

**KONTRIBUSI *PROBLEM FOCUSED COPING*  
TERHADAP *BURNOUT* PADA PERAWAT  
DI RSUD SULTAN SURIANSYAH  
KOTA BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**OLEH  
ALYA KAMILAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN**

**2026**

**KONTRIBUSI *PROBLEM FOCUSED COPING*  
TERHADAP *BURNOUT* PADA PERAWAT  
DI RSUD SULTAN SURIANSYAH  
KOTA BANJARMASIN**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi

**Oleh**

**Alya Kamilah**

**NIM. 220103040160**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alya Kamilah  
NIM : 220103040160  
Tempat/Tanggal Lahir : Kuala Kapuas, 24 Oktober 2004  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Kontribusi Strategi *Problem Focused Coping* Terhadap *Burnout* pada Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Sultan Suriansyah Kota Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 18 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

  
Alya Kamilah

## SURAT KETERANGAN LULUS UJI PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

**Surat Keterangan Bebas Plagiasi**

Nomor: 1303/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2026

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama : Alya Kamilah  
NIM : 220103040160  
Semester : VIII (Delapan)  
Tahun Akademik : Genap 2025/2026  
Prodi : Psikologi Islam  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Karya Ilmiah : Kontribusi Strategi Problem Focused Coping terhadap Burnout pada Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Sultan Suriansyah Kota Banjarmasin

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 22 Juni 2026

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



M. H. H. H., M.A

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**KONTRIBUSI *PROBLEM FOCUSED COPING*  
TERHADAP *BURNOUT* PADA PERAWAT  
DI RSUD SULTAN SURIANSYAH  
KOTA BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Alya Kamilah**  
**NIM. 220103040160**

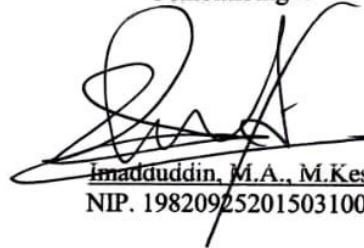
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Pembimbing I



H. Hanafi, S.Th., I. MA.  
NIP. 199209202022031001

Pembimbing II



Imadduddin, M.A., M.Kes.  
NIP. 198209252015031004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi Islam



Mahda Fadhla, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198708022022032001

Tanggal, 18 Juni 2026



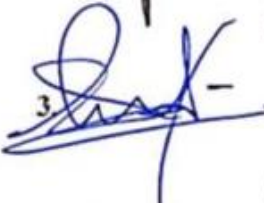


**PENGESAHAN SKRIPSI**  
**KONTRIBUSI *PROBLEM FOCUSED COPING***  
**TERHADAP *BURNOUT* PADA PERAWAT**  
**DI RSUD SULTAN SURIANSYAH**  
**KOTA BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Alya Kamilah**  
**NIM. 220103040160**

Telah diajukan pada Tim Penguji  
Pada: Hari Jum'at, 26 Juni 2026

**Tim Penguji**

Nama	Tanda Tangan
1. Prof. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Dr. Taufik Hidayat, M. Kes, Psi. (Penguji I)	2. 
3. Imadduddin, M.A., M.Kes. (Penguji II)	3. 
4. H. Hanati, S.Th., I, MA. (Penguji III)	4. 
5. Nurhamidah. M.Psi. (Notulis)	5. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin



Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag  
NIP. 197112171996031001

## ABSTRAK

**Alya Kamilah.** 220103040160. Kontribusi *Problem Focused Coping* Terhadap *Burnout* pada Perawat di RSUD Sultan Suriansyah Kota Banjarmasin. Pembimbing (I) H. Hanafi, S.Th., I, MA. Pembimbing (II) Imadduddin, M.A., M.Kes., pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2026.

**Kata Kunci:** *Burnout*, *Problem Focused Coping*, Perawat

*Burnout* merupakan kondisi kelelahan emosional, fisik, dan mental akibat tekanan kerja yang tinggi. Salah satu faktor yang dapat meminimalisasi *burnout* adalah *problem focused coping*, yaitu upaya mengatasi sumber masalah secara langsung. RSUD Sultan Suriansyah dipilih sebagai lokasi penelitian berdasarkan hasil studi pendahuluan yang menunjukkan indikasi *burnout* pada perawat serta tingginya jumlah kunjungan pasien yang meningkatkan tuntutan pelayanan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *burnout*, tingkat *problem focused coping*, serta kontribusi *problem focused coping* terhadap *burnout* pada perawat di RSUD Sultan Suriansyah Kota Banjarmasin. Penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional ini melibatkan 120 perawat dari populasi 152 perawat yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif dan regresi linear sederhana.

