

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *WORK-LIFE*
BALANCE KARYAWAN PT. X FARMASI
KECAMATAN ALUH-ALUH
BANJARMASIN**

SKRIPSI

OLEH

MUHAMMAD RAFA YULIZAR



UNIVERITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

BANJARMASIN

2026 M/ 1448 H

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *WORK-LIFE*
BALANCE KARYAWAN PT X FARMASI
KECAMATAN ALUH-ALUH
BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai Salah satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

OLEH

Muhammad Rafa Yulizar
NIM. 220103040031



**UNIVERITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
TAHUN 2026 M/ 1448 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Rafa Yulizar
NIM : 220103040031
Tempat/Tanggal Lahir : Banjarmasin, 17 Agustus 2003
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul:

“Pengaruh Religiusitas Terhadap *Work-Life Balance* Karyawan PT. X Farmasi Kecamatan Aluh-Aluh Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 22 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Muhammad Rafa Yulizar



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1295/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2026

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Muhammad Rafa Yulizar
NIM	: 220103040031
Semester	: VIII (Delapan)
Tahun Akademik	: Genap 2025/2026
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Pengaruh Religiusitas terhadap <i>Work-Life Balance</i> Karyawan PT. X Farmasi Kecamatan Aluh-Aluh Banjarmasin

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 22 Juni 2026
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam
Sekretaris,



M. Hichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

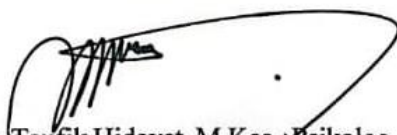
PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *WORK-LIFE* BALANCE KARYAWAN PT. X FARMASI KECAMATAN ALUH-ALUH BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

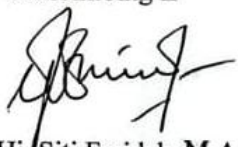
Muhammad Rafa Yulizar
NIM. 220103040031

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat diajukan kepada Dewan
Penguji

Pembimbing I


Dr. Taufik Hidayat, M.Kes., Psikolog
NIP. 198105142005011009

Pembimbing II


Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
NIP. 196412291994032003

Mengetahui,

~~Ketua Program Studi Psikologi Islam~~


H. Mardis Fadhlila, M.Psi., Psikolog
NIP. 198708022022032001
Jum'at, 19 Juni 2026

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *WORK-LIFE BALANCE* KARYAWAN PT. X FARMASI KECAMATAN ALUH-ALUH BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

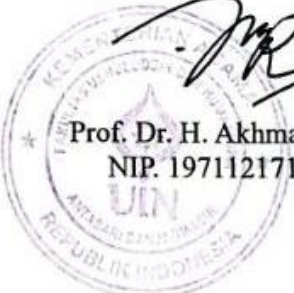
Muhammad Rafa Yulizar
NIM.220103040031

Telah Disajikan pada Tim Penguji
Pada Hari Kamis Tanggal 25 Juni 2026

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1	Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2	Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi., Psikolog (Penguji I)	2. 
3	Dr. Taufik Hidayat, M.Kes., Psikolog (Penguji II)	3. 
4	Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (Penguji III)	4. 
5	Ibrahim Idrus, S.Psi.I., M.Ag (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin


Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag
NIP. 197112171996031001


ABSTRAK

Muhammad Rafa Yulizar. 220103040031. Pengaruh Religiusitas Terhadap *Work-Life Balance* Karyawan Pt. X Farmasi Kecamatan Aluh-Aluh Banjarmasin. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Tahun 2025/2026. Pembimbing: Dr. Taufik Hidayat, M. Kes., Psikolog dan Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag

