

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyasa, M. R., & Meiyanti, M. (2021). Pemanfaatan obat tradisional di Indonesia: distribusi dan faktor demografis yang berpengaruh. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 4(3), 130–138. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2021.v4.130-138>
- Agustin, M., & Nuha, N. U. (2025). *The Role of Islamic Spirituality in Enhancing Work – Life Balance among Industrial Employees : A Case Study at PT Tjiwulan Putra Mandiri*. 1013, 83–94.
- Aktu, Y. (2006). *Levinson 'un Kuramında İlk Yetişkinlik Döneminin Yaşam Yapısı Life Structure of Early Adulthood Period in Levinson 's Theory*. 8(2), 162–177. <https://doi.org/10.18863/pgy.12690>
- Al-Alawi, A. I., Al-Saffar, E., Alomohammedsaleh, Z., Alotaibi, H., & Al-Alawi, E. I. (2021). A study of the effects of work-family conflict, family-work conflict, and work-life balance on Saudi female teachers' performance in the public education sector with job satisfaction as a moderator. *Journal of International Women's Studies*, 22(1).
- Ali, A. J., & Al-Owaihian, A. (2008). Islamic work ethic: A critical review. *Cross Cultural Management: An International Journal*, 15(1), 5–19. <https://doi.org/10.1108/13527600810848791>
- Allport, G. W., & Ross, J. M. (1967). Personal religious orientation and prejudice. *Journal of Personality and Social Psychology*, 5(4), 432–443. <https://doi.org/10.1037/h0021212>
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). *Uji Validitas Dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang*. VIII(1), 179–188.
- Ardiansyah, C. A., & Surjanti, J. (2020). Pengaruh Work Life Balance terhadap Kinerja Karyawan melalui Komitmen Organisasi pada Karyawan PT. Bhinneka Life Indonesia Cabang Surabaya. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 8(4), 1211. <https://doi.org/10.26740/jim.v8n4.p1211-1221>
- Ashforth, B. E., Kreiner, G. E., & Fugate, M. (2000). *All in a Day's Work: Boundaries and Micro Role Transitions* (p. 21).
- Asrori, Maulana, M. M., & Maulidiyah, U. M. (2023). *Psikologi Agama*.
- Asutay, M., Buana, G. K., & Avdukic, A. (2022). The Impact of Islamic Spirituality on Job Satisfaction and Organisational Commitment: Exploring Mediation and Moderation Impact. *Journal of Business Ethics*, 181(4), 913–932. <https://doi.org/10.1007/s10551-021-04940-y>
- Auliya, K. A., & Dahliana, Y. (2025). *Islamic Coping Mechanism Dalam Mengatasi Burnout: Telaah Surat Al-Insyirah Perspektif*

Tafsir Fi Zhilal Al-Qur'an. 4(1), 5–6.

