

ABSTRAK

Alya Kamilah. 220103040160. Kontribusi *Problem Focused Coping* Terhadap *Burnout* pada Perawat di RSUD Sultan Suriansyah Kota Banjarmasin. Pembimbing (I) H. Hanafi, S.Th., I, MA. Pembimbing (II) Imadduddin, M.A., M.Kes., pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2026.

Kata Kunci: *Burnout*, *Problem Focused Coping*, Perawat

Burnout merupakan kondisi kelelahan emosional, fisik, dan mental akibat tekanan kerja yang tinggi. Salah satu faktor yang dapat meminimalisasi *burnout* adalah *problem focused coping*, yaitu upaya mengatasi sumber masalah secara langsung. RSUD Sultan Suriansyah dipilih sebagai lokasi penelitian berdasarkan hasil studi pendahuluan yang menunjukkan indikasi *burnout* pada perawat serta tingginya jumlah kunjungan pasien yang meningkatkan tuntutan pelayanan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *burnout*, tingkat *problem focused coping*, serta kontribusi *problem focused coping* terhadap *burnout* pada perawat di RSUD Sultan Suriansyah Kota Banjarmasin. Penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional ini melibatkan 120 perawat dari populasi 152 perawat yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif dan regresi linear sederhana.

Hasil menunjukkan: 1) Tingkat *burnout* mayoritas berada pada kategori sedang sebesar 56,7%, kategori rendah sebesar 24,2%, dan kategori tinggi sebesar 19,1%. 2) Tingkat *problem focused coping* mayoritas berada pada kategori sedang sebesar 61,7%, kategori tinggi sebesar 20,0%, dan kategori rendah sebesar 18,3%. 3) Terdapat kontribusi yang signifikan antara *problem focused coping* terhadap *burnout*. 4) Arah hubungan bersifat negatif, menunjukkan semakin tinggi *problem focused coping*, maka semakin rendah tingkat *burnout*. 5) Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,823 menunjukkan *problem focused coping* menjelaskan 82,3% variasi *burnout*, sedangkan 17,7% dipengaruhi faktor lain di luar penelitian.