Kata Kunci: *Religiusitas, Work-Life Balance, Karyawan Farmasi*

Karyawan di industri farmasi memikul tanggung jawab yang besar dengan tuntutan standar kerja yang serba tepat tanpa kesalahan demi menjaga keselamatan nyawa manusia. Staf lapangan sering kali menghadapi beban tugas yang tinggi, target penyelesaian yang padat, serta kewajiban administratif berkala yang membuat alokasi waktu kerja normal tidak mencukupi. Kondisi operasional yang menekan ini memaksa sebagian pekerja mengorbankan waktu istirahat atau membawa sisa pekerjaan kantor ke rumah, yang berpotensi memicu ketidakseimbangan antara kehidupan kerja dan kehidupan pribadi (*work-life balance*).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis korelasional kausal dipilih untuk menguji hubungan antarvariabel pada 37 responden yang ditentukan melalui teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan skala psikologi, lalu diolah memakai perangkat lunak SPSS versi 23 yang mencakup analisis statistik deskriptif, uji asumsi klasik, dan uji regresi linear sederhana. Dengan menggunakan dua instrumen yaitu skala religiusitas dan *work-life balance* yang telah di modifikasi.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat *work-life balance* karyawan paling tinggi yaitu sedang berkisar (73.0%), khusus karyawan yang memiliki tingkatan rendah, mereka memiliki beban kerja yang lebih tinggi serta kesulitan akan pembagian waktu antara profesional dan personal. Pada religiusitas tingkatan paling tinggi yaitu (67,6%) pada kategori sedang, khusus yang rendah, disebabkan karena mereka cenderung memisahkan antara nilai-nilai agama dengan pekerjaannya, yang menjadikan aspek keagamaan kurang menjadi prioritasnya. Nilai determinasi (R^2) menunjukkan religiusitas memberi kontribusi sebesar 54,6% terhadap variasi *work-life balance*, sementara 45,4% sisanya dipengaruhi faktor lain di luar model penelitian. Internalitas nilai spiritual terbukti menjadi kekuatan internal penting yang membantu individu mengelola tekanan profesi sekaligus menjaga keharmonisan aspek personalnya.

MOTTO

”Maka sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah/94:6-8)

“Hope is the most indispensable success factor. It is the accompaniment of the ego in all its manifestations”

(Erik Erikson)

“Aku terlahir dengan taruhan nyawa ibuku, maka setiap napas ini adalah titipan, bukan hanya kebetulan. Aku dibesarkan dari lelahnya ayahku, maka setiap langkahku harus menjadi jawaban, bukan kesia-siaan, keberadaanku sudah dibayar mahal dengan cinta dan pengorbanan. Maka tugasku adalah berjalan dengan makna, meski perlahan”

(Peneliti)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Swt atas limpahan rahmat, kesehatan, serta kekuatan yang menjadi sumber inspirasi utama peneliti dalam menuntaskan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Saw. Karya tulis ini peneliti persembahkan sebagai wujud nyata dari kerja keras serta ungkapan kasih sayang mendalam bagi orang-orang terkasih yang senantiasa menjadi bagian berharga dalam perjalanan hidup peneliti.

Untuk karya tulis ini, akan peneliti persembahkan untuk:

1. Mamah tersayang, Rusmawati, perempuan paling istimewa yang kehadirannya adalah rumah bagi jiwa peneliti. Sosok yang dengan ketulusan hatinya memikul beban hidup yang begitu berat, namun selalu berdiri tegak demi memastikan peneliti tidak pernah merasa kekurangan kasih sayang. Terima kasih atas setiap butir doa yang mama selipkan di setiap sujud malam, atas perhatian yang tak pernah lelah, serta segala pengorbanan yang tak mungkin sanggup peneliti balas dengan materi. Skripsi ini adalah kepingan kecil dari seluruh bakti yang ingin peneliti persembahkan untuk mama.
2. Papah yang peneliti kagumi dan hormati, Masri, sosok pria hebat yang membentuk diri saya dengan caranya yang penuh wibawa. Terima kasih atas doa dan dukungan yang sering kali tersimpan rapat dalam diam, namun terasa begitu nyata dalam setiap langkah perjuangan peneliti. Terima kasih telah mengajarkan peneliti arti ketegaran dan bagaimana cara bertahan

hidup di tengah kerasnya dunia. Tanpa teladan dan kerja keras Papah, peneliti tidak akan pernah mampu sampai di titik ini.

