

**KONTRIBUSI *PARENTING SELF EFFICACY* TERHADAP
MATERNAL GUILT PADA IBU BEKERJA DI UIN ANTASARI
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**DI SUSUN OLEH :
FATIMATUZZAHRA
210103040197**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025**

**KONTRIBUSI *PARENTING SELF EFFICACY* TERHADAP
MATERNAL GUILT PADA IBU BEKERJA DI UIN ANTASARI
BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
Ilmu Psikologi

DISUSUN OLEH :
FATIMATUZZAHRA
210103040197



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025**

PERNYATAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatimatuzzahra
NIM : 210103040197
Tempat/Tgl. Lahir : Banjarmasin, 23 Juni 2003
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul: "Kontribusi *Parenting self efficacy* terhadap *guilty feeling* pada ibu bekerja di UIN Antasari Banjarmasin" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 26 Juni 2025

Yang membuat Pernyataan



Fatimatuzzahra

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1542/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Fatimatuzzahra
NIM	: 210103040197
Semester	: VIII (Delapan)
Tahun Akademik	: Genap 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Kontribusi Parenting Self-efficacy terhadap Guilty Feeling pada Ibu Bekerja di UIN Antasari Banjarmasin

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 26 Juni 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



M. Hichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

KONTRIBUSI PARENTING SELF EFFICACY TERHADAP GUILTY FEELING PADA IBU BEKERJA DI UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Fatimatuzzahra
NIM. 210103040197

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Pembimbing I



Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog
NIP. 198708022032001

Pembimbing II



Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag
NIP. 197112171996031001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032002
Tanggal, 18 Juni 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

KONTRIBUSI *PARENTING SELF EFFICACY* TERHADAP *MATERNAL GUILT* PADA IBU BEKERJA DI UIN ANTASARI BANJARMASIN






Dipersembahkan dan disusun oleh :

FatimatuZZahra
NIM. 210103040197

Telah diajukan pada Tim Penguji

Pada: Hari Rabu, 9 Juli 2025

Tim Penguji

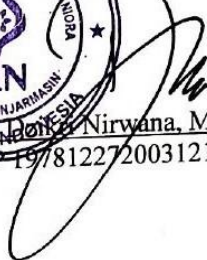
Nama	Tanda Tangan
1 Drs. H. Arni, M. Fil. I (Ketua)	1. 
2 Musfichin, M.A (Penguji I)	2. 
3 Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog (Penguji II)	3. 
4 Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag (Penguji III)	4. 
5 Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi., M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Antasari Banjarmasin




Nirwana, M.Ag
NIP 197812272003121002

ABSTRAK

Fatimatuzzahra, 210103040197, Kontribusi *Parenting Self Efficacy* terhadap *Maternal guilt* pada Ibu Bekerja di UIN Antasari Banjarmasin. Pembimbing (I) Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog dan Pembimbing (II) Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2025

Kata Kunci: *Parenting self efficacy, maternal guilt, ibu bekerja, konflik peran ganda*

Dalam keluarga peran ibu tidak lagi hanya berfungsi sebagai pengasuh di rumah, tetapi juga menjadi pencari nafkah yang aktif. Fenomena ini membawa konsekuensi bagi dinamika keluarga, terutama bagi para ibu yang harus menyeimbangkan antara peran sebagai pekerja dan peran sebagai orang tua. Para ibu yang tidak bisa menyesuaikan peran ganda ini mudah merasa bersalah (*maternal guilt*) pada pekerjaan keluarga. Rasa bersalah yang tidak ditangani dengan baik akan memicu stress dan mengganggu psikologis ibu bekerja. Berdasarkan hal tersebut peneliti tertarik untuk melihat *maternal guilt* pada ibu bekerja dengan dipengaruhi oleh *parenting self efficacy* atau *efikasi pengasuhan* ibu bekerja di UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan populasi penelitian merupakan ibu bekerja di UIN Antasari Banjarmasin. Sampel pada penelitian ini sebanyak 105 orang dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji korelasi dan analisis regresi linier sederhana.

