

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian

Kuesioner Penelitian

Saya Winda Pebriani Mahasiswa jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin angkatan 2019 sedang melakukan penelitian studi akhir tentang penggunaan *smartphone* pada mahasiswa. Oleh karena itu, saya mohon bantuan teman-teman untuk berkenan mengisi sejumlah pertanyaan dan pernyataan pada kuesioner ini. Setiap jawaban yang teman-teman berikan merupakan bantuan yang sangat berharga bagi suksesnya penelitian ini. Penelitian ini dibimbing oleh Ibu Mulyani, Dra. M.Ag dan Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog. Selanjutnya, identitas dan setiap jawaban yang teman-teman berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Kriteria responden yang dibutuhkan adalah sebagai berikut:

1. Memiliki *Smartphone*
2. Mahasiswa perantau laki-laki dan perempuan yang berada pada tingkat pertama (angkatan 2024) yang aktif berkuliah di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin
3. Berasal dari luar kota Banjarmasin dan Banjarbaru
4. Tidak tinggal bersama orangtua
5. Bersedia menjadi responden

Akan ada saldo *Shopeepay* bagi pengisi kuesioner yang beruntung. Jika ada pertanyaan mengenai pengisian kuesioner penelitian ini, bisa hubungi saya melalui Whatsapp 085241928953.

Demikian, atas kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Winda Pebriani

Identitas Diri

(Mohon diisi dengan lengkap dan benar)

Nama Lengkap (*boleh inisial*) :

Usia :

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Semester :

Jurusan : ☐ Psikologi Islam ☐ Studi Agama-agama
☐ Akidah & Filsafat Islam ☐ Ilmu Hadits
☐ Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Asal Daerah :

Kab/Kota:

Provinsi:

Domisili saat ini :

Kab/Kota:

Provinsi:

Status tempat tinggal : ☐ Asrama ☐ Kost sendiri ☐ Kost *sharing*
☐ Rumah sendiri ☐ Bersama keluarga
☐ Lainnya (*sebutkan*) _____

Durasi penggunaan *smartphone* : ☐ < 2 Jam ☐ 2-4 Jam ☐ 4-6 Jam

☐ > 6 jam ☐ Lainnya (*sebutkan*)

Frekuensi penggunaan *smartphone* : ☐ 1-5 kali/hari ☐ 6-20 kali/hari

☐ 21-50 kali/hari

☐ > 50 kali/hari

☐ Lainnya (*sebutkan*)

Aplikasi yang paling sering dibuka : ☐ Whatsapp ☐ Instagram ☐ Tiktok

(*boleh lebih dari satu*)

☐ Facebook ☐ Youtube ☐ Games

☐ Google Chrome/Browser ☐ X

☐ Shopee/*e-commerce*

☐ Spotify/*Music*

☐ Lainnya (*sebutkan*) _____

Skala NMP-Q (*Nomophobia Questionnaire*)

Petunjuk Pengisian

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan. Baca dan pahami baik-baik pernyataan tersebut. Teman-teman diminta untuk memilih salah satu jawaban yang paling mewakili/menggambarkan kondisi yang sebenarnya. Pilihlah pada jawaban teman-teman pada pilihan yang tersedia. Kesungguhan dan kejujuran teman-teman sangat membantu penelitian ini. Terdapat 7 alternatif jawaban yang disediakan, yaitu:

1. Sangat Sesuai (SS)
2. Sesuai (S)
3. Agak Sesuai (AS)
4. Netral (N)
5. Agak Tidak Sesuai (ATS)
6. Tidak Sesuai (TS)
7. Sangat Tidak Sesuai (STS)

Pernyataan	SS	S	AS	N	ATS	TS	STS
1. Saya merasa khawatir jika saya tidak bisa mengakses informasi dengan cepat							
2. Saya merasa khawatir jika tidak bisa memperoleh informasi dengan menggunakan <i>smartphone</i> saat membutuhkannya							
3. Saya merasa khawatir tertinggal berita terkini jika tidak menggunakan <i>smartphone</i>							
4. Saya merasa khawatir jika saya tidak bisa membaca berita melalui <i>smartphone</i>							
5. Saya merasa gelisah jika saya tidak bisa memberikan informasi kepada orang lain dengan cepat							
6. Saya merasa gelisah jika saya tidak dapat menghabiskan waktu saya untuk menggunakan <i>smartphone</i>							
7. Saya merasa gelisah jika <i>smartphone</i> saya kehabisan baterai							
8. Saya merasa gelisah jika saya kehabisan kuota/paket internet							
9. Saya merasa gelisah jika <i>smartphone</i> saya tidak memiliki sinyal/jaringan internet							

10. Saya merasa gelisah jika <i>smartphone</i> saya tidak dapat terkoneksi dengan WIFI							
11. Saya merasa gelisah jika <i>smartphone</i> saya tidak bisa digunakan di suatu tempat							
12. Saya merasa gelisah jika tidak dapat mengecek <i>notification</i> pada <i>smartphone</i> saya							
13. Saya merasa khawatir jika saya tidak dapat berkomunikasi dengan keluarga atau teman melalui <i>smartphone</i>							
14. Saya merasa kesepian jika saya tidak menggunakan <i>smartphone</i>							
15. Saya merasa khawatir jika keluarga atau teman tidak dapat menghubungi saya							
16. Saya merasa khawatir jika saya tidak dapat menerima pesan atau telepon masuk							
17. Saya merasa khawatir jika saya tidak dapat menghubungi keluarga atau teman							
18. Saya merasa khawatir apabila seseorang telah menghubungi saya							
19. Saya merasa khawatir jika komunikasi saya dengan keluarga atau teman terputus							

20. Saya merasa kehilangan jika saya tidak berada dekat dengan <i>smartphone</i>							
21. Saya merasa gelisah jika <i>smartphone</i> saya tidak dapat terhubung dengan jaringan internet							
22. Saya merasa gelisah jika tidak dapat memperoleh informasi terbaru melalui sosial media							
23. Saya merasa gelisah jika tidak menggunakan <i>smartphone</i> sebelum tidur							
24. Saya merasa gelisah jika saya tidak dapat terkoneksi dengan jaringan sosial media							
25. Saya merasa gelisah jika saya tidak bisa mengirim pesan melalui sosial media (instagram, WA, Line, dsb)							
26. Saya merasa gelisah jika saya tidak bisa update di sosial media (instagram, WA, Line, dsb)							

Skala *Depression, Anxiety and Stress Scale* (DASS-42 Item)

Petunjuk Pengisian

Pernyataan berikut adalah pernyataan mengenai tingkat depresi. Untuk tiap pernyataan menjelaskan seberapa sering yang Anda rasakan. Mohon setiap pernyataan Anda jawab dengan cara memilih nomor (0, 1, 2, 3) jawaban yang sesuai dengan pilihan Anda. Pernyataan yang diterapkan untuk Anda **selama seminggu terakhir**. tidak ada jawaban benar atau salah. Penilaian ini tidak dimaksudkan untuk menjadi diagnosis. Jika anda prihatin tentang hasil hasil Anda silahkan berbicara dengan seseorang *professional* kesehatan.

