

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I: Daftar Terjemahan

Halaman	
Nomor ayat	Surah Al - Baqarah ayat 286
Ayat	لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اَكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾
Terjemahan	Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya. Baginya ada sesuatu (pahala) dari (kebajikan) yang diusahakannya dan terhadapnya ada (pula) sesuatu (siksa) atas (kejahatan) yang diperbuatnya. (Mereka berdoa,) “Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami salah. Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami. Maka, tolonglah kami dalam menghadapi kaum kafir.”

Lampiran II: Instrumen Penelitian



PEDOMAN OBSERVASI PELAKSANAAN LAYANAN
BIMBINGAN DAN KONSELING

Nama Sekolah : MAN 2 Banjarmasin

Alamat Sekolah : Jl. Pramuka Komp. Semanda No. 28, Sungai Lulut, Kec.
Banjarmasin Timur, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan.

Tanggal Observasi :

No.	PEDOMAN OBSERVASI
1.	Mengamati keadaan lingkungan sekolah
2.	Mengamati keadaan ruang bimbingan dan konseling
	Mengamati fasilitas bimbingan dan konseling yang ada di madrasah



PEDOMAN DOKUMENTASI PELAKSANAAN LAYANAN
BIMBINGAN DAN KONSELINGDI MAN 2 BANJARMASIN

Nama Sekolah : MAN 2 Banjarmasin

Alamat Sekolah : Jl. Pramuka Komp. Semanda No. 28, Sungai Lulut,
Kec. Banjarmasin Timur, Kota Banjarmasin,
Kalimantan Selatan.

Tanggal Dokumentasi :

No.	Hal
1.	Sejarah singkat berdirinya Man 2 Banjarmasin
2.	Visi dan Misi MAN 2 Banjarmasin
3.	Daftar nama kepala madrasah beserta masa periode
4.	Daftara jumlah guru, staff dan launa lainnya
5.	Daftar nama guru bimbingan dan konseling
6.	Dokumentasi progrm BK
7.	Daftar jumlah siswa MAN 2 Banjrmasin
8.	Daftar ekstrakurikuler
9.	Daftar sarana dan pra sarana MAN 2 Banjarmasin
10.	Foto dokumentasi selama pelaknasaan penelitian .

ANGKET PROBLEM SOLVING PESERTA DIDIK MAN 2 BANJARMASIN

NO	PERTANYAAN-PERTANYAAN	SETUJU	SANGAT SETUJU	TIDAK SETUJU	SANGAT TIDAK SETUJU
1.	Ketika menghadapi masalah, saya yakin dapat menyelesaikannya tanpa menimbulkan masalah lain				
2.	Saya mengetahui kemampuan saya dalam mencapai keberhasilan				
3.	Saya tidak memperdulikan apa yang orang lain perbuat sekalipun saya tau itu salah				
4.	Saya bisa menjadi penengah perbedaan pendapat dalam sebuah forum				
5.	Saya sensitive terhadap perasaan (marah, kecewa, khawatir, stress,dll) yang saya miliki				
6.	Saya suka mendengarkan orang lain saat mereka bercerita				
7.	Saya berhati hati dalam berbicara, terutama pada teman-teman yang perasaannya mudah tersinggung				
8.	Saya dapat menunda kepuasan saya terhadap suatu pencapaian oleh urusan yang lebih mendesak				
9.	Saya dapat menenangkan dan menekan perasaan stres sehingga perasaan seperti itu tidak dapat mempengaruhi saya				
10.	Saya memikirkan masalah dari berbagai sudut pandang sebelum bertindak				
11.	Saya dapat membedakan masalah utama dan masalah tambahan				
12.	Saya mempertimbangkan akibat dari setiap pilihan Solusi				
13.	Saya bertanggung jawab terhadap keputusan yang saya ambil				
14.	Saya belajar dari kesalahan untuk menyelesaikan masalah berikutnya				
15.	Saya berusaha menyelesaikan konflik melalui diskusi				
16.	Saya mendengarkan pendapat teman saat terjadi masalah				
17.	Saya aktif berdiskusi saat kelompok menghadapi masalah				
18.	Saya menghargai ide orang lain dalam memecahkan masalah				
19.	Saya membantu kelompok menemukan solusi terbaik				
20.	Saya tetap tenang saat menghadapi konflik sosial				
21.	Saya berpikir dulu sebelum bereaksi dalam konflik				
22.	Saya berusaha ikut membantu jika teman mengalami masalah				
23.	Saya mempertimbangkan dampak keputusan saya bagi orang lain				

