

Lampiran-lampiran

a. Skala *Parental Autonomy Support* dan *Nomophobia*

Assalamualaikum Wr. Wb

Halo saudara/i sekalian perkenalkan nama saya Izlal mahasiswa program studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin yang saat ini sedang melakukan penelitian ilmiah untuk penyusunan tugas akhir.

Mohon ketersediaan saudara/i sekalian untuk mengisi kuesioner penelitian dibawah ini.

Adapun kriteria responden dalam penelitian ini yaitu:

*1. *Siswa/i Aktif SMAN 2 Sampit*

2. *Bersedia menjadi responden*

Link kuesioner:* <https://forms.gle/nUSujjNHLBmpeUk17>

Jawaban yang saudara/i berikan akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian sesuai kode etik psikologi

Apabila terdapat pertanyaan ataupun saran, dapat menghubungi peneliti melalui email: lipgg123@gmail.com

Partisipasi teman-teman sangat berarti bagi penelitian ini ☐ ☐

Atas kebaikan hati saudara/i sekalian saya ucapkan

Terima kasih, semoga urusan kita semua dipermudah oleh Allah SWT.

Alat ukur PAS

Aspek	Indikator	Item	Jumlah Item
<i>Authonomy Support</i>	Menawarkan pilihan dalam batasan tertentu	1. Orang tua saya memberikan banyak kesempatan bagi saya untuk mengambil keputusan sendiri terkait apa yang saya lakukan. 2. Pendapat saya sangat penting bagiorang tua saya ketika mereka membuat keputusan	4

		penting tentang saya. 3. Dalam batasan tertentu, orang tua saya memberikan kebebasan untuk memilih kegiatan-kegiatan saya sendiri. 4. Orang tua saya berharap saya akan membuat pilihan yang berkaitan dengan minat dan preferensi saya, apa pun pendapat mereka.	
	Alasan rasional untuk tuntutan dan batasan	5. Ketika orang tua saya meminta saya untuk melakukan sesuatu, mereka menjelaskan mengapa mereka ingin saya melakukannya. 6. Ketika saya tidak diizinkan untuk melakukan sesuatu, saya biasanya mengetahui alasannya. 7. Orang tua saya memastikan bahwa saya memahami mengapa mereka melarang hal-hal tertentu. 8. Ketika saya bertanya mengapa saya harus melakukan, atau	4

		tidak harus melakukan sesuatu, orang tua saya memberi penjelasan yang masuk akal	
	Pengakuan terhadap perasaan	9. Orang tua saya mendorong saya untuk menjadi diri sendiri. 20. Orang tua saya mampu menempatkan diri di posisi saya dan memahami perasaan saya. 11. Orang tua saya terbuka terhadap pikiran dan perasaan saya sekalipun berbeda dari pikiran dan perasaan mereka. 12. Orang tua saya mendengarkan pendapat dan sudut pandang saya ketika saya tidak setuju dengan mereka.	4
<i>Controlling Parent</i>	Mengancam untuk menghukum	13. Ketika saya menolak untuk melakukan sesuatu, orang tua saya mengancam untuk mengambil hak-hak tertentu yang saya miliki, agar saya mau melakukannya. 14. Saya harus selalu melakukan apa yang orang tua saya inginkan, jika tidak, mereka akan	4

		mengancam untuk mengambil hak-hak istimewa atau sesuatu yang saya senangi. 15. Ketika orang tua ingin saya melakukan sesuatu, saya harus menuruti, jika tidak, saya akan dihukum. 17. Ketika saya tidak melakukan dengan tepat apa yang diinginkan orang tua sesegera mungkin mereka mengancam akan menghukum saya.	
	Menimbulkan rasa bersalah	5. Ketika orang tua saya menginginkan saya untuk melakukan sesuatu yang berbeda, mereka membuat saya merasa bersalah. 10. Orang tua saya membuat saya merasa bersalah terhadap semua hal. 18. Orang tua saya memanfaatkan perasaan bersalah untuk mengendalikan saya.	
	Mendorong tujuan kinerja	15. Ketika orang tua menginginkan saya untuk bertindak berbeda, mereka membuat saya merasa malu agar saya berubah. 19. Orang tua saya menuntut agar	

