

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, Rifa'i. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Pertama. Yogyakarta: Press UIN Sunan Kalijaga, 2021.
- Al Aziz, Asma Abidah. "Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa." *Acta Psychologia* 2, no. 2 (October 2020): 92–107. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.35100>.
- Amelia, Miranda Ayu Fitri. "Perbandingan Tingkat Depresi Antara Mahasiswa yang Tinggal dengan Orangtua dan Tinggal Sendiri pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta." Skripsi, Fakultas Ilmu Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, 2016.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2010.
- . *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Yogyakarta: PT Rineka Cipta, 2013.
- Azwar, Saifuddin. *Sikap Manusia Teori Dan Pengukurannya*. 2nd ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- Beck, Aaron T., and Brad A. Alford. *Depression: Causes and Treatment*. Philadelphia: University of Pennsylvania Press, 2009.
- Bianchi, Adriana, and James G. Phillips. "Psychological Predictors of Problem Mobile Phone Use." *CyberPsychology & Behavior* 8, no. 1 (February 2005): 39–51. <https://doi.org/10.1089/cpb.2005.8.39>.
- Bungin, Burhan. *Metodologi Penelitian Sosial Format-Format Kuantitatif Dan Kualitatif*. Surabaya: Airlangga University Press, 2001.
- Cahya, Fania Tri, and Kholil Lur Rachman. "Mindset Positif Melalui Husnuzon Sebagai Self Healing Pada Mahasiswa." *Journal of Islamic Education Guidance and Counseling* 6, no. 1 (2025).
- Ciptadi, Wenny Acnashinta, and Selviana. "Hubungan Antara Kepribadian Ekstraversi Dan Kesepian Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Remaja." *Jurnal IKRA-ITH Humaniora* 4, no. 3 (2020).
- Daud, Nik Muhammad Aminuddin Bin Che. "Konsep Ukhuwah Islamiyah Dalam Penafsiran Al-Qur'an Dan Implikasinya Pada Masa Pandemi Covid-19." Skripsi, UIN Suska Riau, 2022.

- “Depressive Disorder (Depression).” *World Health Organization*, March 31, 2023. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>.
- Dharma, Andri Setia. “Gambaran Depresi pada Mahasiswa Universitas X di Jakarta.” *Provita: Jurnal Psikologi Pendidikan* 12, no. 2 (December 2019). <https://doi.org/10.24912/provita.v12i2.6260>.
- Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders: DSM-5*. 5th ed. Washington: American psychiatric association, 2013.
- Dianovinina, Ktut. “Depresi pada Remaja: Gejala dan Permasalahannya.” *Journal Psikogenesis* 6, no. 1 (September 2018): 69–78. <https://doi.org/10.24854/jps.v6i1.634>.
- Dirgayunita, Aries. “Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya.” *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi* 1, no. 1 (September 2016): 1–14. <https://doi.org/10.33367/psi.v1i1.235>.
- Elmande, Yusuf. *Statistik Sosial*. Jakarta: Universitas Mercu Buana, 2016.
- Elvira, Rossa. “Hubungan Smartphone Addiction Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh.” Skripsi, Syiah Kuala Banda Aceh, 2016.
- Fadhallah. *Wawancara*. 1st ed. Jakarta: UNJ Press, 2021.
- Fahira, Zihan, Zaujatul Amna, Marty Mawarpury, and Syarifah Faradina. “Kesepian dan Nomophobia pada Mahasiswa Perantau.” *Gadja: Journal of Psychology (GamaJoP)* 7, no. 2 (October 2021): 183. <https://doi.org/10.22146/gamajop.65827>.
- Farhan, Yusrina Tsabita, and Rezkiah Rosyidah. “Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa Perempuan Di Surabaya.” *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi* 12, no. 2 (2021): 101–207.
- Fauzia, Nadia, Asmaran Asmaran, and Shanty Komalasari. “Dinamika Kemandirian Mahasiswa Perantauan.” *Jurnal Al-Husna* 1, no. 3 (April 2021): 167. <https://doi.org/10.18592/jah.v1i3.3918>.
- Fitra, Khadijah Shahnaz. *Pengguna Smartphone Di Indonesia, Terbanyak Nomor 4 Di Dunia*. January 18, 2023. <https://teknologi.bisnis.com/read/20230118/280/1619265/pengguna-smartphone-di-indonesia-terbanyak-nomor-4-di-dunia>.
- Fitri, Nur Ainil, Lidwina Nathania, Sabrina Putri Maharani, Hanna Watsiqatul Fadha’il, Dwi Puji Lestari, Patrisia Krisna Wardani, Renny Putri Oktavianti, and Afifah Zahrah. “Tantangan Dan Strategi Mahasiswa Perantau UNNES