ANGKET KECENDERUNGAN ALEXITHYMIA

NO	PERTANYAAN-PERTANYAAN	SANGAT SETUJU	SETUJU	TIDAK SETUJU	SANGAT TIDAK SETUJU
1.	Seringkali saya bingung tentang emosi apa yang sedang saya rasakan				
3.	Saya mampu mengekspresikan perasaan yang saya alami dengan baik				
3.	Saya memiliki perasaan yang tidak dapat saya jelaskan dan ekspresikan dengan jelas				
4.	Seringkali saya tidak tau alasan mengapa saya marah, sedih, dan merasa kesal				
5.	Saya sering bingung dengan sensasi di tubuh saya				
6.	Saya cenderung mengabaikan perasaan yang saya rasakan				
7.	Saya lebih fokus pada hal yang dapat saya lihat dan sentuh daripada emosi saya				
8.	Aneh bagi saya untuk memikirkan emosi saya				
9.	Saya memahami penyebab emosi yang saya rasakan.				
10.	Saat ada masalah, saya tahu perasaan apa yang muncul dalam diri saya.				
11.	Saya dapat menjelaskan perasaan saya kepada orang lain.				
12.	Saya mampu menyampaikan emosi saya secara jelas.				
13.	Saya mampu menceritakan apa yang saya rasakan saat ada masalah.				
14.	Saya dapat mengungkapkan emosi tanpa takut disalahpahami.				
15.	Saya meluangkan waktu untuk memahami perasaan saya.				
16.	Saya memikirkan bagaimana perasaan memengaruhi keputusan saya.				
17.	Saya menganggap memahami emosi penting dalam menghadapi masalah.				
18.	Saya menyadari perasaan penting dalam menyelesaikan masalah pribadi.				
19.	Saya sering merasa kosong tanpa memahami apa yang saya rasakan.				
20.	Saya sering merasa tidak paham terhadap emosi saya sendiri.				
21.	Saya lebih fokus mencari solusi daripada memahami perasaan saya.				
22.	Saya sulit menjelaskan alasan saya merasa marah atau kecewa.				

Lampiran III: Identitas Madrasah

IDENTITAS MADRASAH

1. Nama : MAN 2 Banjarmasin
2. Akreditasi : A
3. NPSN : 31315579
4. NSS : 131163710039
5. Alamat : Jl. Pramuka Komp. Semanda No. 28 RT.06
6. Kecamatan : Banjarmasin Timur
7. Kelurahan : Sungai Lulut
8. Kota : Banjarmasin
9. Provinsi : Kalimantan Selatan
10. Kode pos : 70238
11. Nomor telepon : 0511-3258164
12. Nomor faks : 0511-3258164
13. Email : man2modelbjm41922@gmail.com
14. Jenjang : SMA
15. Status : Negeri
16. Situs : man2modelbjm.sch.id