		saya selalu lebih baik daripada orang lain	
--	--	--	--

ALAT UKUR NMPQ R 10 Versi Indonesia

Dimensi	Item	Jumlah
<i>Losing Connectiveness</i>	6. Jika saya kehabisan pulsa atau mencapai batas data bulanan, saya akan cemas. 7. Jika tidak ada sinyal data atau tidak bisa terhubung ke Wi-Fi, maka saya akan terus-menerus memeriksa apakah ada sinyal atau bisa menemukan jaringan WiFi. 8. Jika saya tidak dapat menggunakan ponsel pintar saya, saya takut akan tersesat di suatu tempat.	3
<i>Giving Up Convenience</i>	11. Jika saya tidak membawa ponsel pintar saya, saya akan merasa khawatir karena keluarga dan/atau teman-teman saya tidak dapat menghubungi saya. 12. Jika saya tidak membawa ponsel pintar saya, saya akan merasa gelisah karena saya tidak akan dapat menerima pesan teks dan panggilan.	2
<i>Not Being Able to Communicate</i>	10. Jika saya tidak membawa ponsel pintar saya, saya merasa cemas karena saya tidak dapat berkomunikasi dengan segera dengan keluarga dan/atau teman-teman saya. 13. Jika saya tidak membawa ponsel pintar saya, saya akan merasa cemas karena saya tidak dapat menghubungi keluarga dan/atau teman-teman saya. 14. Jika saya tidak membawa ponsel pintar saya, saya akan merasa gelisah karena saya tidak dapat mengetahui jika seseorang berusaha untuk menghubungi saya.	4

	18. Jika saya tidak membawa ponsel pintar saya, saya akan merasa canggung karena saya tidak dapat memeriksa pemberitahuan-pemberitahuan terkini melalui koneksi dan jaringan daring saya	
<i>Not being able to access information</i>	17. Jika saya tidak membawa ponsel pintar saya, saya akan merasa tidak nyaman karena saya tidak akan dapat mengikuti perkembangan terkini melalui media sosial dan jaringan daring.	1

b. Tabulasi Skor Jawaban Skala *Parental Autonomy Support*

No 1	No 2	No 3	No 4	No 5	No 6	No 7	No 8	No 9	No 10	No 11	No 12	No 13	No 14	No 15	No 16	No 17	No 18	No 19	No 20	No 21	TOTAL
3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	38
2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	1	2	1	1	1	1	3	2	1	1	1	41
3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	41
3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	44
2	2	3	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	47
3	4	4	4	3	1	1	1	3	2	1	1	1	1	3	3	4	1	2	4	1	48
3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	49
3	3	4	3	2	3	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	49
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	2	2	2	1	1	2	2	50
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	50
3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	52
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	53
3	3	3	3	4	4	2	3	4	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	1	4	53
2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	53
4	3	4	3	2	3	4	3	4	2	2	2	3	2	3	2	1	1	2	1	2	53
3	3	3	3	3	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	53
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54
4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	55
3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	1	1	1	1	2	2	3	3	3	55
3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	1	1	1	1	3	2	1	1	2	55
4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	2	4	2	1	1	1	2	2	1	3	4	55

3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	56
4	4	3	3	3	3	4	3	4	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	56
3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	56
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	56
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	4	56
4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	2	1	1	1	1	1	1	2	57
3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	4	57
3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	57
3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	4	57
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	2	3	3	4	57
3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	58
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	1	1	1	1	1	1	2	58
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	1	1	1	1	3	1	1	3	58
4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	58
4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	3	2	1	2	1	1	59
3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	2	1	2	2	2	2	2	2	3	59
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	59
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	59
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	4	3	59
3	2	3	3	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	4	60
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	60
3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	2	2	2	2	3	2	2	1	60
3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	2	3	3	2	1	2	1	60
4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	60