3. Untuk kakak peneliti. Putri Pratami Rahmiati terima kasih atas perhatian yang tak henti hentinya diberikan. Pertanyaan ”kapan sidang”, ”udah belum instrumennya jadi biar dikasih ke perusahaannya” yang terus menerus kamu ajukan meskipun kadang terasa seperti tekanan psikologis tersendiri pada akhirnya menjadi pengingat yang efektif bagi peneliti untuk tetap disiplin dan tidak terlena. Terima kasih telah menjadi sosok yang terus mendorong peneliti agar segera menyelesaikan tanggung jawab ini. Tanpa dorongan dan mungkin sedikit desakan darimu mungkin proses skripsi ini tidak akan selesai tepat pada waktunya.
4. Untuk sahabat seperjuangan, Irfan dan Fery. Mengingat kembali masa-masa SMP, rasanya seperti baru kemarin kita menjadi anak-anak yang hanya tahu caranya tertawa lepas tanpa memikirkan hari esok. Namun, waktu telah membawa kita jauh melangkah hingga peneliti sampai di titik ini untuk menyelesaikan jenjang sarjana. Terima kasih telah menjadi saksi bisu atas setiap fase pendewasaan peneliti, dari kita yang dulu hanya tahu bercanda hingga sekarang harus serius bergelut dengan realita kehidupan. Terima kasih telah menjadi tempat peneliti pulang untuk berbagi tawa paling jujur di saat dunia terasa sedang tidak ramah. Kalian bukan sekadar teman, melainkan bagian dari sejarah hidup yang membuat perjalanan panjang menuju gelar sarjana ini terasa lebih bermakna karena adanya kalian di samping peneliti. Dan untuk seseorang yang telah senantiasa memberikan

dukungan emosional serta menggerakkan diri saya untuk selalu mengerjakan dan berpikir hal-hal yang membuat saya menyalakan waktu saya ucapkan terimakasih atas motivasi serta kehangatan anda.

5. Terakhir, untuk diri peneliti sendiri. Terima kasih telah memilih untuk bertahan meski berkali-kali merasa ingin menyerah. Terima kasih telah memproses setiap lelah, kecemasan, dan keraguan menjadi dorongan untuk terus melangkah hingga ke titik ini. Peneliti menghargai setiap pengorbanan kecil, waktu tidur yang berkurang, serta keteguhan hati yang kamu pertahankan demi mencapai tujuan. Kamu telah berjuang dengan sangat baik, telah belajar tentang arti resiliensi, dan akhirnya membuktikan bahwa kapasitas diri ini mampu melampaui ekspektasi yang sempat kamu cemaskan. Hari ini, peneliti bangga atas segala bentuk pertumbuhan yang telah kamu capai.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Transliterasi kata Arab ke dalam huruf Latin dalam skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Tanggal 22 Januari 1988 Nomor 157/1987 dan 0593/1987.

I. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	ba	b	Be
ت	ta'	t	Te
ث	s\ a'	s\	es (dengan titik di atas)
ج	jim	J	je
ح	h} a'	h}	ha (dengan titik di bawah)
خ	kha'	kh	ka dan ha
د	dal	d	de
ذ	z\ al	z\	zet (dengan titik di atas)
ر	ra'	r	er
ز	zai	z	zet
س	sin	s	es
ش	syin	sy	es dan ye
ص	s} ad	s}	es (dengan titik di bawah)
ض	d} ad}	d}	de (dengan titik di bawah)
ط	t} a'	t}	te (dengan titik di bawah)
ظ	z} a'	z}	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	'	koma terbalik di atas

غ	gain	g	ge
ف	fa'	f	ef
ق	qaf	q	qi

II. Konsonan Tunggal

مُتَكَبِّرٌ	ditulis	<i>mutakabbir</i>
الْقُدُوسُ	ditulis	<i>al-qudu>s</i>

III. Ta' *marbutah* di akhir kata

a. Bila dimatikan ditulis *h*

جَامِعَةٌ	ditulis	<i>ja>mi'ah</i>
مَكْتَبَةٌ	ditulis	<i>maktabah</i>

(ketentuan ini tidak diperlukan untuk kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti salat, surat, ayat, zakat dan zebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya).

b. Bila diikuti dengan kata sandang 'al' serta bacaan kedua terpisah, maka ditulis dengan *h*

الْمَكْتَبَةُ الْجَمِيلَةُ	ditulis	<i>al-maktabah al-jami>lah</i>
----------------------------	---------	-----------------------------------

IV. Vokal Pendek

َ	Fathah	Ditulis	<i>A</i>
َ	Kasrah	Ditulis	<i>I</i>
ُ	Dammah	Ditulis	<i>u</i>
شَكَرَ	fathah	ditulis	syakara
قَرَأَ	kasrah	ditulis	quri'a
يَنْطِقُ	dammah	ditulis	yantiqu

V. Vokal Panjang

1	Fathah + alif كامل	Ditulis	ā kāmilah
2	Fathah + ya' mati صل	Ditulis	ā ṣallā
3	Kasrah + ya' mati شديد	Ditulis	ī syadīd
4	Dammah + wawu mati صدور	Ditulis	ū ṣudūr