Lampiran IV: Dokumentasi dan Foto Foto Penelitian



Gambar Man 2 Banjarmasin



Gambar PTSP MAN 2 Banjarmasin



Gambar Peserta Didik di MAN 2 Banjarmasin



Gambar



Gambar Ruang Konseling Man 2 Banjarmasin



Gambar Ruang Meja Guru BK MAN 2 Banjarmasin



Gambar Sesi Wawancara dengan guru Bk di Man 2 Banjarmasin





Gambar saat pengisian angket



Lampiran V: Program Bimbingan dan Kosenlling

PROGRAM TAHUNAN

BIMBINGAN DAN KONSELING

MAN 2 KOTA BANJARMASIN TAHUN PELAJARAN 2025/2026

KELAS XI



OLEH
Wahidah, S.Pd
NIP. 198201302023212014

**PROGRAM UMUM DAN TAHUNAN BIMBINGAN DAN KONSELING
MAN 2 KOTA BANJARMASIN TAHUN PELAJARAN 2025/2026**

NO	JENIS KEGIATAN	SASARAN	BULAN																												
			JULI					AGUSTUS					SEPTEMBER					OKTOBER					NOPEMBER					DESEMBER			
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5				
I	PERSIAPAN 1. Pembagian tugas Guru 2. Menyusun Program Kerja 3. Konsultasi Program 4. Persiapan Fasilitas	Guru BK Kurikulum Kepala Sekolah Sekolah																													
II	PELAKSANAAN PELAYANAN A. LAYANAN ORIENTASI 1. Tata Terib Siswa 2. Lingkungan Sekolah 3. Program Studi	Siswa Siswa Siswa																													
	B. LAYANAN INFORMASI 1. Informasi Pribadi 2. Informasi Belajar 3. Informasi Sosial 4. Informasi Karier	Siswa Siswa Siswa Siswa																													
	C. LAYANAN PENEMPATAN DAN PENYALURAN 1. Dalam Organisasi Kelas 2. Dalam Kelompok Ekstrakurikuler	OSIS Siswa																													
	D. LAYANAN PEMBELAJARAN 1. Pembelajaran tentang PBM 2. Monitoring tentang PBM	GMP GMP																													
	E. LAYANAN KONSELING PERORANGAN	Siswa																													
	F. LAYANAN KONSELING KELOMPOK	Siswa																													
	G. LAYANAN MEDIASI	Siswa																													
	H. LAYANAN KONSULTASI	Siswa																													

NO	JENIS KEGIATAN	SASARAN	BULAN																													
			JULI					AGUSTUS					SEPTEMBER					OKTOBER					NOPEMBER					DESEMBER				
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					

 Dipindai dengan CamScanner

Wahidah, S.Pd
NIP.198201302023212014

John

PROGRAM SEMESTER

BIMBINGAN DAN KONSELING
MAN 2 KOTA BANJARMASIN
TAHUN PELAJARAN
2025-2026



OLEH

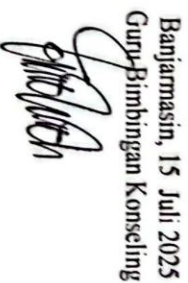
Wahidah, S.Pd

NIP. 198201302023212014

NO	JENIS KEGIATAN	BIDANG BIMB.					FUNGSI BIMB.					BULAN																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		Pri	Sos	Bel	Kar	PM	PC	PB	PMP	JULI					AGUSTUS					SEPTEMBER					OKTOBER					NOPEMBER					DESEMBER																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
										1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
																																								R																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	14 Sosometri		x				x	x																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				</

KET BID BIMB Pri-Pribadi Sos-Sosial Bel-Belajar Kar-Karier
 FUNGSI BIMB PM-Pemahaman PC-Pencapaian PB-Perbaikan PMP-Pemeliharaan & Pengembangan


 Dectia Hadi, M.P.Kim
 NIP. 198506041996031004

Banjarmasin, 15 Juli 2025
 Guru-Bimbingan Konseling

 Wahidah, S.Pd
 NIP. 198201302073719014

PROGRAM SEMESTER BIMBINGAN DAN KONSELING
MAN 2 KOTA BANARMASIN TAHUN PELAJARAN 2025/2026

Kelas/Semester : XI/ Genap

NO	JENIS KEGIATAN	BIDANG BIMB.					FUNGSI BIMB.					BULAN																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
		Pri	Sos	Bel	Kar	PM	PC	PB	PMP	JANUARI					FEBRUARI					MARET					APRIL					MEI					JUNI																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
										1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	PELAKSANAAN																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

	BIDANG BIMB.	FUNGSI BIMB.	BULAN
--	--------------	--------------	-------

NO	JENIS KEGIATAN	Pri	Sos	Bel	Kar	PM	PC	PB	PMP	JANUARI					FEBRUARI					MARET					APRIL					MEI					JUN																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
										1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
II	KEGIATAN PENDUKUNG																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

