

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Seminar Proposal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor 2085/Un. 14/III.3/PP.00.9/09/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Prodi Psikologi Islam menerangkan bahwa:

Nama : Muhammad Rafa Yulizar
NIM : 220103040031
Tempat Tanggal Lahir : Banjarmasin 17 Agustus 2003
Program Studi : Psikologi Islam
Tahun Akademik : Ganjil 2025/2026

Adalah benar telah melaksanakan seminar proposal dengan judul: Pengaruh Religiusitas terhadap Work-life Balance Pada Karyawan PT. Angkasa Pura Kantor Cabang Bandar Udara Syamsudin Noor Banjarmasin

Demikian surat keterangan ini diberikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 19 September 2025

Ketua Prodi Psikologi Islam,



Drs. Mulyani, M.Ag
NIP 196810101994032004

Lampiran 2. Surat Persetujuan Perubahan Judul



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Pandarapan Guntung Manggis Landasan Ulin Banjarbaru Kode Pos 70732
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Persetujuan Perubahan Judul Skripsi

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama. : Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
NIP : 196412291994032003
Jabatan : Dosen
Fakultas : Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui perubahan judul skripsi mahasiswa:

Nama : Muhammad Rafa Yulizar
NIM : 220103040031
Program Studi : Psikologi Islam
Perubahan judul skripsi dari : Pengaruh Religiusitas terhadap Work-life Balance Pada Karyawan PT. Angkasa Pura Kantor Cabang Bandar Udara Syamsudin Noor Banjarmasin
menjadi : Pengaruh Religiusitas Terhadap Work-Life Balance Karyawan PT. X Farmasi Kecamatan Aluh-Aluh Banjarmasin

Perubahan ini sudah dibicarakan dan disetujui karena alasan: Ketersediaan Data.

Demikian surat persetujuan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 18 Mei 2026
Dosen Pembimbing Skripsi,



Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag

Lampiran 3. Surat Keterangan 50 SKK



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: 1061/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Muhammad Rafa Yulizar
NIM	: 220103040031
Tempat dan Tanggal Lahir	: Banjarmasin/ 17 Agustus 2003
Semester	: VIII (Delapan)
Fakultas	: Ushuluddin dan Humaniora
Program Studi	: S1 Psikologi Islam
Tahun Akademik	: 2025/2026

adalah benar mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memperoleh Satuan Kredit Kegiatan Ekstrakurikuler (SKK): 81 SKK

Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk keperluan Persyaratan Sidang Skripsi

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 04 Juni 2026
 Wakil Dekan Bidang
 Kemahasiswaan dan Kerjasama,



Lampiran 4. Surat Keterangan Submit Jurnal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN SUBMIT JURNAL

Nomor: 1320/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2026

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Religiusitas terhadap Work-Life Balance Karyawan PT.
X Farmasi Kecamatan Aluh-Aluh Banjarmasin
Nama : Muhammad Rafa Yulizar
NIM : 220103040031
Program Studi : Psikologi Islam

Karya ilmiah tersebut telah disubmit untuk dipublikasikan di Jurnal Empowerment (<https://journal.ubpkarawang.ac.id/mahasiswa/index.php/Empowerment>) dan saat ini masih dalam proses evaluasi. Keputusan akhir mengenai publikasi sepenuhnya menjadi wewenang pihak jurnal.

Demikian surat keterangan ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 22 Juni 2026
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam
Sekretaris,



M. Ghochin, M.A
NIP. 197903242023211012

Lampiran 5. Jurnal Penelitian

Muhammad Rafa Yulizar, Taufik Hidayat, Siti Faridah
Vol. No.. (E-ISSN 2797-2127)
April 2023 – Juli 2023

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *WORK-LIFE BALANCE*
KARYAWAN PT. X FARMASI KECAMATAN ALUH-ALUH
BANJARMASIN**

Muhammad Rafa Yulizar¹, Taufik Hidayat², Siti Faridah³

^{1,2,3} Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

E-mail: rafayulizar@gmail.com

Abstrak. Penelitian ini menguji pengaruh religiusitas terhadap *work-life balance* pada 37 karyawan PT. X Farmasi di Aluh-Aluh, Banjarmasin, menggunakan metode kuantitatif. Hasil analisis menunjukkan mayoritas karyawan memiliki tingkat religiusitas dan *work-life balance* di kategori sedang (67,6% dan 73,0%). Berdasarkan uji regresi, religiusitas terbukti berpengaruh positif dan signifikan terhadap *work-life balance* (t hitung = 6,492 > t tabel; $p < 0,05$) dengan kontribusi sebesar 54,6%. Temuan ini mengonfirmasi bahwa nilai-nilai spiritual seperti *Tawakkul*, *Şabr*, dan *Ikhhlās* menjadi kekuatan internal yang membantu karyawan mengelola tekanan pekerjaan sekaligus menjaga keseimbangan hidup. Dengan demikian, penguatan nilai-nilai religius di lingkungan kerja dapat menjadi strategi efektif dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis serta performa karyawan di sektor farmasi.

Kata Kunci: *Religiusitas, Keseimbangan Hidup dan Kerja, Karyawan Farmasi*

Abstrak. *This study examined the effect of religiosity on work-life balance among 37 employees of PT. X Farmasi in Aluh-Aluh, Banjarmasin, using a quantitative method. The results of the analysis show that the majority of employees have moderate levels of religiosity and work-life balance (67.6% and 73.0%, respectively). Based on regression analysis, religiosity was found to have a positive and significant effect on work-life balance ($t = 6.492$; $sig. 0.000$), contributing 54.6% to the variance. These findings confirm that spiritual values such as *Tawakkul*, *Şabr*, and *Ikhhlās* serve as internal strengths that help employees manage work-related stress while maintaining a balanced life. Thus, reinforcing religious values in the workplace can be an effective strategy for improving psychological well-being and employee performance in the pharmaceutical sector.*

Keyword: *Religiosity, Work-Life Balance, Pharmaceutical Employees*

Lampiran 7. Surat Keterangan Habis Mata Kuliah



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN HABIS MATA KULIAH

Nomor: 978/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2026

Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin menerangkan bahwa:

Nama : Muhammad Rafa Yulizar
NIM : 220103040031
Semester : VIII (Delapan)
Program Studi : S1 Psikologi Islam
Tahun Akademik : 2025/2026

yang bersangkutan telah mengambil seluruh matakuliah yang ditetapkan program studi Psikologi Islam sesuai kurikulum tahun 2021.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk memperoleh transkrip nilai sementara.

