

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, Muslim, Nail Hidayat Afandi, Syed Agung Afandi, dan Rizki Erdayani. "Measuring the Difficulties of Early Adulthood: The Development of the Quarter Life Crisis Scale." *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling* 8, no. 3 (2023): 167–76. <https://doi.org/10.17977/um001v8i32023p167-176>.
- Agustiarini, Rahmi. "Quarter Life Crisis: Exploring The Challenges and Coping Strategies of Young Adults In Their Twenties." *Jurnal Ilmiah Indonesia* 8, no. 10 (2023). <http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf> <https://hdl.handle.net/20.500.12380/245180> <http://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003> <https://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001> <http://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12>.
- Agustina, Syarifaniaty Miranda, Putri Nurida Fitriani, dan Handrix Chris Haryanto. "STUDI DESKRIPTIF QUARTERLIFE CRISIS PADA FASE EMERGING ADULTHOOD DI KOTA MATARAM SAAT MASA PANDEMI." *INQUIRY Jurnal Ilmiah Psikologi* 12, no. 1 (2022): 60–71.
- Ahmad, Nur. "Komunikasi Sebagai Proses Interaksi Dan Perubahan Sosial Dalam Dakwah." *Jurnal Komunikasi Penyiaran Islam* 2, no. 2 (2014): 17–34. journal.stainkudus.ac.id/index.php/komunikasi/article/download/506/494 Oleh N Ahmad - Artikel terkait.
- Ardiansyah, Risnita, dan M. Syahrani Jailani. "Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif." *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 2 (2023): 1–9.
- Arroissi, Jarman, dan Rhmah Akhirul Mukharrom. "Makna Hidup Perspektif Victor Frankl." *Universitas Darussalam Gontor Ponorogo* 20, no. 1 (2021): 112.
- Ashari, Ari, Muh Ikhsan, Ros Mayasari, Sitti Fauziah, Iain Kendari, JL Sultan, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Kendari Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam, dan Fuad IAIN Kendari. "Kontribusi Religiusitas Terhadap Quarter Life Crisis Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Angkatan 2017 IAIN Kendari." *Jurnal Mercusuar*. Vol. 2, 2022.
- Auliya, Siti, Putri Allifah, Maria Sri Vandriyani, Eka Wahyu, dan Ningsih Pae. "Eksplorasi Faktor-Faktor Penyebab Quarter Life An Exploration Of The Factors That Cause" 8 (n.d.): 9–16.

- Chanigia Everest Muskananfola, Anugerah, Gatut Priyowidodo, dan Jandy Edipson. “Studi Fenomenologi : Pengalaman Wartawan Pos Kupang dan Victory News dalam Pemberitaan Konflik Antar Kelompok,” no. September (2020): 1–10.
- Djumhana Bastaman, Hanna. “Adakah Harapan Di Tanah Tipis Harapan?” In *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 5:13–18, 1998.
- Fadli, Muhammad Rijal. “Memahami desain metode penelitian kualitatif.” *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum* 21, no. 1 (2021): 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1>.
- Fatimah, Siti Layli, dan Achmad Khudori Soleh. “Agama dan makna hidup dalam perspektif logoterapi Viktor Frankl” 3 (2025): 1018–24.
- Ghazali, Lutfi, Umar Fauzi, dan Setyo Kurniawan. “Berdzikir Mengaktifkan Berakhlak Mulia.” *JIM-IQT-STAINI Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ilmu al-Qur’an dan Tafsir* 1, no. 1 (2024): 65–76. <https://doi.org/10.53038/ys3vyw24>.
- Habibie, Alfiesyahrianta, Nandy Agustin Syakarofath, dan Zainul Anwar. “Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa.” *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)* 5, no. 2 (2019): 129. <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>.
- Huwaina, Mashdaria, dan Khoironi Khoironi. “Hubungan Antara Pemahaman Konsep Percaya Diri Dalam Al-Qur’an Terhadap Masalah Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa.” *ANFUSINA: Journal of Psychology* 4, no. 1 (23 April 2021): 17–28. <https://doi.org/10.24042/ajp.v4i1.10088>.
- Ilman, Hadhar, dan Nurjannah Nurjannah. “Menghadapi Quarter Life Crisis: Peran Konseling Islam dalam Ketahanan Mental dan Spiritual.” *AL-AMIYAH: Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 2, no. 01 (2025): 071–080. <https://doi.org/10.71382/aa.v2i01.223>.
- Iman, Nadhira. “Komunikasi Intrapersonal Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis Pada Komunitas Uinsa Student Forum (Usf),” 2021. [http://digilib.uinsby.ac.id/47557/2/Nadhira Nurul Iman_B75217129.pdf](http://digilib.uinsby.ac.id/47557/2/Nadhira%20Nurul%20Iman_B75217129.pdf).
- Kamil, Musyaffa. “INTROSPEKSI DIRI DALAM AL-QURAN (Kajian Analisis QS. Al-Hashr: 18-24).” UNIVERSITAS PTIQ JAKARTA, 2025.
- Kholiq, Abd. “Komunikasi Transendental : kajian interaksi manusia Dengan sang kholiq.” *Alamtara : Jurnal Komunikasi dan Penyiaran Islam* 7 (2023): 139–

50.

