

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, Miftahul, and Ihsana Sabriani Borualogo. "Pengaruh Cognitive Behavior Therapy Terhadap Peningkatan Regulasi Emosi Pada Individu Pelaku NSSI (Non-Suicidal Self Injury)." *Schema (Journal of Psychological Research)* 5, no. 2 (2019): 98.
- Al-Faruq, M. Shoffa Saifillah, and Sukatin. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Deeppublish, 2020.
- Arinda, Olphi Disya, and Winarini Wilman Dahlan Mansoer. "NSSI (Nonsuicidal Self-Injury) pada Dewasa Muda di Jakarta: Studi fenomenologi interpretatif." *Jurnal Psikologi Ulayat* 8, no. 1 (November 2020): 124. <https://doi.org/10.24854/jpu150>.
- Arinda, Olphi Disya, "NSSI (Nonsuicidal Self-Injury) pada Dewasa Muda di Jakarta: Studi fenomenologi interpretatif." *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology* 8, no. 1 (May 2021): 1. <https://doi.org/10.24854/jpu150>.
- A'yun, Putri Qurrota. "Self-Harm Dalam Al-Qur'an: Analisis Tematik Kata Bakhi` Dan Zalamanafs Dalam Tafsir Al-Azhar." *Tafakkur: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 6, no. 1 (2025): 134–38.
- Deviana, Amanda, Arafı Maulana Putra, Puti Lathifa, and Amanda Amalia Siregar. *Analisis Dampak Kekerasan Seksual terhadap Perempuan*. 01, no. 05 (2025): 1516.
- Elvira, Shaskia Rezky, and Hastaning Sakti. "Eksplorasi Penngalaman Non-Suicidal Self Injury (NSSI) Pada Wanita Dewasa Awal: Sebuah Interpretative Phenomenological Analysis." *Jurnal EMPATI* 10, no. 5 (January 2022): 324. <https://doi.org/10.14710/empati.2021.32933>.
- Estefan, Gredyana, and Yeni Duriana Wijaya. "Gambaran Proses Regulasi Emosi Pada Pelaku Self Injury." *Jurnal Psikologi Esa Unggul* 12, no. 01 (2014): 126410.
- Fadhila, and Muhammad Syafiq. "Pengalaman Psikologis Self Injury Pada Perempuan Dewasa Awal." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 7, no. 3 (n.d.): 168.
- Fadli, Muhammad Rijal. *Memahami desain metode penelitian kualitatif*. 21, no. 1 (2021).
- Farasonalia, Riska. *Aksi 52 Siswi SMP Di Bengkulu Lukai Tangan Pakai Silet, Diduga Buat Konten Hingga Diberi Pendampingan Artikel Ini Telah Tayang Di Kompas.Com Dengan Judul "Aksi 52 Siswi SMP Di Bengkulu Lukai Tangan Pakai Silet, Diduga Buat Konten Hingga Diberi Pendampingan, November 3, 2023*. <https://regional.kompas.com/read/2023/03/11/152139278/aksi-52-siswi-smp-di-bengkulu-lukai-tangan-pakai-silet-diduga-buat-konten>.
- Fitria, Nurul Wulan Giar, Sofia Hani, and Lukmanul Hakim. "Penafsiran QS. An-Nisa:29 Dalam Tafsir Al-Bahr Al-Muhith: Larangan Bunuh Diri dan Relevansinya Terhadap Krisis Kesehatan Mental di Kalangan Generasi Muda." *Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* 4, no. 3 (2025): 593.

- Gratz, Kim L., Katherine L. Dixon-Gordon, Alexander L. Chapman, and Matthew T. Tull. "Diagnosis and Characterization of DSM-5 Nonsuicidal Self-Injury Disorder Using the Clinician-Administered Nonsuicidal Self-Injury Disorder Index." *PMC Canada Author Manuscript* 22, no. 5 (2015).
- Harahap, Nursapia. *Penelitian Kualitatif*. Medan: Wal ashri Publishing, 2020.
- Hidayati, Farida, Mohammad Fanani, and Sri Mulyani. "Prevalensi Dan Fungsi Melukai Diri Sendiri Pada Mahasiswa." *Seminar Nasional Psikologi UM* 1, no. 1 (September 2021): 1.