KET: BID BIMB: Pri=Pribadi Sos=Sosial Bel=Belajar Kar=Karier
 FUNGSI BIMB: PM=Pemahaman PC=Pencegahan PB=Perbaikan PMP=Pemeliharaan & Pengembangan

Mengetahui
 Kepala Madrasah


 DR. Abdul Madi, M.P.Kim
 NIP. 196608041996031004

Banjarmasin, 15 Juli 2025
 Guru Bimbingan Konseling



Wahidah, S.Pd
 NIP. 198201302023212014

 Dipindai dengan CamScanner

Wahidah, S.Pd
NIP. 198201302023212014

PROGRAM SEMESTER BIMBINGAN DAN KONSELING
MAN 2 KOTA BANJARMASIN TAHUN PELAJARAN 2025/2026

Kelas/Semester : XI/ Genap

NO	JENIS KEGIATAN	BIDANG BIMB.						FUNGSI BIMB.						BULAN																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		Pr i	So s	Bel	Kar	PM	PC	PB	PMP	JANUARI					PEBRUARI					MARET					APRIL					MEI																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
										1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
I	PELAKSANAAN																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					

NO	JENIS KEGIATAN	BIDANG BIMB.				FUNGSI BIMB.				BULAN																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		Pri	Sos	Bel	Kar	PM	PC	PB	PMP	JANUARI					PEBRUARI					MARET					APRIL					MEI					JUN																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
										1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	2. HIMPUNAN DATA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

KET: BID BIMB: Pri=Pribadi Sos=Sosial Bel=Belajar Kar=Karter
 FUNGSI BIMB: PM=Pemahaman PC=Pencegahan PB=Perbaikan PMP=Pemeliharaan & Pengembangan

Mengetahui
 Kepala Madrasah


 Drs. Abdul Hadi, M.Pkim
 NIP. 196908041996031004

Banjarmasin, 15 Juli 2025
 Guru Bimbingan Konseling


 Wahidah, S.Pd
 NIP. 198201302023212014

**PROGRAM KERJA BULANAN/MINGGUAN
BIMBINGAN DAN KONSELING
MAN 2 KOTA BANJARMASIN
TAHUN PELAJARAN 2025-2026**



OLEH

Wahidah, S.Pd

NIP. 198201302023212014

PROGRAM KERJA BULANAN / MINGGUAN BK
MAN 2 KOTA BANJARMASIN KELAS XI TAHUN PELAJARAN 2025/2026

BULAN JULI 2025		MATERI PENGEMBANGAN KOMPETENSI / LAYANAN BK		BID BIMBINGAN		JENIS LAYANAN / KEGIATAN PENDUKUNG														MINGGU					PENILAIAN		KET	
NO	TP			P	S	B	K	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5		
1		Pengantar Program Kerja																				L	L	X	X	X	-	
2		Orientasi Pengenalan BK						X	X													1	1	X	X	X	-	
3		Angket Siswa dan Orang Tua (paku Prehbi Siswa)														X	X					B	B	X	X	X	-	
4		Konsultasi Siswa		X	X	X	X								X							U	U	X	X	X	LAINSEK	
5		Lay Bimh Kons Individu dan kelompok		X	X	X	X	X				X	X	X								R	R	X	X	X	LAINADEN	

BULAN AGUSTUS 2025		MATERI PENGEMBANGAN KOMPETENSI / LAYANAN BK		BID BIMBINGAN				JENIS LAYANAN / KEGIATAN PENDUKUNG														MINGGU					PENILAIAN		KET
NO	TP			P	S	B	K	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5			
1	1	Pemsesuaian Diri Dengan Sekolah Baru		X					X																		LAISEG		
2		Pemsesuaian Diri Dengan Sekolah Baru Lanjutan		X					X																		LAIAPEN		
3		Mengisi waktu luang (membuat jadwal kegiatan)		X								X															LAIAPAN		
4		Konsultasi Siswa		X	X	X	X									X											LAISEG		
5		Lay Bimh Kons Individu dan Kelompok		X	X	X	X					X	X	X													LAIAPEN		