Hasil menunjukkan: 1) Tingkat *burnout* mayoritas berada pada kategori sedang sebesar 56,7%, kategori rendah sebesar 24,2%, dan kategori tinggi sebesar 19,1%. 2) Tingkat *problem focused coping* mayoritas berada pada kategori sedang sebesar 61,7%, kategori tinggi sebesar 20,0%, dan kategori rendah sebesar 18,3%. 3) Terdapat kontribusi yang signifikan antara *problem focused coping* terhadap *burnout*. 4) Arah hubungan bersifat negatif, menunjukkan semakin tinggi *problem focused coping*, maka semakin rendah tingkat *burnout*. 5) Nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,823 menunjukkan *problem focused coping* menjelaskan 82,3% variasi *burnout*, sedangkan 17,7% dipengaruhi faktor lain di luar penelitian.

## MOTTO

وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَىٰ وَأَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَىٰ ثُمَّ يُجْزَاهُ الْجَزَاءَ الْأَوْفَىٰ

*“Manusia memperoleh apa yang telah diusahakannya, sesungguhnya usahanya itu kelak akan diperlihatkan (kepadanya), kemudian dia akan diberi balasan atas (amalnya) itu dengan balasan yang paling sempurna”*

**(Q.S. An-Najm: 39-41)**

*“Perang telah usai, aku bisa pulang. Kubaringkan panah dan berteriak menang!”*

**(Nadin Amizah)**

*“Long Story Short, I Survived”*

**(Taylor Swift)**

## **PERSEMBAHAN**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt., atas segala rahmat, kasih sayang, dan kuasa-Nya yang senantiasa memberikan kekuatan dan membuka jalan dalam setiap kesulitan, hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini pertama-tama penulis persembahkan untuk diri sendiri, yang telah berjuang, bertahan, dan terus melangkah hingga sampai pada titik ini.

Selanjutnya, skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta. Kepada mama, sebagai sumber kasih yang tak pernah putus, yang senantiasa mendoakan, menguatkan, dan menjadi tempat pulang paling hangat dalam setiap keadaan. Kepada abah, sebagai sosok yang mengajarkan arti tanggung jawab, keteguhan, dan perjuangan, serta menjadi teladan dalam menjalani kehidupan. Semoga skripsi ini menjadi bentuk kecil dari bakti dan rasa terima kasih yang tulus.

## KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah Swt. penguasa alam semesta. Shalawat serta salam juga semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw., beserta keluarga, sahabat, dan seluruh umat beliau hingga akhir zaman.

Skripsi yang berjudul “Kontribusi *Problem Focused Coping* terhadap *Burnout* pada Perawat di RSUD Sultan Suriansyah Kota Banjarmasin” disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Dalam perjalanan ini, penulis menyadari bahwa setiap proses tidak pernah dilalui seorang diri. Dengan penuh rasa syukur dan ketulusan penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Secara khusus, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh perjalanan akademik di kampus.
2. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas perhatian, kebaikan, dan dukungan selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak H. Hanafi, S.Th.I., M.A., selaku Dosen Pembimbing Akademik, atas bimbingan, arahan, serta kesediaan dalam mendampingi setiap proses akademik penulis yang menjadi bagian penting dalam perjalanan studi ini.