- Jeste, Dilip V., Jeffrey A. Lieberman, David Fassler, and Roger Peele. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder Fifth Edition (DSM-V)*. American Psychiatric Association, 2013.
- Kaharuddin. "Kualitatif: Ciri Dan Karakter Sebagai Metodologi." *Equilibrium : Jurnal Pendidikan* 9, no. 1 (2021): 6.
- Karimah, Khaulah. "Kesepian Dan Kecenderungan Perilaku Menyakiti Diri Sendiri Pada Remaja Dari Keluarga Tidak Harmonis." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 9, no. 2 (2021): 367–80.
- Laut Mertha Jaya, I. Made. *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif (Teori, Penerapan, Dan Riset Nyata)*. Yogyakarta: Quadrant, 2020.
- Mahmudah, Mila. "Pengaruh Interaksi Teman Sebaya dan Kepercayaan Diri Terhadap Self Injury Pada Siswa Di SMPN 21 Banjarmasin." *Jurnal Pelayanan Bimbingan Dan Konseling* 4, no. 2 (2021).
- Margaretha, Angelin Adelaide. *Gambaran Proses Regulasi Emosi Pada Pelaku Self Injury*. 7 (2019): 17.
- Maulida, Sarah. *Pemaafan Pada Seseorang Yang Melakukan Perilaku Melukai Diri Sendiri*. 2021.
- Mudak, Sherly, and Ferdinan S. Manafe. "Pemulihan Citra Diri Remaja Madya: Integrasi Psikologi dan Teologi." *Jurnal Ilmiah Religiosity Entity Humanity (JIREH)* 5, no. 1 (June 2023): 64. <https://doi.org/10.37364/jireh.v5i1.143>.
- Murdiyanto, Eko. *Metode Penelitian Kualitatif (Teori Dan Aplikasi Disertai Contoh Proposal)*. 1st ed. Yogyakarta, 2020.
- Mustika Sari, Yeni Karneli, and Netrawati. "Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Untuk Mengatasi Self Image Negatif Pada Remaja: Studi Library Research: Rational Emotive Therapy, Self Image Negatif, Remaja." *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Sosial* 1, no. 4 (December 2022): 442–51. <https://doi.org/10.58540/jipsi.v1i4.92>.
- Nurhazlina Mohd. Ariffin, Miftahul Jannah, Siti Rozaina Kamsani,. "Perkembangan Usia Dewasa : Tugas Dan Hambatan Pada Korban Konflik Pasca Damai." *Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak* 7, no. 2 (July 2021): 129. <https://doi.org/10.22373/bunayya.v7i2.10430>.
- Octaviani, Fachria. "Dampak Pernikahan Usia Dini Terhadap Perceraian Di Indonesia." *Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial dan Humanitas* 2, no. 2 (2020): 43–46.
- Parwati, Nunung, and Dwi Yuwono Puji Sugiharto. "Hubungan Kontrol Diri Dan Pengalaman Mengikuti Konseling Kelompok Terhadap Penerimaan Diri

- Siswa Di Sekolah Menengah Pertama.” *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 4, no. 1 (2022).
- Putra, Andy Surya, and Naomi Soetikno. “Pengaruh Intervensi Psikoedukasi Untuk Meningkatkan Achievement Goal Pada Kelompok Siswa Underachiever.” *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni* 2, no. 1 (2018): 256.
- Putri, Aldiah Rosa Hayuningtiyas, and Diana Rahmasari. “Disregulasi Emosi Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Melakukan Self Injury.” *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 8, no. 6 (2021): 14–15.
- . “Disregulasi Emosi Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Melakukan Self Injury.” *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2021.
- Putri, Alifia Fernanda. “Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya.” *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling* 3, no. 2 (2019): 35–40.
- Putri, Maharani Ardi. “Psikoedukasi Bahaya Gangguan Psikologis Non-Suicidal Self Injury (Peningkatan Kesadaran Mengenai Perilaku Menyakiti Diri Sendiri).” *CAPACITAREA: Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Pancasila* 2, no. 1 (2022): 34. <https://doi.org/10.30874>.
- Putri, Nadia Rachma, and Eko Nusantara. “Pengaruh Harga Diri Terhadap Kecenderungan Perilaku Self Injury Pada Siswa SMP Negeri Di Kecamatan Tembalang Tahun Pelajaran 2019/2020.” *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling* 6, no. 2 (2020): 139–51.