VI. Vokal Rangkap

1.	Fathah + ya' mati رويد	Ditulis	ai ruwaidun
2.	Fathah + wawu mati وَقَرَعُونَ نُبًا لِّمُتَّادٍ	Ditulis	au wa fir'auna ḡi al-autād

VII. Vokal Pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أَنْتُمْ أَشَدُّ خُلُقًا	Ditulis	<i>a'antum</i> <i>khalqan</i>	<i>asyaddu</i>
--------------------------	---------	----------------------------------	----------------

VIII. Kata Sandang ali + lam

a) Bila diikuti huruf *Qomariyyah*

القرآن	Ditulis	<i>al-Qur'ān</i>
الكتاب	Ditulis	<i>al-kitāb</i>

b) Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan diidgamkan

الصبح	ditulis	<i>asṣ-ṣubḥu</i>
الساورة	ditulis	<i>as-saḥirah</i>

IX. Penulisan kata-kata dalam rangkaian kalimat

Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dengan menulis penulisannya

بر الوالدين	ditulis	<i>birru al-wa>lidaini</i>
إذا الشمس	ditulis	<i>Iz\ a asy-syamsu</i>

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ
الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ، سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah Swt Tuhan semesta alam. Semoga rahmat dan keselamatan senantiasa tercurah kepada baginda Rasul Nabi Muhammad Saw beserta keluarga dan para sahabatnya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Ibarat air yang mencari muara dalam samudra pengetahuan yang luas, pengalaman peneliti tentu masih terbatas. Namun, peneliti sangat bersyukur dapat merampungkan karya yang berjudul "Pengaruh Religiusitas terhadap *Work Life Balance* Karyawan PT X Farmasi Kecamatan Aluh Aluh Banjarmasin". Karya ini merupakan bagian dari perjalanan panjang menimba ilmu psikologi demi meraih gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Dalam cakrawala ilmu yang luas, peneliti menyadari bahwa keberhasilan ini tidak mungkin diraih seorang diri. Sebagai wujud rasa syukur dan terima kasih, penulis ingin mempersembahkan penghormatan mendalam kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah menjadi sosok pengayom sekaligus pemberi ruang bagi kami dalam meniti perjalanan

akademis. Semangat kepemimpinan beliau menjadi pemantik bagi peneliti untuk memberikan yang terbaik dalam meraih mimpi.

2. Ibu Hj. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, yang senantiasa memberikan dukungan dan perhatian penuh. Bimbingan beliau telah membantu peneliti dalam menemukan inspirasi serta mengarahkan langkah selama mendalami dunia psikologi.
3. Ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag., selaku pembimbing skripsi yang telah menjadi pelita bagi saya di saat keraguan menyelimuti proses penelitian ini. Terima kasih yang tak terhingga atas setiap saran bijak, kesabaran tanpa batas, dan waktu berharga yang Ibu luangkan di tengah kesibukan Ibu. Bimbingan Ibu bukan hanya sekadar koreksi akademik, melainkan suntikan semangat yang membuat perjalanan panjang ini terasa jauh lebih ringan dan bermakna.
4. Bapak Dr. Taufik Hidayat, M. Kes., Psikolog, selaku Dosen Penasehat Akademik yang senantiasa mendampingi dengan bimbingan dan nasihat yang sangat berarti. Kehadiran dan dukungan beliau menjadi variabel penting yang memotivasi peneliti untuk terus berkembang selama menempuh masa studi.
5. Bapak Mubarak, M. A. dan Ibu Rifqa Amalia Azzyati, M.A., selaku dosen Program Studi Psikologi Islam, yang selalu menyambut penulis dengan keramahan luar biasa. Beliau bukan sekadar pengajar, melainkan sosok yang selalu hadir membantu dari ruang konsultasi hingga memberikan suntikan dukungan emosional yang sangat berharga bagi ketenangan pikiran saya selama proses penelitian. Secara khusus, peneliti ingin menyampaikan terima kasih mendalam atas saran kritis dan bimbingan konstruktif yang diberikan oleh

beliau dalam pengembangan serta penyempurnaan alat ukur yang peneliti gunakan dalam penelitian ini.

