

**KOMUNIKASI TRANSENDETAL PADA  
MAHASISWA YANG MENGHADAPI *QUARTER LIFE CRISIS*  
DI FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI  
UIN ANTASARI BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**OLEH:  
NORHAYATI  
210104010189**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI**

**BANJARMASIN**

**2026**

**KOMUNIKASI TRANSENDETAL PADA  
MAHASISWA YANG MENGHADAPI *QUARTER LIFE CRISIS*  
DI FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI  
UIN ANTASARI BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan  
Ilmu Komunikasi Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan Menyelesaikan Program  
Strata Satu  
Jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam**

**OLEH:**

**NORHAYATI**

**210104010189**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI  
PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
BANJARMASIN**

**2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

---

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Norhayati  
NIM : 210104010189  
Tempat Tanggal Lahir : Banjarmasin, 18 Maret 2003  
NIK : 6371015803030012  
Jurusan : Komunikasi dan Penyiaran Islam  
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi  
No. WA Aktif : 083143373215 / 085796944269

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “KOMUNIKASI TRANSENDETAL PADA MAHASISWA YANG MENGHADAPI *QUARTER LIFE CRISIS* DI FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI UIN ANTASARI BANJARMASIN” adalah benar karya saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 30 Mei 2026



Norhayati

NIM. 210104010189



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235  
Telepon (0511) 3257627; Faksimili (0511) 3254344;  
Website: [www.fdk.uin-antasari.ac.id](http://www.fdk.uin-antasari.ac.id); E-mail: [fdik@uin-antasari.ac.id](mailto:fdik@uin-antasari.ac.id) lg: [fdkuinantasari](https://www.facebook.com/fdkuinantasari)

**SURAT KETERANGAN LULUS CEK PLAGIASI**

Nomor : B-663/Un.14/III.4/ PP.00.9/06/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Norhayati  
NIM : 210104010189  
Program Studi : S1 Komunikasi dan Penyiaran Islam

Judul skripsi:

**KOMUNIKASI TRANSENDENTAL PADA MAHASISWA YANG MENGHADAPI QUARTER  
LIFE CRISIS DI FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI UIN ANTASARI  
BANJARMASIN**

Hasil Uji Plagiasi : 19 %

Berdasarkan hasil cek plagiasi dengan menggunakan [www.turnitin.com](http://www.turnitin.com) bahwa naskah skripsi ini dinyatakan lulus dan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 04 Juni 2026

a.n. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan,



Abdul Hafiz Sairazi

## PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul : Komunikasi Transendental pada Mahasiswa yang Menghadapi  
*Quarter Life Crisis* di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi  
UIN Antasari Banjarmasin  
Nama : Norhayati  
NIM : 210104010189  
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi  
Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam  
Tahun Akademik : 2026  
Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 18 Maret 2003  
Alamat : Jl.Setia No. 29 RT.29 RW.03 Kel. Pemurus Dalam Kec. Banjarmasin  
Selatan

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 2 Juni 2026

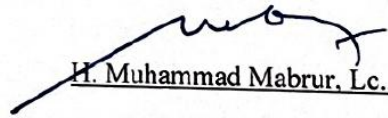
Pembimbing I



Nahed Nuwairah, S. Ag., M. Si

NIP 197502082000032001

Pembimbing II



H. Muhammad Maburr, Lc., M.Ag

NIP 197105251997031006

Mengetahui,

Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam

Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi

UIN Antasari Banjarmasin,



Hidayatul Norhidayati Rahmah, S.Ag., M.Si.