Banjarmasin, 04 Juni 2026


Ketua Prodi Psikologi Islam,



Mardiana Fadhila, M.Psi., Psikolog
NIP. 198708022022032001

Lampiran 8. Pengisian Skala Para Responden



Lampiran 9 Lembar Skala Penelitian (melalui *Google Form*)

Skala Penelitian

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,
Perkenalkan Saya Muhammad Rafa Yulizar, Mahasiswa dari Program Studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin.

Saya disini mengundang anda sekalian untuk berpartisipasi dalam pengisian kuesioner penelitian ini. Kuesioner ini merupakan bagian penting dari studi yang sedang saya laksanakan. Saya menjamin bahwa setiap jawaban yang berikan akan dijaga kerahasiaannya dan identitas anda akan dilindungi dengan sangat baik. Partisipasi anda sangat berharga bagi keberhasilan penelitian ini.

Terimakasih atas partisipasinya, semoga diberikan kemudahan atas apa yang sedang anda usahakan, dan semoga selalu diberi kesehatan

[📄](#)

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Nama/ Inisial *

Jawaban Anda _____

Jenis Kelamin *

Laki-laki
 Perempuan

Usia *

28 Tahun
 29 Tahun
 > 30 Tahun (lebih dari)

Lama bekerja *

3 Bulan
 6 Bulan
 1 Tahun
 > 1 Tahun (lebih dari)

Bersedia menjadi responden *

Ya
 Tidak

Berikutnya Kosongkan formulir

Lampiran 10. Surat Expert Judgement

Hal : Permohonan Expert Judgment Instrumen Ukur Psikologi

Lampiran : Beberapa lembar

Yth. Bapak Mubarak, M.A

di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penelitian saya yang berjudul "**Pengaruh Religiusitas Terhadap Work-Life Balance Karyawan PT. X Farmasi Cabang Aluh-Aluh Banjarmasin**" saya mengajukan permohonan kepada Bapak untuk memberikan penilaian sebagai Expert Judgment Instrumen Ukur Psikologi yang telah saya susun.

Penilaian Bapak sangat berarti dalam meningkatkan mutu dan keabsahan instrumen penelitian ini. Instruksi terkait pelaksanaan penilaian saya lampirkan untuk memudahkan proses penilaian.

Demikian permohonan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Bapak, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Hormat saya,



Muhammad Rafa Yulizar

NIM. 220103040031

Kesimpulan

- Layak digunakan tanpa revisi
 Layak digunakan dengan revisi
 Tidak layak digunakan

Catatan/Rekomendasi:

1. Revisi item berdasarkan hasil expert judgment.
2. Perbaiki tata bahasa dan konsistensi istilah.
3. Susun blueprint instrumen yang lebih sistematis.
4. Lakukan uji keterbacaan (*readability test*).

Banjarmasin, 15 Mei 2026



(Mubarak, M. A)

Hal : Permohonan Expert Judgment Instrumen Ukur Psikologi

Lampiran : Beberapa lembar

Yth. Ibu Rifqa Amalia Azzyati, S. Psi., M. A

di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penelitian saya yang berjudul "**Pengaruh Religiusitas Terhadap *Work-Life Balance* Karyawan PT. X Farmasi Cabang Aluh-Aluh Banjarmasin**" saya mengajukan permohonan kepada Ibu untuk memberikan penilaian sebagai Expert Judgment Instrumen Ukur Psikologi yang telah saya susun.

Penilaian Ibu sangat berarti dalam meningkatkan mutu dan keabsahan instrumen penelitian ini. Instruksi terkait pelaksanaan penilaian saya lampirkan untuk memudahkan proses penilaian.

Demikian permohonan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Hormat saya,



Muhammad Rafa Yulizar

NIM. 220103040031

Kesimpulan

- Layak digunakan tanpa revisi
 Layak digunakan dengan revisi
 Tidak layak digunakan

Catatan/Rekomendasi:

1. Waspada pengulangan aitem, meski dalam kosakata yang berbeda, kesamaan substansi masih terlihat.
2. Khusus pada skala WLB, antara aitem pada aspek *demands* dan *resources* harus lebih dipertajam perbedaannya. Sejauh ini, aitem dari kedua aspek terkesan mirip.
3. Pada skala Religiusitas, buat aitem dengan nuansa netral. Karena skala ini memiliki potensi bias *social desirability* yang tinggi, maka diusahakan aitem tidak mengarahkan pada kecenderungan-kecenderungan tertentu yang memicu *faking good*.
4. Pertimbangkan menambah aitem pada skala Religiusitas.

Banjarbaru, 18 Mei 2026



(Rifqa Amalia Azzyati, S. Psi., M. A)

Lampiran 11. Bukti Penyebaran Tryout Skala



Lampiran 12. Bukti Respon *Tryout Spread Sheet*

Penilaian (Responses) ☆ Disimpan ke Drive
File Edit Tampilan Sisipkan Format Data Alat Ekstensi Bantuan

100% 123 Roboto 10 B I A

A2:A140 5/25/2026 14:48:04

	A	B	C	D	E	F	G
1	Timestamp	Score	Nama/Inisial	Jenis Kelamin	Usia	Lama Bekerja	Bersedia menjadi responden
130	5/25/2026 14:53:59	0 / 1	ia	Laki-laki	29 Tahun	> 1 tahun (lebih dari)	Ya.
131	5/25/2026 14:54:09	0 / 1		Laki-laki	30 Tahun	> 1 tahun (lebih dari)	Ya.
132	5/25/2026 14:54:13	0 / 1		Laki-laki	28 Tahun	1 tahun	Ya.
133	5/25/2026 14:54:18	0 / 1		Perempuan	29 Tahun	6 bulan	Ya.
134	5/25/2026 14:54:22	0 / 1		Perempuan	30 Tahun	1 tahun	Ya.
135	5/25/2026 14:54:24	0 / 1		Perempuan	28 Tahun	3 bulan	Ya.
136	5/25/2026 14:54:26	0 / 1		Perempuan	29 Tahun	6 bulan	Ya.
137	5/25/2026 14:54:31	0 / 1		Laki-laki	28 Tahun	> 1 tahun (lebih dari)	Ya.
138	5/25/2026 14:54:35	0 / 1	F.	Laki-laki	29 Tahun	1 tahun	Ya.
139	5/25/2026 14:54:35	0 / 1	J.	Perempuan	29 Tahun	3 bulan	Ya.
140	5/25/2026 14:54:39	0 / 1	J.	Laki-laki	29 Tahun	3 bulan	Ya.

