

**GAMBARAN STIGMA DIRI PADA PASIEN REHABILITASI NAPZA
RAWAT INAP REGULER PRIA DI RUMAH SAKIT JIWA
SAMBANG LIHUM**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana
dalam Ilmu Psikologi

Oleh:

Leni Siva Marlisa Putri

NIM. 210103040263



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2026 M/ 1448 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Leni Siva Marlisa Putri
NIM : 210103040263
Tempat Tanggal Lahir : Pagatan, 14 Maret 2003
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: “Gambaran Stigma Diri Pada Pasien Rehabilitasi Napza Rawat Inap Reguler Pria Di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 22 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Leni Siva Marlisa Putri

NIM. 210103040263

KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1664/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2026

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Leni Siva Marlisa Putri
NIM	: 210103040263
Semester	: X (Sepuluh)
Tahun Akademik	: Genap 2025/2026
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Gambaran Stigma Diri Pada Pasien Rehabilitasi Napza Rawat Inap Reguler Pria Di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 13 Juli 2026

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



PERSETUJUAN SKRIPSI

**GAMBARAN STIGMA DIRI PADA PASIEN REHABILITASI NAPZA RAWAT
INAP REGULER PRIA DI RUMAH SAKIT JIWA SAMBANG LIHUM**

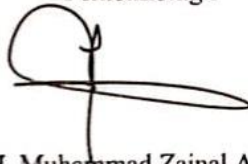
Yang dipersembahkan dan disusun oleh:

Leni Siva Marlisa Putri

210103040263

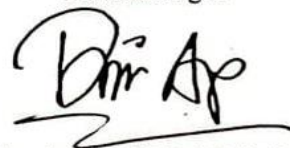
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Muhammad Zainal Abidin, M. Ag
NIP. 197710072005011007

Pembimbing II



Dina Aprilia, M. Psi, Psikolog
NIP. 198608122015031003



Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Mahdha Fachila, M.Psi., Psikolog
NIP. 19870802 202203 2 001

Banjarmasin, 22 Juni 2026

PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN STIGMA DIRI PADA PASIEN REHABILITASI NAPZA RAWAT INAP REGULER PRIA DI RUMAH SAKIT JIWA SAMBANG LIHUM

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Leni Siva Marlisa Putri
NIM.210103040263

Telah Diajukan pada Tim Penguji

Pada: Hari Jum'at, 24 Juli 2026

Tim Penguji

Nams

1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag
(Ketua)
2. Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi, Psikolog
(Anggota)
3. Prof. Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag
(Anggota)
4. Dina Aprilia, M. Psi, Psikolog
(Anggota)
5. Nurui Qaimah, S. H. I., M. Pd
(Notulis)

Tanda Tangan

- 1 
- 2 
- 3 
- 4 
- 5 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin




Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag.,
NIP. 19711217 1996031001

ABSTRAK

Leni Siva Marlisa Putri: 210103040263. *Gambaran Stigma Diri Pada Pasien Rehabilitasi Rawat Inap Reguler Pria Di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2026. Pembimbing: (1) Prof. Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag (2) Dina Aprilia, M. Psi. Psikolog

Kata Kunci: *stigma diri, rehabilitasi, NAPZA*

Pengguna NAPZA di Indonesia kerap menghadapi stigma sosial yang kuat, bahkan dilaporkan lebih tinggi dibandingkan stigma terhadap kecanduan alkohol. Stigma yang berasal dari lingkungan keluarga dan masyarakat ini tidak jarang diinternalisasi oleh individu itu sendiri menjadi stigma diri yang pada gilirannya dapat menurunkan harga diri, melemahkan efikasi diri, serta menghambat proses pemulihan pasien selama menjalani rehabilitasi. Fenomena ini teramati pada pasien rawat inap rehabilitasi NAPZA reguler pria di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum, Kalimantan Selatan yang dalam studi pendahuluan menunjukkan pengalaman pelabelan negatif, diskriminasi dan penarikan diri sosial. Berdasarkan permasalahan tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan secara empiris gambaran stigma diri, faktor-faktor yang berkontribusi terhadap terbentuknya stigma diri, serta dampaknya terhadap proses pemulihan pada pasien rawat inap rehabilitasi NAPZA reguler pria di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus jamak (*multiple case study*), yang memperlakukan masing-masing subjek sebagai satu kasus berdiri sendiri sebelum dilakukan analisis lintas kasus. Subjek penelitian berjumlah dua orang (AS dan S) yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* dengan kriteria sedang menjalani rehabilitasi, berusia 18–45 tahun, pernah mengalami ketergantungan NAPZA, dan dinyatakan stabil secara medis. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam semi terstruktur, observasi dengan metode *anecdotal record*, serta studi dokumentasi. Analisis data dilakukan melalui dua tahap, yaitu analisis dalam-kasus (*within-case analysis*) dan analisis lintas-kasus (*cross-case analysis*), dengan mengintegrasikan kerangka lima dimensi stigma diri dari Hammer dan Toland dengan model tahapan internalisasi stigma dari Corrigan, yang meliputi kesadaran (*awareness*), persetujuan (*agreement*), dan penerapan (*application*). Keabsahan data diperoleh melalui triangulasi sumber, teknik, dan waktu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua subjek (AS dan S) mengalami stigma diri pada kelima dimensi yang diteliti, yaitu keterasingan, persetujuan stereotip, persepsi diskriminasi, penarikan diri sosial, dan resistensi stigma, dengan pola dan derajat yang berbeda sesuai latar belakang masing-masing. Stigma diri