LinkedIn. “New LinkedIn research shows 75 percent of 25-33 year olds have experienced quarter-life crises.” LinkedIn Blog, 2017. www.linkedin.com.

Marwah, Nur. “Ibadah Sebagai Bentuk Komunikasi Transendental.” *Al-Din: Jurnal Dakwah dan Sosial Keagamaan* 7, no. 2 (2021): 100–110. <https://www.jurnal.iain-bone.ac.id/index.php/aldin/article/view/2404/1071>.

MONIKASELIS, AJENG. “KOMUNIKASI TRANSENDENTAL DAN PENGENDALIAN DIRI TERHADAP MAHASISWA TINGKAT AKHIR (STUDI PADA MAHASISWA JURUSAN KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM UIN RADEN INTAN LAMPUNG),” 2022.

Mulyana, Dedi. *Nuansa - Nuansa Komunikasi*. Bandung. RosdaKarya, 199M.

Murphy, Mairead. “Emerging adulthood in Ireland: Is the quarter-life crisis a common experience?” *Thesis of Family and Community Studies*, no. September (2011): 1–44. <https://pdfs.semanticscholar.org/0f75/a32d8463a5b30b4c5c435219805e33a73eeb.pdf>.

Noble, Helen, dan Roberta Heale. “Triangulation in Research, with Examples.” *Evidence-Based Nursing*. England, Juli 2019. <https://doi.org/10.1136/ebnurs-2019-103145>.

Nurhikmah. “KOMUNIKASI TRASENDENTAL.” *KOMUDA: Media Komunikasi dan Dakwah* 7, no. 2 (2017): 139–53.

Nurismawan, Ach. Sudrahad, Anisa Ultari Lisnanti, Herlin Ika Nafilasari, dan Budi Purwoko. “Pendekatan Konseling Viktor Frankl dan Relevansinya Bagi Pendampingan Siswa di Masa Krisis.” *Pendekatan Konseling Viktor Frankl dan Relevansinya Bagi Pendampingan Siswa di Masa Krisis* 6, no. 1 (2023): 126–31.

Oknita, dan Ahmad Yusri. “BERKOMUNIKASI DENGAN ALLAH KAJIAN TERHADAP KOMUNIKASI TRANSENDENTAL YANG TERKANDUNG DALAM IBADAH SHALAT.” *Ash-Shuduur* 1, no. 1 (2021): 54–71.

Permatasari, Amanda, Mohammad Ammar Marsa, dan Setyonugroho. “DAMPAK MEDIA SOSIAL DALAM QUARTER LIFE CRISIS GEN Z DI INDONESIA.” *Jurnal Ilmiah Indonesia* 7, no. 6 (2022).

- Putri, Gerhana Nurhayati. *Quarter Life Crisis : Ketika Hidupmu Berada di Persimpangan*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo, 2019.
- Putri, shintia hartini, Hanafi, Aulia Agistiyani, dan dini tri Juliani. “Konsep Diri Pembatik Muda bagi Penyandang Disabilitas Fisik : Fenomenologi Alfred Schutz.” *Jurnal Riste Manajemen Komunikasi (JRMK)*, 2025, 165–72.
- Rijali, Ahmad. “Analisis Data Kualitatif Ahmad Rijali UIN Antasari Banjarmasin” 17, no. 33 (2018): 81–95.
- Sadewa, Rahmad Aden. “KEBERMAKNAAN HIDUP PERSPEKTIF LOGOTERAPI VIKTOR E. FRANKL PADA KEHIDUPAN PARA HABAIB (STUDI KASUS PADA HABAIB DI KOTA PASURUAN).” *Thesis*, 2021.
- Safitri, Lu’lu Rifda, Sri Hayati, dan andi muhammad Aditya. “Gambaran Quarter Life Crisis Mahasiswa di Kota Kendari Quarter Life Crisis Overview of Students in Kendari” 4, no. 2 (2024): 663–67. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i2.2458>.
- Sulistia, Widya. *Gambaran Quarter Life Crisis Pada Wanita Usia Emerging Adult*, 2021.
- Sumartha, Aulia Rahma. “PENGARUH TRAIT KEPERIBADIAN NEUROTICISM TERHADAP QUARTER-LIFE CRISIS DIMEDIASI OLEH HARAPAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG.” *SELL Journal* 5, no. 1 (2020): 55.
- Sutikno, Dr. M. Sobry, dan M.Pd.I Prosmala Hadasaputra. *PENELITIAN KUALITATIF*. Lombok: Holistica, 2020.
- Urrahma, Naimi Syifa, Sri Wahyuni, dan Wasisto Utomo. “Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kejadian Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir.” *Jurnal Kesehatan Komunitas* 8, no. 3 (2022): 390–96. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss3.1289>.
- Yaqin, Muhammad Iqbal, dan Faris Faris. “KOMUNIKASI TRANSDENTAL PENGANUT KAPITAYAN DALAM PENINGKATAN KESADARAN SPIRITUAL.” *Commed Jurnal Komunikasi dan Media*, 2022. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:271146620>.