3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	2	2	2	3	60
4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	2	3	4	1	1	1	1	1	1	4	60
4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	1	2	60
4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	61
4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	61
4	3	2	4	4	3	2	1	4	3	2	1	2	4	4	2	3	3	3	3	4	61
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	4	61
3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	62
3	3	4	4	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	62
3	2	2	3	4	4	3	2	2	1	1	1	3	2	1	1	3	1	1	1	1	42
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	46
3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	2	1	1	2	47
4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	47
3	2	3	2	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2	1	1	3	2	3	3	2	47
3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	48
3	3	4	3	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	48
3	2	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	3	4	4	3	3	49
3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	49
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	2	2	1	2	49
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	2	1	2	1	1	2	2	49
3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	50
3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	1	1	2	1	1	2	1	1	3	50
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	1	1	1	3	2	1	1	1	3	1	50
3	3	4	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	1	1	1	1	1	3	3	50
2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	50

3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	58
3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	58
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	1	3	3	2	58
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	58
3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	3	58
4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	58
3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	59
4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	3	3	3	59
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	2	2	1	1	59
4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	2	3	4	1	1	2	2	2	2	2	3	59
4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	1	1	1	1	1	1	3	3	3	60
4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	2	2	1	2	1	1	3	2	4	60
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	60
3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
4	3	4	4	4	4	4	3	1	1	1	2	4	4	3	3	3	3	1	1	3	60
3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	61
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	1	1	1	1	1	1	4	61
4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	61
3	3	4	3	4	3	4	4	4	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	4	61
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	2	1	1	1	1	1	3	61
3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61
4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	1	2	4	2	61
4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	1	3	3	3	2	2	2	2	61
3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	62
3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	4	62

3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	1	2	4	4	64
3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	4	65
3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	2	2	3	3	2	1	2	65
4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	4	66
4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	1	1	1	4	4	66
3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	1	2	4	3	4	2	4	66
3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	78
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	78
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	4	78
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	82
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	84
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	84

b. Uji Validitas P-PAS

Tabel 3. Hasil Analisis Validitas Konten

Dimensi	Cronbach's α	CVI
Autonomy Support	0.936	1.00
Controlling Parent	0.872	0.98

c. Tabulasi Skor Pengisian Skala *Nomophobia*

No 22	No 23	No 24	No 25	No 26	No 27	No 28	No 29	No 30	No 31	TOTAL
4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	26
2	3	3	3	1	1	3	1	3	1	21
3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	24
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	21
1	2	2	1	1	1	1	3	1	4	17
1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	17
2	3	2	1	1	1	1	2	2	1	16
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	21
1	2	3	3	2	3	3	3	2	2	24
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	21
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	21
2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	22
3	4	2	3	2		2	3	2	3	24
2	3	2	3	2	3	2	3	1	1	22
2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	24
2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	24
2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	24
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	21
2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	22
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	23
2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	20
3	3	1	2	2		2	2	2	1	18

1	4	1	3	4	1	4	4	1	1	24
2	1	1	3	2	2	3	3	2	2	21
2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	24
2	2	2	3	1	1	1	3	2	3	20
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	22
3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	23
2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	15
1	2	1	4	1	3	3	3	3	3	24
1	2	2	3	1	2	2	3	2	2	20
2	3	1	3	3	3	3	2	2	2	24
2	3	2	3	1	2	3	2	2	1	21
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	28
4	4	3	2	2	2	2	1	2	3	25
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	29
2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	26
2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	25
3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	28
2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	27
2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	28
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	29
2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	25
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	28
2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	25

2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	25
4	3	4	2	2	3	3	2	2	2	27
2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	26
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	29
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	28
3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	28
2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	27
2	3	3	3	2	3	3	3	2	1	25
1	1	1	4	3	3	3	4	4	3	27
2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	27
2	2	3	3	2	4	3	4	3	2	28
2	3	1	3	2	3	3	4	2	2	25
2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	25
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29
2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	27
2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	27
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	29
2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	28
2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	28
2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	28
2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	27
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29
2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	27

