstrakurikuler (SKK): 102 SKK

Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk keperluan Persyaratan Sidang Skripsi

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 08 Desember 2025
 Plt.Wakil Dekan Bidang
 Kemahasiswaan dan Kerjasama,

 Ahmad Mujahid



Lampiran 20 Surat Keterangan Submit Jurnal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN SUBMIT JURNAL

Nomor: 2203/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2025

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : ***Patience and Resilience among Psychiatric Nurses: A Correlational Study at Sambang Lihum Mental Hospital***
Nama : Aulia Tun Nisa
NIM : 210103040047
Program Studi : Psikologi Islam

Karya ilmiah tersebut telah disubmit untuk dipublikasikan di Jurnal Psikologi Islam: Al-Qalb (<https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/alqalb>) dan saat ini masih dalam proses evaluasi. Keputusan akhir mengenai publikasi sepenuhnya menjadi wewenang pihak jurnal.

Demikian surat keterangan ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 04 Desember 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



M. H. H. H., M.A

NIP. 197903242023211012

Lampiran 21 Jurnal Penelitian



The Contribution of Patience to the Resilience of Nurses in Providing Mental Health Care to Schizophrenic Patients at Sambang Lihum Mental Hospital (RSJ)

Received: April 5 2019; Revised: April 6 2019; Accepted: July 19 2019

Permalink/DOI: <http://dx.doi.org/10.15548/.....>

Aulia Tun Nisa*

State Islamic University Antasari
Banjarasin, Indonesia
E-mail: auliatunnisa111@gmail.com

Mahdia Fadhila

State Islamic University Antasari
Banjarasin, Indonesia
E-mail: mahdiafadhila@uin-antasari.ac.id

Taufik Hidayat

State Islamic University Antasari
Banjarasin, Indonesia
E-mail: taufikhidayat@uin-antasari.ac.id

*) Corresponding Author

Abstract: This study aims to determine the contribution of patience to resilience among mental health nurses at Sambang Lihum Mental Hospital. The study subjects consisted of 118 nurses providing mental health nursing services with a minimum of six months of work experience. This study used a correlational quantitative approach with data collection techniques through patience and resilience scales that had been tested for validity and reliability. Data analysis was performed using Spearman Rank and simple linear regression tests. The results showed a very strong positive relationship between patience and resilience ($r_s = 0.824$; $p < 0.01$) with a contribution of 66.6% to nurse resilience ($R^2 = 0.666$). The dimension of patience with the highest contribution was self-control (30.88%), followed by accepting reality (29.36%), while in the resilience variable, the aspect of inner strengths (*I Am*) contributed the most at 37.67%. These results indicate that the higher the level of nurses' patience, the greater their contribution to increasing psychological resilience in facing work pressure in psychiatric hospitals.

Keywords: Patience, Psychiatric Nurses, Resilience

Lampiran 22 Sertifikat Toefl



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
UNIT PENGEMBANGAN BAHASA
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin
 Telepon (0511) 3268508 Faksimile (0511) 3254344
 e-mail : upbmail@uin-antasari.ac.id Website : ppb.uin-antasari.ac.id

TOEFL 2024
 Unit Pengembangan Bahasa



Unit Pengembangan
Bahasa

CERTIFICATE

Number : 1871/Un.14/V.3/OT.01.1/UPB-TOEFL/12/2024

This is to certify that :

Name	: Aulia Tun Nisa
Place and date of birth	: Kandangan, 31 March 2003

Has taken English Proficiency Test and obtained the scores as follows :

Listening Comprehension	: 45
Structure and Written Expression	: 41
Reading Comprehension	: 49
Total TOEFL Prediction Score	: 450
Expired date : December 31, 2026	

Testing date : December 30, 2024
 Issued in : Banjarmasin
 On : December 31, 2024
 Language Development Center,



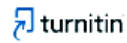
Dy. Fatmahan Noor, M.Pd
 NIP. 19850624 201903 2 009

SCAN ME



<https://ppb.uin-antasari.ac.id/hasil-test/skor-toefl-30-desember-2024>

Lampiran 23 Hasil Periksa Tingkat Plagiarisme



Page 2 of 129 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3463777979

21% Overall Similarity

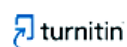
The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

- 19%  Internet sources
- 8%  Publications
- 6%  Submitted works (Student Papers)



Page 2 of 129 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3463777979

Lampiran 24 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Aulia Tun Nisa
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Kandangan, 31 Maret 2003
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : WNI
5. Status Perkawinan : Belum Menikah
6. Alamat : Simpang 10, Des. Batang Kulur
Tengah, Kec. Sungai Raya, Kab.
Hulu Sungai Selatan, Prov.
Kalimantan Selatan
7. No. Hp : +62 819-3508-9024
8. Alamat Email : auliatunnisa111@gmail.com
9. Pendidikan
 - a. TK AN-Noor : 2009
 - b. SDN Sungai Kali I : 2015
 - c. SMP Ibnu Mas'ud Putri : 2018
 - d. SMAS Ibnu Mas'ud Putri : 2021
 - e. UIN Antasari Banjarmasin : 2021-Sekarang
10. Orang Tua

Ayah

Nama : Sarbaini

Pekerjaan : Pedagang

Alamat : Simpang 10, Des. Batang Kulur
Tengah, Kec. Sungai Raya, Kab.
Hulu Sungai Selatan, Prov.
Kalimantan Selatan

Ibu

Nama : Hatemah

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Alamat : Simpang 10, Des. Batang Kulur
Tengah, Kec. Sungai Raya, Kab.
Hulu Sungai Selatan, Prov.
Kalimantan Selatan
11. Saudara (Jumlah Saudara) : 1 Orang
12. Pengalaman Organisasi
 - a. Anggota Bidang Pengkaderan Lembaga Pengajian dan Pengkajian Islam (LPPI) Annisa UIN Antasari Banjarmasin
 - b. Sekretaris Umum Komunitas Mahasiswa Ushuluddin dan Humaniora (KAMUSH)
 - c. Sekretaris Umum Komisi Pemilihan Mahasiswa (KPM) Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
 - d. Wakil Sekretaris Umum Senat Mahasiswa (SEMA) Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
 - e. Anggota Departemen PSDM KM-HSS UIN Antasari Banjarmasin

- f. Sekretaris Umum Dewan Eksekutif Mahasiswa (DEMA) Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
13. Pengalaman Kerja : Magang di Poli Psikologi Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum

Banjarmasin, 5 Januari 2026



Aulia Tun Nisa