BULAN SEPTEMBER 2025		MATERI PENGEMBANGAN KOMPETENSI / LAYANAN BK		BID BIMBINGAN		JENIS LAYANAN / KEGIATAN PENDUKUNG														MINGGU					PENILAIAN		KET	
NO	TP					P	S	B	K	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									11
1		Kelompok Belajar				X				X																		
2		Kegiatan Kersamaan dan Ekskul				X				X																		
3	2	Tata Tertib Sekolah (Pembiasaan Disiplin)		X		X			X		X	X																
4		Konsultasi Siswa		X	X	X	X	X								X												
5		Lay Bimh Kons Individu dan kelompok		X	X	X	X	X				X	X	X														

BULAN		OKTOBER 2025																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
-------	--	--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BULAN : NOPEMBER 2025

NO	TP	MATERI PENGEMBANGAN KOMPETENSI / LAYANAN BK	BID BIMBINGAN				JENIS LAYANAN / KEGIATAN PENDUKUNG														MINGGU			
			P	S	B	K	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4
1	5	Pergaulan Remaja Berakhlak Mulia		x				X			x												x	
2	6	Kemampuan Berkomunikasi	x						X													x		
3		Konsultasi Siswa	x	x	x	x								x							X	x	x	X
4		Lay Bimh/Kons Individu dan kelompok	x	x	x	x	x				x	x	X								X	x	x	X

BULAN : DESEMBER 2025

NO	TP	MATERI PENGEMBANGAN KOMPETENSI / LAYANAN BK	BID. BIMBINGAN				JENIS LAYANAN / KEGIATAN PENDUKUNG														MINGGU			
			P	S	B	K	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4
1	7	Mengenal Minat, Kemampuan dan Bakat		x						x		x									-	-	X	-
2		Konsultasi Siswa		x	x	x	x							x							-	-	X	-
3		Lay Bimh/Kons Individu dan kelompok		x	x	x	x					x	X								-	-	X	-
4		Kunjungan Rumah																			-	-	X	-
5		Konferensi Kasus																x			-	-	X	-
6		Alih Tangan Kasus dan Tindak Lanjut																		x	-	-	X	-
7		Himpunan Data Kegiatan BK																			-	-	X	-
8		Laporan kepada Kepala sekolah dan Wai kelas																			-	-	x	-

KETERANGAN:

BID. BIMB. P=PRIBADI

LAYANAN: 1. ORIN: Orientasi

Perorangan

6. BIKP: Bimbingan Kelompok

11. HPDT: Himpunan Data

PENILAIAN: LAISEG: Penilaian Segera

Mengetahui
Kepala Madrasah

S=SOSIAL

2. INFO: Informasi

7. KOKP: Konseling Kelompok

12. KFKS: Konferensi Kasus

LAJAPEN: Penilaian Jangka Pendek

B=BELAJAR

3. PPNL: Penempatan & Penyaluran

8. MDS: Mediasi

13. KJRM: Kunjungan Rumah

LAJAPEN: Penilaian Jangka panjang

K=KARIER

4. PK: Penguasaan Konten

9. KSTS: Konsultasi

14. ATKS: Agih Tangan Kasus

Banjarmasin, 15 Juli 2025
Guru Bimbingan KonselingDR. Abdul Hadi, M.P.Kim
NIP. 196908041996031004Wahidah, S.Pd
NIP. 198201302023212014

SK PEMBIMBING



**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UIN ANTASARI BANJARMASIN
NOMOR 1112 TAHUN 2025
TENTANG
PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI SEMESTER GENAP
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