6. Seluruh Tenaga Pendidik Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang dengan dedikasi tinggi telah mencurahkan ilmu pengetahuan, menginspirasi, serta membimbing kami dalam memahami setiap materi perkuliahan dengan sabar dan penuh keteladanan.
7. Untuk Papa dan Mama tersayang, terima kasih telah menjadi pelita dalam gelap dan nahkoda dalam setiap badai kehidupan peneliti. Terima kasih atas dukungan moril maupun materiil, serta kesabaran yang luar biasa dalam mendampingi perjalanan akademis ini. Segala keberhasilan yang peneliti raih adalah buah dari doa dan harapan kalian. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi kebahagiaan kecil bagi kalian yang telah memberikan segalanya untuk masa depan peneliti.
8. Untuk kakakku tersayang, terima kasih atas kesabaran dan pengertian yang selalu kakak curahkan. Kehadiran kakak menjadi penenang di tengah lelahnya proses perkuliahan ini. Peneliti merasa sangat beruntung memiliki kakak yang selalu percaya pada kemampuan peneliti bahkan di saat peneliti meragukan diri sendiri. Karya ini adalah bagian dari dukungan kakak yang luar biasa.
9. Kepada Fery Irfan, sahabat terbaik yang telah menemani langkah peneliti sejak masa sekolah menengah pertama. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu ada dalam suka maupun duka, serta menjadi teman berbagi cerita yang paling setia. Perjalanan panjang dari seragam putih biru hingga hari ini tidak mungkin

terasa seringan ini tanpa canda, dukungan, dan persahabatan tulus yang kalian berikan.

10. Kepada seluruh karyawan dan staf di perusahaan tempat peneliti melakukan penelitian, terima kasih yang tulus atas kesediaan, waktu, dan kejujuran yang diberikan dalam mengisi instrumen penelitian. Partisipasi Bapak dan Ibu merupakan kontribusi krusial yang memungkinkan penelitian ini dapat terselesaikan dengan data yang akurat dan bermanfaat.
11. Seluruh teman seangkatan dan seorganisasi yang telah menjadi teman dalam masa penyelesaian studi peneliti.

Banjarmasin 15 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	xi
KATA PENGANTAR.....	xv
DAFTAR ISI.....	xix
DAFTAR GAMBAR	xxii
DAFTAR TABEL	xxiii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Signifikansi Penelitian.....	12
E. Definisi Operasional.....	13
1. <i>Work-Life Balance</i>	13
2. Religiusitas	14
F. Penelitian Terdahulu	15
G. Hipotesis Penelitian	19
H. Sistematika Penulisan	20
 BAB II TINJAUAN TEORITIK DAN KERANGKA PIKIR	 22
A. Tinjauan Teoritik <i>Work-Life Balance</i>	22
1. Definisi <i>Work-Life Balance</i>	22
2. Dimensi <i>Work-Life balance</i>	24
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Work-Life Balance</i>	25
4. <i>Work-Life Balance</i> dalam Perspektif Islam	26
5. Manfaat <i>Work-life Balance</i>	29
6. Isu-Isu Kontemporer <i>Work-Life Balance</i>	30
B. Tinjauan Teoritik Religiusitas.....	32
1. Definisi Religiusitas	32
2. Dimensi Religiusitas.....	34
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Religiusitas.....	36
4. Religiusitas Dalam Perspektif Islam	37
5. Manfaat Religiusitas	39
6. Isu-Isu Kontemporer Religiusitas.....	40
C. Kerangka Pikir.....	42

BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis Penelitian	44
B. Pendekatan Penelitian.....	44
C. Lokasi Penelitian	46
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
1. Populasi	47
2. Sampel	47
E. Data dan Sumber Data	48
F. Teknik Pengumpulan Data.....	49
G. Instrumen Penelitian.....	50
1. Skala <i>Work-Life Balance</i>	51
2. Skala Religiusitas	52
H. Desain Pengukuran.....	53
1. Uji Validitas	53
2. Uji Realibilitas.....	54
I. Teknik Analisis Data.....	55
1. Uji Univariat.....	55
2. Uji Bivariat	56
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 62
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
1. Sejarah Singkat	62
2. Ruang Lingkup Perusahaan.....	63
3. Visi & Misi Perusahaan	64
B. Prosedur Penelitian	65
C. Hasil Analisis dan Interpretasi Data	66
1. Gambaran Responden Penelitian.....	66
2. Analisis Deskriptif Religiusitas (X)	68
3. Analisis Deskriptif <i>Work-Life Balance</i> (Y)	73
D. Uji Asumsi Klasik.....	79
1. Uji Normalitas	79
2. Uji Linearitas	81
E. Uji Pengaruh Variabel.....	85
1. Uji Regresi Linear Sederhana.....	85
2. Koefisien Determinasi (R^2)	86
F. Uji Hipotesis.....	87
1. Uji t.....	87
2. Uji F.....	88
G. Sumbangan Efektif	89
1. Sumbangan Efektif Dimensi Religiusitas.....	90
2. Sumbangan Efektif Dimensi <i>Work-Life Balance</i>	91
H. Pembahasan	91
1. Tingkat Religiusitas Karyawan PT. X Farmasi Kecamatan Aluh-Aluh	91
2. Tingkat <i>Work-Life Balance</i> Karyawan PT. X Farmasi Kecamatan Aluh-Aluh.....	93