NIP 197008031998032001

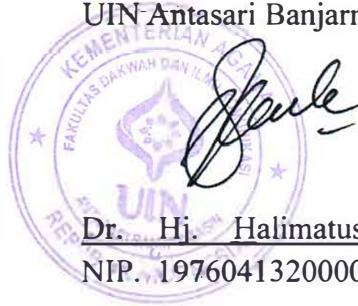
## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**Komunikasi Transendental pada Mahasiswa yang Menghadapi *Quarter life crisis* di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin**” ditulis oleh Norhayati telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Jum'at  
Tanggal : 12 Juni 2026

Dinyatakan LULUS dengan predikat : A+

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi  
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Hj. Halimatus Sakdiah, M.Si.  
NIP. 197604132000032002

### TIM PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN
1. Armiah, S.IP, M.Si	
2. Drs. Fasih Wibowo, M.Si	
3. H. Muhammad Mabror, Lc, M.Ag	
4. Muhayat, M.IT	

## ABSTRAK

**Norhayati, 210104010189.** *Komunikasi Transendental pada Mahasiswa yang Menghadapi Quarter life crisis.* Pembimbing I Nahed Nuwairah, S.Ag., MHI dan Pembimbing II H. Muhammad Mabror, Lc., M.Ag Skripsi, Skripsi Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

**Kata Kunci:** Komunikasi Transendental, *Quarter life crisis*, Mahasiswa, Fenomenologi, Logoterapi

*Quarter Life Crisis* (QLC) merupakan fase krisis yang umum dialami individu pada masa dewasa awal, ditandai dengan kecemasan terhadap masa depan, kebingungan menentukan arah hidup, tekanan akademik, ketidakpastian karier, serta krisis makna hidup. Kondisi tersebut mendorong sebagian mahasiswa melakukan komunikasi transendental sebagai bentuk pendekatan spiritual kepada Allah Swt. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses komunikasi transendental pada mahasiswa yang menghadapi *quarter life crisis* di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Data diperoleh melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi, kemudian dianalisis menggunakan tahapan fenomenologi Creswell dengan teori Logoterapi Viktor Frankl sebagai landasan analisis..

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *quarter life crisis* yang dialami mahasiswa berupa kecemasan terhadap masa depan, tekanan sosial dan akademik, rasa takut gagal, perasaan tertinggal dari teman sebaya, kehilangan motivasi, serta krisis makna hidup. Kondisi tersebut mendorong mahasiswa melakukan komunikasi transendental melalui doa, shalat, dzikir, membaca Al-Qur'an, tafakur, introspeksi diri, dan aktivitas spiritual lainnya. Komunikasi transendental memberikan ketenangan batin, mengurangi kecemasan, memperkuat keyakinan, serta membantu mahasiswa menemukan kembali arah dan makna hidup. Dengan demikian, *quarter life crisis* tidak hanya menjadi fase krisis psikologis, tetapi juga menjadi proses transformasi spiritual dan pencarian makna hidup bagi mahasiswa.

## **KATA PERSEMBAHAN**

Dengan segala rasa syukur, karya skripsi ini saya persembahkan kepada

Orangtua Tercinta – Malaikat Dunia

Atas doa yang tidak pernah berhenti untuk anaknya, untuk segala usaha yang sangat keras sehingga saya menjadi saya yang hari ini, untuk segala pengorbanan kepada saya dalam bentuk materi, tenaga, doa, serta kasih sayang yang melimpah, dan selalu menjadi kekuatan dan alasan terbesar saya menyelesaikan karya ini.

Kakak dan Adik

Untuk kaka ku yang paling istimewa didunia, Kastalani dan untuk adik terbaik yang paling aku banggakan, Abdurrahim yang juga menjadi sumber kekuatan dan motivasi terbesar.

Sahabat dan Teman

Atas segala kebaikan dan bantuan yang sudah diberikan kepada ku, dalam berbagai macam bentuk, mulai dari tenaga, materi, waktu dan lainnya. Juga sudah membersamai perjalanan selama masa perkuliahan.