- DEKAN FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN UIN ANTASARI,**
- Menimbang :**
- a. bahwa untuk kelancaran mahasiswa Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin membuat skripsi, maka perlu menetapkan Dosen-Dosen Fakultas Tarbiyah dan Keguruan untuk menjadi pembimbing;
 - b. bahwa nama-nama sebagaimana tersebut dalam Surat Keputusan ini dipandang mampu dan cakap untuk ditetapkan sebagai Dosen Pembimbing Skripsi dimaksud.
- Mengingat :**
1. Undang-Undang RI No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
 2. Peraturan Presiden RI Nomor 36 Tahun 2017 tanggal 3 April 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin;
 3. Peraturan Pemerintah No. 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi;
 4. Surat Keputusan Menteri Agama No. 30 Tahun 2017 tentang Organisasi dan Tata Kerja UIN Antasari;
 5. Surat Keputusan Menteri Agama No. 36 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin;
 6. Keputusan Rektor IAIN No. 217A Tahun 2012 tentang Perubahan atas Keputusan Rektor No. 72 Tahun 2007 tentang Pedoman Penulisan Skripsi Program Strata Satu (S-1) IAIN Antasari Banjarmasin.
- Memperhatikan :** Usul Ketua Jurusan BKPI Tanggal 22 Mei 2025
- MEMUTUSKAN:**
- Menetapkan :** KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN UIN ANTASARI TENTANG PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025
- Pertama :** Menunjuk dan menugaskan kepada:
- | | |
|--|--|
| Nama | : Dra. Raihanatul Janah, M.Pd |
| NIP/NUP | : 196912011994032005 |
| Pangkat/Golongan | : Pembina Tingkat I/IV/b |
| Jabatan Akademik | : Lektor Kepala |
| Sebagai Pembimbing Skripsi | |
| Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi: | |
| Nama | : Sahwa Adawiyah |
| Nim | : 220101060291 |
| Jurusan/Prodi | : BKPI |
| Judul Skripsi | : Korelasi Kecenderungan Alexithymia Terhadap Problem Solving Pada Siswa Kelas XI MAN 2 Banjarmasin. |
- Kedua :** Biaya akibat dikeluarkannya keputusan ini dibebankan kepada DIPA UIN Antasari Banjarmasin.
- Ketiga :** Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini, maka akan diadakan perbaikan dan perubahan sebagaimana mestinya. Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini, maka akan diadakan perbaikan dan perubahan seperlunya.

Ditetapkan di Banjarmasin
pada tanggal 23 Mei 2025



- Tembusan:**
1. Rektor UIN Antasari Banjarmasin;
 2. Ketua Jurusan;
 3. Dosen Pembimbing;
 4. Arsip.

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN SEMINAR PROPOSAL



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon: (0511) 3265426; (0511) 6783136
E-mail: ftk@uin-antasari.ac.id Website: ftk.uin-antasari.ac.id

SURAT RISET

Nomor : B- 699 /Un.14/III.1/PP.00.9/04/2026

Yang bertanda tangan tangan Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari, dengan ini menugaskan kepada :

Nama : Salwa Adawiyah
NIM : 220101060291
Semester : VIII
Alamat : Mahatkasan, Jl. Ingub Nom131A
Tugas : Melakukan Riset / Penelitian Ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan Skripsi sarjana dengan Judul :

**KORELASI KECENDERUNGAN ALEXITHYMIA TERHADAP PROBLEM SOLVING
DALAM KONTEKS BIMBINGAN DAN KONSELING PADA PESERTA DIDIK KELAS XI DI
MAN 2 BANJARMASIN.**

Tempat Penelitian : MAN 2 Banjarmasin
Lamanya Riset : 2 (Dua) Bulan
Dari Tanggal : 27 April
Sampai Tanggal : 27 Juni

Demikian surat Riset diberikan kepada ybs, agar pihak-pihak yang berkepentingan dapat memberikan bantuan seperlunya.

