

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Sumber Primer



zaman

Buku pertama karya psikolog Barat
yang mengeksplorasi kekayaan tradisi spiritual tasawuf
sebagai jalan pengembangan pribadi



PSIKOLOGI Sufi

Untuk Transformasi Hati,
Jiwa, dan Ruh



Robert Frager, Ph.D.

(Syekh Ragip al-Jerahi)

Lampiran 2. Buku Konsultasi Bimbingan



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id, E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Muh. Sabaruddin

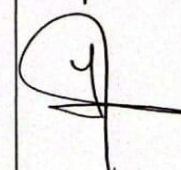
NIM : 190103040299

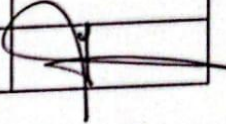
Judul : KONSEP KEBAHAGIAAN DALAM PSIKOLOGI SUFI
DAN FILSAFAT STOIKISME (STUDI KOMPARATIF
PEMIKIRAN ROBERT FRAGER DAN HENRY
MANAMPIRING)

Dosen Pembimbing

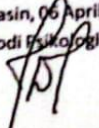
1. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag

2. Mahdia Fadhila, M.Psi.
Psikolog

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	2 Desember 2025	✓ Sumber data di sesuaikan dengan buku yang menjadi sumber data primer ✓ Rumusan masalah sama tujuan di di cantumkan subjeknya ✓ Sistematika di sesuaikan dengan isi skripsi ✓ Kerangka teori di buat bagan ✓ Perbaiki bagian bab 4 hindari pembahasan yang ber ulang-ulang	
2	9 Desember 2025	Perbaiki Bab 2 fokuskan pada teori dan gunakan Zotero	
3	16 Desember 2025	Susun teori bab 2 lebih sistematis	
4	30 Desember 2025	✓ Tambah kutipan al-qur'an dan hadis ✓ Tambahkan definisi kebahagiaan secara bahasa dan istilah ✓ Perbaiki term kebahagiaan menurut al-qur'an	
5	9 Februari 2026	✓ Perbaiki Spasi, sesuaikan pedoman ✓ Perbaiki Penomoran, sesuaikan	

		pedoman ✓ Kesimpulan, sesuaikan rumusan masalah	
6	13 Maret 2026	✓ Tambahkan referensi pendukung yang masih terbatas ✓ Bagian pendahuluan sajikan riset-riset yang terkait ✓ Tambahkn penjelasan tentang apa yang khas dari artikelnya ✓ Tambahkan sajian data yang masih kurang ✓ Dan gali dengan baik tentang kebahagiaan menurut 2 tokoh dalam artikelnya	
7	30 Maret 2026	Sesuaikan templet artikel dan submit	

Banjarmasin, 06 April 2026
Ketua Prodi Psikologi Islam


Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.uin-antasari.ac.id, E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Muh. Sabaruddin

NIM : 190103040299

Judul : KONSEP KEBAHAGIAAN DALAM PSIKOLOGI SUFI
DAN FILSAFAT STOIKISME (STUDI KOMPARATIF
PEMIKIRAN ROBERT FRAGER DAN HENRY
MANAMPIRING)

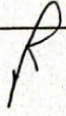
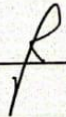
Dosen Pembimbing

1. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag

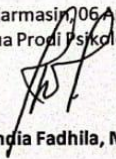
2. Mahdia Fadhillah, M.Psi.
Psikolog

No.	Tanggal	Topik Bahasan (Diisi Mahasiswa ybs.)	Tanda Tangan
1	31 Desember 2025	✓ Mohon baca dan pelajari kembali panduan penulisan karya ilmiah - Pastikan referensi penelitian sesuai dengan apa yang dituliskan, beberapa sumber juga tidak bisa diakses - Abstrak disesuaikan pedoman - Saran masih tidak nyambung dengan hasil penelitian. ✓ Keterbatasan penelitian belum ada ✓ Berikan simpulan berupa skema alur pikir masing2 konsep dan titik temunya Dimana.	
2	19 Januari 2026	✓ Penyesuaian nama dengan ijazah sebelumnya dan KTM. ✓ Perbaiki Typo penulisan dan nama pembimbing. ✓ Satu paragraph terdiri dari lebih dari 1 kalimat, 1 ide pokok dan ide penjelas.	
3	26 Januari 2026	✓ Beri Batasan sesuai lingkup penelitian pada skripsi dan diparagraf akhir beri penekanan lingkup penelitian. ✓ Simpulan lebih menekankan	

		lingkup penelitian. ✓ Susun penelitian terdahulu berdasarkan tahun terbaru.	
4	3 Februari 2026	✓ Setiap poin penelitian terdahulu perlu diberi penjelasan mengenai persamaan dan perbedaan dengan penelitian ini. lalu diparagraf akhir berikan simpulan yang menegaskan posisi penelitian ini jika dibandingkan dengan penelitian2 sebelumnya. ✓ Semua kutipan langsung dalam spasi 1.	
5	12 Februari 2026	Lampiran Artikel jurnal dari skripsi	
6	16 Februari 2026	Silakan diperbaiki dan dilengkapi. jangan lupa untuk mengecek semua referensi yang digunakan benar2 dimiliki dan relevan dengan konteks penelitian. Nanti akan diagendakan checking referensi. jadi tolong disiapkan daftar referensinya dan bukti referensi yang digunakan. kirimkan segera perbaikannya dengan format skripsi lengkap, serta artikel jurnal yang sudah disesuaikan.	
7	19 Februari 2026	Pengiriman daftar referensi skripsi	
8	9 Maret 2026	✓ Sesuaikan penulisan dengan template yang telah ditentukan oleh jurnal tujuan. ✓ Tambahkan pembimbing 1 dan 2	
9	16 Maret 2026	✓ Berikan referensi dari sumbernya dan Gunakan manajemen referensi, footnote atau innote baca template jurnal tujuannya. ✓ Bisa lebih dipertajam pada bagian pembahasan, jangan lupa sumbernya selalu	

		disertakan.	
10	20 Maret 2026	✓ Perbaiki nomor table dan sesuaikan template tabel. ✓ Perbaiki jurnal dan tolong lengkapi dengan sumber referensi pada kutipan-kutipannya. Baca contoh artikel jurnal yang sudah publish, pelajari dan pahami bagaimana harusnya menuliskan artikel ilmiah. sumber perbanyak yang terbaru.	
11	26 Maret 2026	Pelajari templet jurnalnya dan sesuaikan penulisannya serta dan tentukan tujuan jurnalnya mau kemana, serta konsultasikan juga dengan Pak Zainal.	
12	7 April 2026	Lanjutkan Publikasian Jurnal	

Banjarmasin, 06 April 2026
Ketua Prodi Psikologi Islam


Mahdha Fadhila, M.Psi. Psikolog

Lampiran 3. Surat Pengantar Riset



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235

Telepon (0511) 3266593

Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

Nomor : 047/Un.14/III.3/TL.00/01/2026
Sifat : -
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Riset dalam Rangka Penyusunan Skripsi

Yth. Kepala UPT Perpustakaan
Universitas Islam Negeri Antasari
Banjarmasin

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan Hormat, bersama ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar berkenan kiranya memberikan informasi/data yang diperlukan mahasiswa(i) :

Nama : Muh Sabaruddin
NIM : 190103040299
Jurusan : S1 Psikologi Islam
Alamat : Jl.Dharma Bakti 5f Blok V Banjarmasin Timur

sehubungan dengan penelitian yang akan dilaksanakan sebagaimana surat riset terlampir.