- Dalam Menjaga Kestabilan Mental Dan Pikiran: Studi Kasus Pada Mahasiswa Perantau UNNES.” *Jurnal Majemuk* 3, no. 4 (2024).
- Gnardellis, Charalambos, Elissavet Vagka, Areti Lagiou, and Venetia Notara. “Nomophobia and Its Association with Depression, Anxiety and Stress (DASS Scale), among Young Adults in Greece.” *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education* 13, no. 12 (November 2023): 2765–78. <https://doi.org/10.3390/ejihpe13120191>.
- Gunandar, Maria Stephanie, and Muhana Sofiati Utami. “Hubungan antara Dukungan Sosial Orang Tua dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru yang Merantau.” *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)* 3, no. 2 (February 2019): 98. <https://doi.org/10.22146/gamajop.43441>.
- Halimah, Ulfatul. “Emosi Manusia pada Penerimaan Takdir Ujian Menurut Sayyid Qutb dalam Tafsir Fi Zhilali al-Qur’an.” *Jurnal Studi Ilmu al-Qur’an dan Tafsir* 7, no. 1 (2023).
- Hamzah, Amir. *Metode Penelitian & Pengembangan Research and Development*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi, 2019.
- Hurlock, Elizabeth B. *Psikologi Perkembangan; Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Kelima. Jakarta: Erlangga, 1980.
- Husaini, Khairunnisa. “Studi Kasus Klien Dengan Gangguan Depresi Mayor Di RS X: Tunjauan Berdasarkan Teori Kognitif Beck.” *Liberosis: Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling* 15, no. 1 (2025).
- Indonesia. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi*. Lembaran RI Tahun 2012 Nomor 12. Jakarta: Sekretariat Negara, 2012.
- Irham, Sry Susilawati, Nurfitriany Fakhri, and Ahmad Ridfah. *Hubungan Antara Kesepian Dan Nomophobia Pada Mahasiswa Perantau Universitas Negeri Makassar*. 1, no. 4 (2022).
- Isella, Verren, Arlends Chris, and Louis Valdo. “Pencapaian Akademik Memperngaruhi Depresi Pada Mahasiswa Tahun Pertama Di Fakultas Kedokteran.” *Jurnal Muara Merdeka Dan Psikologi Klinis* 2, no. 2 (2022): 97–103.
- Kanmani, Aparna, Bhavani Udayakumar, and Maragatham R. S. “Nomophobia An Insight Into Its Psychological Aspects in India.” *The International Journal of Indian Psychology* 4, no. 2 (2017).
- Kementrian Agama RI. *Al-Qur’an Dan Terjemahannya*. Edisi Penyempurnaan. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur’an, 2019.

- Kementrian Kesehatan RI. "Hasil Utama Riskesdas 2018." Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2018.
- Kusuma, Made Dian Shanti, I. Kadek Nuryanto, and I. Putu Gede Sutrisna. "Tingkat Gejala Depresi Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Di Institut Teknologi Dan Kesehatan (ITEKES) Bali." *Jurnal Riset Kesehatan Online* 5, no. 1 (2021): 29–34.
- Latifah, Fauzah Nurul, Patmawaty Taibe, and Titin florentina Purwasetiawatik. "Gambaran Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa Universitas Bosowa." *Jurnal Psikologi Karakter* 4, no. 2 (2024).
- Lelapary, Gebriela S., and Sumarny Mappeboki. *Hubungan Perilaku Nomophobia dengan Stress pada Siswa SMA Negeri 21 Makassar*. 15 (2020).
- Lovibond, Sydney H., and Peter F. Lovibond. *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales*. 2nd ed. Peter F.: Psychology Foundation of Australia, 1995.
- Manu, Sharma, Amandeep, Devendra Mohan Mathur, and Jitendra Jeenger. "Nomophobia and Its Relationship with Depression, Anxiety, and Quality of Life in Adolescents." *Industrial Psychiatry Journal* 28, no. 2 (2019): 231–36.
- Muslimahayati, Muslimahayati, and Hafifatul Auliya Rahmy. "Depresi dan Kecemasan Remaja Ditinjau dari Perspektif Kesehatan dan Islam." *DEMOS: Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation* 1, no. 1 (2021): 35–44. <https://doi.org/10.30631/demos.v1i1.1017>.
- . "Depresi dan Kecemasan Remaja Ditinjau dari Perspektif Kesehatan dan Islam." *DEMOS: Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation* 1, no. 1 (December 2021): 35–44. <https://doi.org/10.30631/demos.v1i1.1017>.
- Muttaqin, Darmawan, and Serena Ripa. "Psychometric Properties of the Indonesian Version of the Depression Anxiety Stress Scale: Factor Structure, Reliability, Gender, and Age Measurement." *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi* 06, no. 1 (2021).
- Muyana, Siti, and Dian Ari Widyastuti. "Nomophobia (No-Mobile Phone Phobia) Penyakit Remaja Masa Kini." *Peran Bimbingan dan Konseling dalam Penguatan Pendidikan Karakter*, 2017, 8.
- Nazneen, Natasha Azalia. "Perbedaan Kecenderungan Depresi Ditinjau dari Jenis Kelamin dengan Kovarian Kepribadian Neuroticism pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Ubaya." *Calyptra; Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya* 8, no. 1 (2019).