4	3	1	3	4	1	1	4	4	4	29
2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	28
2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	29
3	3	2	4	2	2	3	3	3	3	28
3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	28
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29
3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	27
3	3	3	4	2	4	2	4	2	2	29
2	2	2	4	3	3	3	3	1	3	26
3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	28
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29
2	1	3	2	2	3	3	3	3	4	26
2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	25
3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	31
4	3	3	4	4	4	4	4	4	1	35
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	3	4	3	4	4	3	2	2	31
2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	35
3	3	4	4	4	4	4	4	1	1	32
1	3	2	4	4	4	4	4	1	3	30
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	36
2	2	3	4	4	4	4	4	3	3	33
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	35
2	3	3	4	3	4	4	3	3	3	32

[illegible]

3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	32
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	34
3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	38
3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	31
3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	36
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
4	1	4	4	3	3	4	4	3	3	33
2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	31
3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	33
3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	35
3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	32
4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	35
3	4	3	4	4	4	4	4	2	2	34
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	33
4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	33
4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	37
3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	30
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	34
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	39
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	32
3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	30

4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40

c. Uji Validitas & Reliabilitas *Nomophobia*

Table 4. Validity and Reliability of Nomophobia Constructs

Aspects	Selected Items	Loading Factor	Alpha Cronbach	Composite Reliability	Average Variance Extracted (AVE)
<i>Not being able to communicate</i>	N10	0.88	0.937	0.94	0.835
	N13	0.94			
	N14	0.92			
<i>Losing Connectedness</i>	N6	0.84	0.855	0.86	0.669
	N7	0.85			
	N8	0.76			
<i>Not being able to access information</i>	N17	0.87	0.875	0.87	0.775
	N18	0.89			
<i>Giving up convenience</i>	N11	0.93	0.985	0.90	0.811
	N12	0.87			
Total			0.932	0.97	0.768

d. Surat - Surat



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
Jalan Jenderal Ahtmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT RISET
 Nomor: 1741/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menugaskan :

Nama	: IZLAL ALIF NURRAHMAN
NIM	: 210103040257
Semester	: VIII (Delapan)
Jurusan	: S1 Psikologi Islam
Alamat Sekarang	: Jl. Abadi Makmur Komplek Grey Royal Residence Kota Banjarbaru
Untuk	: Melakukan riset / penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi dengan judul:

PENGARUH PARENTAL AUTONOMY SUPPORT TERHADAP NOMOPHOBIA PADA REMAJA SMAN X SAMPIT

Tempat yang dituju	: SMAN 2 Sampit
Barang yang dibawa	: Seperangkat Alat Penelitian
Lamanya Riset	: 2 (Dua) Bulan
Dari Tanggal	: 20 Februari 2025
Sampai Tanggal	: 26 April 2025

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 20 Juni 2025
 Dekan,



(Signature)

Nomor : 1742/Un.14/III.3/TL.00/06/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Riset dalam Rangka Penyusunan Skripsi

Yth. Kepala Sekolah SMAN 2
Sampit

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan Hormat, bersama ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar berkenan kiranya memberikan informasi/data yang diperlukan mahasiswa(i) :

Nama : IZLAL ALIF NURRAHMAN
NIM : 210103040257
Jurusan : S1 Psikologi Islam
Alamat : Jl. Abadi Makmur Komplek Grey Royal Residence Kota Banjarbaru

sehubungan dengan penelitian yang akan dilaksanakan sebagaimana surat riset terlampir.

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Banjarmasin, 20 Juni 2025
Dekan,



Deikri Nirwana



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH

SMA NEGERI 2 SAMPIT



Jalan Gunung Kerinci Nomor 3, Kotawaringin Timur, Kalimantan Tengah 74312
Laman www.sman2sampit.sch.id, Email smnda.sampit@yahoo.co.id

111

SURAT KETERANGAN

Nomor: 421.3/299/14/SMAN 2 SPT/TU/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Sampit, dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : IZLAL ALIF NURRAHMAN
NIM : 210103040257
Semester : VIII (Delapan)
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin
Program Studi : S1 Psikologi Islam
Judul Penelitian : PENGARUH PARENTAL AUTONOMY SUPPORT TERHADAP
NOMOPHOBIA PADA REMAJA SMAN X SAMPIT

Telah melaksanakan penelitian di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Sampit pada tanggal 20 Februari 2025 sampai dengan 26 April 2025 dalam upaya mencari data dan informasi untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Sampit, 24 Juni 2025
Kepala Satuan Pendidikan,


Dr. KODARAHIM

Pembina, IV/a

NIP 19670810 199303 1 008



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

112

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1660/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama : IZLAL ALIF NURRAHMAN
NIM : 210103040257
Semester : VIII (Delapan)
Tahun Akademik : Genap 2024/2025
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Parental Autonomy Support terhadap Nomophobia pada Remaja SMAN 2 Sampit

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 07 Juli 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sejabat,



Muhammad, M.A



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70236 Telepon (0511) 3266593
e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: http://www.fuh.uin-antasari.ac.id.

