

**PENGARUH *PARENTAL AUTONOMY SUPPORT*
TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA REMAJA
DI SMAN-2 SAMPIT**

SKRIPSI

OLEH

IZLAL ALIF NURRAHMAN



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025 M/1448 H**

**PENGARUH *PARENTAL AUTONOMY SUPPORT*
TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA REMAJA
DI SMAN-2 SAMPIT**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
dalam Ilmu Psikologi**

Oleh :

Izlal Alif Nurrahman

NIM. 210103040257



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025 M/1448 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Izlal Alif Nurrahman
NIM : 210103040257
Tempat/Tanggal/Lahir : Sampit, 8 Februari 2003
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Parental Autonomy Support* Terhadap *Nomophobia* Pada Remaja di SMAN 2 Sampit” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 25 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,


Izlal Alif Nurrahman

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul : Pengaruh *Parental Autonomy Support* Terhadap
Nomophobia Pada Remaja di SMAN-2 Sampit
Ditulis oleh : Izlal Alif Nurrahman
N I M : 210103040257
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Program : Strata Satu (S-1)
Program Studi : Psikologi Islam
Tahun Akademik : 2025
Tempat dan tanggal lahir : Sampit, 08 Februari 2003
Alamat : JL. Trikora, Perum Grey Royal Residence No.07
Banjarbaru.

Setelah dilakukan evaluasi dan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujui skripsi ini untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari.

Banjarmasin, 29 Juni 2025

Pembimbing I



Musfichir, M.A

NIP : 196810101994032004

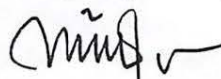
Pembimbing II



Dra. Mulyani, M.Ag

NIP : 196810101994032004

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,



Dra. Mulyani, M.Ag

NIP 196810101994032004

PENGESAHAN SKRIPSI

Pengaruh *Parental Autonomy Support* Terhadap *Nomophobia*
Pada Remaja di SMAN-2 Sampit

Dipersembahkan dan disusun oleh :

Izlal Alif Nurrahman

210103040257

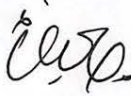
Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari Kamis, Tanggal 10 Juli 2025

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

1. Drs. H. Ami, M.Fil.I
(Ketua)
2. Widya Aris Radiani, M.Psi, Psikolog
(Penguji I)
3. Musfichin, M.A
(Penguji II)
4. Dra. Mulyani, M.Ag
(Penguji III)
5. Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi, M.A
(Notulis)

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag
NIP 19711217 199603 1001

ABSTRAK

Izlal Alif Nurrahman, 210103040257. *Pengaruh Parental Autonomy Support Terhadap Nomophobia Pada Remaja di SMAN-2 Sampit*. Pembimbing (I) Musfichin, M.A dan Pembimbing (II) Dra.Mulyani.,M.Ag., pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2025.

Kata Kunci : Remaja, *Nomophobia*, *Parental Autonomy Support*

Nomophobia, yaitu ketakutan tidak dapat berkomunikasi dengan orang lain melalui ponsel, telah menjadi masalah serius dalam kesehatan mental remaja. Fenomena ini tidak berdiri sendiri, melainkan dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk dinamika keluarga dan dukungan dari orang tua. Pada pelajar, *Nomophobia* dapat berkontribusi terhadap meningkatnya kecanduan smartphone. Gejala *Nomophobia* dapat mencakup perasaan cemas, serangan panik, dan ketidaknyamanan ketika ponsel tidak tersedia. Kristiani, guru Bimbingan Konseling di SMAN 2 Sampit mengatakan bahwa terdapat banyak keluhan para siswa yang konseling ke layanan BK adalah pada kesulitan dalam konsentrasi, susah tidur, dan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara *Parental Autonomy Support* terhadap *Nomophobia* pada remaja.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode regresi linier sederhana. Subjek penelitian berjumlah 234 siswa kelas X, XI, dan XII di SMAN 2 Sampit, yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan berupa skala PPAS dan skala NMPQ-10. Analisis data dilakukan dengan menggunakan program SPSS versi 26.

Hasil analisis menunjukkan bahwa Parental Autonomy Support berpengaruh secara signifikan terhadap *Nomophobia* pada remaja, dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai R^2 sebesar 0,091. Hal ini berarti bahwa 9,1% variasi *Nomophobia* dapat dijelaskan oleh variabel PAS. Arah hubungan yang positif menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan otonomi dari orang tua, semakin tinggi pula kecenderungan remaja mengalami *Nomophobia*. Temuan ini menunjukkan bahwa dukungan otonomi yang tidak diimbangi dengan pengawasan, struktur, dan kedekatan emosional dapat berkontribusi pada penggunaan smartphone secara berlebihan.