Hasil analisis menunjukkan bahwa kategorisasi *parenting self efficacy* dan *maternal guilt* di dominasi sangat tinggi. Pada uji korelasi ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *parenting self efficacy* dan *maternal guilt*. Pada analisis regresi linear sederhana ditemukan ada kontribusi positif signifikan *parenting self efficacy* terhadap *maternal guilt* ($\beta = 0,625$; sig = 0,001) dengan koefisien determinasi (R^2) sebesar 9,9%. Hasil ini menunjukkan adanya hubungan positif antara *parenting self efficacy* dan *maternal guilt*, namun kontribusinya tergolong rendah (9,9%) dan 90,1% lainnya berasal dari variabel lain di luar penelitian ini. Menariknya, hasil ini bertolak belakang dengan sebagian besar temuan penelitian terdahulu yang menyebutkan bahwa *parenting self efficacy* biasanya menurunkan perasaan bersalah. Hal ini dapat dijelaskan dengan beberapa kemungkinan: (1) Ibu dengan *self-efficacy* tinggi mungkin memiliki ekspektasi diri pengasuhan yang lebih besar, sehingga merasa lebih bersalah ketika tidak bisa memenuhi standar tersebut (2) faktor moderasi seperti regulasi emosi atau tekanan budaya lokal yang belum diteliti dalam studi ini dapat memengaruhi arah hubungan.

MOTTO

Kalau bukan karena kebaikan Allah yang mengirimkan orang-orang baik di hidup saya, saya pasti tidak bisa bertahan sejauh ini.

-Rara

"Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan Dia sebaik-baik pelindung"

-Q.S Ali Imran ayat 173.

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

-Q.S Al-Insyirah ayat 5-6.

Long story short , I survived.

It's fine to fake it until you make it ,until you do, until it's true.

-Taylor Swift

No matter how pathetic or messy it looks, anything you do to survive is brave.

-Unwritten Seoul

It's the possibility of having a dream come true that makes life interesting

-The Alchemist

PERSEMBAHAN

Skripsi yang tidak sempurna ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang sempurna. Untuk Mama saya yang doanya menembus langit, tutur kata yang selalu meyakinkan anaknya ketika anaknya sedang meragukan dirinya, berkorban waktu, tenaga dan segala hal yang selalu di usahakan untuk anaknya sehingga penulis mampu berada di titik ini. Untuk Ayah saya yang tak pernah lelah menyemangati, selalu mengusahakan banyak hal untuk anaknya, menggenggam tangan anaknya ketika hampir menyerah dan menjadi *support system* utama saya dalam menempuh pendidikan, rela berkorban waktu, tenaga dan uang sehingga saya mampu melewati semua drama perkuliahan ini.

Berjuta-juta kata di dunia dan beribu-ribu kata di dalam persembahan skripsi ini pun tidak akan bisa menjelaskan betapa anakmu bersyukur sebanyak-banyaknya lahir dengan orang tua seperti kalian. Hiduplah lebih lama dan semoga Allah mudahkan jalan anakmu ini secepatnya menjadi anak yang seperti kalian harapkan, membahagiakan, serta membanggakan kalian.

Skripsi ini juga saya persembahkan teruntuk keluargaku dan sahabat-sahabatku yang selalu bahu-membahu membantu dalam proses perkuliahan dan meyakinkan semua akan berjalan baik-baik saja khususnya acil, kaka, adik, nenek, sahabat TK dan SD yang selalu bahu-membahu membantu dalam proses perkuliahan dan meyakinkan semua akan berjalan baik-baik saja.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى
إِلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَا بَعْدُ

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah Swt. Tuhan semesta alam. Rahmat dan keselamatan semoga tercurah kepada Nabi dan Rasul termulia yakni baginda Muhammad Saw., beserta keluarga dan para sahabatnya semua.

Penulis menyadari bahwasanya skripsi ini memiliki banyak keterbatasan, namun berkat bimbingan, dukungan, dan kerjasama dari berbagai pihak pada akhirnya skripsi yang berjudul “Kontribusi *parenting self efficacy* terhadap *maternal guilt* pada ibu bekerja di UIN Antasari Banjarmasin” ini dapat terselesaikan dengan baik. Sehingga dengan penuh kasih dan hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah mempersilahkan dan menyediakan lingkungan akademik yang kondusif bagi mahasiswa untuk belajar.
2. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahatannya memberikan dukungan dalam berbagai hal di dunia perkuliahan.
3. Bapak Musfichin, M.A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan tangan terbukanya yang senantiasa membantu kami

dalam berbagai hal khususnya administrasi akademik.

4. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog, selaku Pembimbing Skripsi yang dengan kritis dan sabarnya membimbing, memberi saran serta memberikan kemudahan dalam proses bimbingan sehingga penulisan skripsi ini menjadi penuh makna dan terarah.
5. Bapak Dr. Akhmad Sagir, M. Ag selaku dosen pembimbing yang telah sabar dalam memberikan arahan, masukan, tenaga dan waktunya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan dedikasinya memberikan ilmu pengetahuan serta inspirasi yang dikemas dalam berbagai materi dan praktek perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas kerja keras dalam menyediakan dukungannya dalam bentuk fasilitas, dan administratif dalam kegiatan akademik.
8. Subjek penelitian ibu bekerja di UIN Antasari yang telah bersedia membantu mengisikan kuesioner penelitian sehingga skripsi ini bisa selesai.
9. *My hero*, Cinta pertamaku, Ayahku tersayang, terima kasih atas kesediaan waktu jerih payah bolak-balik Banjarmasin-Tempat kerja-Banjarbaru hanya untuk mengantar anakmu ini menuntut ilmu. Terima kasih banyak untuk semua hal yang selalu diusahakan untuk anakmu ini.

10. *My Angel*, Mama ku tersayang dan panutan dalam kehidupanku. Terima kasih banyak atas banyak pengorbananmu, doa mu yang selalu menyertai disetiap jalanku serta segala hal yang selalu diusahakan untuk anakmu.
 11. Teman- teman Psikologi Islam angkatan 2021 yang sudah sangat baik dalam perkuliahan kepada penulis sehingga penulis mampu berada di tahap ini.
 12. Sahabat ku yang selalu mensupport dalam perkuliahan khususnya yang sangat dekat dengan penulis, tanpa kalian penulis tidak akan bisa bertahan didunia perkuliahan ini.
- Penulis dengan penuh harap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Rabbal ‘Alamin

Banjarmasin, 23 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR JUDULKesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
PERNYATAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	iv
PERSETUJUAN SKRIPSI	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR BAGAN	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	16
C. Tujuan Penelitian.....	16
D. Signifikansi atau kontribusi penelitian.....	16
E. Definisi Operasional.....	17
F. Hipotesis.....	20
G. Penelitian Terdahulu.....	21
H. Sistematika Penulisan.....	27
BAB II TINJAUAN TEORITIK DAN KERANGKA PIKIR	30
A. <i>Parenting Self Efficacy</i>	30
1. Teori <i>Parenting Self Efficacy</i>	30
2. Pengertian <i>Parenting Self Efficacy</i>	31
3. Aspek <i>Parenting Self Efficacy</i>	32
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Parenting Self Efficacy</i>	33

5. <i>Parenting self efficacy</i> dalam Perspektif Islam.....	36
B. Maternal guilt.....	37
1. Pengertian <i>Maternal guilt</i>	37
2. Aspek <i>Maternal guilt</i>	39
3. Faktor-faktor yang memicu perasaan <i>Maternal guilt</i>	40
4. <i>Maternal guilt</i> ibu bekerja dalam Perspektif Islam.....	42
C. Parenting self efficacy dan Maternal Guilt pada Ibu Bekerja.....	43
D. Kerangka Pikir.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	46
B. Lokasi Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel Penelitian	47
D. Data dan Sumber Data	48
E. Metode Pengumpulan Data.....	49
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	49
1. Alat Ukur <i>Parenting self efficacy</i>	50
2. Alat Ukur <i>Maternal guilt</i>	51
F. Desain Pengukuran.....	51
1. Uji Validitas.....	51
2. Uji Realibilitas	54
G. Teknik Analisis Data.	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
1. Sejarah Singkat Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari	58
2. Visi Misi Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin	59
3. Lokasi.....	61
4. Alur Pelaksanaan Penelitian.....	61
B. Hasil Analisis Data dan Interpretasi.....	62
1. Gambaran Responden Penelitian	62
2. Analisis Deskriptif Hasil Penelitian.....	69
5. Uji Beda	78
6. Uji Hipotesis.....	106

C. Pembahasan.....	109
D. Temuan Penelitian.....	121
BAB V PENUTUP	123
A. KESIMPULAN	123
1. Tingkat <i>Maternal guilt</i>	123
2. Tingkat <i>Parenting Self Efficacy</i>	123
3. Kontribusi <i>Parenting self efficacy</i> dan <i>Maternal guilt</i>	124
B. Keterbatasan Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Rekomendasi.....	125