Form Responses 1 Sheet1 Sheet2 Cell Berisi: 139

Lampiran 13. Skala Religiusitas belum di-modifikasi

No.	Dimensi	Indikator	Aitem
1	Religious Belief (the ideological dimension)	1. Menerima keyakinan atau ideologi	1. Saya memahami keyakinan atau ideology keagamaan yang saya anut (Religious Belief the ideological dimension)
		2. Menerima hal-hal yang dogmatis dalam agamanya. Misalnya kepercayaan adanya tuhan	2. Saya menerima hal-hal yang dogmatis dalam agama yang saya anut (Religious Belief the ideological dimension)
2	Religious Practice (the ritualistic dimension)	1. Kemampuan atau tingkatan sejauh mana seseorang mengerjakan kewajiban-kewajiban ritual dalam agamanya	3. Saya memiliki komitmen dan kepercayaan yang tinggi terhadap agama yang saya anut (Religious Practice the ritualistic dimension)
		2. Sejauh mana Komitmen terhadap agama yang Dianutnya	4. Saya mengerjakan kewajiban-kewajiban perintah agama yang saya anut (Religious Practice the ritualistic dimension)
3	Religious Feeling (the experiential dimension)	1. Mampu memahami perasaan atau pengalaman keagamaan yang pernah dialami, dirasakan pun merupakan keajaiban yang datang dari Tuhan.	5. Saya merasa memiliki kedekatan dengan Tuhan dan pencipta. (Religious Feeling the experiential dimension)
		2. Kemampuan dalam aspek perasaan kedekatan dengan Tuhan dan pencipta	6. Saya merasa selalu di awasi oleh Tuhan dan merasa takut untuk berbuat dosa. (Religious Feeling the experiential dimension)
4	Religious Knowledge (the intellectual dimension)	1. Kemampuan mengetahui tentang ajaran-ajaran agamanya	-
		2. Kemampuan pengetahuan dan konsep-konsep kognitif yang berhubungan dengan penciptaan	7. Saya memahami dan memilki kemampuan pengetahuan dan konsep-konsep kognitif yang berhubungan dengan keagamaan
		3. Keinginan dan upaya untuk menambah pengetahuan tentang agama	8. Saya merasa memilki keinginan dan upaya untuk menambah pengetahuan tentang agama.
5	Religious Effect (the consequential dimension)	1. Motivasi untuk selalu menyandarkan kepada aspek nilai-nilai keagamaan	9. Saya termotivasi untuk selalu menyandarkan kepada aspek nilai-nilai keagamaan.
		2. Kemampuan untuk berperilaku sesuai dengan ajaran keagamaan didalam kehidupan sosial	10. Saya memiliki kemampuan untuk berperilaku sesuai dengan ajaran keagamaan didalam kehidupan social di tempat saya bekerja
Jumlah			10

Lampiran 14. Skala *Work-Life Balance* belum di-modifikasi

No.	Dimensi	Indikator	Aitem
1	Demands	1. Work Interference with Personal Life (WIPL) Sejauh mana pekerjaan mengganggu kehidupan pribadi seseorang. Hal ini juga berkaitan dengan stres kerja pada individu. Misalnya, bekerja dapat membuat seseorang sulit mengatur waktu untuk kehidupan pribadinya.	1. Saya pulang ke rumah dari tempat kerja dalam keadaan terlalu lelah untuk melakukan berbagai hal-hal yang ingin saya lakukan
			2. Pekerjaan saya membuat saya sulit mempertahankan jenis kehidupan pribadi yang saya inginkan
			3. Saya sering mengabaikan kebutuhan pribadi saya karena tuntutan
			4. Kehidupan pribadi saya memburuk karena pekerjaan saya
			5. Saya harus melewatkan aktivitas pribadi yang penting karena
		2. Personal Life Interference with Work (PLIW) Sejauh mana kehidupan pribadi individu mengganggu kehidupan pekerjaannya. Misalnya, apabila individu memiliki masalah didalam kehidupan pribadinya, hal ini dapat mengganggu kinerja individu pada saat bekerja.	6. Kehidupan pribadi saya menguras energi yang saya butuhkan, untuk melakukan pekerjaan saya
			7. Pekerjaan saya memburuk karena semua hal yang terjadi dalam kehidupan pribadi saya
			8. Saya akan mendedikasikan lebih banyak waktu untuk bekerja jika tidak banyak hal yang terjadi dalam kehidupan pribadi saya
			9. Saya terlalu lelah untuk bisa efektif di pekerjaan saya karena hal-hal yang terjadi di dalam kehidupan pribadi saya
			10. Saat sedang bekerja, saya mengkhawatirkan hal-hal yang harus saya lakukan di luar pekerjaan
			11. Saya sulit menyelesaikan pekerjaan kantor saya karena saya terlalu kewalahan dengan urusan-urusan pribadi di tempat kerja
2	Resources	1. Work Enhancement of Personal Work (WEPL) keterampilan yang diperoleh individu pada saat bekerja, memungkinkan individu untuk memanfaatkan keterampilan	12. Pekerjaan saya memberi saya tenaga untuk melakukan aktivitas di luar pekerjaan yang penting bagi saya
			13. Karena pekerjaan saya, saya memiliki suasana hati yang lebih

		tersebut dalam kehidupan sehari-hari, yaitu mengimplementasikan pengetahuan dan pelatihan dalam kehidupan pribadi	14. Hal yang saya lakukan di tempat kerja membantu saya mengatasi masalah-masalah pribadi dan masalah di rumah
		2. Personal Life Enhancement of Work (PLEW) individu merasa senang dikarenakan kehidupan pribadinya menyenangkan; membuat suasana hati individu pada saat bekerja menjadi menyenangkan.	15. Kegiatan yang saya lakukan dalam kehidupan pribadi saya membuat suasana hati saya menjadi lebih baik di tempat kerja
			16. Kehidupan pribadi saya memberi saya energi untuk melakukan pekerjaan saya
			17. Kehidupan pribadi saya membantu saya menjadi santai dan memberi saya kesiapan untuk melakukan pekerjaan keesokan harinya
Jumlah			17