- Nisa, Mahfudhotin Nur Khoiratun, Dyan Evita Santi, and Aliffia Ananta. "Homesickness Pada Mahasiswa Perantau Tahun Pertama: Apakah Berhubungan Dengan Cultural Intelligence Dan Happiness." *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia* 1, no. 2 (2023).
- Novitasari, Dian. "Pelatihan Manajemen Diri Untuk Menurunkan Nomophobia Pada Mahasiswa." Tesis, Universitas Islam Indonesia, 2018.
- Nurfajrina, Azkia. "Surat Al-Asr Ayat 1-3: Arab, Latin, Arti Dan Tafsirnya." Blog. *Detik Hikmah*, February 12, 2023. <https://www.detik.com/hikmah/khazanah/d-6563665/surat-al-asr-ayat-1-3-arab-latin-arti-dan-tafsirnya>.
- Oknita. "Fenomena Nomophobia Dalam Perspektif Al-Qur'an." *At-Tabayyun* 1, no. 1 (2022).
- Pasongli, Anita, Budi T. Ratag, and Angela F. C. Kalesaran. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Nomophobia Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi." *Jurnal Kesmas* 9, no. 6 (2020).
- Periantalo, Jelpa. *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2019.
- Purnomo, Rochmat Aldy. *Analisis Statistik Ekonomi Dan Bisnis Dengan SPSS*. Ponorogo: CV. Wade Group, 2017.
- Purwanto. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi Dan Pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010.
- Pusat Penelitian dan Pengembangan Kesejahteraan Sosial, Kementerian Sosial RI, Wandansari Sulistyorini, and Muslim Sabarisman. "Depresi: Suatu Tinjauan Psikologis." *Sosio Informa* 3, no. 2 (September 2017). <https://doi.org/10.33007/inf.v3i2.939>.
- Rahayu, Ajeng Febrianti, Bagas Aidi, Meirina Mega Rizki, and Ayik Miirayanti Mandagi. "Hubungan Kemampuan Adaptasi Dan Tempat Tinggal Dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Baru." *Journal Of Community Mental Health and Public Policy* 3, no. 2 (2021).
- Rahayuningrum, Dwi Christina, and Annisa Novita Sary. *Studi Tingkat Kecemasan Remaja Terhadap No-Mobile Phone (Nomophobia)*. no. 1 (2019): 7.
- Rahmanda, Yunita Ayu, and Yohana Wuri Satwika. "Gambaran Stres Akulturatif Pada Mahasiswa Baru Yang Merantau (Beda Budaya)." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 10, no. 1 (2023).
- Rahmandani, Fahdian, Agus Tinus, and M. Mansur Ibrahim. "Analisis Dampak Penggunaan Gadget (Smartphone) terhadap Kepribadian dan Karakter

