

DAFTAR PUSTAKA

- ‘Adziima, Mavatih Fauzul. “Psikologi Humanistik Abraham Maslow.” *Jurnal Tana Mana* 2, no. 2 (2022): 86–93. <https://doi.org/10.33648/jtm.v2i2.171>.
- Agustini, Herlin. “Konsep Abu Hamid Al-Ghazali Dan Robert Frager Tentang Hati.” Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Fakultas Ushuluddin, Prodi Ilmu Tasawuf, 2021.
- Ahmad Karzun, Anas. *Menjadi Orang Berbahagia*. Khatulistiwa, 2011.
- Aiman, Ghiyats, Ahmad Arifi, and Maryono Maryono. “Perspektif Humanistik Abraham Maslow untuk Menumbuhkan Karakter Siswa di Sekolah Menengah Atas.” *Scaffolding: Jurnal Pendidikan Islam dan Multikulturalisme* 4, no. 3 (2022): 349–58. <https://doi.org/10.37680/scaffolding.v4i3.2092>.
- Al-Bariq, Akmal, and Taufik Nur Ichwan. “Stoikisme dalam Kehidupan Bermahasiswa: Menghadapi Tantangan dan Menemukan Ketenangan.” *Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni* 1, no. 5 (2023): 401–2. <https://doi.org/10.62379/jishs.v1i5.793>.
- Al-Bariq, Akmal, and Taufik Nur Ichwan. “Stoikisme dalam Kehidupan Bermahasiswa: Menghadapi Tantangan dan Menemukan Ketenangan.” *Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni* 1, no. 5 (2023): 401–2. <https://doi.org/10.62379/jishs.v1i5.793>.
- Anwar, Sanusi. *Jalan Kebahagiaan*. Gema Insani, 2006.
- Arisa, St. Adawiyah, Muhammad Rapi Tang, and Hajrah Hajrah. “TELAAH ABSURDITAS ALBERT CAMUS DALAM NOVEL CARA BERBAHAGIA TANPA KEPALA KARYA TRISKAIDEKAMAN: TINJAUAN PSIKOANALISIS.” *Neologia: Jurnal Bahasa dan Sastra Indonesia* 1, no. 3 (2020): 145. <https://doi.org/10.59562/neologia.v1i3.18900>.
- Arnianti. “TEORI PERKEMBANGAN PSIKOANALISIS.” *TSAQOFAH Jurnal Penelitian Guru Indonesia* Volume 1, no. No. 2 (2021): 1–13. <https://doi.org/https://ejournal.yasin-alsys.org/index.php/tsaqofah>.
- Arroisi, Jarman, and Agus Mulyana. “Konsep Bahagia Perspektif Martin Seligman dan Al-Attas (Kajian Dimensi Psikologi dalam Pandangan Barat dan Islam).” *Jurnal Pendidikan dan Studi Islam* 9, no. 2 (2023). jurnal.faiunwir.ac.id.
- Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian*. Remaja Rosdakarya, 2017.