Nadia Syifa, Fatmawati, Zahrotul Madina, Magfhira Raudhiyatuz Zahra, Minawati, Raudatussyifa Salsabila, Jannatul Khair, Najwa Nida Maulida, Nurus Syifa dan Ira Ratu Maulida dan semua teman - teman seperjuangan yang tak bisa saya sebutkan satu-satu.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahilahirabbil'alamiin, dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada Baginda Nabi Besar Muhammad saw, juga kepada seluruh kerabat, sahabat serta pengikut beliau hingga akhir zaman. Karena atas rahmat, karunia, nikmat serta hidayah-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “**Komunikasi Transendental pada Mahasiswa yang Menghadapi *Quarter Life Crisis* di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin**” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Nida Mufidah, M.Pd., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
2. Ibu Dr. Hj. Halimatus Sakdiah, S.Ag., M.Si., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin.

3. Ibu Hj. Mariyatul Norhidayati Rahmah, S.Ag., M.Si., selaku Ketua Jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin sekaligus orang yang sangat berjasa atas selesainya karya ini dibuat.
4. Ibu Nahed Nuwairah, S.Ag., MHI., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan jasa yang besar atas bimbingan, masukan, saran, arah, dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini
5. Bapak Muhammad Mabror, Lc., M.Ag., selaku Dosen Pembimbing II yang berjasa dengan memberikan banyak masukan, bimbingan, pengajaran, nasihat, saran, mengarahkan dan memberikan semangat sejak penulis menduduki bangku kuliah dan saat menjadi pembimbing agar penulis tetap melanjutkan dan menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik dan benar.
6. Seluruh dosen Fakultas dan Ilmu Komunikasi Penyiaran Islam UIN Antasari Banjarmasin yang namanya tidak dapat penulis tulis satu per satu, namun penulis mendedikasi terimakasih yang seluas-luasnya atas ilmu pengetahuan yang telah bapak dan ibu bagikan kepada penulis dan membantu selama masa perkuliahan.
7. Kepala bagian Mikwa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi beserta staff terkait yang telah memberikan layanan terbaik, sehingga memudahkan penulis dalam hal administrasi.

8. Mahasiswa dan mahasiswi yang bersedia menjadi informan dalam penelitian ini, memberikan informasi, bantuan , dan pengalaman kepada penulis sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada kedua orangtua tercinta yang menjadi sumber kekuatan dan motivasi terbesar yang senantiasa kebersamai dalam setiap perjuangan langkah perjalanan hidup penulis, dan memberi dukungan penuh serta doa.
10. Kepada saudara terkasih, kakak Kastalani dan adik Abdurrahim yang ikut serta menjadi motivasi terbesar peneliti dan memberikan dukungan moral, tenaga, dan juga doa.
11. Teman teman terdekat penulis yang menemani pada setiap proses perjalanan selama perkuliahan, memberikan dukungan materi, non materi, bantuan tenaga, semangat, serta doa yang terus mengalir hingga pada sampai skripsi ini terselesaikan.
12. Kepada atasan dan rekan kerja keluarga dari dan PT Diah Wahyu Pratama yang kebersamai, mendukung pada setiap proses perjalanan skripsi ini dibuat, dengan segala bantuan serta memudahkan proses penyelesaian skripsi ini.

Banjarmasin, 02 Juni 2026

Penulis

## **MOTO**

“Jangan takut bermimpi besar, karena kuasa Allah lebih besar.”

## TRANSLITERASI

Transliterasi ini bersumber dari Pedoman Karya Tulis Ilmiah (KTI) Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Antasari Banjarmasin yang diterbitkan pada tahun 2022 yang tertulis sebagai berikut.

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	'
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	H	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	ه	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	'
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh				

**Mad dan Diftong :**

- |                    |   |       |       |   |    |
|--------------------|---|-------|-------|---|----|
| 1. Fathah panjang  | : | Ā / ā | 4. ل  | : | Aw |
| 2. Kasrah panjang  | : | Ī / ī | 5. أي | : | Ay |
| 3. Dhammah panjang | : | Ū / ū |       |   |    |

Catatan:

1. Konsonan yang bersyaddah ditulis dengan rangkap

Misalnya ; ربنا ditulis *rabbānā*.

