

**KORELASI KECENDERUNGAN *ALEXITHYMIA* TERHADAP
PROBLEM SOLVING DALAM KONTEKS BIMBINGAN DAN
KONSELING PADA PESERTA DIDIK KELAS XI
DI MAN 2 BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
SALWA ADAWIYAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2026 M/1448 H**

**KORELASI KECENDERUNGAN *ALEXITHYMIA* TERHADAP
PROBLEM SOLVING DALAM KONTEKS BIMBINGAN DAN
KONSELING PADA PESERTA DIDIK KELAS XI
DI MAN 2 BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
sebagai memperoleh salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

**OLEH
SALWA ADAWIYAH
NIM. 220101060291**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN
DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
BANJARMASIN
TAHUN 2026 M/1448 H**

PERSETUJUAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salwa Adawiyah
NIM : 220101060291
Tempat/Tanggal Lahir : Lamongan, 18 September 2003
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahawa skripsi yang berjudul “Korelasi Kecenderungan Alexithymia terhadap Problem Solving pada Peserta Didik di MAN 2 Banjarmasin” adalah benar benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku .

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin, Juli 2026



pernyataan

Salwa Adawiyah



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Email: bkpi@uin-antasari.ac.id Web: <http://ftk.iain-antasari.ac.id>

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor: 122/Un.14/III.1.w/PP.00.9/06/2026

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama	: Salwa Adawiyah
NIM	: 220101060291
Program	: S-1
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi: Korelasi Kecenderungan Alexithymia Terhadap Problem Solving Pada Peserta Didik Kelas XI di MAN 2 Banjarmasin

Hasil Uji Plagiasi: 16%

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan www.turnitin.com bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 29 Juni 2026

Ketua Program Studi

Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dra. Rahmatul Janah, M.Pd
196912011994032005

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul	:KORELASI KECENDERUNGAN ALEXITHYMIA TERHADAP PROBLEM SOLVING PADA PESERTA DIDIK KELAS XI DI MAN 2 BANJARMASIN
Ditulis Oleh	: Salwa Adawiyah
NIM	: 220101060291
Fakultas	: Tarbiyah dan Keguruan
Program	: Strata Satu (S1)
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Tahun Akademik	: 2025/2026
Tempat dan Tanggal Lahir	: Lamongan, 18 Sseptember 2003
Alamat	: Padang Pengrapat, Jl. Mawar Rt.02, Blok A, Paser, Kalimantan Timur

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan didepan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, Juli 2026

Pembimbing



Dra. Raihanatul Jannah, M. Pd.
NIP. 196912011994082005

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin



Dra. Raihanatul Jannah, M. Pd.
NIP. 196912011994082005

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Korelasi Kecenderungan *Alexithymia* terhadap *Problem Solving* pada Peserta Didik Kelas XI di MAN 2 Banjarmasin,
Nama Salwa Adawiyah, NIM 220101060291, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

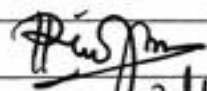
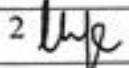
Hari : Senin
Tanggal : 06 Juli 2026
Nilai : 82,06

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. H. Hamdan, M.Pd.
NIP. 196604051993031005

TIM PENGUJI:

No	Nama	Tanda Tangan
1	Dra. Raihanatul Janah, M.Pd.	1 
2	Mufida Istati, M.Pd.	2 
3	Muhammad Fikri Haikal, S.Sos., M.A.	3 

ABSTRAK

Salwa Adawiyah. 220101060291: *Korelasi Kecenderungan Alexithymia Terhadap Problem Solving Pada Peserta Didik di MAN 2 Banjarmasin.* Pembimbing: Dra. Raihanatul Janah, M.Pd. Skripsi, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin 2026.

Kata Kunci: Kecenderungan *Alexithymia*, *Problem Solving*, Bimbingan dan Konseling

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya pengabaian aspek emosional yang bersifat klinis moderat dalam memengaruhi kecakapan hidup remaja. Umumnya, studi *problem solving* di lingkungan madrasah terlalu berfokus pada faktor kognitif murni dan faktor eksternal. Konflik akibat perbedaan pendapat, miskomunikasi, dan ketergantungan penugasan terindikasi terjadi pada peserta didik kelas XI di lokasi penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan atau korelasi antara kecenderungan *alexithymia* terhadap kemampuan *problem solving* pada peserta didik.

Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif korelasional non-eksperimental. Penelitian dilaksanakan di MAN 2 Banjarmasin dengan populasi seluruh peserta didik kelas XI. Melalui teknik *purposive sampling*, terpilih kelas XI-H (36 responden) sebagai sampel. Data dikumpulkan menggunakan observasi dan angket skala Likert yang telah divalidasi. Analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* dibantu SPSS.

Secara umum, kecenderungan *alexithymia* mean=53,47 dan kemampuan *problem solving* mean=65,09 peserta didik berada dalam kategori sedang. Hasil uji hipotesis menunjukkan nilai koefisien korelasi (*r*hitung) sebesar -0,1388 dengan *p-value* 0,4337. Karena *p-value* > 0,05 dan $|r_{hitung}| < r_{tabel}$ ($0,1388 < 0,3388$), maka H_0 diterima. Disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecenderungan *alexithymia* dengan kemampuan *problem solving* pada peserta didik kelas XI-H MAN 2 Banjarmasin. Kedua variabel terbukti berjalan terpisah dan independen.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ وَالصَّلَاةُ
وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ، مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ

Segala puji bagi Allah SWT. Tuhan semesta alam yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan keberkahan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah menunjukkan kepada manusia jalan keselamatan di dunia dan di akhirat kelak, beserta para sahabat, kerabat serta orang-orang yang mengikuti petunjuk beliau hingga akhir zaman.

Peneliti menyadari dengan sepenuhnya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, baik dalam bentuk dukungan, bimbingan, arahan serta motivasi sehingga tugas yang terasa berat ini dapat terselesaikan.

Sehubung dengan ini maka dengan segala kerendahan hati, peneliti ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dimaksud. Khususnya, peneliti ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

- 1 . Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Taribiah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan persetujuan terhadap judul skripsi ini.
- 2 . Ibu Dra. Raihanatul Janah, M.Pd., selaku Ketua sprogram studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam UIN Antasari Banjarmasin, sekaligus Dosen Pembimbing Akademik dan Pembimbing Skripsi yang telah membantu dan memberikan arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

- 3 . Ibu Nur Aeni Sanjaya, S.Sos., MA., selaku sekretaris program studi Bimbingan dan Konseling yang telah membabntu dan memberi arahan dalam proses penulisan skripsi ini.
- 4 . Para dosen, Karyawan dan karyawanati Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, yang telah banyak memberikan ilmu dan layanan administrasi yang baik selama peneliti berstudi.
- 5 . Bapak Dr. Moch. Isra Hajiri, M.Hum., selaku Ketua perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan layanan kepada penelitian.
- 6 . Bapak Dr. Abdul Hadi, M.Pkim., selaku Kepala Madrasah MAN 2 Banjarmasin yang telah memberikan izin untuk penelitian.
- 7 . Bapak Taufikurrahkhman, S.Pd.I., selaku Wakil Kepala Madrasah Bidang Hubungan Masyarakat yang telah memberikan izin dan banyak membantu memudahkan peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
- 8 . Ibu Wahidah, S.Pd., selaku Guru Bimbingan dan Konseling MAN 2 Banjarmasin yang telah memberikan arahan dan juga informasi serta data yang diperlukan penulis.
- 9 . Murid MAN 2 Banjarmasin yang telah membantu dalam proses penelitian

Banjarmasin, 15 Muharam 1448 H

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	I
HALAMAN JUDUL	II
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	III
BUKTI BEBAS PLAGIASI	IV
PERSETUJUAN SKRIPSI	V
PENGESAHAN SKRIPSI.....	VI
ABSTRAK	VII
KATA PENGANTAR	X
DAFTAR ISI.....	XV
DAFTAR TABEL	XVI
DAFTAR GAMBAR	XVII
DAFTAR LAMPIRAN	XVIII
 BAB I.....	 1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. DEFINISI OPERASIONAL	6
C. RUMUSAN MASALAH.....	9
D. TUJUAN PENELITIAN	10
E. SIGNIFIKANSI PENELITIAN.....	10
F. PENELITIAN TERDAHULU YANG RELEVAN.....	11
G. HIPOTESIS PENELITIAN	14
H. SISTEMATIKA PENELITIAN	14
 BAB II	 15
KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR.....	15
A. TINJAUAN TEORITIK.....	15
1. Kecenderungan <i>Alexithymia</i>	15
a. Pengertian Kecenderungan <i>Alexithymia</i>	15
b. Karakteristik Kecenderungan <i>Alexithymia</i>	18
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan <i>Alexithymia</i>	19

