

**GAMBARAN MOTIVASI PULIH PADA PASIEN ODGJ
(ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA) SELAMA
MENGIKUTI PROGRAM REHABILITASI
PSIKOSOSIAL DI RUMAH SAKIT JIWA
SAMBANG LIHUM**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana dalam Ilmu
Psikologi**

Oleh:

**Khairun Nisa Al-Munawarah
NIM. 210103040260**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2026 M/1448 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khairun Nisa Al-Munawarah
NIM : 210103040260
Tempat dan Tanggal Lahir : Kuala Kapuas, 8 Januari 2004
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Gambaran Motivasi Pulih Pada Pasien ODGJ (Orang Dengan Gangguan Jiwa) Selama Mengikuti Program Rehabilitasi Psikososial di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 13 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Khairun Nisa Al-Munawarah

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id


 Sekretaris,
 H. Hachin, M.A.

PERSETUJUAN SKRIPSI

GAMBARAN MOTIVASI PULIH PADA PASIEN ODGJ (ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA) SELAMA MENGIKUTI PROGRAM REHABILITASI PSIKOSOSIAL DI RUMAH SAKIT JIWA SAMBANG LIHUM

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Khairun Nisa Al-Munawarah

NIM. 210103040260

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
NIP. 196412291994032003

Pembimbing II



Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog
NIP. 198708022022032001

Mengetahui,

Ketua Prodi Psikologi Islam



Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog
NIP. 198708022022032001

Tanggal, 13 Juli 2026

PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN MOTIVASI PULIH PADA PASIEN ODGJ (ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA) SELAMA MENGIKUTI PROGRAM REHABILITASI PSIKOSOSIAL DI RUMAH SAKIT JIWA SAMBANG LIHUM

Dipersembahkan dan disusun oleh:

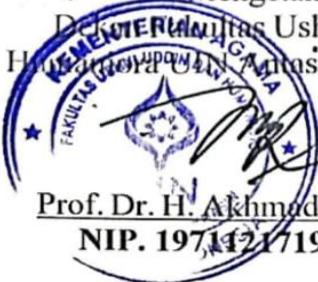
Khairun Nisa Al-Munawarah
NIM. 210103040260

Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada: Hari Kamis, 23 Juli 2026

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Prof. Dr. H. Akhmad Sagir., M.Ag	1. 
2. Dr. Hj. Halimatus Sakdiah., M.Si	2. 
3. Mahdia Fadhila., M.Psi., Psikolog	3. 
4. Dra. Hj. Siti Faridah., M.Ag	4. 
5. Muhammad Rizani Gani., M.Psi., Psikolog	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan
Hukum Islam Universitas Antasari Banjarmasin


Prof. Dr. H. Akhmad Sagir., M.Ag
NIP. 197112171996031001

MOTTO

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 5–6)

"Don't be afraid to fail, be afraid not to try."

— Haechan

KATA PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur saya panjatkan kepada Allah Swt, Sang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas segala nikmat, kekuatan, dan kemudahan yang tiada henti Engkau curahkan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Segala puji hanya milik-Mu. Saya persembahkan skripsi sederhana ini kepada:

1. Kedua orang tuaku tercinta, Kasim dan Hermawati yang doanya tak pernah putus. Terima kasih atas cinta, pengorbanan, dan kesabaran yang tiada batas dalam membesarkan dan mendidik hingga sampai di titik ini. Semoga Allah senantiasa melindungi dan memberkahi setiap langkah kalian.
2. Keluarga tersayang, yang selalu menjadi tempat pulang dan memberi semangat.
3. Musdalifa, Rahma, Leni, Safira dan teman-teman yang setia menemani suka dan duka selama masa perkuliahan, berbagi tawa, tenaga, dan doa.
4. Teman-teman onlineku, Apho, Mike, Chio, Bill, bang Sulong, dan yang lainnya, yang senantiasa memberikan dukungan serta semangat.
5. Serta semua pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Untuk diriku, Khairun Nisa Al-Munawarah, terima kasih telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah hingga sampai di titik ini. Semoga setiap langkah yang telah dilalui menjadi pengingat bahwa usaha, doa, dan kesabaran tidak pernah sia-sia. Tetaplah melangkah dan percaya bahwa Allah selalu memiliki rencana terbaik.