Lampiran 15 Skala Penelitian Religiusitas setelah modifikasi (untuk dipakai)

No.	Pernyataan	F/UF	SS	T	N	TS	STS
1	Saya memahami keyakinan dasar agama yang saya anut.	F					
2	Saya tidak selalu percaya bahwa ajaran agama bisa untuk diterapkan dalam situasi kerja	UF					
3	Saya menerima ajaran dasar agama yang saya anut.	F					
4	Di tengah pekerjaan, saya tetap meluangkan waktu untuk menjalankan ibadah.	F					
5	Saya kurang menjaga kewajiban agama ketika tuntutan pekerjaan sedang padat.	UF					
6	Kesibukan yang saya miliki tidak selalu menghalangi saya dalam menjalankan kewajiban agama.	F					
7	Dalam situasi tertentu, saya merasa pengalaman hidup yang saya alami memiliki kaitan dengan pertolongan Tuhan	F					
8	Saya merasa diawasi Tuhan dalam kehidupan sehari-hari.	F					
9	Saya jarang mengingat Tuhan ketika menghadapi tantangan di tempat kerja.	UF					
10	Saya menjadikan ajaran agama sebagai pedoman dalam bekerja.	F					

No.	Pernyataan	F/UF	SS	T	N	TS	STS
11	Saya kurang tertarik mempelajari ajaran agama.	UF					
12	Saya merasa memiliki keinginan dan upaya untuk menambah pengetahuan tentang agama.	F					
13	Saya jarang memahami ajaran agama yang berkaitan dengan pekerjaan saya.	UF					
14	Nilai agama memengaruhi keputusan saya dalam kehidupan sehari-hari.	F					
15	Saya merasa terdorong untuk bekerja dengan jujur karena nilai-nilai agama yang saya yakini.	F					
16	Saya berusaha berperilaku sesuai ajaran agama di tempat kerja.	F					
17	Saya tidak selalu mempertimbangkan nilai agama saat berinteraksi dengan rekan kerja.	UF					
18	Saya jarang menjadikan ajaran agama sebagai pedoman dalam mengambil keputusan di tempat kerja	UF					

Lampiran 16 Skala Penelitian *Work-Life Balance* setelah modifikasi (untuk dipakai)

No.	Pernyataan	F/UF	SS	T	N	TS	STS
1	Saya pulang ke rumah dari tempat kerja dalam keadaan terlalu lelah untuk melakukan berbagai aktivitas yang ingin saya lakukan.	UF					
2	Pekerjaan saya membuat saya sulit mempertahankan jenis kehidupan pribadi yang saya inginkan.	UF					
3	Saya sering mengabaikan kebutuhan pribadi saya karena tuntutan pekerjaan.	UF					
4	Kehidupan pribadi saya memburuk karena pekerjaan saya.	UF					
5	Saya tetap memiliki waktu untuk memenuhi kebutuhan pribadi meskipun pekerjaan sedang padat.	F					
6	Saya dapat mengatur pekerjaan agar tidak mengganggu waktu istirahat saya	F					
7	Masalah dalam kehidupan pribadi membuat saya sulit berkonsentrasi saat bekerja.	UF					
8	Pekerjaan saya memburuk karena semua hal yang terjadi dalam kehidupan pribadi saya.	UF					

No.	Pernyataan	F/UF	SS	T	N	TS	STS
9	Saya akan punya lebih banyak waktu untuk bekerja jika urusan pribadi saya tidak terlalu banyak.	F					
10	Saya dapat menyelesaikan pekerjaan dengan baik walaupun memiliki tanggung jawab pribadi.	F					
11	Tanggung jawab pribadi sering mengurangi fokus saya dalam menyelesaikan pekerjaan.	UF					
12	Saat sedang bekerja, saya mengkhawatirkan hal-hal yang harus saya lakukan di luar pekerjaan.	UF					
13	Saya sulit menyelesaikan pekerjaan kantor saya karena saya terlalu kewalahan dengan urusan-urusan pribadi.	UF					
14	Pengalaman positif yang saya peroleh dari pekerjaan membantu saya menjalani aktivitas pribadi dengan lebih baik.	F					
15	Karena pekerjaan saya, saya memiliki suasana hati yang lebih baik di rumah.	F					

No.	Pernyataan	F/UF	SS	T	N	TS	STS
16	Pengalaman di tempat kerja membantu saya menghadapi masalah pribadi.	F					
17	Saya jarang merasakan dampak positif dari pekerjaan dalam kehidupan pribadi saya	UF					
18	Saya merasa pekerjaan saya jarang memberikan dampak positif bagi kehidupan pribadi saya.	UF					
19	Kegiatan yang saya lakukan dalam kehidupan pribadi saya membuat suasana hati saya menjadi lebih baik di tempat kerja.	F					
20	Dukungan yang saya peroleh dalam kehidupan pribadi membantu saya menjalankan pekerjaan dengan lebih baik.	F					
21	Kehidupan pribadi saya membuat saya lebih siap bekerja keesokan harinya.	F					
22	Masalah di luar pekerjaan membuat saya sulit produktif.	UF					
23	Permasalahan pribadi terkadang menghambat saya dalam menyelesaikan pekerjaan kantor dengan baik.	UF					