No.	PERNYATAAN	0	1	2	3
1.	Saya menemukan diri saya merasa kesal dengan hal-hal yang cukup sepele.				
2.	Saya menyadari kekeringan mulut saya.				
3.	Saya tidak bisa mengalami perasaan positif sama sekali.				
4.	Saya mengalami kesulitan bernapas (misalnya sesak napas atau napas yang terlalu cepat dengan tidak melakukan aktivitas fisik).				
5.	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7.	Saya mempunyai perasaan kegoyahan (misalnya kaki saya akan bergerak sendiri).				
8.	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9.	Saya menemukan diri saya dalam situasi yang merasa begitu lega ketika tidak ada permasalahan.				

10.	Saya merasa tidak dapat melihat untuk melakukan sesuatu kedepannya.				
11.	Saya menemukan diri saya menjadi lebih mudah untuk marah/kesal.				
12.	Saya merasa bahwa saya menggunakan banyak energi.				
13.	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14.	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15.	Saya memiliki perasaan pingsan.				
16.	Saya merasa bahwa saya telah kehilangan minat untuk semuanya.				
17.	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18.	Saya merasa bahwa saya sedikit sensitif dan mudah tersinggung.				
19.	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21.	Saya merasa bahwa hidup itu tidak berharga.				
22.	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23.	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24.	Saya tidak bisa untuk mendapatkan kenikmatan apapun diluar hal yang saya lakukan.				
25.	Saya merasakan detak jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik.				
26.	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27.	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				

28.	Saya merasa saya hampir panik.				
29.	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30.	Saya takut bahwa saya akan “terhambat” oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
31.	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32.	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33.	Saya sedang merasa gelisah.				
34.	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				
35.	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36.	Saya merasa sangat ketakutan.				
37.	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan				
38.	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39.	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40.	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41.	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42.	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				

- a. Skala depresi: 3, 5, 10, 13, 16, 17, 21, 24, 26, 31, 34, 37, 38, 42.
- b. Skala kecemasan: 2, 4, 7, 9, 15, 19, 20, 23, 25, 28, 30, 36, 40, 41.
- c. Skala stress: 1, 6, 8, 11, 12, 14, 18, 22, 27, 29, 32, 33, 35, 39.

Tingkat	Depresi	Kecemasan	Stress
Normal	0 - 9	0 - 7	0 - 14
Ringan	10 - 13	8 - 9	15 – 18
Sedang	14 - 20	10 - 14	19 – 25
Parah	21 - 27	15 - 19	26 – 33
Sangat Parah	>28	>20	>34

Lampiran 2. Tabulasi Data Penelitian Skala NMP-Q (*Nomophobia Questionnaire*)

No.	Item																										Total
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	
R1	6	5	4	4	6	5	7	7	7	6	7	6	7	6	7	6	7	6	6	6	7	7	5	6	6	5	157
R2	7	7	6	7	7	4	6	7	7	6	6	6	7	4	7	7	7	5	6	4	6	6	4	4	7	4	154
R3	5	3	1	1	3	1	1	5	5	3	5	5	3	4	4	4	3	5	5	1	4	1	1	4	4	1	82
R4	6	7	6	4	4	4	6	7	5	6	5	4	7	6	6	5	7	6	6	4	6	6	6	6	6	4	145
R5	6	6	4	4	6	4	7	7	7	7	7	6	7	4	7	7	7	6	7	4	7	4	4	7	6	3	151
R6	5	3	1	1	3	1	1	5	5	3	5	5	3	4	4	4	3	5	5	1	4	1	1	4	4	1	82
R7	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	6	6	154
R8	4	4	4	4	4	4	5	5	7	5	6	5	7	5	6	7	6	6	5	4	5	4	4	4	6	4	130
R9	6	6	5	4	4	3	6	7	6	5	6	5	7	6	5	6	6	3	6	5	6	5	5	6	6	3	138
R10	7	6	7	6	6	6	4	7	6	6	4	6	7	6	7	6	7	4	7	4	6	5	4	6	6	6	152
R11	6	7	4	4	4	5	6	7	6	6	6	6	7	7	7	6	7	4	7	7	4	7	7	7	6	4	154
R12	4	6	6	5	6	6	7	7	7	6	7	5	7	7	7	7	7	6	6	7	7	7	7	7	7	6	167
R13	4	6	3	3	5	4	6	2	6	3	6	3	6	2	7	6	6	4	6	2	6	2	3	4	4	2	111
R14	4	3	3	3	6	1	4	6	5	5	5	4	6	2	6	5	5	5	6	4	5	5	1	5	5	4	113
R15	7	7	5	4	6	2	4	4	4	1	4	5	7	1	6	6	7	2	7	1	4	4	1	4	4	3	110
R16	5	5	4	4	4	4	4	5	6	6	5	5	6	5	6	6	6	6	6	4	5	4	4	4	4	4	127
R17	5	7	6	5	4	5	4	7	4	7	5	4	7	4	7	7	7	2	5	4	4	4	5	3	7	2	131
R18	6	6	5	4	4	3	6	7	6	5	6	5	7	6	5	6	6	3	6	5	6	5	5	6	6	3	138
R19	7	6	6	5	7	3	4	4	6	4	5	5	6	4	6	6	6	5	6	3	4	5	3	4	5	4	129
R20	7	6	6	6	6	2	6	7	6	6	6	6	7	4	7	6	7	2	7	2	6	4	3	4	4	4	137
R21	6	6	5	5	5	3	5	6	5	4	7	5	7	6	7	7	7	4	6	5	6	4	4	6	6	5	142
R22	6	6	6	6	6	3	6	6	6	7	7	6	7	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	154
R23	6	7	4	4	4	2	3	6	6	6	6	4	6	3	6	5	7	5	6	2	6	5	2	5	4	4	124
R24	5	5	5	6	2	4	6	5	6	5	5	3	5	5	5	5	5	6	5	4	5	4	4	3	5	3	121
R25	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	6	6	154
R26	6	6	5	5	3	3	5	6	6	5	5	4	6	5	6	6	6	4	6	3	4	4	4	5	6	4	128
R27	4	4	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	93
R28	6	6	7	6	6	2	5	6	6	4	2	4	6	2	6	4	6	4	4	2	2	4	2	4	4	2	112
R29	6	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	5	4	4	3	98
R30	6	7	7	7	6	4	4	4	3	3	3	4	4	4	7	7	7	7	4	4	4	5	6	5	7	4	133
R31	4	5	5	5	5	5	6	7	7	5	6	6	6	7	6	6	6	4	6	7	7	6	6	6	7	4	150
R32	4	7	4	4	4	2	5	5	4	4	5	4	7	5	7	6	7	3	6	3	4	3	3	4	5	4	119
R33	4	4	4	3	7	4	4	5	5	5	5	5	6	6	4	6	6	4	6	4	6	6	4	4	4	4	125
R34	4	6	5	4	4	2	6	6	6	4	6	4	6	4	6	6	6	4	6	4	6	4	3	4	5	3	124
R35	5	6	6	5	4	5	7	6	5	6	4	3	5	5	1	4	5	1	1	7	6	5	5	4	5	2	118
R36	7	7	7	7	7	4	3	6	6	4	5	4	7	4	7	7	7	4	6	6	4	7	3	4	4	3	140
R37	7	7	4	5	5	4	4	6	7	4	5	5	7	7	6	6	7	4	7	6	7	4	4	5	6	3	142
R38	4	5	6	5	4	2	4	4	5	4	4	6	6	4	6	4	6	4	5	4	4	5	3	4	5	4	117
R39	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	156
R40	6	6	6	6	5	4	4	6	7	6	7	4	6	4	6	4	6	3	6	4	6	4	4	6	6	4	136
R41	6	3	6	7	2	5	7	1	3	7	7	7	5	6	7	7	7	7	3	6	4	4	6	6	6	6	141
R42	6	4	4	6	4	6	6	6	2	6	4	6	4	6	6	6	4	6	4	4	4	4	4	4	4	6	126
R43	4	5	4	3	5	2	2	3	3	4	5	4	5	5	5	5	5	5	6	3	5	4	4	5	5	1	107
R44	4	6	4	5	4	1	1	3	7	1	5	1	6	4	7	7	7	4	7	5	4	3	3	2	5	1	107
R45	4	4	6	4	4	6	6	7	7	4	6	6	7	6	7	6	6	2	7	2	7	4	4	6	4	4	136
R46	4	5	6	5	4	2	4	4	5	4	4	6	6	4	6	4	6	4	5	4	4	5	3	4	5	4	117
R47	5	3	1	1	3	1	1	5	5	3	5	5	3	4	4	4	3	5	5	1	4	1	1	4	4	1	82
R48	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	6	6	154
R49	4	6	4	4	6	4	6	6	6	2	6	4	6	4	6	6	6	4	6	4	4	4	4	4	4	4	124
R50	6	5	5	4	4	3	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4	105
R51	6	6	6	6	6	3	4	6	6	6	6	6	6	5	6	6	6	5	6	5	6	5	4	5	6	5	143
R52	6	7	6	4	6	6	4	4	6	2	4	4	3	4	6	2	4	2	4	7	7	4	2	6	7	2	119
R53	4	6	4	5	4	1	1	3	7	1	5	1	6	4	7	7	7	4	7	5	4	3	3	2	5	1	107
R54	4	4	4	4	4	4	5	5	7	5	6	5	7	5	6	7	6	6	5	4	5	4	4	4	6	4	130
R55	6	5	4	3	6	3	2	6	5	5	4	4	7	4	7	7	7	4	7	4	6	4	4	4	6	4	128
R56	7	7	6	6	7	4	7	7	7	7	7	5	7	4	7	7	7	5	7	5	7	6	4	7	7	7	164
R57	7	7	6	4	4	5	7	7	7	6	7	4	7	7	7	7	7	7	7	5	7	6	4	6	6	2	156
R58	6	6	2	2	5	1	4	6	6	4	5	4	7	6	7	7	7	4	7	4	4	4	4	4	5	4	125
R59	6	6	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	6	4	6	6	6	4	6	4	5	4	4	4	5	4	127
R60	6	6	1	4	3	4	5	5	5	5	3	3	6	4	6	6	6	6	6	3	5	3	5	5	6	3	120
R61	7	7	4	4	6	4	4	4	5	5	7	4	7	4	7	4	7	3	7	4	4	4	4	5	5	4	130