MOTTO

Kata Imam Syafi'i "*Tajidi Wadhon Amman Tufariquhu*" yang berarti bersabarlah, berjalanlah, maka engkau akan mendapatkan ganti dari apa yang kau tinggalkan"

'Yesterday is history, Tomorrow is mystery, and Today is a gift'

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan dengan penuh rasa syukur dan cinta kepada:

Allah SWT, Dzat Maha Pemilik ilmu dan hikmah, yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, dan jalan dalam setiap proses penyusunan skripsi ini.

Orang tua & Keluargaku tercinta, yang selalu menjadi cahaya dalam langkahku. Doa, kasih sayang, dan dukungan kalian adalah alasan terkuatku untuk terus berjuang. Terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta tanpa syarat.

Dosen pembimbing dan para pengajar, khususnya ibu Dra. Mulyani dan bapak Musfichin, M.A atas bimbingan, ilmu, serta arahan yang tak ternilai harganya selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

Teman-teman seperjuangan, dan seluruh teman-teman kuliah yang selama 4 tahun selalu menemani dan membantu terima kasih atas tawa, peluh, dan dukungan selama proses ini berlangsung.

Untuk diri sendiri. Terima Kasih untuk terus bertahan dan melangkah.

Semoga karya kecil ini menjadi amal kebaikan dan memberi manfaat bagi siapapun yang membacanya

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

تمد الله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan, seperti air yang mencari arah dalam samudra pengetahuan dan pengalaman yang terbatas. Namun, penulis merasa sangat bersyukur telah berhasil menyulam karya berjudul "*Pengaruh Parental Autonomy Support Terhadap Nomophobia Pada Remaja di SMAN-2 Sampit*", sebuah permata yang menari dalam lembaran kesatuan psikologi, menghantarkan langkah untuk mencapai gelar strata satu Sarjana Psikologi dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sungguh, di dalam peluk cakrawala ilmu, tumbuhlah hikmat dan nikmat, yang tak dapat diraih sendirian. Penulis, dalam pelipur rindu rasa syukur, ingin merentangkan sayap terima kasih, untuk melambaikan cinta dan penghormatan kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi kami meniti perjalanan di kampus tercinta. Semangatnya mengilhami kami untuk meraih mimpi.
2. Dra. Mulyani, M.Ag selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Dosen Pembimbing Akademik, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.
3. Musfichin, M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam dan Dosen Pembimbing Skripsi, dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
5. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik kami

6. Kedua orang tua, terima kasih atas doa, cinta dan pengorbanan yang tidak pernah ada habisnya, kasih sayangmu tak pernah kulupakan.
7. Aina, Diyah, Samman, Reni, Riswan, Fatur, Syahda, ka Mawaddah, ka Fathia, dan Seluruh teman-teman dari Psikologi Islam yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu,
8. Semua teman-temanku, yang selalu memberikan *support* ketika diri memerlukan dukungan dan motivasi.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. Amin

Banjarbaru, 25 Juni 2025

Izlal Alif Nurrahman

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	xvi
DAFTAR ISI.....	xviii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Definisi Operasional.....	12
F. Penelitian Terdahulu	15
G. Hipotesis Penelitian.....	20
H. Sistematika Penelitian	21
BAB II LANDASAN TEORI	22
A. Parental Authonomy Support	22
1. Definisi <i>Parental Authonomy Support</i>	22
2. Aspek Parental Authonomy Support	23
B. <i>Nomophobia</i>	26
1. Definisi <i>Nomophobia</i>	26
2. Aspek <i>Nomophobia</i>	27
A. Kerangka Berpikir	29
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	32
B. Lokasi Penelitian	32
C. Subjek dan Objek Penelitian	32

D. Data dan Sumber Data.....	33
E. Teknik Pengumpulan Data.	35
F. Metode Pengumpulan Data	37
G. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Kontribusi Variabel	53
C. Analisis Data	57
D. Temuan Penelitian.....	66
E. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V PENUTUP.....	71
A. Simpulan.....	71
B. Saran-saran	72
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.Alternatif Jawaban.....	36
Tabel 4.1. Rumus Kategorisasi Responden.....	43
Tabel 4.2 Kriteria Kategorisasi Skala <i>Parental Autonomy Support</i>	44
Tabel 4.3. Data Distribusi Responden <i>Parental Autonomy Support</i>	44
Tabel 4.4 Kriteria Kategorisasi Skala <i>Nomophobia</i>	45
Tabel 4.5 Data Distribusi Responden berdasarkan skala <i>Nomophobia</i>	46
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas.....	47
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas.....	48
Tabel 4.8 Hasil Analisis Regresi Sederhana.....	49
Tabel 4.9 Hasil Uji.....	50
Tabel 4.10 Coefficientsa.....	51

DAFTAR GAMBAR

1.3 Kerangka Berfikir.....	31
----------------------------	----



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

112

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1660/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama : IZLAL ALIF NURRAHMAN
NIM : 210103040257
Semester : VIII (Delapan)
Tahun Akademik : Genap 2024/2025
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Parental Autonomy Support terhadap Nomophobia pada Remaja SMAN 2 Sampit

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 07 Juli 2025

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sejabat,



Muhammad, M.A