

DAFTAR PUSTAKA

- Afaningtyas, Ananda Arih, Alfi Julizun Azwar, dan Heni Indrayani. “Konsep Mujahadah Imam Al-Qusyairi Dalam Kitab Risalah Qusyairiah Sebagai Upaya Mencegah Hedonisme.” *ATLAS: Journal of Research and Islamic Thought Studies* 4, no. 01 (2025): 1–20.
- Affrezi, Raju. “Konsep Kebahagiaan Perspektif Filsafat Stoikisme Marcus Aurelius Dan Al-Ghazali.” Skripsi, UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU, 2024. https://repository.uin-suska.ac.id/83569/?utm_source=chatgpt.com.
- Al-Ghazali. *Mizân al-'Amal*. Disunting oleh Sulaiman Dunya. Diterjemahkan oleh Ali Akbar Kasmā'i. Suroosh, 1995.
- Aly Mashar. “Konsep Sufi Sejati dalam Kitab Utama Tarekat di Indonesia: Studi atas Kitab Al-Risalah Al-Qusyairiyyah.” *Bulletin of Indonesian Islamic Studies* 2, no. 1 (2023): 39–54. <https://doi.org/10.51214/biis.v2i1.495>.
- Amin, Rohmat Fadilah. “Stoa Dan Kesejahteraan Manusia: Aplikasi Praktis Dalam Kehidupan Modern.” *Kultura: Jurnal Ilmu Hukum, Sosial, Dan Humaniora* 2, no. 6 (2024): 437–44. <https://doi.org/10.572349/kultura.v2i6.1646>.
- An Naisaburi, Abul Qasim Abdul Karim Hawazin Al Qusyairi. *Risalah Qusyairiah Sumber Kajian Ilmu Tasawuf*. Pustaka Amani, 2007.
- Andene, Kuri. “Dualisme Sufistik Al-Qusyairi: Kritik Atas Ajaran Panenteisme Tasawuf-Falsafi.” *Journal of Islamic Thought and Philosophy* 1, no. 1 (2022): 73–94. <https://doi.org/10.15642/jitp.2022.1.1.73-94>.
- Anisatul Fikriyah Aprilianti, Anisatul Fikriyah Aprilianti. “Konsep Kebahagiaan Perspektif Psikologi Dan Al-Qur'an.” *AT-TAISIR: Journal of Indonesian Tafsir Studies* 1, no. 1 (2023): 33–44. <https://doi.org/10.51875/attaisir.v1i1.78>.
- Anjani, Mila. “Konsep Kendali Diri (Self-Control) menurut Stoikisme dan Tasawuf : Studi perbandingan Kendali Diri menurut Stoikisme dan Tasawuf.” Skripsi, UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2024. <https://digilib.uinsgd.ac.id/96934/>.
- Annaeus, Seneca, Lucius. *Letter 71: On the Supreme Good | Seneca Letters From a Stoic*. 25 Desember 2018. <https://www.lettersfromastoic.net/letter-71-on-the-supreme-good/>.
- Annaeus, Seneca, Lucius. *Seneca Letter 22: On the Futility of Half-Way Measures — Modern Translation*. 14 November 2014.

<https://www.lettersfromstoic.net/letter-22-on-the-futility-of-half-way-measures/>.

Annaeus, Seneca, Lucius. *Seneca Letter 81: On Benefits — A Modern Translation with Breakdown*. 25 Mei 2026. <https://www.lettersfromstoic.net/letter-81-on-benefits/>.

Asshyddiq, Achmad Luthfi. “Konsep Kebahagiaan Dalam Perspektif Seneca Dan Hamka Di Era Masyarakat Modern.” Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, 2024.

Bergsma, Ad, dan Monika Ardelt. “Self-Reported Wisdom and Happiness: An Empirical Investigation.” *Journal of Happiness Studies* 13, no. 3 (2012): 481–99. <https://doi.org/10.1007/s10902-011-9275-5>.

Cathrin, Shely, Reno Wikandaru, dan Nizla Rohaya. “How to Be Happy? A Comparative Study between Stoicism and Al Kindi’s Ethical Frameworks.” *Jurnal Adabiyah* 25, no. 1 (2025): 1–24. <https://doi.org/10.24252/jad.v25i1a1>.

Chutsi, Irham Maulana Trie. “Konsep Kebahagiaan Menurut Marcus Aurelius Dan Al-Ghazali Dalam Kajian Filsafat Etika.” Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, 2023.

Damanik, Deniansyah. “Moderasi Beragama Sufi: Sikap Dan Pemikiran Imam al-Qusyairi.” *Jurnal Moderasi* (Sumatra Utara) 1, no. 2 (2021): 185–97. <https://doi.org/10.14421/jm.2021.12.05>.