- Baehaqi, Riyandi, and Yasin Fahmi. "Integrasi Al-Qur'an Dan Psikologi: Sebuah Pendekatan Holistik Dalam Ilmu Jiwa." *Tamadduna: Jurnal Peradaban*, October 19, 2025, 134–49. <https://doi.org/10.29313/tamadduna.v2i2.8457>.
- Bakri, Syamsul, and Ahmad Saifuddin. *Sufi Healing: Integrasi Tasawuf Dan Psikologi Dalam Penyembuhan Psikis Dan Fisik*. Rajawali Press, 2019.
- Carlos Kodoati, Michael. "Epikureanisme dan Stoikisme: Etika Helenistik Untuk Seni Hidup Modern." *Media: Jurnal Filsafat dan Teologi* 4, no. 1 (2023): 91–102. <https://doi.org/10.53396/media.v4i1.140>.
- Chakiki, Rachmad Bhakti. "PSIKO-SUFISME: STUDI TENTANG PEMIKIRAN ROBERT FRAGER DALAM BUKU TRANSFORMASI HATI, JIWA, DAN RUH PERSPEKTIF HERMENEUTIK GADAMER." Skripsi, UIN Sunan Ampel, 2022. https://digilib.uinsa.ac.id/56271/?utm_source.
- Desra Nita Tampubolon. "Analisis Interpretasi Filsafat Stoisisme pada Buku Filosofi Teras Karya Henry Manampiring dan Relevansinya dengan Nilai-Nilai Ekstrinsik yang Terandung di dalam Cerita Pendek." *Garuda: Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan Dan Filsafat* 1, no. 2 (2023): 179–90. <https://doi.org/10.59581/jpkf-widyakarya.v1i2.460>.
- Dewi, Alisa Chusuma, and Muhammad Saiful Hidayat. "Konsep Kebahagiaan Perspektif Islam Dalam Al-Qur'an." *Ikhlas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam* 1, no. 4 (2024): 16–24. <https://ejournal.aripafi.or.id/index.php/Ikhlas>.
- Dewi, Ida Ayu Dwindi Kusuma, and Dewa Ayu Aristya Prabadewi. "Aliran Behaviorisme Dalam Psikologi." *Journal Psychology PsyEcho* Volume 02, no. No. 1 (2025): 31–39. <https://doi.org/https://doi.org/10.38043/psyecho.v2i1.6773>.
- Diener, Ed, Shigehiro Oishi, and Richard E. Lucas. "Personality, Culture, and Subjective Well-Being: Emotional and Cognitive Evaluations of Life." *Annual Review of Psychology* 54, no. 1 (2003): 403–25. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.54.101601.145056>.
- Diener, Ed, Eunkook M. Suh, Richard E. Lucas, and Heidi L. Smith. "Subjective Well-Being: Three Decades of Progress." *Psychological Bulletin* 125, no. 2 (1999): 276–302.
- Fajrin, Dinella Irawati, Hasan Mud'is, and Yulianti Yulianti. "Konsepsi Pengendalian Diri dalam Perspektif Psikologi Sufi dan Filsafat Stoisisme: Studi Komparatif dalam Buku Karya Robert Frager dan Henry Manampiring." *Jurnal Riset Agama* 2, no. 1 (2022): 162–80. <https://doi.org/10.15575/jra.v2i1.17122>.

- Frager, Robert. *Psikologi Sufi: Jalan Menuju Kedamaian Hati Dan Kebahagiaan Sejati*. Serambi, 2014.
- Frager, Robert. *Psikologi Sufi: Untuk Transformasi Hati, Jiwa & Ruh*. Zaman, 2023.
- Fuad, Muskinul. "Psikologi Kebahagiaan Manusia." *JURNAL KOMUNIKA* 9, no. 1 (2015).
- Gojali, Muhtar. *Mental Health and Moral Education in Robert Frager's Transformative Psychology*. 11, no. 01 (2022).
<https://doi.org/10.30868/ei.v11i01.1873>.
- Hamdan, Stephani Raihana. "HAPPINESS: PSIKOLOGI POSITIF VERSUS PSIKOLOGI ISLAM." *UNISIA XXXVIII*, no. 84 (2016).
<https://journal.uui.ac.id/Unisia/article/view/11661/8737>.
- Herdiansyah, Haris. *Metodologi Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu-Ilmu Sosial*. Selemba Humanika, 2012.
- Irawati Fajrin, Dinella, Hasan Mud'is, and Yulianti Yulianti. "Konsepsi Pengendalian Diri Dalam Perspektif Psikologi Sufi Dan Filsafat Stoisisme: Studi Komparatif Dalam Buku Karya Robert Frager Dan Henry Manampiring." *Jurnal Riset Agama* 2, no. 1 (2022): 169.
- Irwan Heruadi, Resnita Resnita, Ikbal Saogo, Aldo Master, and Junardi Sihalo. "Filsafat Hedonisme Epikuros: Sebagai Refleksi Bagi Remaja Kristen." *Jurnal Budi Pekerti Agama Kristen dan Katolik* 2, no. 1 (2024): 11–23.
<https://doi.org/10.61132/jbpakk.v2i1.192>.
- Irwan Heruadi, Resnita Resnita, Ikbal Saogo, Aldo Master, and Junardi Sihalo. "Filsafat Hedonisme Epikuros: Sebagai Refleksi Bagi Remaja Kristen." *Jurnal Budi Pekerti Agama Kristen dan Katolik* 2, no. 1 (2024): 11–23.
<https://doi.org/10.61132/jbpakk.v2i1.192>.
- Isfaroh, Isfaroh. "Konsep Kebahagiaan Al-Kindi." *Indonesian Journal of Islamic Theology and Philosophy* 1, no. 1 (2019): 79–94.
<https://doi.org/10.24042/ijitp.v1i1.4095>.
- J. Moleong, Lexy. *Metode Penelitian Kualitatif*. Remaja Rosdakarya, 2017.
- J.S, Beck. *Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond, 2nd Ed*. Guilford Press, 2011.