R62	6	6	6	6	5	5	5	6	6	5	6	4	6	5	5	6	6	4	6	5	5	6	5	6	6	5	142	
R63	4	7	4	4	4	2	6	5	5	4	6	4	7	3	7	6	7	2	7	2	4	4	4	4	6	2	120	
R64	5	4	4	4	4	4	4	6	6	4	4	4	7	5	6	4	6	4	5	4	6	4	4	5	6	4	123	
R65	7	7	1	7	7	4	2	7	7	7	1	5	7	6	7	4	7	1	7	1	7	1	3	1	7	1	122	
R66	7	6	7	6	6	6	4	7	6	6	4	6	7	6	7	6	7	4	7	4	6	5	4	6	6	6	152	
R67	7	7	5	4	7	6	6	7	7	5	7	7	7	7	5	6	6	5	6	6	7	5	6	7	7	5	160	
R68	4	7	7	7	4	7	6	6	6	5	7	6	7	7	7	7	7	5	7	6	6	6	6	6	7	4	160	
R69	4	5	2	2	2	4	4	7	4	3	6	4	4	7	4	3	4	4	5	6	7	5	3	7	7	3	116	
R70	7	7	6	5	7	3	7	5	7	4	7	4	7	4	7	6	7	6	7	4	7	4	4	5	6	4	147	
R71	7	5	4	3	7	2	2	4	4	2	4	3	7	4	6	6	7	4	7	3	3	4	4	4	4	3	113	
R72	5	4	4	3	3	2	3	3	6	4	4	2	6	2	7	3	6	4	4	1	3	3	7	5	6	4	104	
R73	6	6	4	6	7	4	6	6	6	6	7	4	7	7	7	7	7	6	6	3	6	4	6	5	4	4	147	
R74	4	5	2	3	2	1	4	4	5	4	4	7	4	5	4	4	6	4	6	4	6	4	4	4	4	2	106	
R75	6	7	4	4	6	4	3	4	5	4	3	3	7	5	7	6	7	5	7	4	4	4	4	4	6	6	129	
R76	6	5	6	5	4	5	6	6	6	5	6	4	7	5	7	4	7	4	7	4	6	5	4	4	5	4	137	
R77	6	6	4	4	5	3	4	5	6	4	6	6	6	5	5	6	6	4	5	4	6	5	3	4	5	3	126	
R78	6	5	4	5	4	4	4	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	5	7	7	6	5	6	6	4	4	147	
R79	5	4	2	2	6	5	6	4	4	4	3	3	5	3	4	3	4	3	5	2	2	2	4	3	2	4	94	
R80	6	6	1	4	3	2	3	4	5	4	4	2	7	3	6	4	6	5	7	2	6	4	2	5	4	1	106	
R81	7	7	7	6	7	7	7	7	7	7	7	6	7	7	7	6	7	7	7	4	7	4	7	6	7	4	169	
R82	6	7	6	5	6	4	6	7	7	5	7	6	7	6	7	6	6	6	7	5	7	6	4	6	7	5	157	
R83	4	5	4	3	5	2	2	3	3	4	5	4	5	5	5	5	5	5	6	3	5	4	4	5	5	1	107	
R84	7	7	7	6	7	4	5	7	7	6	7	7	7	5	7	7	7	4	7	5	7	7	6	6	7	7	166	
R85	6	7	5	6	4	5	2	7	7	6	7	6	7	4	6	6	6	3	5	6	6	4	2	4	6	2	135	
R86	4	5	5	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	92	
R87	5	6	6	4	6	4	4	4	5	5	4	6	7	5	6	6	6	6	7	4	4	5	5	4	6	2	132	
R88	4	3	4	2	3	3	2	1	6	5	4	1	3	2	4	5	6	5	6	3	3	3	3	6	6	1	94	
R89	3	4	2	4	2	3	4	5	4	1	3	4	3	3	2	2	3	3	3	1	4	3	3	4	3	3	79	
R90	3	4	2	2	2	4	4	4	4	2	4	3	6	5	5	2	6	4	6	4	4	4	2	4	3	1	94	
R91	4	6	5	5	7	6	7	7	7	7	6	6	7	7	7	4	5	3	6	5	6	6	6	5	7	6	153	
R92	4	6	4	4	4	4	6	7	7	7	7	4	4	6	6	6	6	6	5	6	7	4	6	7	7	6	146	
R93	6	7	6	6	6	4	7	6	7	7	7	6	7	7	7	6	7	6	7	6	6	2	6	6	6	6	160	
R94	4	4	4	4	4	4	5	5	7	5	6	5	7	5	6	7	6	6	5	4	5	4	4	4	6	4	130	
R95	4	4	4	4	3	3	5	6	4	3	5	1	7	5	6	6	6	5	7	4	4	4	3	5	7	2	117	
R96	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	4	5	3	114	
R97	4	6	2	2	5	5	6	6	4	2	3	4	6	5	6	6	6	5	4	4	4	2	5	5	6	2	115	
R98	5	6	4	4	5	3	3	5	5	4	4	3	5	4	5	5	4	5	3	4	4	2	3	4	2	106		
R99	6	6	5	4	4	3	6	7	6	5	6	5	7	6	5	6	6	3	6	5	6	5	5	6	6	3	138	
R100	7	6	7	6	6	6	4	7	6	6	4	6	7	6	7	6	7	4	7	4	6	5	4	6	6	6	152	
R101	6	3	6	7	2	5	7	1	3	7	7	7	5	6	7	7	7	7	3	6	4	4	6	6	6	6	141	
R102	6	4	4	6	4	6	6	6	2	6	4	6	4	6	6	6	4	6	4	4	4	4	4	4	4	6	126	
R103	4	5	4	3	5	2	2	3	3	4	5	4	5	5	5	5	5	5	6	3	5	4	4	5	5	1	107	
R104	4	6	4	5	4	1	1	3	7	1	5	1	6	4	7	7	7	4	7	5	4	3	3	2	5	1	107	
R105	4	4	6	4	4	6	6	7	7	4	6	6	7	6	7	6	6	2	7	2	7	4	4	6	4	4	136	
R106	4	5	6	5	4	2	4	4	5	4	4	6	6	4	6	4	6	4	5	4	4	5	3	4	5	4	117	
R107	5	3	1	1	3	1	1	5	5	3	5	5	3	4	4	4	3	5	5	1	4	1	1	4	4	1	82	
R108	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	6	6	154	
R109	4	4	4	4	4	4	5	5	7	5	6	5	7	5	6	7	6	6	5	4	5	4	4	4	6	4	130	
R110	6	6	5	4	4	3	6	7	6	5	6	5	7	6	5	6	6	3	6	5	6	5	5	6	6	3	138	
R111	7	6	7	6	6	6	4	7	6	6	4	6	7	6	7	6	7	4	7	4	6	5	4	6	6	6	152	
R112	6	3	6	7	2	5	7	1	3	7	7	7	5	6	7	7	7	7	3	6	4	4	6	6	6	6	141	
R113	6	4	4	6	4	6	6	6	2	6	4	6	4	6	6	6	4	6	4	4	4	4	4	4	4	6	126	
R114	4	5	4	3	5	2	2	3	3	4	5	4	5	5	5	5	5	5	6	3	5	4	4	5	5	1	107	
R115	7	5	6	4	6	2	7	7	6	6	6	4	7	6	7	6	7	7	7	7	4	4	6	6	6	7	153	
R116	6	6	3	6	7	2	5	7	1	3	7	7	7	5	6	7	7	7	7	3	6	4	4	6	6	6	141	
R117	6	5	7	2	5	2	7	7	7	5	2	6	6	6	2	7	6	5	6	3	7	7	3	7	7	7	140	
R118	7	7	4	4	7	5	6	7	7	7	7	7	5	7	7	6	6	6	5	5	7	7	4	7	6	4	4	154
R119	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	4	4	6	6	6	4	6	6	146	
R120	4	6	5	4	6	2	4	5	5	5	5	5	7	5	7	7	7	4	5	4	5	5	2	5	5	5	129	
R121	4	4	6	4	4	6	6	7	7	4	6	6	7	6	7	6	6	2	7	2	7	4	4	6	4	4	136	
R122	6	6	7	6	6	4	6	5	6	6	6	6	6	5	5	6	6	4	6	4	6	6	4	5	6	5	144	
R123	4	6	4	5	4	1	1	3	7	1	5	1	6	4	7	7	7	4	7	5	4	3	3	2	5	1	107	
R124	4	4	6	4	4	6	6	7	7	4	6	6	7	6	7	6	6	2	7	2	7	4	4	6	4	4	136	
R125	4	5	6	5	4	2	4	4	5	4	4	6	6	4	6	4	6	4	5	4	4	5	3	4	5	4	117	
R126																												