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Banjarmasin, 12 Januari 2026

Dekan,



Vakhmad Sagir

Lampiran 4. Surat Izin Riset



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3266593
Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT RISET

Nomor: 046/Un.14/III.3/PP.00.9/01/2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menugaskan :

Nama	: Muh Sabaruddin
NIM	: 190103040299
Semester	: XIII (Tiga Belas)
Jurusan	: S1 Psikologi Islam
Alamat Sekarang	: Jl.Dharma Bakti 5f Blok V Banjarmasin Timur
Untuk	: Melakukan riset / penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi dengan judul:

Konsep Kebahagiaan Perspektif Psikologi Sufi dan Filsafat Stoikisme (Studi Komparatif Pemikiran Robert Frager dan Hendry Manampiring)

Tempat yang dituju	: Perpustakaan UIN ANTASARI BANJARMASIN
Barang yang dibawa	: Seperangkat Alat Penelitian
Lamanya Riset	: 2 (Dua) Bulan
Dari Tanggal	: 12 Januari 2026
Sampai Tanggal	: 12 Februari 2026

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 12 Januari 2026

Dekan,



Akhmad Sagir

Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
PERPUSTAKAAN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon 0511-3256666 Faksimili 0511-3256666/3254344
e-mail: perpustakaan@uin-antasari.ac.id II web:
<http://perpustakaan.uin-antasari.ac.id>

SURAT KETERANGAN SELESAI RISET

NOMOR B-28/Un.14/V.1/TL.00/04/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Muh. Sabaruddin
NIM : 190103040299
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : S1 Psikologi Islam

telah selesai melakukan riset/penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data pada Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin mulai tanggal 12 Januari 2026 sampai dengan 12 Februari 2026 dengan baik.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 14 April 2026

Kepala Perpustakaan,



[Signature]
Dr. Moch. Isra Hajiri, SHI., S.IPL., M.Hum.
NIP 198305062005011001

Lampiran 6. Sertifikat Ujian Komprehensif



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: http://www.fuh.uin-antasari.ac.id.

SERTIFIKAT

Nomor: 502/Un.14/III.3/PP.01.1/03/2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini memberikan sertifikat kepada :

N a m a : MUH. SABARUDDIN
N I M : 190103040299

Telah L U L U S dalam menempuh UJIAN KOMPREHENSIF pada Jurusan Psikologi Islam dengan nilai akhir 80,00 (A) bobot : 3,75

Demikian sertifikat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Banjarmasin, 2 Maret 2026
Dekan,

Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag
NIP. 197112171996031001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

1. Nama Lengkap : Muh Sabaruddin
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Kotabaru, 16 November 2000
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Kawin
6. Alamat : JL. Madarammang, RT 07, RW 03, Desa Tanjung Seloka, Kec. Pulau Laut Selatan, Kab. Kotabaru, Prov. Kalimantan Selatan
7. No HP : 082277391856
8. Pendidikan
 - a. SMA lulus tahun 2019
 - b. SMP lulus tahun 2016
 - c. SD lulus Tahun 2013
 - d. TK lulus Tahun 2007
9. Orang Tua
 - Ayah
Nama : Tajuddin
Pekerjaan : Karyawan
Alamat : JL. Madarammang, RT 07, RW 03, Tanjung Seloka, Kec. Pulau Laut Selatan, Kab. Kotabaru, Prov. Kalimantan Selatan
 - Ibu
Nama : Arpiah
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : JL. Madarammang, RT 07, RW 03, Tanjung Seloka, Kec. Pulau Laut Selatan, Kab. Kotabaru, Prov. Kalimantan Selatan
10. Saudara : 2
11. Anak : Pertama
12. Pengalaman Organisasi/Kerja
 - a. Ketua Umum KOMANJAR 2023-2024

- b. Kadiv SOSGAM HMJ PI 2019-2020
- c. Anggota LPPQ
- d. Anggota PMII

Banjarmasin, 04 Mei 2026



Penulis