- Aurelia, M. Y., Wahyuningtias, Elsa, P., Meiriana, E. A., & Sari, R. M. (2026). *Pengaruh Work Life Balance Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Melalui Stress Kerja*. 2(3), 225–236.
- Baek, S.-U., Lee, Y.-M., Yoon, J.-H., & Won, J.-U. (2024). Long Working Hours, Work-life Imbalance, and Poor Mental Health: A Cross-sectional Mediation Analysis Based on the Sixth Korean Working Conditions Survey, 2020–2021. *Journal of Epidemiology*, 34(11), 535–542.
- Bandura A. (1991). Social Cognitive Theory of Self-Regulation. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 248–287. [https://doi.org/10.1016/0749-5978\(91\)90022-L](https://doi.org/10.1016/0749-5978(91)90022-L).
- Bronfenbrenner, U. (1979). The Ecology of Human Development. In *The Ecology of Human Development*. <https://doi.org/10.4159/9780674028845>
- Carno, W. D., Brewer, M. B., & Lac, A. (2015). *PRINCIPLES AND METHODS OF SOCIAL RESEARCH* (3rd ed.). Routledge.
- Chalim, A., Malang, P. N., Soekarno, J., No, H., & Timur, J. (2020). Work Ethic Based on Islamic Perspective. *Journal of Law, Policy and Globalization*, 101, 141–145. <https://doi.org/10.7176/jlpg/101-15>
- Darma, B. (2021). *Statistika penelitian menggunakan SPSS (Uji validitas, uji reliabilitas, regresi linier sederhana, regresi linier berganda, uji t, uji F, R2)*. Guepedia.
- Darmawan, A. A. Y. P., Silviandari, I. A., & Susilawati, I. R. (2015). Hubungan Burnout dengan Work-Life Balance pada Dosen Wanita. *Mediapsi*, 01(01), 28–39. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2015.001.01.4>
- Dewi, S. S., Madjid, A., & Fauzan, A. (2020). *The Role of Religiosity in Work-Life Balance*. 2363–2374.
- Eagly, A. H. (1987). *Sex Differences In Social Behavior: A Social Role Interpretation*. Lawrence Erlbaum Associates.
- Emerson, T. L., & Mckinney, J. A. (2010). Importance of Religious Beliefs to Ethical Attitudes in Business. *Journal of Religion and Business Ethics*, 1(2), 5.
- Fahmi, P. F., Faradina, F., Aula, K., Prasetyo, D. A., & Fatimah, S. (2025). Studi Pemikiran Zakiah Daradjat Dalam Pendidikan Islam di Indonesia. *Tsaqofah Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 6, 168–190.
- Ferdinan, B. A., Gunardi, L. G., & Reynal, I. (2023). Occupational Stress dan Religiosity: Peran Mediasi Work Life Balance Terhadap Employee Engagement Generasi Millennial dan Generasi Z. *Widya Cipta: Jurnal Sekretari Dan Manajemen*, 7(2), 122–131.

- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond Work and Family: A Measure of Work/Nonwork Interference and Enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441–456. <https://doi.org/10.1037/a0016737>
- Ghozali, I. (2018). Aplikasi analisis multivariate dengan IBM SPSS 25. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program ibm spss 26*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The relation between work–family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*, 63(3), 510–531.
- Gunawan, C. (2019). *Regresi linear: Tutorial SPSS lengkap*.
- Haar, J. M., & Russo, M. (2013). *Outcomes Of Work-Life Balance On Job Satisfaction, Life Satisfaction And Mental Health: A Study Across Seven Cultures*. 1–36.
- Hedianti, D. A. (2022). *Analisis Work Life Balance Pada Freelancer*.
- Hendra, D., & Artha, B. (2023). *Work-Life Balance : Suatu Studi Literatur*. 3, 11320–11330.
- Illahi, A. R., & Yasin, N. (2022). Kewajiban Pengusaha dalam Memberikan Hak Melaksanakan Ibadah Bagi Pekerja di CV. BauIllahi, A. R., & Yasin, N. (2022). Kewajiban Pengusaha dalam Memberikan Hak Melaksanakan Ibadah Bagi Pekerja di CV. Baureksa Garda Persada Jabon Sidoarjo. *Journal of Islam. Journal of Islamic Business Law*, 6(3).
- Isdianto, A., Indunissy, N. Al, & Fitrianti, N. (2025). the Impact of Tawakal and Dhikr on Mental Health and Stress in Modern Life Kesehatan Mental Dan Stres Dalam Kehidupan. *Micjo*, 2(2), 1538–1547.
- Jadmiko, P., Azliyanti, E., & Sakti, M. R. P. (2023). Religiosity as a Stress Buffer: An Investigation of Muslim Women’s Work-Life Conflict and Job Stress among Minangkabau Women. *Journal of Islamic Economic and Business Research*, 3(2), 181–197. <https://doi.org/10.18196/jiebr.v3i2.213>
- Jyoti, & Verma, O. (2022). The impact of poor work life balance on employees health, organisation and society. *International Journal of Research in Finance and Management*, 5(2), 01–08. <https://doi.org/10.33545/26175754.2022.v5.i2a.143>
- Lewison, J. (2006). The work/life balance sheet so far. *Journal of Accountancy*, 202(2), 45.
- Lie, D., Megumi, E. H., Zaneta, A., Zalukhu, P. M. B., Gianti, R., & Pribadi, R. B. (2022). Gambaran work-life balance pada wanita single parent yang bekerja. *Psikodimensia: Kajian Ilmiah Psikologi*, 21(2), 132–143.