Epictetus. *The Enchiridion*. 125M. <http://archive.org/details/epictetus-the-enchiridion>.

Fahruddin Faiz. *Filsafat Kebahagiaan (dari Plato, via Al-Farabi dan Al-Ghazali, sampai Ki Ageng Suryomentaram)*. Cetakan VIII. PT Mizan Pustaka, 2025.

Fajar, Muhammad Malik. “Tujuan Hidup Manusia Modern Menurut Hamka.” bachelorThesis, FU, 2024. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/79001>.

Farabi, Abu Nasr al-. *al-Tanbîh ‘alâ sabîl al-sa’âdah*. Cetakan Pertama. Disunting oleh Sahban Khalifat. The University of Jordan, 1987.

Farabi, Abu Nasr al-. *Ârâ’ Ahl al-Madînah al-Fâdhilah Wa Madhaddâtuha*. Disunting oleh Ali Bu Mulhim. Dar wa Maktabat al-Hilal, t.t.

Farabi, Abu Nasr al-. *Tahshil al-Sa’âdah*. Dār al-Kutub al-‘Ilmiyyah, 1981.

- Fitriyani, Rizqi. "Nilai-nilai tasawuf dalam buku Filosofi Teras karya Henry Manampiring." Skripsi, UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2023. https://doi.org/10/8_bab5.pdf.
- Fuadi, Fuadi. "Refleksi Pemikiran Hamka Tentang Metode Mendapatkan Kebahagiaan." *Substantia: Jurnal Ilmu-Ilmu Ushuluddin* 20, no. 1 (2018): 17–34. <https://doi.org/10.22373/substantia.v20i1.3403>.
- Fudholi, Moh. "Konsep Zuhud al-Qushayrî dalam Risâlah al-Qushayrîyah." *Teosofi: Jurnal Tasawuf dan Pemikiran Islam* 1, no. 1 (2015): 38. <https://doi.org/10.15642/teosofi.2011.1.1.38-54>.
- Habibie, M. Luqmanul Hakim. *Hermeneutik Dalam Kajian Islam*. 1, no. 1 (2016).
- Hafiun, Muhammad. "Zuhud Dalam Ajaran Tasawuf." *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam* 14, no. 1 (2017): 77–93. <https://doi.org/10.14421/hisbah.2017.141-07>.
- Haidar Bagir. *Mengenal Tasawuf Spiritualisme dalam Islam*. Cetakan ke 2. Noura Books (PT Mizan Publika), 2019.
- Hasibuan, Mhd Ali Pahmi. "Kebahagiaan Menurut Sufistik Dan Saintifik (Komparasi Pemikiran Hamka dan Seligman)." Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2021. https://repository.uin-suska.ac.id/53392/?utm_source=chatgpt.com.
- Helmy Yahya Bicara, dir. *Fahrudin Faiz : GEN-Z Perlu Kontemplasi Agar Lebih Fokus Dan Tahan Banting*. 2025. 46:53. <https://www.youtube.com/watch?v=5puGLRF5miU>.
- Ilham Ramadhani Huda dan Satrio Artha Priyatna. "Studi Fenomenologi Kesejahteraan Emosional Praktisi Tasawuf." *Jurnal Budi Pekerti Agama Islam* 2, no. 5 (2024): 105–18. <https://doi.org/10.61132/jbpai.v2i5.531>.
- Isfandari, Siti. *Analisa Faktor Risiko Dan Status Kesehatan Remaja Indonesia Pada Dekade Mendatang*. 42, no. 2 (t.t.).
- Karim, Fazida, Azeezat Oyewande, Lamis F. Abdalla, Reem Chaudhry Ehsanullah, dan Safeera Khan. "Social Media Use and Its Connection to Mental Health: A Systematic Review." *Cureus*, advance online publication, 15 Juni 2020. <https://doi.org/10.7759/cureus.8627>.
- Komari, Komari, dan Siti Aisah. "Meraih Kebahagiaan dengan Perjalanan Spiritualitas dan Dikotomi Kendali." *Jurnal Sosial Teknologi* 5, no. 3 (2025): 572–83. <https://doi.org/10.59188/jurnalsostech.v5i3.32031>.