2. Vokal panjang (*mad*) :

*Fathah* (baris di atas) di tulis **ā**, *kasrah* (baris di bawah) di tulis **ī**, serta *dammah* (baris di depan) ditulis dengan **ū**. Misalnya; القارعة ditulis *al-*

*qāri'ah*, المساكين ditulis *al-masākīn*, المفلحون ditulis *al-muflihūn*

3. Kata sandang *alif + lam* (ال)

Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis **al**, misalnya ; الكفرين ditulis *al-*

*kāfirūn*. Sedangkan, bila diikuti oleh huruf syamsiyah, huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, misalnya ; الرجال ditulis *ar-rijāl*.

4. Ta' *marbūthah* (ة).

Bila terletak di akhir kalimat, ditulis **h**, misalnya; البقرة ditulis *al-*

*baqarah*. Bila ditengah kalimat ditulis **t**, misalnya; زكاة المال ditulis *zakāt*

*al-māl*, atau سورة النساء ditulis *sīrat an-Nisā'*.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
SURAT KETERANGAN LULUS CEK PLAGIASI .....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
MOTO .....	x
TRANSLITERASI ARAB INDONESIA .....	xi
ABSTRAK .....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Signifikansi Penelitian .....	10
1. Teoritis .....	10
2. Praktis.....	11
E. Definisi Operasional.....	12
1. Komunikasi Transendental.....	12
2. Quarter Life Crisis.....	13

3. Mahasiswa.....	14
F. Penelitian Terdahulu .....	15
G. Sistematika Penulisan.....	17
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>20</b>
A. Tinjauan Teori.....	20
1. <i>Quarter life crisis</i> .....	20
a. Definisi.....	20
b. Faktor Penyebab <i>Quarter life crisis</i> .....	21
c. Ciri-ciri <i>Quarter life crisis</i> .....	24
d. <i>Quarter life crisis</i> pada Mahasiswa.....	27
2. Komunikasi Transendental.....	27
a. Definisi.....	27
b. Bentuk Bentuk Komunikasi Transendental .....	30
c. Fungsi Komunikasi Transendental.....	34
3. Kebermaknaan Teori Logoterapi Viktor Frankl .....	35
a. Definisi.....	35
b. Karakteristik.....	38
B. Kerangka Teori.....	40
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	43
B. Lokasi.....	44
C. Subjek dan Objek Penelitian .....	44
D. Data dan Sumber Data .....	47
1. Data .....	47
a. Data Primer .....	47

b. Data Sekunder .....	47
2. Sumber data .....	47
a. Sumber data primer .....	47
b. Sumber Data Sekunder .....	46
E. Teknik pengumpulan.....	48
F. Teknik Analisis Data.....	48
G. Teknik Keabsahan Data.....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
A. Profil Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi .....	51
B. Hasil Penelitian .....	53
1. Gejala dan Pengalaman <i>Quarter life crisis</i> yang ditemukan.....	53
2. Proses Komunikasi Transendental Mahasiswa .....	59
3. Bentuk Komunikasi Transendental yang Dilakukan Mahasiswa .....	61
4. Perubahan Batin Setelah Komunikasi Transendental .....	62
C. Pembahasan .....	63
1. Analisis Proses Komunikasi Transendental Mahasiswa yang menghadapi <i>Quarter life crisis</i> .....	63
2. Analisis <i>Quarter life crisis</i> sebagai Krisis Makna Hidup pada Mahasiswa ..	72
3. Penemuan Makna Hidup dalam Proses Komunikasi Transendental .....	73
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>81</b>
A. Simpulan.....	81
B. Saran .....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>89</b>

**DAFTAR TABEL**

4.1 Tabel Data Informan ..... 50

**DAFTAR GAMBAR**

2.1 Gambar Kerangka Teori ..... 40