pada kedua subjek terbentuk melalui akumulasi tiga faktor utama, yakni lingkungan keluarga, lingkungan sosial dan masyarakat, serta pengalaman hidup dan peristiwa traumatik yang saling memperkuat sepanjang perjalanan hidup subjek. Stigma diri ini memberikan dampak ganda terhadap proses pemulihan, yaitu sebagai penghambat ketika internalisasi stigma mendominasi sehingga menurunkan harapan dan efikasi diri, namun juga dapat menjadi titik tumpu pemulihan ketika resistensi stigma yang bersumber dari spiritualitas Islam, dukungan relasional, dan pencapaian empiris selama rehabilitasi berhasil dikembangkan secara adaptif oleh subjek.

MOTTO

" Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal itu baik bagimu."

— **QS. Al-Baqarah Ayat 216** —

"Lihatlah kepada orang yang lebih rendah dari kamu, dan janganlah kamu melihat kepada orang yang lebih tinggi dari kamu, karena itu lebih pantas agar kamu tidak meremehkan nikmat Allah yang telah diberikan kepada kamu."

— **HR. Bukhari dan Muslim** —

"Karena kamu manusia ngebandingin diri itu wajar. Tapi kalau kamu terus ngebandingin, kamu lupa Tuhan kasih kamu jalan yang beda bukan buat saingan, tapi buat jadi versi terbaik dari diri kamu. Kamu ngga harus nyanyi kaya diva, tapi kamu bisa nebak target dari 20 meter sambil ngitung sudut angin. That's powerful lo."

— **Aqeela Calista** —

" Tak ada bulan yang lahir dari meniru cahaya bintang. Keindahan datang ketika ia setia pada lintasannya sendiri."

— **Penulis** —

KATA PERSEMBAHAN

Rasa syukur yang mendalam penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rida dan kemudahan-Nya, skripsi ini akhirnya dapat rampung. Setiap halaman yang tersusun dalam skripsi ini menyimpan doa yang tak pernah terputus, perjuangan yang penuh harapan, serta proses panjang yang membentuk saya hingga mampu berdiri di titik ini. Karya ini sepenuh hati penulis persembahkan kepada kedua orang tua penulis yaitu Syarifuddin dan Herliani, dua sosok luar biasa yang menjadi alasan terbesar penulis untuk terus melangkah dan pantang menyerah. Terima kasih atas setiap doa, pengorbanan tanpa pamrih, serta kasih sayang yang selalu mengiringi setiap langkah penulis. Ketika keyakinan mulai goyah, Papah dan Mamah selalu menjadi sumber kekuatan untuk bangkit kembali. Segala pencapaian yang penulis raih hari ini tidak lepas dari doa dan perjuangan Papah dan Mamah. Besar harapan penulis, semoga kelak dapat menjadi anak yang membanggakan, membahagiakan, dan menghadirkan senyum tulus di wajah Papah dan Mamah.

Terakhir, skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri. Terima kasih karena telah memilih untuk bertahan, tetap berusaha di tengah segala keterbatasan, serta tidak menyerah meskipun perjalanan ini dipenuhi tantangan. Setiap langkah, sekecil apa pun, telah membawa penulis sampai pada pencapaian ini. Semoga skripsi ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik, memberikan manfaat bagi banyak orang, serta menjadi amal jariyah dan bentuk syukur atas setiap nikmat yang telah Allah SWT.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, segala puji dan syukur kehadiran-Nya atas rahmat, taufik, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Stigma Diri pada Pasien Rehabilitasi NAPZA Rawat Inap Reguler Pria di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan keterbatasan. Namun, berkat bimbingan, arahan, serta dukungan dan motivasi dari berbagai pihak, penulis telah berhasil merampungkan seluruh proses penyusunan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Nida Mufidah, M.Pd., selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas kepada penulis untuk menuntut ilmu selama masa perkuliahan
2. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah

memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis selama menuntut ilmu di fakultas ini.

3. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang selalu memberikan arahan dan dukungan kepada para mahasiswa.
4. Ibu Rifqa Amalia Azzayati, S.Psi., M.A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, atas bantuan dan kebaikan beliau selama proses akademik penulis.
5. Bapak Prof. Dr. M. Zainal Abidin, M.A., selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing I, yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan ilmu, bimbingan, serta arahan yang sangat bernilai hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Ibu Dina Aprilia, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, masukan, dan koreksi demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen UIN Antasari Banjarmasin, terkhusus dosen-dosen Program Studi Psikologi Islam, yang telah mendidik dan memberikan bekal ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis selama masa perkuliahan.
8. Kepala Tata Usaha Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh staf, yang telah membantu memberikan

pelayanan serta kemudahan dalam pengurusan administrasi selama masa kuliah dan penyelesaian skripsi.

9. Seluruh Staf Perpustakaan Daerah Provinsi Kalimantan Selatan dan Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memfasilitasi dan membantu penulis dalam penyediaan referensi pustaka.
10. Para *Professional Judgment*, yaitu Ibu Kinanti Dartanyan, M.Psi., Psikolog., Bapak Mubarak, M.A., Ibu Rifqa Amalia Azzayati, S.Psi., M.A., dan Ibu Fratiwi Rachmaningtyas, M.Psi., Psikolog., yang telah bersedia meluangkan waktu dan keahliannya untuk memberikan penilaian, masukan, serta validasi terhadap instrumen penelitian ini.
11. Direktur Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum, Bagian Diklat Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum, Kepala Ruangan Reguler NAPZA, beserta seluruh petugas ruangan yang telah memberikan izin, kemudahan, dan memfasilitasi penulis selama proses pelaksanaan penelitian dan pengambilan data.
12. Seluruh Subjek dan Informan, yang telah bersedia meluangkan waktu, bersikap terbuka, dan memberikan informasi yang sangat berharga demi kelancaran penelitian ini.
13. Keluarga tercinta, sahabat, teman-teman seperjuangan Psikologi Islam Angkatan 2021, serta seluruh teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, atas segala doa, motivasi, dukungan moral maupun material, serta kebersamaan yang senantiasa menguatkan penulis dalam merampungkan skripsi ini.

14. Teristimewa untuk diri sendiri (*self-appreciation*), terima kasih sudah mau bertahan, berjuang keras, dan tidak menyerah meski harus melewati berbagai proses yang lelah, rumit, dan penuh tantangan. Terima kasih telah mampu dipercaya, mau belajar dari setiap dinamika yang ada, serta selalu bangkit hingga akhirnya berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan sangat baik. *I'm proud of me*

Akhir kata, semoga limpahan kebaikan, rahmat, dan keberkahan dari Allah SWT selalu menyertai seluruh pihak yang telah tulus membantu dan mendukung penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis berharap karya sederhana ini dapat memberikan manfaat, wawasan, serta kontribusi positif bagi pengembangan keilmuan psikologi, sekaligus menjadi kebaikan yang berkelanjutan bagi penulis maupun para pembacanya. Aamiin

Banjarmasin, 24 Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	viii
KATA PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Signifikansi Penelitian	8
E. Definisi Operasional	9
F. Penelitian Terdahulu	11
G. Sistematika Penulisan	16
BAB II TINJAUAN TEORITIK DAN KERANGKA BERPIKIR	18
A. Tinjauan Teoritik	18
1. Stigma Diri	18
a. Pengertian	18
b. Tingkatan Dalam Proses Stigma Diri	19
c. Faktor Penyebab Terjadinya Stigma Diri	21
d. Dampak Stigma Diri Pada Pasien Rehabilitasi NAPZA	23
e. Aspek-Aspek Pada Stigma Diri	23
f. Stigma Diri Perspektif Psikologi Islam	25
2. Narkotika Psikotropika Zat Adiktif (NAPZA)	28
a. Pengertian NAPZA dan Penyalahgunaannya	28
b. Dampak Penyalahgunaan NAPZA	29
c. Pengertian Rehabilitasi	30
d. Tantangan Yang Dihadapi Pascarehabilitasi	32

B. Kerangka Berpikir	34
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	38
B. Lokasi Penelitian	39
C. Subjek dan Objek Penelitian	40
D. Data dan Sumber Data	42
E. Teknik Pengumpulan Data	44
F. Teknik Analisis Data	47
G. Uji Keabsahan Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan	78
C. Temuan Penelitian	85
D. Keterbatasan Penelitian	87
BAB V PENUTUPAN	89
A. Simpulan	89
B. Rekomendasi	91
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	102
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	187

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Prosedur Penelitian	57
Tabel 4.2 Identitas Subjek.....	59
Tabel 4.3 Identitas Informan	60

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir.....	37
Bagan 4.1 Struktur Organisasi RSJ Sambang Lihum	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi	102
Lampiran 2. Surat Keterangan Perubahan Judul	106
Lampiran 3. Formulir <i>Expert Judgement</i>	107
Lampiran 4. Surat Izin Riset	118
Lampiran 5. Surat Balasan Izin Riset	120
Lampiran 6. Surat Selesai Riset	121
Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik.....	122
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i>	123
Lampiran 9. Pedoman Wawancara	125
Lampiran 10. Verbatim	132
Lampiran 11. Artikel Jurnal	172