

ABSTRAK

Winda Pebriani: 190103040063, *Hubungan Nomophobia dengan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*. Pembimbing (1) Dra. Mulyani, M.Ag. dan Pembimbing (2) Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog. pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2026.

Kata Kunci: *Nomophobia*, Kecenderungan Depresi, Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau.

Pada tahun pertama kuliah terutama mahasiswa perantau dituntut untuk mengatasi semua masalah dan konflik yang dialami serta melakukan penyesuaian baru secara mandiri. Jauh dari pendukung utama (keluarga, sahabat) sering kali meningkatkan ketergantungan pada *smartphone* sebagai alat komunikasi dan pelarian emosional. Ketergantungan yang berlebihan ini dapat memicu *nomophobia* (*no mobile phone phobia*). Penggunaan *smartphone* yang bermasalah ataupun berlebihan dapat menyebabkan beberapa masalah psikologis salah satunya adalah kecenderungan depresi. Tujuan dari penelitian ini, yaitu (1) mengetahui tingkat *nomophobia* mahasiswa tahun pertama yang merantau di FUH, (2) mengetahui tingkat kecenderungan depresi mahasiswa tahun pertama yang merantau di FUH, dan (3) mengetahui hubungan antara *nomophobia* dengan kecenderungan depresi pada mahasiswa tahun pertama yang merantau di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Metode yang digunakan untuk penelitian ini adalah kuantitatif berjenis korelasional. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa tahun pertama yang merantau di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dengan jumlah responden sebanyak 126 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan teknik dalam pengumpulan data memakai skala *likert* dengan menggunakan analisis korelasional yang dibantu dengan aplikasi komputer *Statistical Packages for Social Science (SPSS) Release 22 for windows*.

Hasil dari penelitian ini ialah, (1) tingkat *nomophobia* pada mahasiswa tahun pertama yang merantau di FUH didominasi oleh kategori tinggi sebanyak 65 mahasiswa dengan persentase 52,59%. (2) tingkat kecenderungan depresi pada mahasiswa tahun pertama yang merantau di FUH didominasi oleh kategori normal sebanyak 83 mahasiswa dengan persentase 65,87%. (3) terdapat hubungan positif yang signifikan antara *nomophobia* dengan kecenderungan depresi dengan nilai *sig. (2-tailed)* sebesar $0,002 < 0,05$ dan nilai *correlation coefficient* sebesar 0,277, artinya semakin tinggi *nomophobia* maka semakin tinggi kecenderungan depresi.