d. Problem Solving	21
2. Bidang Pengembangan Pribadi dan Sosial dalam Bimbingan dan Konseling	36
3. Alexithymia sebagai hambatan dalam kepribadian (trait).....	36
4. Kemampuan <i>Problem Solving</i> dalam Layanan Bimbingan dan Konseling	
5. Hubungan Emosi dan Efektivitas Pemecahan Masalah	37
6. Manfaat bagi guru bimbingan dan konseling	38
B. KERANGKA PIKIR.....	40
 BAB III.....	41
METODE PENELITIAN	41
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	41
B. Setting Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel.....	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel.....	43
D. Data dan Sumber Data	45
1. Data	45
a. Data Primer	45
b. Data Sekunder.....	46
2. Sumber Data.....	46
3. Teknik dan Pengumpulan Data	47
a. Observasi	47
b. Angket.....	47
4. Instrumen Penelitian	49
5. Teknik Pengolahan Data	58
6. Teknik Analisis Data	58
1) Uji Normalitas	58
2) Uji Homogenitas.....	60
3) Uji hipotesis	62
7. Teknik Validitas dan Keabsahan Data	64
a. Uji validitas.....	64

b. Uji Reabilitas	68
BAB IV	70
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian	70
1. Identitas Madrasah dan Visi Misi Madrasah MAN 2 Banjarmasin ...	70
2. Sejarah berdirinya MAN 2 Banjarmasin	71
3. Visi Misi MAN 2 Banjarmasin	72
a. Visi MAN 2 Banjarmasin :	72
b. Misi MAN 2 Banjarmasin :	72
4. Jumlah Peserta Didik dan Formasi kelas XI MAN 2 Banjarmasin	73
5. Sarana dan prasarana MAN 2 Banjarmasin.....	74
6. Program Unggulan MAN 2 Kota Banjarmasin	75
B. Penyajian Data	76
1. Deskripsi data penelitian	76
2. Gambaran umum deskripsi variable dan aspek penelitian	76
3. Analisis hubungan (korelasi <i>pearson product moment</i>)	82
C. Pembahasan.....	85
BAB V	92
PENUTUP.....	92
A. Simpulan	92
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	96
DAFTAR LAMPIRAN	96
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	111

DAFTAR TABEL

No.		Halaman
1.1	Penelitian Terdahulu.....	11
3.1	Jumlah Peserta Didik Kelas XI MAN 2 Banjarmasin.....	41
3.2	Data, Sumber Data, Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.3	Skala Likert.....	46
3.4	Distribusi Frekuensi Kecenderungan Alexithymia pada Peserta Didik Kelas XI di MAN 2 Banjarmasin.....	47
3.5	Distribusi Frekuensi Problem Solving pada Peserta Didik di MAN 2 Banjarmasin.....	48
3.6	Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	51
3.7	Hasil Uji Homogenitas Levene's Test.....	52
3.8	Interpretasi Nilai r.....	53
3.9	Uji Hipotesis Korelasi Product Moment.....	54
3.10	Kecenderungan Alexithymia Sebelum Analisis Validasi.....	55
3.11	Problem Solving Sebelum Analisis Validasi.....	56
3.12	Uji Reliabilitas Sebelum Eliminasi.....	58
3.13	Uji Reliabilitas Sesudah Eliminasi.....	58
4.1	Data Peserta Didik di XI MAN 2 Banjarmasin.....	62
4.2	Deskripsi Statistik Variabel Alexithymia dan Problem Solving....	65
4.3	Gambaran Umum Capaian Aspek Variabel Kecenderungan Alexithymia.....	66
4.4	Gambaran Umum Capaian Variabel Problem Solving.....	68
4.5	Matriks Koefisien Korelasi Pearson Product Moment (r) Antar Aspek Variabel.....	70

DAFTAR GAMBAR

No.		Halaman
3.1	Peta Lokasi Penelitian di MAN 2 Banjarmasin.....	40
3.2	Grafik Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	51
3.3	Grafik Hasil Uji Homogenitas Levene's Test.....	52
3.4	Grafik Uji Hipotesis Korelasi Product Moment.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
Daftar Terjemahan.....	83
Instrumen Penelitian.....	84
Identitas Madrasah.....	85
Dokumentasi dan Foto-Foto Penelitian.....	86
Program Bimbingan dan Konseling.....	87