- Ratnasari, Ratih, Elli Nur Hayati, and Khoiruddin Bashori. “Self Disclosure Media Sosial pada Fase Kehidupan Dewasa Awal.” *Jurnal Diversita* 7, no. 2 (December 2021): 142. <https://doi.org/10.31289/diversita.v7i2.4511>.
- Reza, Teofanda. “Intensitas bermain game online mobile playerunknown’s battleground (PUBG) dengan kecenderungan agresivitas pada dewasa awal.” *Cognicia* 8, no. 1 (March 2020): 119. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i1.11749>.
- Rina, Rina Suprayanti, Fathra Annis Nauli, and Ganis Indriati. “Gambaran Perilaku Self Injury dan Risiko Bunuh Diri pada Mahasiswa.” *HEALTH CARE: JURNAL KESEHATAN* 10, no. 2 (December 2021): 2. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i2.133>.
- Roske, Chloe, Regina Musicaro, and Peter Franz. “Non-Suicidal Self-Injury as a Low-Effort Strategy for Avoiding Negative Affect.” *Journal of Clinical Psychology*, April 2025, 2. <https://doi.org/10.31234/osf.io/d29zp>.
- Sabrina, Vanda Azmi, and Tina Afiatin. “Peran Disregulasi Emosi terhadap Kecenderungan Melakukan Perilaku Nonsuicidal Self-Injury (NSSI) pada Remaja.” *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)* 9, no. 2 (October 2023): 193. <https://doi.org/10.22146/gamajop.79558>.
- Salmi, Salmi. “Reality Counseling to Increase Student Resilience of Self Injury Victims.” *Education and Social Sciences Review* 2, no. 2 (September 2021): 2.
- Scutti, Susan. <https://edition.cnn.com/2017/11/21/health/self-inflicted-injury-cdc-study/index.html>. *Self-Inflicted Injuries Surge among Tween and Early Teen Girls*, November 21, 2017.

- Sidiq, Umar, Miftachul Choiri, and Anwar Mujahidin. "Metode Penelitian Kualitatif Di Bidang Pendidikan." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53, no. 9 (2019): 1–228.
- Steinhoff, Annekatrin, Denis Ribeaud, Stephan Kupferschmid, Nestin Raible-Destan, Boris B. Quednow, Urs Hepp, Manuel Eisner, and Lilly Shanahan. "Self Injury from Early Adolescence to Early Adulthood: Age-Related Course, Recurrence, and Services Use in Males and Females from the Community." *European Child & Adolescent Psychiatry* 30, no. 6 (n.d.): 937.
- Subhaktiyasa, Putu Gede. "Menentukan Populasi Dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif." *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 9, no. 4 (November 2024): 2727. <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>.
- Tarigan, Thesalonika, and Nurliana Cipta Apsari. "Perilaku Self-Harm atau Melukai Diri Sendiri yang Dilakukan Oleh Remaja (Self-Harm Or Self-Injuring Behavior By Adolescents)." *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial* 4, no. 2 (2021): 2. <https://doi.org/10.24198/focus.v4i2.31405>.
- Wahyudi, Ilham, and Netrawati. "Efektivitas Layanan Konseling Individu Pendekatan Cognitive Behavior Therapy Dalam Mereduksi Perilaku Self Injury Pada Siswa." *Jurnal Basicedu: Research & Learning in Elementary Education* 6, no. 6 (2022): 10230.
- Yuditha, Salshabilla, and Naomi Soetikno. "Gambaran Nonsuicidal Self-Injury pada Remaja Korban Kekerasan Keluarga." *Journal of Psychological Science and Profession* 8, no. 1 (April 2024): 31. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v8i1.53009>.
- Yulinar, Sari. *Pengaruh Self Image dan Penerimaan Sosial terhadap Kepercayaan Diri Remaja yang Mengunggah Foto Selfie di Media Sosial Instagram*. 6, no. 1 (2022): 41.
- Zetterqvist, Maria. "The DSM-5 Diagnosis of Nonsuicidal Self-Injury Disorder: A Review of the Empirical Literature." *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health* 9, no. 1 (December 2015): 3–6. <https://doi.org/10.1186/s13034-015-0062-7>.