

ABSTRAK

Siti Anisa: 220211010009, “**PRAKTIK PENGOBATAN BUNDA ZAHRA DI PAGATAN TANAH BUMBU DALAM PERSPEKTIF *SUFI HEALING***”, di bawah bimbingan Dr. Muhammad Rusydi, M. Ag dan Dr. Ahmad M. Fil. I, Tesis, Pascasarjana Universitas Islam Negeri Antasari, Banjarmasin, 2026.

Kata Kunci: Praktik Pengobatan, Bunda Zahra, Sufi Healing, Pengobatan Spiritual, Tasawuf.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan praktik pengobatan yang dilakukan oleh Bunda Zahra di Pagatan, Kabupaten Tanah Bumbu, serta menganalisis praktik tersebut dalam perspektif *sufi healing*. Latar belakang penelitian ini didasarkan pada semakin berkembangnya pengobatan berbasis spiritual di tengah masyarakat sebagai salah satu alternatif dalam mengatasi berbagai persoalan fisik, psikis, maupun spiritual. Praktik pengobatan Bunda Zahra memadukan doa, zikir, pembacaan ayat-ayat Al-Qur'an, shalawat, serta penggunaan media tertentu yang diyakini sebagai sarana ikhtiar dalam memperoleh kesembuhan dengan tetap menempatkan Allah Swt. sebagai sumber utama penyembuhan.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*) dengan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian adalah Bunda Zahra sebagai praktisi pengobatan, sedangkan informan terdiri atas pasien dan pihak-pihak yang mengetahui praktik pengobatan tersebut. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi, kemudian dianalisis menggunakan teknik reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data diuji melalui triangulasi sumber, teknik, dan waktu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa praktik pengobatan Bunda Zahra diawali dengan konsultasi mengenai keluhan pasien, dilanjutkan dengan pemberian terapi sesuai kondisi yang dihadapi. Terapi yang diberikan meliputi pembacaan doa, zikir, ayat-ayat Al-Qur'an, shalawat, air doa, serta media lain seperti air yang dicampur bunga mawar, bunga kenanga, jeruk nipis, dan garam untuk terapi mandi pada kasus-kasus tertentu, seperti kesulitan memperoleh jodoh, masalah rumah tangga, kesulitan ekonomi, gangguan psikologis, serta gangguan yang diyakini berkaitan dengan aspek spiritual. Selain itu, pasien juga diberikan amalan berupa zikir, doa, dan anjuran memperbaiki ibadah sebagai bentuk ikhtiar yang berkelanjutan.

Dalam perspektif *sufi healing*, praktik pengobatan Bunda Zahra mengandung nilai-nilai spiritual Islam yang menekankan penguatan hubungan dengan Allah Swt. melalui zikir, doa, tawakal, serta penyucian jiwa (*tazkiyatun nafs*). Kesembuhan dipahami sebagai karunia Allah Swt., sedangkan media yang digunakan hanya berfungsi sebagai wasilah (perantara) dalam berikhtiar. Praktik ini menunjukkan bahwa dimensi spiritual memiliki peran penting dalam membantu individu memperoleh ketenangan batin, meningkatkan keimanan, serta mendukung proses penyembuhan secara holistik yang mencakup aspek fisik, psikis, dan spiritual.