

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan Terjemahannya. Jakarta: Kementerian Agama Republik Indonesia. (QS. Al-Baqarah Ayat 286).
- Azwar, S. *Penyusunan Skala Psikologi* (Ed. 2). Pustaka Pelajar.
- Bagby, R. M., Parker, J. D. A., & Taylor, G. J. The twenty-item Toronto Alexithymia Scale—I (1994). Item selection and cross-validation of the factor structure [Skala aleksitimia Toronto dua puluh butir—I. Pemilihan butir dan validasi silang struktur faktor]. *Journal of Psychosomatic Research*, (2012) 38(1)
- Berthoz, S., Artiges, E., Van De Moortele, P. F., Poline, J. B., Rouif, S., Martinot, J. L., & Jouvent, R. Effect of alexithymia on brain activation in association with multidimensional emotional stimuli: A functional magnetic resonance imaging study. *American Journal of Psychiatry*, (2002) 159(6),
- D'Zurilla, T. J., & Nezu, A. M. *Problem-Solving Therapy: A Positive Approach to Clinical Intervention* (3rd ed.). Springer Publishing Company. (2010)
- Daud, A. *Islam dan Masyarakat Banjar: Deskripsi dan Analisis Kebudayaan Banjar*. RajaGrafindo Persada. (1997)
- Dishion, T. J., & Tipsord, J. M. Peer relationships and social media [Hubungan teman sebaya dan media sosial]. *Annual Review of Psychology*, (2011) 62(1),
- Gagne, R. M. *The Conditions of Learning and Theory of Instruction* (4th ed.). Holt, Rinehart and Winston. (1985)
- Goldin, G. A. Affect, meta-affect, and mathematical belief structures in thinking [Afek, meta-afek, dan struktur keyakinan matematika dalam berpikir]. *Mathematical Thinking and Learning*, (2000)2(3), 209-219.
- Gross, J. J. (Ed.). *Handbook of Emotion Regulation* (2nd ed.). The Guilford Press. (2014)
- Heppner, P. P., & Petersen, C. H.). The development and implications of a personal problem-solving inventory [Pengembangan dan implikasi dari inventori pemecahan masalah pribadi]. *Journal of Counseling Psychology*, (1982) 29(1).

- Husaini, R. Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Prestasi Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam di Sekolah Menengah Pertama Islam Terpadu Ukhuwah Banjarmasin. *Tarbiyah Islamiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*(2016), 6(1), 77–89.
- Isen, A. M., Daubman, K. A., & Nowicki, G. P. Positive affect facilitates creative problem solving. *Journal of Personality and Social Psychology*,(1987) 52(6), 1122-1131.
- Istati, M. (2018). Penguatan Keterampilan Konseling Anak: Memahami Karakteristik Anak melalui Permainan Balogo. *Proceeding Seminar Nasional BK*, 1–8.
- Kurniawan, M. A., & Sudagijono, J. S. Hubungan alexithymia dan kecenderungan bunuh diri pada remaja laki-laki di Surabaya. *Jurnal Pengalaman Eksperimental Psikologi*, (2021)10(2), 115-128.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. *Stress, Appraisal, and Coping*. Springer Publishing Company.(1984)
- Lumley, M. A., Gustavson, B. J., Partridge, R. T., & Labouvie-Vief, G. Alexithymia and emotional coping styles in young and middle-aged adults. *Journal of Research in Personality*, (2005) 39(6), 580-593.
- Magnis-Suseno, F. *Etika Jawa: Sebuah Analisa Falsafi tentang Kebijaksanaan Hidup Jawa*. PT Gramedia Pustaka Utama.(1996)
- Matsumoto, D., et al. Culture, emotion regulation, and adjustment [Budaya, regulasi emosi, dan penyesuaian diri]. *Journal of Personality and Social Psychology*, (2008) 94(6), 925-937.
- Mayer, R. E. *Thinking, Problem Solving, Cognition* (2nd ed.). W. H. Freeman & Co.(1992)
- Mukarromah, D. A. *Pengaruh layanan bimbingan kelompok teknik problem solving terhadap peningkatan motivasi belajar siswa kelas VIII di SMP Negeri 1 Kertanegara Kabupaten Purbalingga tahun ajaran 2015/2016* (2016) Universitas Negeri Semarang.
- Novita, S. A., Suprihatin, T., & Fitriani, A. Kecerdasan emosional dan kecenderungan alexithymia pada remaja yang tinggal di panti asuhan. *Jurnal Psikologi Islami*, (2020) 6(1), 45-56.

- Polya, G. *How to Solve It: A New Aspect of Mathematical Method* [Bagaimana Menyelesaikan Masalah: Aspek Baru Metode Matematika]. Princeton University Press. (Catatan: Untuk edisi 1973 juga disatukan ke entri ini agar tidak ganda).
- Sifneos, P. E. The prevalence of 'alexithymic' characteristics in psychosomatic patients. *Psychotherapy and Psychosomatics*, (1973) 22(2), 255-262.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.(2019)
- Sunaryo, A. *Psikologi Remaja Kontemporer: Memahami Dinamika Mental dan Karakteristik Generasi Z di Indonesia*. Bumi Aksara.(2021)
- Taylor, G. J., & Bagby, R. M. New trends in alexithymia research. *Psychotherapy and Psychosomatics*, (2004) 73(2), 68-77.
- Taylor, G. J., Bagby, R. M., & Parker, J. D. A. *Disorders of Affect Regulation: Alexithymia in Medical and Psychiatric Illness*. Cambridge University Press. (1997)
- Taylor, G. J., Bagby, R. M., & Parker, J. D. A. What's in a name? Toronto Alexithymia Scale scores and the construct of alexithymia [Apa arti sebuah nama? Skor Skala Aleksitimia Toronto dan konstruk aleksitimia]. *Psychological Topics*, (2016) 25(1), 1-13.