- Kasma, Cut Puja, Hasyimsyah Nasution, and Abrar M. Dawud Faza. "Pengendalian Diri Menurut Filsafat Stoikisme (Analisis terhadap Buku Filosofi Teras Karya Henry Manampiring)." *TSAQOFAH* 3, no. 5 (2023): 1002–10. <https://doi.org/10.58578/tsaqofah.v3i5.1759>.
- Kementerian Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an Dan Terjemahannya*. Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, 2019.
- Kholid, Al Walid, and Nurul Ain Norman. "Happiness and Suffering in the Perspective of Sufism (Tasawuf)." *Syifa Al-Qulub: Jurnal Studi Psikoterapi Sufistik* 7, no. 1 (2022): 1–10. <https://doi.org/10.15575/%20saq.v7i1.23763>.
- Koenig, Harold G. "Religion, Spirituality, and Health: The Research and Clinical Implications." *ISRN Psychiatry* 2012 (December 2012): 1–33. <https://doi.org/10.5402/2012/278730>.
- Limbong, Ayu Miranda, and Masduki Asbari. "Filosofi Teras: Filsafat Revolusi Mental Manusia Modern." *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan* 2, no. 02 (2023): 25–32. <https://doi.org/10.70508/literaksi.v2i02.519>.
- Ma'arip, Muhammad Samsul, and Radea Yuli Ahmad Hambali. "Filsafat Stoicism dan Relevansinya dengan Kebahagiaan Manusia: Studi Kebahagiaan Konsumtif dalam Dunia Digital Metaverse." *Jurnal Riset Agama* 3, no. 2 (2023): 344–56. <https://doi.org/10.15575/jra.v3i2.20551>.
- Manampiring, Hanry. *Filosofi Teras*. Kompas, 2019.
- Manampiring, Henry. *Filosofi Teras*. Kompas, 2019.
- Manampiring, Henry. *Filosofi Teras: Filsafat Yunani-Romawi Kuno Untuk Mental Tangguh Masa Kini*. Kompas, 2018.
- Manampiring, Henry. *The Alpha Girl's Guide*. Gagas Media, 2026.
- Marwing, Arman. "Pengembangan Al-Ghazali's Sufism Happiness Inventory (ASHI): Sebuah Pengukuran Kebahagiaan Sufi." *TSAQAFAH* 14, no. 2 (2018): 263. <https://doi.org/10.21111/tsaqafah.v14i2.2367>.
- Mazidah, Salsabela Rizqi. "NALAR STOIKISME DALAM PENAFSIRAN USTADZ ADI HIDAYAT TERHADAP Q.S AL-INSYIRAH." Skripsi, UIN Maulana Malik Ibrahim, 2025. <http://etheses.uin-malang.ac.id/76475/2/210204110088.pdf>.

Mursidin, Wahyudi. "INTEGRASI FILSAFAT STOIKISME DALAM MENINGKATKAN PENDIDIKAN KARAKTER PESERTA DIDIK DI ABAD 2." *Jurnal Pendidikan Ilmiah Transformatif* 8, no. 2 (2024): 42–48. <https://edu.ojs.co.id/index.php/jpit/article/view/229/252>.

Muslim bin al-Ḥajjāj. *Ṣaḥīḥ Muslim Kitāb Az-Zakāh, Bāb al-Qanā'ah Wa al-Iqtiṣād Fī al-Ma'īsyah*. Terj. Abdul Hamid Siddiqui. n.d.

Najati, Muhammad Utsman. *Jiwa Dalam Pandangan Para Filosof Muslim*. Pustaka Hidayah, 2002.

Nur Laila. "Nilai-nilai Psikosufistik dalam Aktivitas Keluarga Besar Ruqyah Aswaja Pusat Grobogan Purwodadi Jawa Tengah." *JOUSIP: Journal of Sufism and Psychotherapy* 2, no. 2 (2023): 199–214. <https://doi.org/10.28918/jousip.v2i2.5443>.