Banjarmasin, 24 April 2026

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan,



Dr. Ahmad Salabi, S.Ag., M.Pd.
NIP 197212112008011009

Mahasiswa yang bersangkutan,

Salwa Adawiyah
220101060291



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA BANJARMASIN
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 KOTA BANJARMASIN
Jalan Pramuka No.28 RT.20 Telp. (0511) 3258164 – 3270855 Fax : 3258164
Banjarmasin 70238 E-mail : man2modelbjm419122@gmail.com

SURAT PERNYATAAN

Nomor : 1164 /Ma.17.01-2/PP.00.6/04/2026
Perihal : Persetujuan Melaksanakan penelitian

Kepada Yth :
Kepala Kantor Kementerian Agama
Kota Banjarmasin

Sehubungan dengan surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan, Universitas Islam Negeri Antasari, Nomor : B – 699 / Un.14/III.11/PP.00.9/04/2026, tanggal 24 April 2026 perihal izin riset dalam rangka penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut :

Nama : **Salwa Adawiyah**
NIM : 220101060291
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Dengan ini kami informasikan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan menyetujui permohonan tersebut selama tidak mengganggu kegiatan belajar mengajar.
2. Izin melakukan penelitian/minta data hanya digunakan semata-mata untuk kepentingan akademik dari tanggal 30 April 2026 s.d 30 Juni 2026. Setelah data terkumpul diperlihatkan untuk mendapatkan Surat Keterangan telah selesai melakukan penelitian.

Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

29 April 2026



Ismanahy Munziah



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA BANJARMASIN

Jalan Pulau Laut Nomor 24 Kota Banjarmasin - 70114

Telepon (0511) 3353586; Faksimili (0511) 3353586;

e-mail : bjmkasels@kemenag.go.id/ Website : banjarmasinkota.kemenag.go.id

Nomor : B-1370/Kk.17.01-1/PP.00.9/05/2026

07 Mei 2026

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Hal : Persetujuan Izin an. Salwa Adawiyah

Yth. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan

Fakultas Tarbiyah dan Keguruan

Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari

Banjarmasin

Di

Tempat

Berdasarkan Surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin, Nomor : B-699/Un.14/III.1/PP.00.9/04/2026 tanggal 24 April 2026, Hal: Mohon Izin Riset, maka dengan ini kami menerangkan :

Nama : Salwa Adawiyah

NIM : 220101060291

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi :

KORELASI KECENDERUNGAN ALEXITHYMIA TERHADAP PROBLEM SOLVING DALAM KONTEKS BIMBINGAN DAN KONSELING PADA PESERTA DIDIK KELAS XI DI MAN 2 BANJARMASIN

Pada prinsipnya kami menyetujui yang bersangkutan untuk melaksanakan penelitian tersebut di MAN 2 Kota Banjarmasin, terhitung mulai tanggal 30 April 2026 sampai dengan 30 Juni 2026 dengan ketentuan :

1. Tidak mengganggu proses kegiatan belajar-mengajar di Madrasah.
2. Menyampaikan laporan/ hasil penelitian tersebut ke Kantor Kementerian Agama Kota Banjarmasin.

Demikian, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terimakasih.

Kepala Kantor,



SAIPUDIN

Tembusan :

Kepala MAN 2 Kota Banjarmasin

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Dasar Sertifikasi Elektronik (BDSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA BANJARMASIN
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 KOTA BANJARMASIN
 Jalan Pramuka No.28 RT.20 Telp. (0511) 3258164 – 3270855 Fax : 3258164
 Banjarmasin 70238 E-mail : man2modelbjm419122@gmail.com

SURAT KETERANGAN TELAH SELESAI PENELITIAN
No : 1778 /Ma.17.01-2/TL.00/06/2026

Berdasarkan surat dari Kementerian Agama Kantor Kota Banjarmasin, Nomor : B – 1370/Kk.17.01-1/PP.00.9/05/2026, pada tanggal 07 Mei 2026, perihal : Persetujuan Penelitian. Maka Kepala Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Banjarmasin menerangkan bahwa :

Nama : **Salwa Adawiyah**
 N I M : 220101060291
 Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
 Judul Penelitian : "Korelasi Kecenderungan Alexithymia Terhadap Problem Solving Dalam Konteks Bimbingan dan Konseling Pada Peserta Didik Kelas XI di MAN 2 Banjarmasin".