- Lockwood, N. R. (2003). Work/life balance. *Challenges and Solutions, SHRM Research, USA*, 2(10), 2073–2079.
- Lorentzon, J. I., Fotoh, L. E., & Mugwira, T. (2024). Remote auditing and its impacts on auditors' work and work-life balance: auditors' perceptions and implications. *Accounting Research Journal*, 37(1), 1–18. <https://doi.org/10.1108/ARJ-06-2023-0158>
- Mahardika, A. A., Ingarianti, T. M., & Zulfiana, U. (2022). Work-life Balance Pada Karyawan Generasi Z. *Inspira: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 6(1), 101–112. <https://journal.iainlangsa.ac.id/index.php/inspira/article/view/6977>
- Marcoulides, G. A. (1998). *Modern Mtehods For Business Research*.
- Mardiatmoko, G. (2020). Pentingnya Uji Asumsi Klasik Pada Analisis Regresi Linier Berganda (Studi Kasus Penyusunan Persamaan Allometrik Kenari Muda [*Canarium Indicum L.*]). 14(3), 333–342.
- Mulyani, P. D. A., Nurokhman, N., & Al-Fatih, G. F. (2025). Pendampingan Penerapan Work-Life Balance Islami Bagi Tenaga Kerja Muslim di Industri Kreatif. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bhinneka*, 4(2), 2062–2069. <https://doi.org/10.58266/jpmb.v4i2.752>
- Muri, Y. A. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan* (1st ed.). Kencana.
- Nangoi, A. (2025). Pengaruh Techno-Stress Dengan E-Training Yang Dimediasi Work-Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja (Studi Pada Karyawan Di Pt. Alfa). *Jurnal Pendidikan Sejarah Dan Riset Sosial Humaniora*, 5(1), 63–81. <https://ejournal.penerbitjurnal.com/index.php/humaniora/article/view/1075>
- Nashori, F. (2002). *Menjadi Manusia kreatif (Sudut Pandang Psikologi Islam)*.
- Nazla, T., & Yuliana, Y. V. (2024). Hubungan Antara Psychological Well Being Dengan Work Life Balance Pada Dewasa Awal Yang Bekerja Di Kecamatan Babelan. *General Multidisciplinary Research Journal*, 1(2), 96–108. <https://doi.org/10.69693/general.v1i2.12>
- Oktaria, E. T., Anjeli, T., Bakti, U., & Alie, M. S. (2024). Pengaruh Kepuasan Kerja, Disiplin Kerja, Dan Pengembangan Sdm Terhadap Kinerja Pegawai UPTD Puskesmas Gunung Sugih. 13(2), 126–134.
- Prayoga, I., & Kurniawan, W. (2023). Pengembangan Server Voip Berbasis Asterisk Dan Shorewal Menggunakan Metode Network Development Life Cylce. *Jurnal Satya Informatika*, 5(2), 59–66. <https://doi.org/10.59134/jsk.v5i2.388>
- Priadana, M. S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.
- Purnomo, I., Nasor, & Anggraeni, E. (2023). Peran Islamic Work Ethic Pada Kinerja Karyawan Dengan Di Moderasi Religiusitas. 9(01), 867–875.