5	4	5	4	5	5	5	4	5	3	5	3	5	4	4	5	4	5	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	2	2	3	3	5	5	3	3	3	5	3	2	5	15 2			
5	5	5	3	5	3	5	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	2	2	2	3	2	5	2	5	5	3	2	3	5	3	3	3	3	5	3	5	2	3	14 3			
4	5	5	4	4	4	3	5	5	3	5	4	4	4	3	4	3	4	5	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	5	4	17 2			
5	4	4	5	4	4	4	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	5	5	5	3	13 8			
5	3	3	3	2	2	3	3	3	5	5	3	3	4	3	2	4	5	5	4	3	5	5	4	5	3	5	5	3	4	4	5	4	4	4	4	4	5	3	5	4	15 8			
4	5	5	3	5	3	3	4	3	5	3	3	3	5	5	3	3	5	5	2	4	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	5	3	3	3	5	3	4	5	5	14 8			
4	3	5	3	5	3	3	4	3	4	3	5	3	4	3	3	3	5	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	5	3	5	5	3	4	4	5	4	5	5	2	3	14 7			
5	3	5	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	5	5	4	5	3	3	3	5	3	3	3	5	4	4	3	5	3	5	4	3	4	5	5	3	4	3	3	4	15 0			
5	3	3	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	5	4	3	3	4	4	3	3	3	5	3	3	5	5	3	3	5	4	5	4	5	3	4	5	3	3	4	14 5			
4	5	5	4	4	3	3	3	3	4	3	5	3	4	5	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	5	4	4	5	3	4	3	3	4	5	3	3	5	3	3	5	15 3		
4	5	5	5	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	3	2	2	5	5	5	2	4	3	3	2	3	3	4	5	4	4	5	5	3	3	4	16 4			
3	4	4	3	5	3	3	4	5	3	5	3	3	3	3	5	3	4	2	2	1	1	4	3	3	3	3	2	4	1	3	2	5	4	1	3	2	2	1	1	3	12 2			
4	3	4	4	4	5	3	3	5	3	5	3	3	4	3	3	3	5	4	2	5	3	5	5	3	4	4	5	2	2	3	2	5	3	3	5	4	3	3	2	3	14 7			
5	5	4	4	3	5	4	5	3	4	5	4	4	4	5	3	3	5	4	5	4	2	3	4	5	2	5	5	5	5	5	2	3	3	4	3	5	5	4	2	3	16 3			
5	3	5	5	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	5	3	5	3	4	4	2	3	5	3	5	3	5	4	2	4	3	3	3	3	4	3	5	3	3	3	15 0			
4	4	4	5	3	3	5	4	4	3	5	4	5	4	5	5	4	5	5	3	5	3	4	3	5	5	4	5	5	3	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	17 5		
5	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	4	4	3	5	4	3	3	3	5	5	5	3	2	3	5	4	3	5	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	5	5	13 9			
5	4	5	4	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4	4	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	5	2	4	14 0
5	4	4	3	4	3	5	4	5	3	5	3	4	4	4	3	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	5	3	3	2	3	2	3	4	3	5	4	5	2	4	5	14 1		
3	5	4	2	2	2	3	3	4	2	2	2	2	5	3	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	2	2	3	5	3	4	5	4	2	5	4	2	2	2	11 9		
5	5	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	5	4	3	5	3	4	3	2	2	2	5	3	5	3	3	3	2	5	3	3	5	5	3	3	3	3	3	2	3	14 2		
3	3	3	3	3	5	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	4	5	16 1		
5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5	3	5	5	5	5	4	3	5	4	3	3	4	5	4	5	3	5	4	5	3	3	4	17 8			
2	3	2	2	1	1	2	4	2	2	5	3	5	4	4	2	3	2	5	4	3	4	5	3	5	3	5	4	3	3	4	3	4	5	3	3	5	5	5	3	4	14 0			
4	3	5	3	5	5	3	3	3	3	5	5	3	5	3	5	3	5	4	3	5	5	3	4	4	3	5	4	3	5	5	3	4	5	3	4	5	5	3	3	4	16 3			

5	5	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	4	3	4	5	3	4	4	3	3	4	3	5	4	16	0
4	3	3	3	3	4	5	3	5	5	5	4	3	5	3	3	5	3	3	5	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	5	4	5	5	5	5	5	3	3	15	4
3	3	3	2	2	2	2	5	5	4	2	2	2	3	4	2	4	3	5	5	5	3	5	3	5	5	4	5	5	3	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	3	4	15	5
5	4	5	4	3	3	4	5	4	5	5	4	5	4	5	3	4	5	5	3	3	3	3	4	3	3	5	5	3	3	4	3	5	4	5	3	3	4	3	3	4	16	1	
4	4	3	5	4	5	5	3	5	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	5	2	4	4	2	2	2	2	5	3	2	3	3	2	3	5	3	2	3	4	2	2	3	13	4
5	4	3	3	3	5	4	3	5	3	4	5	3	3	5	2	3	5	4	5	4	4	4	3	5	3	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	16	6
4	4	5	4	4	3	5	4	5	4	5	4	4	4	4	3	4	5	4	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	3	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	17	2
3	5	5	3	3	3	3	5	3	4	5	3	5	3	3	4	3	5	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	5	2	5	4	3	3	4	5	5	3	3	3	3	14	6	
5	3	5	5	3	3	3	4	5	5	4	3	3	5	3	3	5	3	3	3	3	5	3	5	5	3	3	3	5	3	5	3	3	4	3	3	3	5	3	4	5	15	5	
4	5	3	5	2	2	2	3	3	3	4	3	3	5	4	5	2	4	5	2	4	2	5	2	5	5	3	3	3	4	4	2	3	3	2	2	5	3	2	4	3	13	8	
5	3	5	2	2	2	3	3	4	2	2	4	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	5	5	5	5	4	3	2	3	4	3	3	3	3	5	5	5	5	3	14	1	
4	4	4	3	5	3	3	4	5	3	3	4	3	4	4	3	3	5	3	3	5	3	3	5	3	3	4	5	4	3	5	5	5	4	3	5	3	4	3	3	4	15	5	
4	5	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	5	3	3	3	5	5	3	3	4	4	3	4	5	4	4	3	5	4	5	4	4	4	5	4	5	5	3	5	15	7	
5	5	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	5	4	3	2	3	3	3	3	2	1	1	3	1	1	1	2	1	3	3	4	1	2	1	1	3	2	3	2	2	10	5
5	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	5	5	3	4	4	3	4	3	4	5	4	3	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	4	15	9	
5	4	5	3	3	3	5	3	3	3	3	5	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	5	3	5	3	5	5	3	5	4	4	3	3	5	15	2
5	3	3	3	2	2	5	4	5	4	3	3	3	3	5	4	3	4	5	5	3	3	3	4	4	3	5	5	5	5	5	3	4	4	5	5	5	5	3	3	5	16	1	
4	3	3	2	3	2	3	3	3	5	2	4	4	5	5	2	2	3	4	3	5	4	4	5	5	4	4	4	5	3	5	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	15	6	
3	5	3	2	3	2	3	3	5	2	2	2	3	3	3	2	3	3	5	3	3	4	3	2	5	3	3	5	3	2	5	5	3	3	4	3	5	5	3	4	4	13	7	
5	3	5	3	3	4	3	4	3	4	3	5	3	5	3	5	3	4	5	3	3	3	3	2	5	2	5	3	5	2	3	3	3	5	4	5	5	3	5	3	3	15	1	
4	2	3	3	4	2	2	4	2	2	3	4	4	4	2	2	2	3	5	3	4	3	4	2	3	2	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	3	3	4	5	3	3	14	0
4	5	5	3	3	5	5	4	3	5	3	3	5	4	3	3	3	4	5	3	3	3	3	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	3	3	5	5	4	5	4	16	8	
5	4	4	3	5	3	5	4	4	3	5	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	2	2	5	2	5	2	2	4	5	4	3	2	4	2	3	5	2	3	14	6	
5	3	4	5	3	5	3	3	4	3	3	3	5	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	5	4	3	4	3	5	3	3	3	4	5	5	4	3	4	3	14	8
5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4	2	4	4	1	5	2	3	5	2	3	2	4	5	4	2	2	2	2	2	3	2	4	15	3