SERTIFIKAT

Nomor: 1444/Un.14/III.3/PP.01.1/06/2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini memberikan sertifikat kepada :

N a m a : IZLAL ALIF NURRAHMAN
N I M : 210103040257

Telah L U L U S dalam menempuh UJIAN KOMPREHENSIF pada Jurusan Psikologi Islam dengan nilai akhir 80,00 (A) bobot : 3,75

Demikian sertifikat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 24 Juni 2025



Dekan
Zakri Nirwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002



IZLAL ALIF NURRAHMAN, S. PSI

Connect, Communicate, Collaborate

+625651153185 izlalalifn2003@gmail.com linkedin.com/in/izlalalifn
 Banjarbaru @izlalalif.n

ABOUT ME

A versatile and results driven professional with a strong background in sales, marketing, customer service, and project coordination. Possesses excellent interpersonal and communication skills, with the ability to apply psychological insights in negotiation, problem solving, and team collaboration. Known for adaptability and a proactive mindset, capable of taking on multiple roles from frontliner operations to strategic project execution while consistently maintaining a high standard of performance.

EDUCATION

2018 - 2021	SMAN 2 Sampit Science
2021 - 2025	Antasari Islamic State University Bachelor of Psychology

JOB EXPERIENCE

Oct 2025 - Present Project Officer	Briton English Education Worked as a Project Officer, responsible for managing projects end-to-end while acting as a consultant, marketer, and direct sales representative. Provided strategic insights to clients, executed marketing initiatives, and drove sales performance through direct engagement. Built and maintained strong relationships with external institutions and stakeholders to support project success and long-term collaboration.
May - Sept 2025 Teller	PT Bank Syariah Indonesia KC Martapura Worked as a Frontliner (Teller) with responsibilities covering transaction handling and product sales. Processed various financial transactions such as cash deposits, withdrawals, transfers, and bill payments with high accuracy and efficiency.
Jan - April 2025 Marketing & Sales	Galeri KUMKM Dinas Koperasi UMKM & Tenaga Kerja Kota Banjarbaru Responsible for driving sales performance, promoting local MSME products, managing customer engagement, and increasing brand visibility within a high traffic at Syamsudin Noor International Airport.
Jan 2025 - Present Announcer	Radio 98FM Nirwana Banjarbaru Worked as a Radio Announcer, responsible for delivering engaging on air content, hosting live and recorded programs, and maintaining strong audience interaction. Managed music playlists, introduced segments, and ensured smooth broadcasting in line with station standards
March - June 2024 Psychologist Assisstant (Internship)	RSUD dr. H. Moch Ansari Shaleh Assisted clinical psychologists in the Mental Health Clinic (Poli Jiwa) through patient observation, psychological assessment support, and counseling sessions. Contributed to the diagnostic process by collecting and documenting patient information, preparing assessment materials, and etc.
Jan 2023 - Present Crew	CV. Glowing Banjarmasin Group Responsible for supporting the successful execution of various events by coordinating operational activities, managing logistics, facilitating participant engagement, and ensuring seamless event flow in Glowing Banjarmasin Organizer.