- Kraut, Richard. "The Morality of Happiness by Julia Annas." *Philosophy and Phenomenological Research* 55, no. 4 (1995): 921–27.
<https://doi.org/10.2307/2108342>.
- Lestari, Putri Dwi. *The Concept of the Soul (Tazkiyatun Nafs) and Its Influence in the View of the Qur'an Surah al-Shams*. t.t.
- Listiana, Anisa. "Menimbang Teologi Kaum Sufi Menurut Al-Qusyairi Dalam Kitab Al-Risalah al-Qusyairiyah." *Kalam* 7, no. 1 (2013): 201–16.
<https://doi.org/10.24042/klm.v7i1.441>.
- Lucius Annaeus Seneca. *Letters From A Stoic*. Diterjemahkan oleh Robin Campbell. Norris Classic Series. The Norris Group International, 2024.
- Manampiring, Henry. *Filosofi Teras Filsafat Yunani-Romawi Kuno untuk Mental Tangguh Masa Kini*. 6 ed. Kompas Media Nusantara, 2019.
- Mastory, Bagus, dan Muhammad Syukur. "Filsafat Stoisisme Dapat Melahirkan Perasaan Skeptis Pada Hal Baik Yang Akan Terjadi." *CENDEKIA: Jurnal Ilmu Pengetahuan* 5, no. 1 (2025): 71–76.
<https://doi.org/10.51878/cendekia.v5i1.4075>.
- MJS Channel, dir. *Ngaji Filsafat 147 : Yunani Kuno - Stoikisme*. 2019. 02:06:13.
<https://www.youtube.com/watch?v=pTN3LGiwuHs>.
- MJS Channel. *Ngaji Filsafat 274 : Aristoteles - Kepemimpinan*. 2020. 02:04:53.
<https://www.youtube.com/watch?v=MFfePhclpLw>.
- Mujiburrahman. *Agama Generasi Elektronik*. Cetakan Pertama. Pustaka Pelajar, 2017.
- Murdiyanto, Dr Eko. *Metode Penelitian Kualitatif*. t.t.
- Mustaffa, Nurul Hidayawatie, dan Noor Shakirah Mat Akhir. "The Concept of Sa'Ādah According to Islamic, Western, and Greek Views." *European Proceedings of Social and Behavioural Sciences Innovation and Transformation in Humanities for a Sustainable Tomorrow* (Desember 2020). <https://doi.org/10.15405/epsbs.2020.10.02.8>.
- Muzakkir, Muzakkir. "Relevansi Ajaran Tasawuf Pada Masa Modern." *MIQOT: Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman* 35, no. 1 (2011).
<https://doi.org/10.30821/miqot.v35i1.130>.
- Nurachsana, Maulidiah. "Implementasi maqamat al-taqwa, al-tawakkal dan al-ridla dalam kehidupan modern." *Maliki Interdisciplinary Journal* 3, no. 6 (2025): 1377–82.

- Palmer, Richard E. *Hermeneutics : Interpretation Theory in Schleiermacher, Dilthey, Heidegger, and Gadamer*. With Internet Archive. Evanston [Ill.] : Northwestern University Press, 1969.
<http://archive.org/details/hermeneuticsinte0000palm>.
- Pasopati, Rommel, Anicleta Yuliastuti, dan Cahyaningsih Pujimahanani.
 “Premeditatio Malorum And Dissemination Of Hope In Post-Pandemic Recovery.” *The Sunan Ampel Review of Political and Social Sciences* 1, no. 2 (2022): 191–204. <https://doi.org/10.15642/sarpass.2022.1.2.191-204>.
- Prahastiwi, Eka Danik, dan Muhtar Efendi. *Hakikat Manusia: Perspektif Pakar Klasik dan Modern*. t.t.
- Princepe, Debora, Onofrio Mazzarisi, Erol Akcay, Simon A. Levin, dan Matteo Marsili. “The pursuit of happiness.” arXiv:2506.10537. Preprint, arXiv, 12 Juni 2025. <https://doi.org/10.48550/arXiv.2506.10537>.
- Qur'an Kemenag*. t.t.
- Raditya Dika, dir. *Panduan Melalui Duka*. 2025. 01:00:55.
<https://www.youtube.com/watch?v=ARaGmXv-qHA>.
- Rahman, Taufik, Lola Pertiwi, dan Ariyandi Batubara. “Hakikat Kebahagiaan Hidup: Konsensus Antara Al-QurânTM Dan Filsafat Stoikisme.” *Jurnal Riset Agama* 2, no. 3 (2022): 807–21.
<https://doi.org/10.15575/jra.v2i3.19326>.
- Randy Sugianto (Yuku). *KBBi Mobile*. Indonesia. V. 1.0.0(100). Pengembangan Bahasa dan Perbukuan, Kemdikbud RI., released Oktober 2023.
- Renanita, Theda, dan Cicilia Larasati Rembulan. “The Effects of Social Comparison and Subjective Financial Well-Being on Subjective Well-Being.” *Europe's Journal of Psychology* 21, no. 3 (t.t.): 179–93.
<https://doi.org/10.5964/ejop.14791>.
- Ridlwan, Nurma Ali. “Pendekatan Fenomenologi Dalam Kajian Agama.” *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah dan Komunikasi* 7, no. 2 (1970).
<https://doi.org/10.24090/komunika.v7i2.385>.
- Rofi'udin, Rofi'udin. “Konsep Kebahagiaan Dalam Pandangan Psikologi Sufistik.” *Jurnal Theologia* 24, no. 2 (2013): 163–200.
<https://doi.org/10.21580/teo.2013.24.2.332>.
- Ryff, Carol D. “Psychological Well-Being Revisited: Advances in Science and Practice.” *Psychotherapy and psychosomatics* 83, no. 1 (2014): 10–28.
<https://doi.org/10.1159/000353263>.