5	2	5	3	4	2	4	3	3	2	3	2	2	2	2	4	2	4	5	3	4	3	3	5	5	3	4	3	5	3	5	3	3	5	3	5	3	4	3	4	4	14	
3	5	3	2	5	2	2	4	3	4	4	5	5	3	3	4	3	5	5	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	5	3	3	3	14		
4	2	3	2	3	4	2	4	2	2	3	4	3	5	2	2	3	2	5	3	5	3	5	3	4	3	3	4	3	3	4	3	5	4	5	3	5	5	14				
5	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	5	3	3	5	5	3	4	2	3	5	2	2	4	2	2	2	5	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	5	2	13	
3	2	3	2	2	4	2	4	4	2	2	2	3	3	4	3	3	4	4	2	2	5	2	2	2	5	2	2	2	4	2	2	4	2	3	3	2	3	3	2	2	11	
4	3	3	3	4	5	3	3	3	5	3	3	5	5	3	3	5	3	4	5	4	5	5	3	3	3	3	5	3	2	3	3	5	3	5	3	3	5	3	3	3	15	
5	5	5	3	3	3	3	3	5	5	5	5	4	5	4	5	3	5	4	3	3	3	4	3	4	3	5	5	3	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	17	
3	2	3	3	4	4	2	5	2	5	4	5	2	5	2	2	2	5	2	3	4	3	2	2	4	2	2	2	5	2	2	2	2	3	4	2	2	5	4	2	5	12	
4	3	5	2	2	4	2	4	3	3	2	2	3	3	4	4	3	3	5	5	3	3	3	5	5	3	4	5	3	5	4	5	5	4	5	5	5	4	3	3	5	15	
5	4	4	3	3	3	3	5	4	3	5	4	5	4	4	3	5	5	3	5	5	4	3	3	3	4	3	5	5	3	5	3	4	5	3	5	3	4	3	3	4	16	
3	3	3	2	3	2	5	5	4	2	3	3	3	3	4	3	4	3	5	4	5	3	3	5	4	3	4	5	3	5	4	5	5	5	5	3	4	4	4	5	4	15	
3	3	4	3	3	3	5	5	3	3	3	3	5	5	3	2	4	3	3	5	5	3	4	3	4	3	5	4	3	3	4	5	3	4	3	3	3	5	5	3	4	15	
5	4	5	3	3	4	3	4	5	5	5	4	5	4	5	3	5	4	3	2	2	2	5	2	2	2	3	3	2	2	5	4	4	2	3	5	2	3	5	2	2	14	
5	5	5	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	3	5	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	4	4	3	3	3	3	5	3	5	3	3	15	
5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	1	1	1	2	1	2	1	4	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	4	2	2	2	12	
5	3	4	3	3	3	4	5	5	5	3	3	3	5	3	3	5	4	5	4	5	3	4	2	5	3	3	5	3	2	4	5	3	3	5	3	3	3	3	3	15		
4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	5	3	4	4	3	3	3	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	16	
3	3	4	3	4	2	4	3	3	4	3	4	3	3	5	2	5	5	3	5	5	3	5	2	5	5	5	5	5	5	3	3	5	3	4	3	4	3	5	3	5	15	
3	4	5	2	5	2	4	4	5	4	2	2	3	3	3	2	3	5	4	5	5	4	4	3	4	5	4	4	3	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	3	4	15	
3	3	5	3	5	3	4	3	4	3	3	3	3	5	3	2	4	5	3	5	3	3	4	3	5	3	5	3	3	3	5	3	3	5	3	5	3	5	3	3	3	14	
4	5	4	3	4	3	3	5	4	3	5	5	4	4	4	3	5	4	3	4	5	5	3	5	3	3	5	3	3	3	3	3	5	3	3	5	3	3	3	5	3	15	
5	3	3	5	4	3	4	4	3	3	5	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	5	5	2	5	2	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	4	5	5	3	14	
3	3	4	2	3	4	2	3	4	2	3	2	5	3	5	2	3	3	5	2	3	2	3	5	3	3	4	3	5	2	3	2	3	4	2	5	5	5	4	2	3	13	
5	3	3	4	3	2	4	5	3	2	2	3	2	5	5	2	5	3	4	3	5	5	3	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	5	5	3	14
5	4	4	3	4	3	4	5	5	3	5	3	3	4	4	4	3	5	2	1	2	2	3	1	2	1	5	2	3	1	2	1	2	3	2	2	5	2	1	3	2	12	