Lampiran 3. Tabulasi Data Penelitian Skala DASS-42

No.	Item																																										Total			
	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	Y31	Y32	Y33	Y34	Y35	Y36	Y37	Y38	Y39	Y40	Y41	Y42				
R1	2	1	1	0	1	2	1	3	3	1	3	3	2	3	0	2	1	3	1	3	1	3	1	3	1	1	3	3	3	2	1	3	1	1	2	1	0	0	3	2	1	1	70			
R2	1	3	1	1	0	3	1	1	3	1	3	1	1	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	2	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	40		
R3	1	1	0	0	0	1	1	0	3	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	24	
R4	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	2	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	19	
R5	2	1	1	0	1	0	0	1	2	1	1	1	1	1	0	1	0	2	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	29		
R6	1	1	0	0	0	1	1	0	3	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	24		
R7	1	1	1	1	1	1	0	1	3	1	1	1	2	0	0	1	0	2	3	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	30	
R8	2	1	1	1	1	1	1	1	2	0	1	2	3	2	0	3	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	2	1	0	0	0	0	1	0	1	2	1	2	38		
R9	1	1	1	1	0	2	0	2	3	0	0	1	2	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	2	1	2	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	28	
R10	1	1	0	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	3	1	0	1	2	1	1	1	1	1	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	59		
R11	3	1	1	0	0	1	2	2	3	1	2	1	2	3	0	0	0	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	2	0	1	0	0	2	0	0	0	2	2	0	2	41		
R12	1	1	1	0	1	1	0	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	0	1	1	1	38			
R13	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	12	
R14	1	1	0	0	0	0	0	0	2	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8		
R15	2	1	0	0	1	2	2	1	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	0	2	0	2	0	2	0	2	1	1	2	2	2	1	2	1	0	2	1	0	0	1	1	3	1	51		
R16	1	1	1	1	0	2	1	1	1	0	1	2	2	0	2	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	
R17	2	0	0	2	0	0	1	1	2	2	2	2	0	2	0	0	0	2	0	2	0	2	0	2	0	0	3	0	0	0	3	3	0	2	0	0	0	3	0	0	0	0	3	0	39	
R18	1	1	1	1	0	2	0	2	3	0	0	1	2	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1	2	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	28	
R19	1	0	0	2	0	1	2	1	2	0	2	2	1	2	1	0	0	2	0	1	0	1	0	0	0	2	1	1	1	2	1	0	1	3	1	1	0	0	0	0	2	1	1	0	39	
R20	3	0	0	2	0	1	1	2	3	2	3	2	2	2	1	2	0	2	3	3	0	2	1	1	3	2	2	2	3	3	1	2	3	0	1	3	0	0	2	2	3	2	72			
R21	1	1	1	0	0	0	0	1	3	1	0	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	22		
R22	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	77	
R23	1	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	18	
R24	2	1	1	0	0	2	1	1	3	1	2	2	1	3	0	0	1	3	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	3	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	46		
R25	1	1	1	1	1	1	0	1	3	1	1	1	2	0	0	1	0	2	3	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	30
R26	0	1	0	1	0	2	2	1	3	2	1	2	1	2	1	1	0	2	2	1	0	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	0	0	2	2	2	2	53		
R27	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	0	1	1	2	1	1	2	2	1	0	0	0	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	52	
R28	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2		
R29	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
R30	1	1	1	2	1	1	1	2	1	3	0	2	1	0	2	2	1	1	1	2	2	1	0	0	2	0	3	1	2	2	2	0	2	1	2	3	0	0	0	1	1	2	53			
R31	1	0	1	1	0	0	2	2	1	0	1	2	0	2	1	0	1	1	0	0	0	2	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	28	
R32	1	1	0	0	0	0	0	1	3	0	1	2	1	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	25	
R33	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	10	
R34	1	0	0	0	0	1	0	1	2	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	11	
R35	1	0	0	0	0	2	0	0	3	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	12		
R36	1	1	1	1	0	1	0	1	1	2	1	2	1	2	0	2	2	2	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	3	2	1	1	2	1	0	1	1	1	2	2	3	49			
R37	1	1	1	0	0	0	2	1	3	3	0	2	1	0	0	3	1	0	0	1	1	2	0	1	0	1	0	2	0	0	0	3	1	1	0	2	3	3	1	0	3	3	1	48		
R38	1	1	0	0	0	2	1	2	3	1	0	2	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	27		
R39	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	15			
R40	1	1	0	0	0	0	1	0	2	0	1	2	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	1	1	18	