ACHIEVEMENTS

- 1. **Juara 1 (Nanang)** Pemilihan Nanang Galuh Kota Banjarbaru 2023 oleh Disporabudpar Banjarbaru
- 2. **Runner Up** Kompetisi Ilmiah Nasional Mahasiswa Ushuluddin (KINMU) Bid. Sosial Humaniora 2023 UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten
- 3. **5th Best Speaker** Borneo Undergraduate Academic (BUAF) 5 Panel Culture over 40+ ASEAN Participants in IAIN Palangkaraya
- 4. **Juara 1 (Putra)** Student Ambassador Islamic Psychology UIN Antasari Banjarmasin
- 5. **Juara 1** Pidato 17 Agustus 2020 Kotawaringin Timur Regency by SMAN 1 Cempaga
- 6. **Top 7 Debaters NSDC 2020** Central Kalimantan
- 7. **3rd Runner Up** ULM Medical Debate Competition 2019 FK ULM
- 8. **Best Participant** Sekolah Advokasi Politik Hukum dan HAM oleh Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin 2021
- 9. **Award Best Organization Student** Batch 35 SMAN 2 Sampit

ORGANIZATION

2023 - 2026 <i>Head of Human Resource & Development (HRD)</i>	Pawadahan Nanang Galuh Kota Banjarbaru (PNGB) • Develop the interests, talents, and capabilities of Pawadahan members. • Maintain harmony and foster positive relationships among members. • Be responsible for programs related to the organization's human resource development. • Coordinate and manage the assignments and responsibilities of Nanang and Galuh. • Ensure effective distribution of tasks and monitor the performance of Nanang and Galuh in carrying out organizational activities.
2022 - 2023 <i>Staff Badan Pengembangan dan Pengkajian Keilmuan (BPPK)</i>	Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia (ILMPI) Wilayah III • Facilitate Psychology students through various competitions that promote research and innovation. • Represent the institution in public hearings regarding the Draft Law on Psychology Practice (RUU PLP). • Manage and update research-related content on the ILMPI Region III website and Instagram account. • Conduct outreach and socialization programs to universities under the coordination of ILMPI Region III. • Strengthen collaboration and engagement among member universities within ILMPI Region III.
2022 - 2023 <i>Staff Riset, Pengembangan, dan Pengkajian Keilmuan Psikologi Islam (RPPI)</i>	Kelompok Studi Psikologi Islam (KSPI) Antasari • Facilitate Islamic Psychology students in developing and enriching their academic knowledge. • Provide a platform for students to engage in discussions on Psychology and Islamic studies. • Promote Psychological and Islamic theories through social media platforms. • Encourage academic exchange and collaboration among Islamic Psychology students. • Support the dissemination of knowledge related to Psychology and Islam to a wider audience.
2019 - 2020 <i>Student Council President</i>	OSIS SMAN 2 Sampit • Responsible for overseeing all student-related activities at SMAN 2 Sampit. • Managed the planning and allocation of the Student Council (OSIS) budget. • Led and mentored Student Council members in carrying out organizational programs and activities. • Expanded the Student Council's engagement and influence at the city level in Sampit. • Supported the school in maintaining its A Accreditation status. • Contributed to the school's efforts to achieve and sustain Adiwiyata Mandiri (National Green School) status.

EXPERIENCE

1. **Coordinator Murdjani Rangers** Banjarbaru Murdjani Festival 2024
2. **MC Kreativesia 2024** by Kemenpora
3. **MC Protokoler Opening Banjarbaru Ramadhan Festival 2024** By Pemko Banjarbaru
4. **MC Protokoler Opening Kolam Renang Idaman** by Disporabudpar Kota Banjarbaru
5. **MC Hari Tari Dunia South Kalimantan 2025** by Disporabudpar Kota Banjarbaru
6. **MC Wedding at** Secret Service Organizer
7. **Speaker** at Wikithon Public Participation #2: "Brain Rot" at SMAN 1 Martapura.
8. **Speaker at Public Speaking Training program** for “Smart Village Digital Cadre Ambassador” for residents of Teluk Selong Village.
9. **etc.**

SOFT SKILLS

- | | | | |
|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------|
| • Microsoft Office | • Canva | • CapCut | • Public Speaking |
| • Sales/Marketing | • Partnership Development | • Organizational Management | • Master of Ceremony |
| • Excellent Brainstormer | | | |

"CONNECT WITH PEOPLE, COMMUNICATE IDEAS EFFECTIVELY, AND COLLABORATE TO CREATE MEANINGFUL IMPACT."