4. Bapak Imadduddin, M.A., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Skripsi, atas kesabaran, ketelitian, serta arahan dalam setiap proses penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, khususnya Program Studi Psikologi Islam, yang dengan ketulusan dan dedikasi telah menyalurkan ilmu pengetahuan serta membuka wawasan berpikir yang turut membentuk pemahaman penulis.
6. Kedua orang tua tercinta, rumah pertama sekaligus tempat kembali paling teduh dalam setiap perjalanan hidup yang ditempuh. Dari keduanya, cinta hadir dalam doa yang tak pernah selesai, dalam pengorbanan yang tak selalu terlihat, dan dalam keteguhan yang tetap berdiri meski lelah tak terucap. Di antara lelah dan ragu, keduanya menjadi ruang yang menenangkan, tempat segala harapan berlabuh tanpa syarat, sekaligus alasan paling dalam yang senantiasa menguatkan.
7. Tiga adik laki-laki tercinta, yang kehadirannya menjadi penguat sederhana, serta menjadi bagian dari alasan untuk terus berjuang menyelesaikan perjalanan ini dengan sebaik-baiknya.
8. Sahabat seperjuangan penulis, Karina, Aulia, Dhea, Elvira, Annisa, Nurhalisa, Ersya, dan Nisrina. Terima kasih karena telah menjadi saksi tumbuh, jatuh, bangkit, dan berjuang penulis selama menempuh pendidikan. Setiap kebersamaan, dukungan, cerita, dan kenangan akan selalu memiliki tempat istimewa dan menjadi bagian yang tidak akan penulis lupakan.

9. Nada Sya'diah, yang dengan tulus selalu hadir di setiap proses penulis, memberikan dukungan, menjadi tempat cerita, keluh kesah dan harapan di berbagai keadaan.
10. Direktur dan seluruh pihak terkait di RSUD Sultan Suriansyah, atas kesempatan dan dukungan yang telah diberikan dalam pelaksanaan penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan baik.
11. Ibu Ade Fitri Rahmah, M.Psi., Psikolog, selaku Psikolog Klinis di Poliklinik Psikologi RSUD Sultan Suriansyah, atas dukungan, serta kesediaannya mendampingi penulis dalam proses penelitian ini.
12. Untuk diri sendiri, anak perempuan pertama, apresiasi sebesar-besarnya atas seluruh perjalanan yang telah dilalui. Terima kasih karena telah merayakan setiap langkah yang pernah dicapai. Hingga akhirnya, seluruh perjalanan itu bermuara pada titik ini.

Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam proses penyusunan ini. Semoga skripsi ini membawa kebermanfaatan dan menjadi sumber kebaikan bagi kita semua. *Aamiin*.

Banjarmasin 15 Juni 2026

Penulis

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Pedoman transliterasi huruf Arab ke Latin dalam skripsi ini disusun berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, sebagaimana tercantum dalam SKB Nomor 158 Tahun 1987 dan Nomor 0543b/U/1987.

### 1. Konsonan

**Tabel 0. 1** Transliterasi Konsonan

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
أ	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Ṣa	ṣ	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ḥa	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Ḍal	Ḍ	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	er

ز	Zai	Z	zet
س	Sin	S	es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Ṣad	ṣ	es (dengan titik di bawah)
ض	Ḍad	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	Ṭa	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	Ẓa	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	`ain	`	koma terbalik (di atas)
غ	Gain	G	ge
ف	Fa	F	ef
ق	Qaf	Q	ki
ك	Kaf	K	ka
ل	Lam	L	el
م	Mim	M	em
ن	Nun	N	en
و	Wau	W	we

هـ	Ha	H	ha
ء	Hamzah	‘	apostrof
ي	Ya	Y	ye

## 2. Vokal

### a. Vokal Tunggal

**Tabel 0. 2** Transliterasi Vokal Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ـَ	Fathah	a	a
ـِ	Kasrah	i	i
ـُ	Dammah	u	u

### b. Vokal Rangkap

**Tabel 0. 3** Transliterasi Vokal Rangkap

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
...يَـِ	Fathah dan ya	ai	a dan u
...وَـِ	Fathah dan wau	au	a dan u

Contoh:

- كَتَبَ *kataba*

- فَعَلَ *fa`ala*

- سُئِلَ *suila*

- كَيْفَ *kaifa*
- حَوْلَ *hauला*

### 3. Maddah (vokal panjang)

**Tabel 0. 4** Transliterasi *Maddah*

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
أ...أ	Fathah dan alif atau ya	ā	a dan garis di atas
إ...إ	Kasrah dan ya	ī	i dan garis di atas
و...و	Dammah dan wau	ū	u dan garis di atas

Contoh:

- قَالَ *qāla*
- رَمَى *ramā*
- قِيلَ *qīla*
- يَقُولُ *yaqūlu*

### 4. Ta' Marbutah

- 1) *Ta' marbutah* hidup atau yang mendapat harakat fathah, kasrah, dan dammah, transliterasinya adalah “t”.
- 2) *Ta' marbutah* mati atau yang mendapat harakat sukun, transliterasinya adalah “h”.
- 3) Kalau pada kata terakhir dengan *ta' marbutah* diikuti oleh kata yang menggunakan kata sandang *al* serta bacaan kedua kata itu terpisah, maka *ta' marbutah* itu ditransliterasikan dengan “h”.