- Sakinatunnisaa, Salsabila Alifah. "Konsep Kebahagiaan Menurut Imam Al-Ghazali Dan M. Quraish Shihab." 2021.
- Sapdi, Rohmat Mulyana. "Al-Qusyairi Perspective Education in Reduction of Moral Decline." *QALAMUNA: Jurnal Pendidikan, Sosial, Dan Agama* 15, no. 1 (2023): 405–16. <https://doi.org/10.37680/qalamuna.v15i1.2586>.
- Seneca. *Hidup Bahagia ala Stoik (Rahasia Hdiup Bahagia dengan Tidak Menyalahkan Takdir; tanpa Perlu Overthinking) Judul Asli: Seneca's Morals Of a Happy Life, Benefits, Anger and Clemency*. Diterjemahkan oleh Zavion Akbar Nazammika. Psikologi Corner, 2023.
- Seneca, Lucius Annaeus. "Library - Letters to Lucilius." Seneca's Letters. Diakses 17 Februari 2026. <https://seneca.ink/library>.
- Shadiq, Amin Ja'far. "Sikap Asketis Dalam Filsafat Stoisisme Dan Tasawuf (Studi Komparatif Konsep Apatheia Dengan Zuhud)." Skripsi, UIN SUNAN KALIJAGA, 2019. <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/40677/>.
- Sholeha, Sofiatius, dan Ainur Rofiq Sofa. "Konsep Etika Keutamaan Dalam Tasawuf Abdul Qadir Al-Jailani Dan Pengaruhnya Terhadap Terbentuknya Akhlak Manusia." *Jurnal Manajemen Dan Pendidikan Agama Islam* 3, no. 1 (2025): 176–86. <https://doi.org/10.61132/jmpai.v3i1.828>.
- Soleh, Achmad Khudori. "Al-Ghazali's Concept of Happiness in The Alchemy of Happiness." *Journal of Islamic Thought and Civilization* 12, no. 2 (2022): 196–211. <https://doi.org/10.32350/jitc.122.14>.
- Suci, Yuliana Bima. "Ketika Bahagia Tak Sesederhana yang Dibayangkan - Suara Merdeka Surabaya." Ketika Bahagia Tak Sesederhana yang Dibayangkan - Suara Merdeka Surabaya. Diakses 1 Agustus 2026. <https://surabaya.suaramerdeka.com/opini/106113782226/ketika-bahagia-tak-sesederhana-yang-dibayangkan>.
- "Teens, Screens and Mental Health." Diakses 15 Juli 2026. <https://www.who.int/europe/news/item/25-09-2024-teens--screens-and-mental-health>.
- Tobing, Ephrin Glori Lumban, Alvina Putri Dewita, Ertin Melyani, dan Mohammad Alvi Pratama. "Konsep Hukum Alam Dan Grasi Dalam Seneca." *Praxis: Jurnal Filsafat Terapan* 1, no. 02 (2024). <https://journal.forikami.com/index.php/praxis/article/view/638>.
- Ubaidillah, Muhammad Fazril. "Kebahagiaan dalam perspektif filsafat stoikisme Marcus Aurelius dan filsafat etika Al-Farabi: Studi komparatif buku Meditations dan Tahshil Al-Sa'adah." Other, UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2025.

<https://doi.org/10.1211010081%2520%2520Muhammad%2520Fazril%2520Ubaiillah%2520-%2520Surat%2520Keterangan%2520Lulus%2520Cek%2520Plagiarisme.pdf>.

Ulya, Zahro' Nihayatul. "Konsep Kebahagiaan Dalam Buku Tazkiyatun Nafs Karya Ibnu Taimiyah Dan Hubungannya Dengan Etika Eudemonisme." Skripsi, UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA, 2023.
<https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/61929/>.

Umar, Nasaruddin. *Menjalani Hidup Salikin*. PT Gramedia Widiasarana Indonesia, 2021.

Wahyudi, Imam, Ngurah Weda Sahadewa, dan Rangga Kala Mahaswa. "Kebahagiaan dan Digital." ResearchGate, PT MAFY MEDIA LITERASI INDONESIA, Juli 2024.
https://www.researchgate.net/publication/383794322_Kebahagiaan_dan_Digital.