Yang bersangkutan benar telah mengadakan penelitian pada Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Banjarmasin dari tanggal 30 April 2026 s.d 30 Juni 2026.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

30 Juni 2026



Abdul Hadi

BUKU KONSULTASI PEMBIMBING SKRIPSI**BUKU KONSULTASI
BIMBINGAN SKRIPSI**

NAMA : Salwa Adawiyah
NIM : 220101060291
PROGRAM STUDI : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
TANGGAL SURAT PENETAPAN : 20 Mei 2025
DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI
TANGGAL SEMINAR PROPOSAL : 26 Juni 2025
DOSEN PEMBIMBING BIDANG : Dra. Raihanatull Jannah, M. Pd
JUDUL SKRIPSI : Korelasi Kecenderungan *Alexithymia* Terhadap
Problem Solving Pada Peserta Didik Kelas XI Di
MAN 2 Banjarmasin

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
BANJARMASIN
TAHUN 2026 M/1448 H**



LEMBAR KONSULTASI

REKAPITULASI KEGIATAN KONSULTASI

No.	Tanggal	Bab/Bagian
1	22-04-26	Bab 1, Bab 2, Latar Belakang & Rumus
2	29-04-26	Bab 1, Bab 2, Bab 3, Kerangka pikir
3	6-05-26	Bab 3, Bab 4, Analisis data, uji validitas, Reliabilitas
4	12-05-26	Bab 3, Bab 4, Bab 5, Analisis data & Simpulan
5	20-05-26	Analisis instrumen, format penulisan, Simpulan
6	8-06-26	Simpulan sesuai dengan rumusan, Format KTI
7	17-06-26	Analisis instrumen dan Footnote, Format sesuai KTI
8	24-06-26	Plagiasi dan Kelengkapan Pengajuan

Ke-	Tanggal	Catatan Konsultasi	Tanda Tangan
1	22-09-26	- Bab 1 Latar belakang - Penelitian terdahulu buat tabel - latar belakang dari umum ke khusus - Teori yang di bahas	
2	29-09-26	- kerangka pikir disesuaikan teori - Cari dosen / Para ahli yang mengecek instrumen - buat surat riset - Footnote sesuaikan buku / sumber yang dipakai (terjemahan)	
3	6-05-26	- cari dosen / tenaga ahli untuk mengecek instrumen - Analisis data - Analisis instrumen apa footnote	
4	12-05-26	- Analisis instrumen dalam Bab.3 disesuaikan - Analisis data buat sesuai rumusan masalah (3 point) - Penelitian berfokus penelitian	
5	20-05-26	- Analisis instrumen untuk observasi bahas di Bab.3 - Format penulisan perlu diperbaiki - Buat rangkuman	

6	8-06-26	• Simpulan disesuaikan dengan rumusan masalah (3 poin) • Simpulan dibuat ringkas 1 halaman • Format penulisan sesuai KTI	
7	17-06-26	• Format penulisan disesuaikan lagi • Analisis instrumen harus ada footnote • Footnote / Daftar Ciri dan tambahkan dari dosen UIN & BK	
8	29-06-26	• Untuk plagiasi maksimal 25% • Format penulisan sesuai KTI • Uns kelengkapan pengajuan sidang	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

1. Nama : Salwa Adawiyah
2. NIM : 220101060291
3. Tempat dan Tanggal Lahir: Lamongan, 18 September 2003
4. Alamat : Padang Pengrapat, Blok A, jl. Mawar,
5. Agama : Islam
6. Kebangsaan : Republik Indonesia
7. Status Perkawinan : Belum Menikah
8. Nomor HP : 081549200970
9. Alamat Email : 220101060291@mhs.uin-antasari.ac.id
10. Pendidikan : TK Al-Azhar 1 Tanah Grogot
: MI Trubus Iman Tanah Grogot
: PKBM YOI NUSANTARA Kudus
: SMAIT Al- Khawarizmi Tanah Grogot
11. Orang Tua :
Nama Ayah : Moh. Hamim
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Alamat : Padang Pengrapat, BLOK A, Jl. Mawar
Nama Ibu : Liana
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Padang Pengrapat, Blok A, Jl. Mawar