Contoh:

- رَوْضَةُ الْأَطْفَالِ *raudah al-atfāl/raudahtul atfāl*
- الْمَدِينَةُ الْمُنَوَّرَةُ *al-madīnah al-munawwarah/al-madīnatul munawwarah*
- طَلْحَةَ *talhah*

### 5. Syaddah (Tasydid)

*Syaddah* atau *tasydid* yang dalam tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda, tanda *syaddah* atau tanda *tasydid*, ditransliterasikan dengan huruf, yaitu huruf yang sama dengan huruf yang diberi tanda *syaddah* itu.

Contoh:

- نَزَّلَ *nazzala*
- الْبِرُّ *al-birr*

### 6. Kata Sandang

Kata sandang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu ال, namun dalam transliterasi ini kata sandang itu dibedakan atas:

#### 1) Kata sandang yang diikuti huruf *syamsiyah*

Kata sandang yang diikuti oleh huruf *syamsiyah* ditransliterasikan sesuai dengan bunyinya, yaitu huruf “l” diganti dengan huruf yang langsung mengikuti kata sandang itu.

#### 2) Kata sandang yang diikuti huruf *qamariyah*

Kata sandang yang diikuti oleh huruf *qamariyah* ditransliterasikan dengan sesuai dengan aturan yang digariskan di depan dan sesuai dengan bunyinya.

Baik diikuti oleh huruf syamsiyah maupun qamariyah, kata sandang ditulis terpisah dari kata yang mengikuti dan dihubungkan dengan tanpa sempang.

Contoh:

- الرَّجُلُ *ar-rajulu*
- الْقَلَمُ *al-qalamu*
- الشَّمْسُ *asy-syamsu*
- الْجَلَالُ *al-jalālu*

## 7. Hamzah

Hamzah ditransliterasikan sebagai apostrof. Namun hal itu hanya berlaku bagi hamzah yang terletak di tengah dan di akhir kata. Sementara hamzah yang terletak di awal kata dilambangkan, karena dalam tulisan Arab berupa alif.

Contoh:

- تَأْخُذُ *ta'khuzu*
- شَيْءٌ *syai'un*
- النَّوْءُ *an-nau'u*
- إِنَّ *inna*

## 8. Penulisan Kata

Pada dasarnya setiap kata, baik fail, isim maupun huruf ditulis terpisah. Hanya kata-kata tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab sudah lazim dirangkaikan dengan kata lain karena ada huruf atau harkat yang dihilangkan,

maka penulisan kata tersebut dirangkaikan juga dengan kata lain yang mengikutinya.

Contoh:

- وَإِنَّ اللَّهَ فَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ      *Wa innallāha lahuwa khair ar-rāziqīn/ Wa innallāha lahuwa khairurrāziqīn*
- بِسْمِ اللَّهِ مَجْرَاهَا وَ مُرْسَاهَا      *Bismillāhi majrehā wa mursāhā*

## 9. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam transliterasi ini huruf tersebut digunakan juga. Penggunaan huruf kapital seperti apa yang berlaku dalam EYD, seperti huruf kapital digunakan untuk menuliskan huruf awal nama diri dan permulaan kalimat. Bilamana nama diri itu didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal kata sandangnya.

Contoh:

- الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ      *Alhamdu lillāhi rabbi al-`ālamīn/ Alhamdu lillāhi rabbil `ālamīn*
- الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ      *Ar-rahmānir rahīm/Ar-rahmān ar-rahīm*

Penggunaan huruf awal kapital untuk Allah hanya berlaku bila dalam tulisan Arabnya memang lengkap demikian dan kalau penulisan itu disatukan dengan kata lain sehingga ada huruf atau harakat yang dihilangkan, huruf kapital tidak dipergunakan.