R41	1	1	1	1	2	0	0	1	1	3	1	0	2	0	1	0	3	2	3	0	1	0	0	0	2	1	3	1	0	0	1	0	0	1	0	0	2	3	2	1	2	43		
R42	1	1	0	1	1	0	1	2	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	2	30			
R43	2	1	0	2	1	3	1	1	3	1	1	2	2	1	0	1	0	1	2	2	0	3	1	0	1	1	1	1	2	1	1	0	2	1	0	0	0	1	2	1	1	49		
R44	1	3	1	0	0	0	3	0	3	0	1	3	2	2	1	2	3	2	3	3	1	0	2	2	3	2	2	2	1	0	0	1	1	2	2	2	0	1	1	3	1	2	64	
R45	1	1	0	1	0	2	1	0	2	0	1	1	0	3	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	26		
R46	1	1	0	0	0	2	1	2	3	1	0	2	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	27	
R47	1	1	0	0	0	1	1	0	3	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	24	
R48	1	1	1	1	1	1	0	1	3	1	1	1	2	0	0	1	0	2	3	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	2	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	30		
R49	1	1	1	0	1	1	0	1	2	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	29	
R50	0	1	0	0	0	2	0	0	2	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	
R51	1	1	1	0	0	1	0	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	34		
R52	1	2	0	1	1	1	0	0	3	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	
R53	1	3	1	0	0	0	3	0	3	0	1	3	2	2	1	2	3	2	3	3	1	0	2	2	3	2	2	2	1	0	0	1	1	2	2	2	0	1	1	3	1	2	64	
R54	2	1	1	1	1	1	1	1	2	0	1	2	3	2	0	3	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	2	1	0	0	0	0	1	0	1	2	1	2	38	
R55	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	5	
R56	1	0	0	1	0	1	1	0	3	0	2	3	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	1	0	0	2	0	0	0	1	2	0	0	23	
R57	1	3	0	0	2	1	2	3	1	1	1	3	3	1	0	1	0	2	2	3	0	2	1	1	3	1	1	2	2	2	1	2	3	0	1	3	0	1	2	3	2	3	66	
R58	2	3	2	1	1	2	0	2	3	2	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	2	0	1	2	2	3	0	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	0	2	87
R59	1	2	0	0	0	1	0	0	3	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	17
R60	1	2	0	1	0	0	0	0	3	1	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	
R61	1	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	
R62	2	2	1	1	0	2	1	1	2	1	2	2	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	33
R63	1	1	0	0	0	1	0	0	3	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	14	
R64	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	12
R65	3	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	
R66	1	1	0	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	3	1	0	1	2	1	1	1	1	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	59	
R67	1	3	0	0	0	0	1	2	3	1	1	0	2	3	0	3	3	2	0	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	2	1	2	0	0	2	1	1	3	2	3	57
R68	0	1	1	0	0	1	0	1	2	0	0	1	1	0	0	0	0	2	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16
R69	1	3	0	1	0	1	2	3	3	2	0	2	2	2	1	1	0	1	3	2	0	0	1	1	1	3	1	0	2	1	3	1	1	2	0	0	0	1	0	1	3	3	3	58
R70	1	2	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	
R71	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	2	1	2	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	25
R72	2	0	0	0	0	0	0	0	3	0	2	2	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	19
R73	3	1	1	3	3	3	2	1	2	0	2	2	1	1	0	1	2	3	3	2	1	1	1	0	2	1	2	3	3	2	1	3	2	0	2	3	0	0	1	1	2	1	68	
R74	1	0	0	0	0	1	0	0	2	0	1	2	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	18	
R75	1	2	1	0	0	0	1	3	1	1	1	3	2	3	1	3	3	3	0	1	2	1	0	3	0	2	0	0	3	3	2	3	1	3	1	1	0	1	1	3	2	3	65	
R76	2	1	1	1	0	1	1	1	2	0	2	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	2	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	35	
R77	2	1	1	0	0	1	0	1	3	0	1	2	2	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	2	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	28
R78	1	1	1	2	0	1	0	0	3	1	1	1	1	1	2	0	1	0	1	1	1	0	0	2	0	0	0	1	1	2	0	1	3	0	1	1	2	1	2	3	3	3	46	
R79	1	0	0	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	21		
R80	0	2	0	0	1	0	0	1	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	2	0	0	2	0	0	0	0	1	1	2	22		
R81	1	1	0	0	1	3	2	1	3	0	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	0	0	1	3	2	3	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	3	3	3	1	78		
R82	1	3	0	0	0	1	2	1	2	1	1	2	0	2	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	2	1	1	0	0	3	0	0	0	0	1	0	1	31	

