

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh *Family Support* terhadap *Quality Of Life* yang dilakukan kepada 34 orang responden orang tua anak *Autism Spectrum Disorder* di Poli Psikologi Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin, maka dapat disimpulkan beberapa poin utama sebagai berikut:

1. Tingkat *Family Support* pada orang tua anak *Autism Spectrum Disorder* di Poli Psikologi Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin didominasi oleh kategori sedang (78,8%), diikuti kategori tinggi (18,2%), dan sebagian kecil kategori rendah (3,0%).
2. Tingkat *Quality Of Life* orang tua anak *Autism Spectrum Disorder* di Poli Psikologi Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin berada pada kategori sedang hingga tinggi. Sebanyak 50,0% responden berada pada kategori sedang dan 50,0% berada pada kategori tinggi, serta tidak terdapat responden yang berada pada kategori rendah.
3. Terdapat kontribusi positif signifikan antara *Family Support* terhadap *Quality Of Life* dengan nilai koefisien determinasi ($R^2 = 0,564$) yang menunjukkan bahwa *Family Support* memberikan kontribusi sebesar 56,4% terhadap *Quality Of Life* orang tua anak *Autism Spectrum Disorder*.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa *Family Support* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Quality Of Life* pada orang tua anak *Autism Spectrum Disorder* di Poli Psikologi Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin dengan kontribusi sebesar 56,4%. Temuan penelitian menunjukkan bahwa semakin tinggi *Family Support* yang diterima orang tua, maka semakin baik pula *Quality Of Life* yang mereka rasakan. Namun demikian, penelitian ini memiliki keterbatasan pada jumlah sampel yang relatif terbatas, sehingga hasil penelitian belum dapat digeneralisasikan secara luas. Oleh karena itu, rekomendasi berikut disusun berdasarkan hasil, temuan, dan keterbatasan penelitian sebagai bahan pertimbangan bagi pihak terkait maupun peneliti selanjutnya:

1. Untuk Kepala/Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin atau Kepala Poli Psikologi, disarankan untuk meningkatkan program intervensi berbasis keluarga, psikoedukasi, serta *support group* secara berkala guna meningkatkan *Quality Of Life* orang tua anak *Autism Spectrum Disorder*.
2. Orang tua diharapkan dapat meningkatkan komunikasi dan keterlibatan dengan anggota keluarga serta memanfaatkan dukungan yang tersedia, baik dari keluarga maupun lingkungan sekitar.
3. Untuk Peneliti Selanjutnya, disarankan untuk melibatkan jumlah sampel yang lebih besar dan berasal dari berbagai rumah sakit, klinik, atau lembaga layanan yang menangani anak *Autism Spectrum Disorder*. Selain itu, peneliti selanjutnya juga dapat mengembangkan penelitian dengan

menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan *Quality Of Life* orang tua anak *Autism Spectrum Disorder*.