Contoh:

- اللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ      *Allaāhu gafūrun rahīm*

- لِلّٰهِ الْأُمُورُ جَمِيعًا      *Lillāhi al-amru jamī`an/Lillāhil-amru jamī`an*

## **10. Tajwid**

Bagi mereka yang menginginkan kefasihan dalam bacaan, pedoman transliterasi ini merupakan bagian yang tak terpisahkan dengan Ilmu Tajwid. Karena itu peresmian pedoman transliterasi ini perlu disertai dengan pedoman tajwid.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT KETERANGAN LULUS UJI PLAGIASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xx</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	13
C. Tujuan Penelitian .....	14
D. Signifikasi Penelitian .....	14
f. Definisi Operasional.....	17
g. Hipotesis.....	20
h. Penelitian Terdahulu .....	20
i. Sistematika Penulisan .....	26

<b>BAB II TINJAUAN TEORITIK DAN KERANGKA PIKIR.....</b>	<b>31</b>
A. Tinjauan Teoritik.....	31
1. <i>Problem focused coping</i> .....	31
2. <i>Burnout</i> .....	39
3. Perawat.....	49
B. Kerangka berpikir.....	58
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>68</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	68
B. Lokasi Penelitian.....	69
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	69
D. Data dan Sumber Data .....	72
E. Metode Pengumpulan Data.....	73
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	74
G. Desain Pengukuran.....	79
H. Teknik Analisis Data.....	81
I. Prosedur Penelitian.....	83
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>87</b>
A. Hasil Penelitian .....	87
B. Pembahasan.....	106
2. Keterbatasan Penelitian .....	120
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>126</b>
A. Kesimpulan .....	126
B. Rekomendasi.....	127

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>129</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>138</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>183</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 0. 1 Transliterasi Konsonan .....	xii
Tabel 0. 2 Transliterasi Vokal Tunggal .....	xiv
Tabel 0. 3 Transliterasi Vokal Rangkap.....	xiv
Tabel 0. 4 Transliterasi Maddah .....	xv
Tabel 3. 1 SDM Perawat Instalasi Rawat Jalan .....	71
Tabel 3. 2 SDM Perawat Instalasi Rawat Inap .....	71
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Problem Focused Coping .....	76
Tabel 3. 4 Blueprint Skala Burnout.....	78
Tabel 4. 1 Sejarah Kepemimpinan RSUD Sultan Suriansyah .....	88
Tabel 4. 2 Struktur Organisasi RSUD Sultan Suriansyah 2026.....	89
Tabel 4. 3 Prosedur Penelitian .....	89
Tabel 4. 4 Uji Reliabilitas .....	91
Tabel 4. 5 Responden Berdasarkan Unit Kerja.....	92
Tabel 4. 6 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	92
Tabel 4. 7 Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	93
Tabel 4. 8 Responden Berdasarkan Status Kepegawaian .....	93
Tabel 4. 9 Responden Berdasarkan Sistem Kerja .....	94
Tabel 4. 10 Kategori Nilai Deskriptif .....	94
Tabel 4. 11 Descriptive Statistics.....	95

Tabel 4. 12 Kategorisasi Variabel Burnout.....	95
Tabel 4. 13 Kategorisasi Variabel Problem Focused Coping .....	97
Tabel 4. 14 Uji Normalitas.....	100
Tabel 4. 15 Uji Linearitas.....	101
Tabel 4. 16 Uji Heteroskedastisitas.....	102
Tabel 4. 17 Pearson Product Moment.....	103
Tabel 4. 18 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	104
Tabel 4. 19 Persamaan Regresi Linear Sederhana .....	105
Tabel 4. 20 Hasil Analisis Determinasi .....	106

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Selesai Seminar Proposal.....	138
Lampiran 2 Surat Keterangan Habis Mata Kuliah.....	139
Lampiran 3 Surat Memperoleh 50 SKK .....	139
Lampiran 4 Sertifikat Komprehensif .....	141
Lampiran 5 Surat Perubahan Judul .....	142
Lampiran 6 Surat Izin Riset dan Pengantar Riset .....	143
Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	147
Lampiran 8 Surat Pernyataan Keabsahan Data.....	150
Lampiran 9 Selesai Riset.....	151
Lampiran 10 kuesioner Penelitian.....	151
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas .....	159
Lampiran 12 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	160
Lampiran 13 Tabulasi Data.....	163
Lampiran 14 Kartu Konsultasi.....	166
Lampiran 15 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	172
Lampiran 16 Surat Keterangan Submit Jurnal .....	173
Lampiran 17 Artikel Jurnal .....	174