R83	2	1	0	2	1	3	1	1	3	1	1	2	2	1	0	1	0	1	2	2	0	3	1	0	1	1	1	1	2	1	1	1	0	2	1	0	0	1	2	1	1	49			
R84	1	0	1	0	0	0	1	1	3	1	2	2	2	2	0	0	1	2	2	1	0	1	0	1	2	0	2	1	3	2	0	2	1	0	0	1	1	1	1	44					
R85	1	3	0	0	0	2	0	1	3	1	1	2	2	1	0	0	0	1	3	1	0	1	0	0	1	1	1	1	2	1	1	2	0	0	1	0	0	1	1	0	1	37			
R86	2	2	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9			
R87	3	2	0	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	0	1	0	2	0	1	0	0	0	0	1	1	2	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	39			
R88	1	0	0	0	0	0	3	0	3	1	1	3	0	3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	22			
R89	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	16		
R90	0	3	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6			
R91	2	2	1	2	1	3	3	3	3	1	3	3	3	2	1	0	0	2	3	1	0	2	1	1	2	0	3	2	2	2	1	1	2	0	2	1	0	0	1	1	2	2	67		
R92	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	25		
R93	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2			
R94	2	1	1	1	1	1	1	1	2	0	1	2	3	2	0	3	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	2	1	0	0	0	0	1	0	1	2	1	38		
R95	1	0	1	0	1	0	1	1	3	2	2	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	2	1	1	1	2	1	0	1	1	1	1	1	2	0	2	37	
R96	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6			
R97	1	2	0	0	0	1	0	1	2	1	0	1	0	3	0	1	1	2	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	2	23		
R98	2	1	0	0	0	2	1	1	1	1	2	2	2	3	0	1	3	2	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	68		
R99	1	1	1	1	0	2	0	2	3	0	0	1	2	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	2	1	2	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	28		
R100	1	1	0	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	3	1	0	1	2	1	1	1	1	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	59			
R101	1	1	1	1	2	0	0	1	1	3	1	0	2	0	1	0	3	2	3	0	1	0	0	0	0	2	1	3	1	0	0	1	0	0	1	0	0	2	3	2	1	2	43		
R102	1	1	0	1	1	0	1	2	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	2	30		
R103	2	1	0	2	1	3	1	1	3	1	1	2	2	1	0	1	0	1	2	2	0	3	1	0	1	1	1	1	2	1	1	1	1	0	2	1	0	0	1	2	1	1	49		
R104	1	3	1	0	0	0	3	0	3	0	1	3	2	2	1	2	3	2	3	3	1	0	2	2	3	2	2	2	1	0	0	1	1	2	2	2	0	1	1	3	1	2	64		
R105	1	1	0	1	0	2	1	0	2	0	1	1	0	3	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	2	1	2	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	26	
R106	1	1	0	0	0	2	1	2	3	1	0	2	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	27	
R107	1	1	0	0	0	1	1	0	3	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	24	
R108	1	1	1	1	1	1	0	1	3	1	1	1	2	0	0	1	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	2	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	30
R109	2	1	1	1	1	1	1	1	2	0	1	2	3	2	0	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	2	1	0	0	0	0	1	0	1	2	1	2	38
R110	1	1	1	1	0	2	0	2	3	0	0	1	2	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2	1	2	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	28	
R111	1	1	0	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	3	1	0	1	2	1	1	1	1	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	59		
R112	1	1	1	1	2	0	0	1	1	3	1	0	2	0	1	0	3	2	3	0	1	0	0	0	0	0	2	1	3	1	0	0	1	0	0	1	0	0	2	3	2	1	2	43	
R113	1	1	0	1	1	0	1	2	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	2	30		
R114	2	1	0	2	1	3	1	1	3	1	1	2	2	1	0	1	0	1	1	2	2	0	3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	0	0	1	2	1	1	49		
R115	1	1	1	1	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	0	2	3	2	1	3	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	0	1	1	0	0	0	1	3	1	1	65		
R116	3	1	1	1	1	2	0	0	1	1	3	1	0	2	0	1	0	3	2	3	0	1	0	0	0	0	0	2	1	3	1	0	0	1	0	0	1	0	0	2	3	2	1	44	
R117	2	1	0	0	0	1	0	0	2	0	2	1	0	2	0	0	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	25
R118	2	1	0	0	0	0	0	0	2	0	1	1	1	3	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	2	1	1	1	0	2	0	0	1	3	0	2	30
R119	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	3	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	64		
R120	1	3	0	0	0	0	1	0	3	0	1	2	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	2	1	0	21	
R121	1	1	0	1	0	2	1	0	2	0	1	1	0	3	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	26
R122	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	22		
R123	1	3	1	0	0	0	3	0	3	0	1	3	2	2	1	2	3																												

Lampiran 4. Uji Normalitas Data *Nomophobia* dan Kecenderungan Depresi

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		126
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	7.00786170
Most Extreme Differences	Absolute	.138
	Positive	.138
	Negative	-.083
Test Statistic		.138
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran 5. Uji Lineritas Data *Nomophobia* dan Kecenderungan Depresi

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Depresi * Nomophobia	Between Groups	(Combine d)	3416.631	57	59.941	1.290	.156
		Linearity	436.949	1	436.949	9.405	.003
		Deviation from Linearity	2979.682	56	53.209	1.145	.295
	Within Groups		3159.083	68	46.457		
	Total		6575.714	125			

Lampiran 6. Hasil Uji Deskriptif *Nomophobia* dengan Kecenderungan Depresi

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Nomophobia	126	90	79	169	129.54	20.867
Depresi	126	31	0	31	8.05	7.253
Valid N (listwise)	126					

Lampiran 7. Kategori *Nomophobia*

Kategori	Rentang Nilai	F (Responden)	Persentase
Rendah	$X < 78$	0	0%
Sedang	$78 \leq X < 130$	61	48.41%
Tinggi	$X \geq 130$	65	51.59%
Total		126	100%

Lampiran 8. Kategori Kecenderungan Depresi

Tingkat	Rentang Nilai Depresi	F (Responden)	Persentase
Normal	0 – 9	83	65.87%
Ringan	10 – 13	13	10.32%
Sedang	14 – 20	20	15.87%
Parah	21 – 27	9	7.14%
Sangat Parah	>28	1	0.79%
Total		126	100%

Lampiran 9. Hasil Uji Hipotesis *Nomophobia* dengan Kecenderungan Depresi

Correlations

			Nomophobia	Depresi
Spearman's rho	Nomophobia	Correlation Coefficient	1.000	.277**
		Sig. (2-tailed)	.	.002
		N	126	126
	Depresi	Correlation Coefficient	.277**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002	.
		N	126	126

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 10. Hasil Uji Hipotesis *Nomophobia* dengan Kecemasan

Correlations

			Peringkat Nilai Nomophobia	Peringkat Nilai Kecemasan
Spearman's rho	Peringkat Nilai Nomophobia	Correlation Coefficient	1.000	.268**
		Sig. (2-tailed)	.	.002
		N	126	126
	Peringkat Nilai Kecemasan	Correlation Coefficient	.268**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002	.
		N	126	126

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 11. Hasil Uji Hipotesis *Nomophobia* dengan Stres

Correlations

			Peringkat Nilai Nomophobia	Peringkat Nilai Stres
Spearman's rho	Peringkat Nilai Nomophobia	Correlation Coefficient	1.000	.325**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	126	126
	Peringkat Nilai Stres	Correlation Coefficient	.325**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	126	126

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 12. Surat Keterangan Pelaksanaan Seminar Proposal



**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) ANTASARI BANJARMASIN
NOMOR: 1035 TAHUN 2023**

Tentang
**PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA
DAN PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING**

Menimbang : a. Bahwa proposal skripsi yang berjudul: *"HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KECENDERUNGAN NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA YANG MERANTAU DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN"* telah ditelaah oleh Dosen Penelaah;
b. Bahwa persetujuan atau penolakan judul skripsi mahasiswa perlu dituangkan dalam sebuah surat keputusan.

Memperhatikan : Hasil sidang Program Studi Psikologi Islam yang diselenggarakan pada tanggal 20 Juni 2023

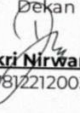
Mengingat : 1. Undang-Undang RI No. 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Sistem Pendidikan Nasional;
2. Peraturan Pemerintah No. 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
3. Peraturan Presiden No. 36 Tahun 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin;
4. Peraturan Menteri Agama No. 20 Tahun 2017 tentang Organisasi dan tata Kerja UIN Antasari Banjarmasin;
5. Peraturan Menteri Agama No. 29 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin;
6. Keputusan Direktur jenderal Pendidikan Islam No. 102 Tahun 2019 tentang Standar Keagamaan Pendidikan Tinggi Keagamaan Islam;
7. Keputusan Rektor UIN Antasari No. 289 Tahun 2018 tentang Pedoman Pelaksanaan Sistem Kredit Semester UIN Antasari Banjarmasin.