5	5	5	4	2	2	5	4	4	2	4	5	3	4	5	2	5	3	4	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	4	4	4	17	3					
3	4	3	2	3	2	3	3	2	4	2	4	4	5	3	2	2	3	3	5	3	5	3	3	3	5	3	4	3	2	3	5	5	3	5	3	3	5	3	2	5	13	8	
5	5	5	3	4	5	5	3	5	4	5	3	5	4	3	5	3	5	5	3	4	3	3	5	3	5	4	4	3	3	5	3	5	5	4	5	5	4	5	5	4	17	2	
4	4	5	4	3	3	5	4	4	4	5	5	4	4	4	3	5	5	3	5	3	2	3	3	4	4	3	3	2	4	3	4	5	4	2	3	4	3	2	5	3	15	2	
4	4	4	3	5	5	5	4	4	3	4	4	5	4	5	3	4	4	5	3	5	5	4	4	5	3	5	4	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	17	3
5	5	4	3	3	5	4	5	3	3	3	3	3	5	5	4	3	3	4	3	2	2	2	2	2	5	5	3	4	2	2	5	4	5	3	4	3	3	3	2	5	3	14	4
2	3	2	3	1	1	2	4	2	1	4	2	2	2	3	1	2	2	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	13	9
4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	3	2	3	4	3	2	3	2	3	5	3	2	3	5	3	3	3	3	3	3	4	5	4	5	15	6
5	4	5	3	3	5	5	4	5	5	3	3	4	4	5	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	5	5	3	3	4	5	5	5	4	4	5	4	3	3	5	16	4	
5	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	3	5	5	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	3	2	2	3	2	5	3	2	5	2	3	2	5	5	14	5
5	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	5	4	5	3	5	5	4	3	4	3	3	5	3	3	4	5	5	4	5	5	4	3	3	3	5	5	3	4	15	8	
3	5	3	3	3	3	5	4	5	4	3	3	3	3	5	3	5	4	5	2	2	2	5	2	3	4	2	5	2	2	5	3	2	2	2	2	2	5	3	2	2	2	13	3
2	3	2	2	3	4	2	3	2	2	2	5	2	2	2	4	4	3	2	2	4	2	5	2	2	5	3	3	2	4	5	5	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	11	8
4	4	4	3	3	3	4	5	4	3	3	3	3	3	4	4	5	5	5	4	3	3	2	4	5	2	4	4	2	2	3	2	3	3	5	2	3	3	2	5	3	14	1	
5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4	3	4	4	4	3	4	5	5	4	5	3	4	5	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	17	8
4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	5	4	5	5	3	4	5	3	5	5	3	4	3	5	3	3	3	5	3	3	3	3	5	3	3	4	5	5	5	3	15	8	
5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	3	3	3	3	3	3	4	5	3	3	5	3	5	5	5	3	3	4	3	3	5	16	9	

Lampiran 18 Tanggapan Responden Skala Religiusitas

X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	Y
4	4	4	3	3	4	5	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	5
4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4	3	4	4
4	5	4	3	4	5	4	4	4	4	5	5	4	3	4	3	4	4	4
3	3	4	4	5	1	4	4	4	4	3	4	5	4	1	3	4	4	3
3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	1	5	3	3	5	4	1	3	3
4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	3	5	5
3	1	5	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3
3	4	3	3	3	3	3	3	1	5	4	4	4	3	3	5	1	4	4
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
4	4	5	3	4	5	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3
5	4	3	4	3	3	3	4	3	5	3	4	4	4	4	3	4	4	4
4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	3	4
4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	3	5	4	3	5	5	4	5	5
4	4	3	5	4	5	4	3	3	4	5	4	5	5	5	5	3	4	5
5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5
5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4
4	4	3	4	4	4	4	3	5	5	4	4	3	3	5	5	5	4	3
5	4	3	4	4	4	5	3	4	5	4	4	3	4	4	5	4	4	4
5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	3	4	4	4
4	3	4	4	3	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3
5	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5
3	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	5	3	5
2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
1	4	5	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	5	1	2	4	3	4	4	3
3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3
5	5	4	5	5	5	3	5	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	4
5	5	3	5	4	5	4	3	5	4	5	5	5	4	5	4	4	4	5
3	1	5	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4
2	2	1	2	5	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3
5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5
4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3
5	5	4	4	5	4	5	3	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	1
3	5	5	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5
4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	3	4	3	4	4	3	3	4

Lampiran 20 Uji Validitas Religiusitas

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Religiusitas_X01	64.59	138.359	.747	.941
Religiusitas_X02	64.54	135.755	.790	.940
Religiusitas_X03	64.59	143.081	.531	.945
Religiusitas_X04	64.78	143.174	.742	.942
Religiusitas_X05	64.59	142.914	.653	.943
Religiusitas_X06	64.49	139.757	.717	.942
Religiusitas_X07	64.73	142.147	.741	.941
Religiusitas_X08	64.59	144.359	.695	.942
Religiusitas_X09	64.59	136.137	.780	.940
Religiusitas_X10	64.62	139.408	.696	.942
Religiusitas_X11	64.38	146.797	.494	.945
Religiusitas_X12	64.59	140.359	.702	.942
Religiusitas_X13	64.65	141.734	.751	.941
Religiusitas_X14	64.59	144.026	.558	.944
Religiusitas_X15	64.62	142.520	.719	.942
Religiusitas_X16	64.65	137.901	.716	.942
Religiusitas_X17	64.70	142.270	.684	.942
Religiusitas_X18	64.57	142.863	.597	.944

