

ABSTRAK

Maria Nita, 210103040253. *Kontribusi Dukungan Sosial Terhadap Perilaku Relapse Pada Klien Rawat Jalan Di Badan Narkotika Nasional (BNN) Kota Banjarmasin*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2026. Pembimbing: (I) Prof. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag. (II) Imadduddin, M.A. M.Kes

Kata Kunci: dukungan sosial, perilaku *relapse*, rehabilitasi rawat jalan, narkoba.

Relapse merupakan permasalahan utama dalam proses pemulihan penyalahguna narkoba, khususnya pada klien yang menjalani rehabilitasi rawat jalan. Dukungan sosial dipandang sebagai faktor protektif yang berperan penting dalam membantu individu mempertahankan masa abstinensi dan mencegah kekambuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi dukungan sosial terhadap perilaku *relapse* pada klien rehabilitasi rawat jalan di Badan Narkotika Nasional (BNN) Kota Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan melibatkan klien rehabilitasi rawat jalan di BNN Kota Banjarmasin yang berjumlah 31 orang. Data dikumpulkan menggunakan skala dukungan sosial dan skala perilaku *relapse* yang disusun berdasarkan kerangka teori yang relevan. Teknik analisis data menggunakan teknik regresi linear sederhana dengan bantuan *SPSS 31 for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas klien rawat jalan di Badan Narkotika Nasional (BNN) Kota Banjarmasin memiliki tingkat dukungan sosial sedang (48%) dan tingkat perilaku *relapse* juga tergolong sedang (61%). Dari hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa dukungan sosial memberikan kontribusi negatif yang signifikan terhadap perilaku *relapse* dengan nilai signifikansi sebesar < 0.001 yang berarti nilai tersebut < 0.05 . Penelitian ini menyimpulkan bahwa dukungan sosial memiliki kontribusi yang signifikan terhadap perilaku *relapse* pada klien rehabilitasi rawat jalan di Badan Narkotika Nasional (BNN) Kota Banjarmasin. Tingginya tingkat dukungan sosial yang diterima klien berhubungan dengan semakin rendahnya kecenderungan perilaku *relapse*