MEMUTUSKAN

Menetapkan Pertama : Menerima dan menyetujui proposal skripsi mahasiswa yang berjudul: *"HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KECENDERUNGAN NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA YANG MERANTAU DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN"* untuk digarap oleh mahasiswa/i;
Nama/NIM : **Winda Pebriani/190103040063**
Program Studi : **Psikologi Islam**
Untuk menjadi skripsi yang baik.

Kedua : Menunjuk dan menetapkan **Dra. Mulyani, M.Ag** sebagai Dosen Pembimbing I dan **Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog** sebagai Dosen Pembimbing II untuk mahasiswa tersebut di atas;

Ketiga : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan dibetulkan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Banjarmasin
Tanggal : 23 Juni 2023
Dekan

Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag
NIP. 1978122120031210022



Tembusan:
1. Program Studi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Nomor : 3393 /Un.14/III.3/PP.00.9/06/2023
Lamp. : -
Hal : Pelaksanaan Seminar Desain Operasional
a.n. Winda Pebriani

23 Juni 2023

YTH. Bapak/Ibu

1. Dra. Mulyani, M.Ag
2. Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog
3. Musfichin, M.A

di Banjarmasin

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan disetujui Proposal Skripsi mahasiswa :

Nama : Winda Pebriani
NIM : 190103040063
Prodi : Psikologi Islam
Judul : HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KECENDERUNGAN
NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA YANG MERANTAU
DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI
BANJARMASIN

Dengan ini, diberitahukan bahwa proposal tersebut setelah diubah menjadi desain operasional akan diseminarkan pada:

Hari/Tanggal : Selasa/27 Juni 2023
Waktu : 08:30-10:10 (WITA)
Tempat : Ruang Munaqasyah FUH
Pembimbing I : Dra. Mulyani, M.Ag
Pembimbing II : Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog
Moderator : Musfichin, M.A

Demikian untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Wassalam,

Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag
1978122120031210022



Lampiran 13. Surat Keterangan Perubahan Judul Skripsi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 92/Un.14/III.3/PP.00.9/01/2024

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Mahasiswa Psikologi Islam di bawah ini :

Nama	: Winda Pebriani
NIM	: 190103040063
Prodi	: Psikologi Islam
Dosen pembimbing 1	: Dra. Mulyani, M.Ag
Dosen pembimbing 2	: Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog
Judul Skripsi	: "Hubungan Kesepian dengan Kecenderungan <i>Nomophobia</i> pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin"

Dengan ini merubah judul skripsi diatas dengan judul "Hubungan *Nomophobia* dengan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin" yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikian surat keterangan perubahan judul ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Banjarmasin, 08 Januari 2024

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam,
Sekretaris,



Muslichin, M.A

Lampiran 14. Surat Keterangan Izin Riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT RISET

Nomor: B-2675/Un.14/III.3/PP.00.9/10/2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menugaskan :

Nama	: Winda Pebriani
NIM	: 190103040063
Semester	: XI (Sebelas)
Jurusan	: S1 Psikologi Islam
Alamat Sekarang	: Komp. 25A RT. 004 RW. 002 Kelurahan Paringin Kota Kecamatan Paringin Kabupaten Balangan
Untuk	: Melakukan riset / penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi dengan judul:

Hubungan Nomophobia dengan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Tempat yang dituju	: Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Barang yang dibawa	: Seperangkat Alat Penelitian
Lamanya Riset	: 2 (Dua) Bulan
Dari Tanggal	: 18/10/2024
Sampai Tanggal	: 18/12/2024

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 16 Oktober 2024

Dekan,

Dzikri Nirwana

Lampiran 15. Surat Keterangan Selesai Riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: 1770/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : Winda Pebriani
 NIM : 190103040063
 Tempat Tanggal Lahir : Banjarmasin, 20 Februari 2001
 Program Studi : S1 Psikologi Islam
 Semester : XII (Dua Belas)
 Alamat : Komp. 25A RT. 004 RW. 002 Kel. Paringin Kota Kec.
 Paringin Kab. Balangan

telah melaksanakan Riset/Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin selama 2 (Dua) Bulan dari tanggal 18 Oktober 2024 s/d 18 Desember 2024 dengan judul:

Hubungan Nomophobia dengan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Demikian surat keterangan ini agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 23 Juni 2025

Dekan,

Rizki Nirwana

Lampiran 16. Surat Keterangan Bebas Plagiasi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 510/Un.14/III.3/PP.00.9/04/2026

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Winda Pebriani
NIM	: 190103040063
Semester	: XIV (Empat Belas)
Tahun Akademik	: Genap 2025/2026
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Hubungan <i>Nomophobia</i> dengan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 10 April 2026

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



M. Ichin, M.A

Lampiran 17. Surat Keterangan Jurnal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN SUBMIT JURNAL

Nomor: 478/Un.14/III.3/PP.00.9/04/2026

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : ***Nomophobia* dengan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin**

Nama : Winda Pebriani
NIM : 190103040063
Program Studi : Psikologi Islam

Karya ilmiah tersebut telah di submit untuk dipublikasikan di Jurnal Psikologi TALENTA (<https://ojs.unm.ac.id/talenta/index>) dan saat ini masih dalam proses evaluasi. Keputusan akhir mengenai publikasi sepenuhnya menjadi wewenang pihak jurnal.

Demikian surat keterangan ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 06 April 2026
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam
Sekretaris,



M. H. H. H., M.A
NIP. 197903242023211012

Lampiran 18. Kartu Konsultasi Skripsi Pembimbing 1



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
Jl. Pandarapan Km.1, Guntung Manggis, Banjarbaru 70732 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Winda Pebriani
NIM : 198103040063
Prodi : Psikologi Islam
Dosen Pembimbing I: Dra. Mulyani, M. Ag.

Judul : Hubungan Nomophobia dengan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Berantau di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

No.	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1	5 Oktober 2022	Konsultasi judul proposal penelitian	(Mulyani) ✓
2	12 Juni 2023	Bimbingan Proposal Penelitian	(Mulyani) ✓
3	20 Juni 2023	Bimbingan lanjutan proposal penelitian	(Mulyani) ✓
4	23 Agustus 2023	Seminar Proposal & Perbaikan typo	(Mulyani) ✓
5	8 Januari 2024	Bimbingan BAB I	(Mulyani) ✓
6	17 Okt 2024	Bimbingan BAB II & III, ACC Riset	(Mulyani) ✓
7	7 Nov 2024	Perbaikan footnote pada BAB III	(Mulyani) ✓
8	20 Nov 2024	Konsultasi link googleform riset	(Mulyani) ✓
9	17 Feb 2025	Tambahkan sejarah UIN & Persentase	(Mulyani) ✓
10	19 Mei 2025	Perbaikan penulisan & Analisis data	(Mulyani) ✓
11	4 Ags 2025	Lanjutkan bikin pembalasan BAB 4	(Mulyani) ✓
12	19 Des 2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V	(Mulyani) ✓
13	13 Jan 2026	Bimbingan BAB I - V & lampiran	(Mulyani) ✓
		ACC Skripsi	