Lampiran 21 Uji Validitas *Work-Life Balance***Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Work_Life_Balance_Y01	87.00	86.444	.631	.940
Work_Life_Balance_Y02	86.81	86.935	.645	.940
Work_Life_Balance_Y03	86.78	90.063	.522	.941
Work_Life_Balance_Y04	86.62	88.131	.756	.939
Work_Life_Balance_Y05	87.16	84.140	.694	.939
Work_Life_Balance_Y06	87.11	85.988	.624	.940
Work_Life_Balance_Y07	86.59	91.859	.440	.942
Work_Life_Balance_Y08	86.41	83.192	.825	.937
Work_Life_Balance_Y09	86.73	90.314	.433	.943
Work_Life_Balance_Y10	86.46	84.033	.789	.937
Work_Life_Balance_Y11	86.46	89.922	.583	.941
Work_Life_Balance_Y12	87.05	85.719	.837	.937
Work_Life_Balance_Y13	86.65	88.734	.739	.939
Work_Life_Balance_Y14	86.70	88.826	.468	.943
Work_Life_Balance_Y15	86.68	89.170	.581	.941

Work_Life_Balance_Y 16	86.38	92.131	.338	.943
Work_Life_Balance_Y 17	86.32	86.781	.598	.941
Work_Life_Balance_Y 18	86.41	86.192	.636	.940
Work_Life_Balance_Y 19	86.73	89.092	.546	.941
Work_Life_Balance_Y 20	86.24	85.967	.840	.937
Work_Life_Balance_Y 21	86.46	83.700	.815	.937
Work_Life_Balance_Y 22	86.41	89.414	.590	.941
Work_Life_Balance_Y 23	86.92	87.521	.561	.941

Lampiran 22 Hasil Uji Statistik Skala Penelitian

1. Hasil Uji Realibilitas Religiusitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.945	18

2. Hasil Uji Realibilitas *Work-Life Balance***Reliability Statistics**

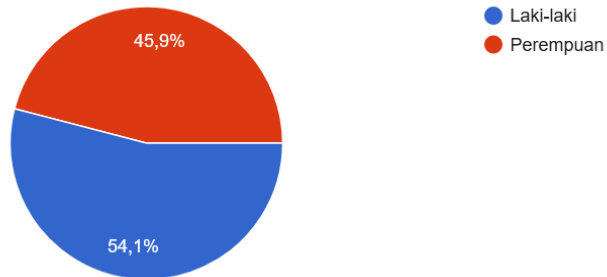
Cronbach's Alpha	N of Items
.943	23

Lampiran 23 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Lama Bekerja.

1. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

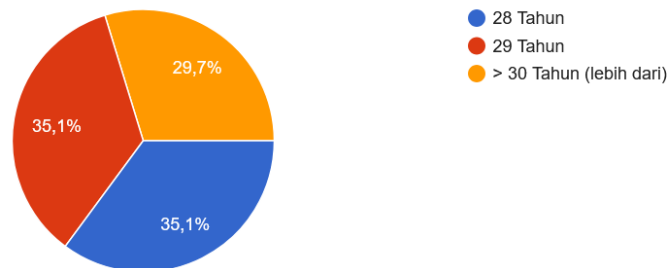
37 jawaban



2. Usia

Usia

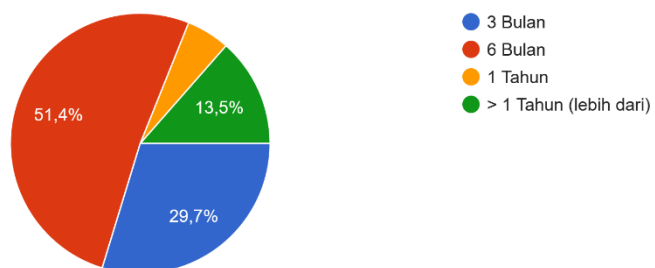
37 jawaban



3. Lama Bekerja

Lama bekerja

37 jawaban



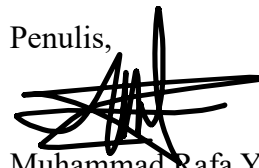
DAFTAR RIWAYAT HIDUP

- | | | |
|----|-----------------------------|--|
| 1 | Nama | : Muhammad Rafa Yulizar |
| 2 | Jenis Kelamin | : Laki-Laki |
| 3 | Tempat, Tanggal Lahir | : Banjarmasin, 17 Agustus |
| 4 | Kewarganegaraan | : Indonesia |
| 5 | Agama | : Islam |
| 6 | Alamat | : Jln. Pramuka Semanda VI. Komplek Bina Lestari, Banjarmasin Timur, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan |
| 7 | No. Hp | : 0895 3554 06601 |
| 8 | Email | : rafayulizar@gmail.com |
| 9 | Pendidikan | : |
| | a. TK Tarbiyatul Athfal | : 2010 |
| | b. SDN Kebun Bunga 6 | : 2016 |
| | c. SMPN 26 Banjarmasin | : 2019 |
| | d. MAN 2 Kota Banjarmasin | : 2022 |
| | e. UIN Antasari Banjarmasin | : 2022-Sekarang |
| 10 | Orang Tua | |
| | <u>Ayah</u> | |
| | Nama | : Masri |
| | Pekerjaan | : PNS |
| | Alamat | : Jln. Pramuka Semanda VI. Komplek Bina Lestari, Banjarmasin Timur, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan |
| | <u>Ibu</u> | |
| | Nama | : Rusmawati |
| | Pekerjaan | : Ibu Rumah Tangga |
| | Alamat | : Jln. Pramuka Semanda VI. Komplek Bina Lestari, Banjarmasin Timur, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan |
| 11 | Saudara (Jumlah Saudara) | : 1 Orang |
| 12 | Pengalaman Organisasi | |

- a. Kelompok Studi Psikologi Islam Antasari (KSPI Antasari) : 2022-Sekarang
 - b. Asisten Laboratorium Psikologi Islam : 2025-Sekarang
- 13 Pengalaman Kerja : Magang di Bandara Syamsudin Noor Banjarmasin, Bagian Human Capital 1 Bulan, Terminal Service Officer 1 Bulan

Banjarmasin, 26 Juni 2026

Penulis,



Muhammad Rafa Yulizar