3. Pengaruh Religiusitas terhadap <i>Work-Life Balance</i> Karyawan PT. X Farmasi Kecamatan Aluh-Aluh Banjarmasin	94
I. Temuan Penelitian	96
BAB V PENUTUP	98
A. Simpulan.....	98
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	106
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	143

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	43
Gambar 4. 1 Histogram Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	66
Gambar 4. 2 Histogram Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	67
Gambar 4. 3 Hasil Uji Normalitas QQ Plot Pada Variabel Religiuistas	80
Gambar 4. 4 Hasil Uji Normalitas QQ Plot Pada Variabel <i>Work-Life Balance</i>	81
Gambar 4. 5 Distribusi Data <i>Outlier</i> dalam BoxPlot	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Expert Judgement</i>	51
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Work-Life Balance</i>	51
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Skala Religiusitas	52
Tabel 3. 4 Hasil Uji Realibilitas	54
Tabel 3. 5 Norma Kategorisasi.....	56
Tabel 4. 1 Prosedur Penelitian.....	65
Tabel 4. 2 Distribusi Variable religiusitas Berdasarkan Kategori Jawaban	68
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Statistik Deskriptif	72
Tabel 4. 4 Analisis Tingkat Religiusitas	72
Tabel 4. 5 Distribusi Variable <i>Work-Life Balance</i> Berdasarkan Kategori Jawaban	73
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Statistik Deskriptif <i>Work-Life Balance</i>	77
Tabel 4. 7 Tabel Analisis Tingkat <i>Work-Life Balance</i>	78
Tabel 4. 8 Uji Normalitas (Shapiro-Wilk) Variabel Religiusitas dan <i>Work-Life Balance</i>	79
Tabel 4. 9 Uji Linearitas Religiusitas Dan <i>Work-Life Balance</i>	82
Tabel 4. 10 Uji <i>Outlier</i>	83
Tabel 4. 11 Uji Heteroskedastisitas	84
Tabel 4. 12 Uji Regresi Linear Sederhana	85
Tabel 4. 13 Koefisien Determinasi (R ²)	86
Tabel 4. 14 Hasil Uji t	88
Tabel 4. 15 Hasil Uji F	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Seminar Proposal	108
Lampiran 2. Surat Persetujuan Perubahan Judul.....	109
Lampiran 3. Surat Keterangan 50 SKK	110
Lampiran 4. Surat Keterangan Submit Jurnal	111
Lampiran 5. Jurnal Penelitian	112
Lampiran 6. Kartu Konsultasi DPS 1 & 2.....	113
Lampiran 7. Surat Keterangan Habis Mata Kuliah.....	115
Lampiran 8. Pengisian Skala Para Responden	116
Lampiran 9 Lembar Skala Penelitian (melalui Google Form).....	117
Lampiran 10. Surat <i>Expert Judgement</i>	118
Lampiran 11. Bukti Penyebaran Tryout Skala	120
Lampiran 12. Bukti Respon <i>Tryout Spread Sheet</i>	121
Lampiran 13. Skala Religiusitas belum di-modifikasi.....	122
Lampiran 14. Skala <i>Work-Life Balance</i> belum di-modifikasi.....	123
Lampiran 15 Skala Penelitian Religiusitas setelah modifikasi (untuk dipakai)..	125
Lampiran 16 Skala Penelitian <i>Work-life Balance</i> setelah modifikasi (untuk dipakai)	127
Lampiran 17. Hasil <i>Tryout</i> Instrumen Penelitian	130
Lampiran 18 Tanggapan Responden Skala Religiusitas	136
Lampiran 19 Tanggapan Responden Skala <i>Work-Life Balance</i>	137
Lampiran 20 Uji Validitas Religiusitas	138
Lampiran 21 Uji Validitas <i>Work-Life Balance</i>	139
Lampiran 22 Hasil Uji Statistik Skala Penelitian.....	141
Lampiran 23 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Lama Bekerja.	142