Banjarbaru, 14 Juli 2026
Ketua Program Studi Islam,

Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog
NIP. 198708022022032001

Lampiran 19. Kartu Konsultasi Skripsi Pembimbing 2



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jl. Pandarapan Km.1, Guntung Manggis, Banjarbaru 70732 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Winda Pebriani
NIM : 190103040063
Prodi : Psikologi Islam

Dosen Pembimbing II:
Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog

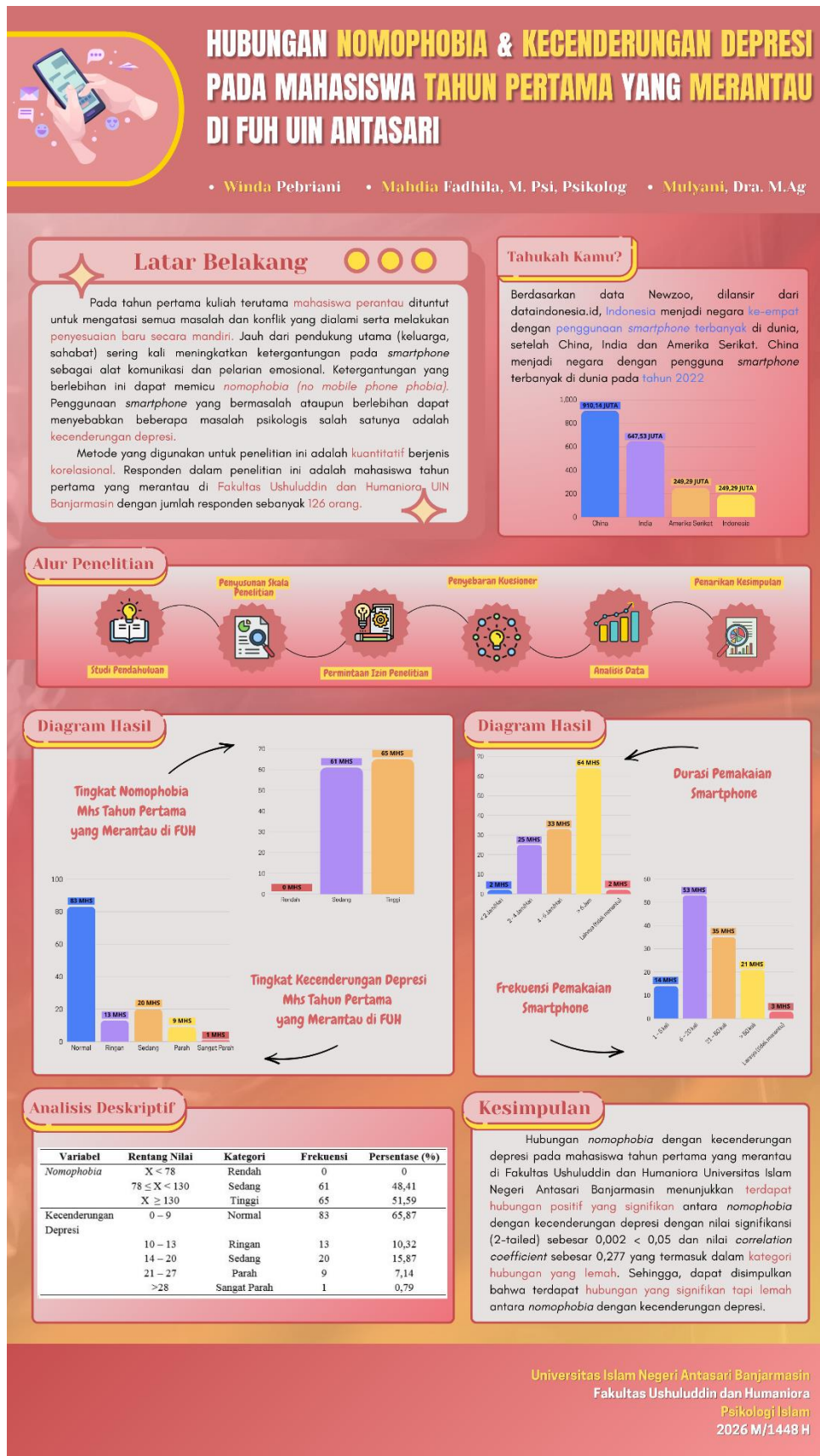
Judul : Hubungan Nomophobia dengan Kecenderungan Depres pada Mahasiswa Tahun Pertama yang merantau di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

No.	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1	23 Ags 2023	Sempro & Penguatan problem responden	[Signature]
2	16 Okt 2023	Pergantian Variabel Y	[Signature]
3	3 Jan 2024	Bimbingan BAB I & Kerangka Pikir	[Signature]
4	19 Juli 2024	Bimbingan BAB II & III	[Signature]
5	9 Okt 2024	Bimbingan BAB III & skala Riset	[Signature]
6	10 Maret 2025	Perbaikan data penelitian & pembahasan	[Signature]
7	7 Nov 2025	Pensalaman Pembahasan BAB IV	[Signature]
8	15 Des 2025	Bimbingan BAB IV & BAB V	[Signature]
9	23 Des 2025	Pembuatan Jurnal	[Signature]
10	7 Jan 2026	Perbaikan rekomendasi penelitian	[Signature]
11	2 Feb 2026	Revisi Jurnal	[Signature]
12	27 Maret 2026	ACC skripsi & sedang	[Signature]
...			

Banjarbaru, 19 Juli 2026
Ketua Program Studi Islam,

Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog
NIP. 198708022022032001

Lampiran 20. Infografis Hasil Penelitian



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Winda Pebriani
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 20 Februari 2001
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Kebangsaan : Indonesia
6. Status Perkawinan : Belum Menikah
7. Alamat : Komp. 25A, RT. 04 RW. 02, Paringin Kota,
Kab. Balangan, Kalimantan Selatan
8. No. Hp/Wa : 0852-4192-8953
9. Alamat Email : windapbrn@gmail.com
10. Pendidikan : TK Pertiwi (2007)
SDN Paringin 1 (2013)
SMPN 1 Paringin (2016)
MAN 2 Balangan (2019)
11. Orangtua
 - Ayah : Rusmadi
 - Pekerjaan : Petani
 - Alamat : Komp. 25A, RT. 04 RW. 02, Paringin Kota,
Kab. Balangan, Kalimantan Selatan
 - Ibu : Dahliani
 - Pekerjaan : Wirausaha
 - Alamat : Komp. 25A, RT. 04 RW. 02, Paringin Kota,
Kab. Balangan, Kalimantan Selatan
12. Saudara (Jumlah Saudara) : 2 (dua) orang bersaudara
13. Pengalaman Organisasi/Magang :
 - a. Anggota Infokom SSLK Al-Banjary
 - b. Kabid Infokom KMB (Kerukunan Mahasiswa Balangan)
 - c. Praktek Kerja Psikologi di Puspaga, UPTD, dan Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kota Banjarmasin

14. Jurnal Pengabdian Masyarakat :
 - a. “Pembentukan Karakter Anak Melalui Sosialisasi Penggunaan Gadget dan Pergaulan yang Baik”
 - b. *“Making a Video of Counselling Service Flow at Puspaga Bauntung Batuah to The Community of Banjarmasin City”*

Banjarmasin, 12 Maret 2026

Winda Pebriani