- Purwanza, S. W., Wardhana, A., Mufidah, A., Renggo, Y. R., Hudang, A. K., Setiawan, J., Darwin, Badi'ah, A., Sayekti, S. P., Fadhilah, M., Nugrohowardhani, R. L. K. R., Amruddin, Saloom, G., Hardiyani, T., Tondok, S. B., Priskusanti, R. D., & Rasinus. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi* (A. Munadar (Ed.)). CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Putra, R. G. N. R. (2026). *Membangun Ekosistem Kerja Yang Berkelanjutan : Analisis Kualitatif Dampak Leaveism Terhadap Work-Life Balance Di Industri Kreatif Digital*. 5, 417–425.
- Putri, D. W. M., Alvionita, M., Hasri, S., & Sohiron. (2024). Analisis Gaya Kepemimpinan Transformasional Kepala Sekolah Menurut Agama Islam Dalam Meningkatkan Mutu Pendidikan. *Jurnal Cendekia: Media Komunikasi Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan Islam*, 16(1), 114–126.
- Putri, N. H. Y., & Hadi, H. K. (2024). Pengaruh work-life balance terhadap kinerja pegawai dengan komitmen organisasi sebagai variable intervening pada tenaga kesehatan. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 12(2), 339–349.
- Rani, N. M. S., Dharmayanti, G. C., & Adnyana, I. B. R. (2016). *Strategi Peningkatan Kinerja Sumber Daya Manusia Pada Perusahaan Konstruksi PT. Jaya Kusuma Sarana Bali Melalui Pendekatan Budaya Organisasi*. 4(2), 46–54.
- Rodiyah, B. Q. (2026). *Implementasi Work-Life Balance dalam Perspektif Islam pada Karyawan Muslim*. 3(1), 449–454.
- Rolos, J. K. R., Sambul, S. A. P., & Rumawas, W. (2018). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Asuransi Jiwasraya Cabang Manado Kota. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 6(4), 19–27.
- Rufiati, A., & Pratiwi, D. (2025). *Religiusitas Sebagai Moderator Pengaruh Stres Kerja Terhadap Psychological Well-being Pada Guru TK*. 10(2), 225–236.
- Rusdi, A., & Subandi. (2020). *Psikologi Islam Kajian Teoritik dan Penelitian Empirik*.
- Safira, B., Habibi, A., & Anita, S. Y. (2025). *Pengaruh Kemampuan , Minat , Motivasi Kerja , Umpan Balik Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Religiusitas Sebagai Variabel Moderasi*. 4(2), 3824–3840.
- Schabracq, M., Winnubst, J. A. M., & Cooper, C. L. (2003). *The handbook of work and health psychology*. Wiley Online Library.
- Setiabudhi, H., Suwono, S., Setiawan, Y. A., & Karim, S. (2025). *Analisis data kuantitatif dengan SmartPLS 4*.
- Shahih Bukhari Muslim*. (n.d.).
- Sherinatasya, D. (2023). Pengaruh Ekuitas Merek dan Harga Terhadap Keputusan Konsumen Dalam Membeli Alat Kesehatan dan Obat-Obatan Merek Dexe

- Medica pada CV. Mitra Cahaya Nauli. *Jurnal Mahasiswa*, 1(1), 1–12.
- Shihab, M. Q. (2002). *Tafsir Al-Mishbah (Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an)* (Vol 10). Lentera Hati.
- Sirojuddin, A. S. (2025). *Integrating Tawazun And Wasatiyyah : A Qualitative Literature Study On Work-Life Balance In Contemporary Muslim Contexts*.
- Stark, R., & Glock, C. Y. (1970). *American Piety: The Nature Of Religious Commitment*.
- Sugiyono. (2010). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. In *Penerbit Alfabeta*.
- Tjandrawinata, R. R. (2020). *Konsep Obat Modern Asli Indonesia (OMAI) dalam penggunaannya di fasilitas kesehatan formal Working Paper Mei 2020 formal*. <https://doi.org/10.6084/m9.figshare.12367331>
- Triatmojo, P., Hasanah, K., & Dessyarti, R. S. (2024). *Pengaruh Religiusitas Dan Workplace Spirituality Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening*. *September*, 383–395.
- Usmadi. (2020). *Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas)*. 7(1), 50–62.
- Verma, N., Dhiman, B., Singh, V., Kaur, J., Guleria, S., & Singh, T. (2024). Exploring the global landscape of work-life balance research: A bibliometric and thematic analysis. *Heliyon*, 10(11), e31662. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e31662>
- Wajdi, F., Seplyana, D., Juliastuti, Rumahlewang, E., Fatchiatuzahro, Halisa, N. N., Rusmalinda, S., Kristiana, R., Niam, M. F., Purwanti, E. W., Melinasari, S., & Kusumaningrum, R. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Widina Media Utama.
- Wibowo, F., Sosilowati, E., & Setiyawan, A. A. (2024). Fenomena turnover intention pada Generasi Z dalam revolusi industri 5.0. *Journal of Management and Digital Business*, 4(2), 313–325. <https://doi.org/10.53088/jmdb.v4i2.1120>
- Wijayaputri, F. A. (n.d.). *Pengaruh Work Life Balance dan Etika Kerja Islam Terhadap Kinerja Karyawan Generasi Z di Wilayah DKI Jakarta*. 3.