Semoga karya kecil ini menjadi langkah awal yang membawa keberkahan dan manfaat, tidak hanya bagi diriku, tetapi juga bagi orang lain.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Motivasi Pulih pada Pasien ODGJ (Orang dengan Gangguan Jiwa) Selama Mengikuti Program Rehabilitasi Psikososial di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum”. Shalawat serta salam tak lupa pula selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar sarjana di program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Negeri Antasari Banjarmasin. Peneliti menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa bantuan, dukungan, doa, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Nida Mufidah, M.Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin beserta seluruh jajaran pimpinan universitas yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh jajaran yang telah memberikan pelayanan akademik selama penulis menempuh pendidikan.

3. Ibu Mahdia Fadhila., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, saran, kritik yang membangun, serta motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Bapak Musfichin., M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan arahan, dukungan, serta kemudahan dalam proses akademik hingga penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Hj. Siti Faridah., M.Ag selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan perhatian kepada peneliti selama menjalani perkuliahan.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan nilai-nilai kehidupan selama masa perkuliahan.
7. Ibu Rizky Amalia Jannati., M.Psi., Psikolog, Ibu Siti Saniah., M.Psi., Psikolog, Ibu Rifqa Amalia Azzyati., S.Psi., M.A selaku *professional judgement* yang telah bersedia memberikan masukan, penilaian, dan saran terhadap instrumen penelitian sehingga layak digunakan dalam proses pengumpulan data.
8. Direktur Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum beserta seluruh jajaran yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
9. Bagian Pendidikan dan Pelatihan (Diklat), Kepala Ruangan Rehabilitasi Psikososial, serta seluruh petugas Rehabilitasi Psikososial Rumah Sakit

Jiwa Sambang Lihum yang telah memberikan bantuan, informasi, arahan, serta mendampingi penulis selama proses penelitian berlangsung.

10. Ketiga subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu, serta memberikan kepercayaan kepada peneliti selama proses wawancara. Tanpa keterbukaan dan partisipasi mereka, penelitian ini tidak akan dapat terlaksana dengan baik.
11. Kedua orang tua tersayang, Abah dan Mama yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta menjadi sumber semangat bagi peneliti dalam menyelesaikan pendidikan. Semoga senantiasa dijaga, diberikan kesehatan, dan panjang umur oleh Allah Swt.
12. Adik, nenek, kakek dan seluruh keluarga besar yang memberikan doa dan dukungannya hingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
13. Sahabat, teman-teman seperjuangan, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, dukungan, motivasi, dan doa selama proses penyusunan skripsi ini.

Terimakasih sekali lagi peneliti sampaikan, semoga segala kebaikan dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti dibalas oleh Allah Swt. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan karya ilmiah ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti maupun pembacanya.

Banjarmasin, 14 Juli 2026

Peneliti

ABSTRAK

Khairun Nisa Al-Munawarah, 210103040260: *Gambaran Motivasi Pulih pada Pasien ODGJ (Orang dengan Gangguan Jiwa) Selama Mengikuti Program Rehabilitasi Psikososial di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum*, Skripsi, Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Program Studi Psikologi Islam, 2026, Pembimbing (1) Dra. Hj. Siti Faridah., M.Ag (2) Mahdia Fadhila., M.Psi., Psikolog

Kata Kunci: Motivasi Pulih, Rehabilitasi Psikososial, *Self-Determination Theory*, Gangguan Jiwa

Motivasi pulih merupakan salah satu faktor penting yang mendukung proses pemulihan pasien dengan gangguan jiwa. Program rehabilitasi psikososial berperan dalam membantu pasien mengembangkan kemampuan, meningkatkan fungsi sosial, serta mendorong keterlibatan aktif dalam proses pemulihan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan motivasi pulih pasien dengan gangguan jiwa selama mengikuti program rehabilitasi psikososial berdasarkan perspektif *Self-Determination Theory*.

Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan melibatkan tiga pasien yang mengikuti program rehabilitasi psikososial di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum. Data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara mendalam, kemudian dianalisis menggunakan analisis tematik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi pulih berkembang secara bertahap melalui pengalaman mengikuti rehabilitasi psikososial. Perkembangan tersebut tercermin dari munculnya kebutuhan psikologis dasar berupa otonomi, kompetensi, dan keterhubungan yang terpenuhi dalam proses rehabilitasi. Meskipun setiap subjek menunjukkan bentuk motivasi yang berbeda, seluruh subjek memperlihatkan perubahan ke arah yang lebih positif, seperti meningkatnya keterlibatan dalam rehabilitasi psikososial, munculnya kegiatan yang paling bermakna bagi subjek, pengalaman yang diperoleh selama mengikuti rehabilitasi psikososial, berkembangnya perasaan positif terhadap kemampuan diri, dan terjalinnya hubungan yang lebih baik dengan lingkungan rehabilitasi. Temuan ini menunjukkan bahwa rehabilitasi psikososial tidak hanya berfungsi sebagai sarana pelatihan keterampilan, tetapi juga mendukung perkembangan motivasi pulih melalui pemenuhan kebutuhan psikologis dasar sebagaimana dijelaskan dalam *Self-Determination Theory*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI HASIL PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
MOTTO	vi
KATA PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Siginifikansi Penelitian	9
E. Batasan Istilah	11
F. Penelitian Terdahulu.....	13
G. Sistematika Penulisan	18

BAB II LANDASAN TEORI

A. Orang dengan Gangguan Jiwa.....	20
B. Rehabilitasi Psikososial.....	22
C. Motivasi Pulih	26
D. Keterkaitan Rehabilitasi Psikososial dengan Motivasi Pulih pada Pasien ODGJ.....	31
E. Kerangka Pikir.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	38
B. Lokasi Penelitian.....	39
C. Subjek dan Objek Penelitian	39
D. Data dan Sumber Data	41
E. Metode Pengumpulan Data	42
F. Triangulasi Data	44
G. Teknik Pengolahan Data	45
H. Teknik Analisis Data	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan atau Analisis	96
C. Temuan Penelitian	114
D. Keterbatasan Penelitian	115

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	117
B. Rekomendasi	118

DAFTAR PUSTAKA.....	121
----------------------------	------------

LAMPIRAN.....	127
----------------------	------------

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	202
---	------------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Pedoman Observasi Aspek Self Determination.....	43
Tabel 3.2 Blue Print Pedoman Wawancara Aspek Self Determination	44
Tabel 4.1 Struktur Organisasi Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum.....	51
Tabel 4.2 Struktur Organisasi Instalasi Rehabilitasi Psikososial.....	55
Tabel 4.3 Alur Penelitian	60
Tabel 4.4 Identitas Subjek Penelitian	61
Tabel 4.5 Hasil Observasi Subjek V	71
Tabel 4.6 Hasil Observasi Subjek D.....	80
Tabel 4.7 Hasil Observasi Subjek	89
Tabel 4.8 Gambaran Motivasi Pulih Pada Pasien ODGJ di Ruang Rehabilitasi Psikososial di Rumah Sakit Jiwa Sambang Lihum	93

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Pikir.....	35
Bagan 4.1 Alur Pelayanan Rehabilitasi Psikososial	55
Bagan 4.2 Gambaran Motivasi Pulih pada Subjek V	75
Bagan 4.3 Gambaran Motivasi Pulih pada Subjek D	84
Bagan 4.4 Gambaran Motivasi Pulih pada Subjek S.....	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Konsultasi.....	129
Lampiran 2 Surat Pengantar Riset.....	131
Lampiran 3 Surat Riset.....	132
Lampiran 4 Surat Izin Riset	133
Lampiran 5 Surat Selesai Riset	134
Lampiran 6 <i>Inform Consent</i> Subjek	135
Lampiran 7 <i>Inform Consent Significant Others</i>	138
Lampiran 8 Surat <i>Profesional Judgement</i>	141
Lampiran 9 Pedoman Wawancara Subjek Penelitian	144
Lampiran 10 Pedoman Wawancara Petugas/Perawat Rehabilitasi Psikososial ..	148
Lampiran 11 Verbatim Wawancara Subjek V	149
Lampiran 12 Verbatim Wawancara Subjek D	160
Lampiran 13 Verbatim Wawancara Subjek S	170
Lampiran 14 Verbatim Wawancara <i>Significant Others</i>	181
Lampiran 15 Struktur Organisasi BLUD RSJ Sambang Lihum	191
Lampiran 16 Struktur Organisasi Instalasi Rehabilitasi Psikososial.....	191
Lampiran 17 Alur Pelayanan Rehabilitasi Psikososial.....	192
Lampiran 18 Jadwal Kegiatan di Rehabilitasi Psikososial.....	192
Lampiran 19 Dokumentasi Hasil Terapi Kerja Pasien	193
Lampiran 20 LoA Publish Jurnal.....	194
Lampiran 21 Jurnal.....	195