- (Kekar) Peserta Didik di SMA Negeri 9 Malang.” *Jurnal Civic Hukum* 3, no. 1 (May 2018): 18. <https://doi.org/10.22219/jch.v3i1.7726>.
- Ramadhani, Bulan, Adhayani, and Oliviti Natali. “Comparison of Depression Rates Between Students Living with Parents and Living Alone in UNPRI Medical Students Class of 2022.” *JISS: Journal of Indonesian Social Science* 6, no. 11 (2025).
- Riadi, Edi. *Statistika Penelitian (Analisis Manual Dan IBM SPSS)*. Yogyakarta: CV. Andi Offset, 2016.
- Rondón Bernard, José Eduardo. “Depression: A Review of its Definition.” *MOJ Addiction Medicine & Therapy* 5, no. 1 (January 2018). <https://doi.org/10.15406/mojamt.2018.05.00082>.
- Safira, Erni. *Hubungan Kontrol Diri Dengan Nomophobia (No Mobile Phone Phobia) Pada Mahasiswa*. Pekanbaru: Universitas Islam Riau, 2021.
- Samsu. *Teori Dan Aplikasi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mixed Methods, Serta Research & Development*. I. Jambi: Pusat Studi Agama dan Kemasyarakatan (PUSAKA), 2017.
- Sany, Ulfi Putra. “Gangguan Kecemasan Dan Depresi Menurut Perspektif Al-Qur’an.” *Syntax Literate* 7, no. 1 (2022).
- Saputri, Nara Syifa, Agus Abdul Rahman, and Elisa Kurniadewi. “Hubungan antara Kesenian dengan Konsep Diri Mahasiswa Perantau Asal Bangka yang Tinggal di Bandung.” *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 5, no. 2 (February 2018): 645–54. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i2.2158>.
- Satiti, Nantiya Pupuh, Siswoto Hadi Prayitno, and Aripin Aripin. “Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Baru ditinjau dari Strategi Koping di Akademi Kesehatan ‘Rustida’ Banyuwangi.” *Rustida Jurnal Ilmu kesehatan* 1, no. 2 (2015).
- Sekretariat Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. *Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora*. n.d. Accessed May 15, 2024. <https://fuh.uin-antasari.ac.id/>.
- . *Sejarah Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora*. n.d. Accessed May 15, 2024. <https://fuh.uin-antasari.ac.id/>.
- Setiawan, Aditia. “Ketergantungan Smartphone Terhadap Loyalitas Kerja (Studi Pada Waroeng Special Sambal (Ss) Pandega Martha Yogyakarta.” *Jurnal Ekobis Dewantara* 1, no. 2 (February 2018).
- Setiyani, Ratna Yunita. “Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Baru di Fakultas Ilmu Kesehatan dan Non Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

- Aisyiyah Yogyakarta.” *Jurnal Psikologi Integratif* 6, no. 1 (August 2018): 16. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v6i1.1469>.
- Sihite, Mislan. *Peran Kepemimpinan dalam Meningkatkan Daya Saing Perguruan Tinggi: Tinjauan Konseptual*. 2, no. 1 (2019).
- Silviana. “Peran Tawakal Dan Dukungan Keluarga Pada Mahasiswa Rantau Dalam Menghadapi Tekanan Akademik.” *Jurnal Psikologi Islam* 11, no. 2 (2024).
- Simanjutak, Bungaran Antonius, and Soedjito Sosrodiharjo. *Metode Penelitian Sosial*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia, 2014.
- Sitoyo, Sandu. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publisng, 2015.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: ALFABETA, cv, 2017.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. 1st ed. Bandung: Alfabeta, 2019.
- Sujarweni, V. Wiratna. *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2015.
- Susilowati, Theresia Genduk, and Nida Ul Hasanat. “Pengaruh Terapi Menulis Pengalaman Emosional Terhadap Penurunan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama.” *Jurnal Psikologi* 38, no. 01 (2011).
- Tanzeh, Ahmad. *Pengantar Metode Penelitian*. I. Yogyakarta: Penerbit Teras, 2009.
- Tolan, Ozlem Cakmak, and Selma Karahan. “The Relationships between Nomophobia and Depression, Anxiety, Stress Levels of University Students.” *International Journal of Psychology and Educational Studies* 9, no. 1 (2022).
- Ummah, Annisa Khairun, and Sitti Murdiana. “Gaya Kelekatan Dan Kesepian Pada Mahasiswa Perantau.” *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi* 5, no. 01 (2024).
- Utami, Aulia Wira. “Strategi Coping Mahasiswa Rantau Tahun Pertama Luar Pulau Jawa.” Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2018.
- Yildirim, Caglar, and Ana-Paula Correia. “Exploring the Dimensions of Nomophobia: Development and Validation of a Self-Reported Questionnaire.” *Computers in Human Behavior* 49 (2015): 130–37. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.059>.

Yuliza, Eva. "Depresi dan Penanganannya pada Mahasiswa." *Al-Ishlah: Jurnal Pendidikan* 7, no. 1 (2015).