Oxford English Dictionary. Oxford University Press, 2023.

Purwaningsih, Syukriyya Zuhrotul Endang. "Management of Human Emotions and Stress in Facing Life's Competition Based on Psychological Aspects and Stoicism Philosophy to Achieve Happiness." *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan (JISIP)* 8, no. 2 (2024). <https://doi.org/10.58258/jisip.v7i1.6586/http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JISIP/index>.

Putri, Kurnia. "MAKNA KEBAHAGIAAN MENURUT BUYA HAMKA DAN RELEVANSINYA TERHADAP MAHASISWA UIN RADEN INTAN LAMPUNG." Skripsi, UIN Raden Intan, 2024. <https://share.google/67P3CujcyHtLGr7md>.

Rao, K. Ramakrishna. *Mysticism and Psychology*. Motilal Banarsidas, 2002.

Rizqi, Fitriyani. "Nilai-Nilai Tasawuf Dalam Buku Filosofi Teras Karya Henry Manampiring." Skripsi, UIN Sunan Gunung Djati, 2023. <https://digilib.uinsgd.ac.id/75982/>.

Ryan, Richard M., and Edward L. Deci. "Self-Determination Theory and the Facilitation of Intrinsic Motivation, Social Development, and Well-Being." *American Psychological Association* 55, no. 1 (2000): 68–78. <https://doi.org/10.1037110003-066X.55.1.68>.

Saraswati, Aulia Rizkika, Rita Munifah Ramadhan, Muhammad Rizal Aulia Rahman, and Bakhrudin All Habsy. "Teori Kepribadian Jung Dalam Perkembangan Kepribadian Berdasarkan Perspektif Multibudaya." *Sociocouns: Journal of*

Islamic Guidance and Counseling 4, no. 1 (2024): 1–16.
<https://doi.org/10.35719/sjigc.v4i1.134>.

Sari, Rovi Ratna. “Tingkatan Jiwa Perspektif Psikologi Sufi Studi Pemikiran Robert Frager.” Skripsi, Institut Agama Islam Negeri Bengkulu, 2028.

Saripah, Tika, Yayan Mulyana, and Undang A. Kamaludin. “FUNGSI ZUHUD TERHADAP KETENANGAN JIWA (Studi Analisis terhadap Tafsir Jailani Karya Abd al-Qadir Jailāni).” *Al-Bayan: Jurnal Studi Ilmu Al- Qur'an dan Tafsir* 2, no. 2 (2017): 132–46. <https://doi.org/10.15575/al-bayan.v2i2.1894>.

Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta, 2019.

Uswatunnissa, Nisrina, Nurul Hidayah, and Aisyah Rahmawati. “Konsep Kebahagiaan dalam Perspektif Sufisme Klasik dan Modern.” *Risalah: Jurnal Pendidikan dan Studi Islam* 9, no. 2 (2023).

Walida, Dewi Taviana, Abdul Azis, and Abdul Muid Nawawi. “Konsep Kebahagiaan Perspektif Tafsir Al-Azhar dan Psikologi Positif.” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7 (2023).

Wiguna, Ringgana Wandy. “Pemikiran Filsafat Nietzsche dan Sosiologi ÜBERMENCH.” *Jurnal Sosiologi dan Filsafat* 1, no. 1 (2023): 001–012. <https://doi.org/https://jurnal.desantapublisher.com/index.php/zarathustra/index>.

Wulandari, Asty. “NAFS IN SUFISM PSYCHOLOGY: ROBERT FRAGER’S PERSPECTIVE.” *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora* 15, no. 1 (2017): 23. <https://doi.org/10.18592/khazanah.v15i1.1155>.

Zairudin, Ahmad, Dominikus Rato, and Bayu Dwi Anggono. “Konsep Aliran Filsafat Hukum Utilitarianisme Dan Relevansinya Terhadap Konstruksi Pengaturan Pengawasan Pemilu.” *JURNAL RECHTENS* 12, no. 2 (2023): 273–86. <https://doi.org/10.56013/rechtens.v12i2.2489>.

Zed, Mestika. *Metode Penelitian Kepustakaan*. Yayasan Obor Indonesia, 2008.