

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian* (Cetakan Pe). SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Akbar, R., Sukmawati, U. S., & Katsirin, K. (2023). Analisis Data Penelitian Kuantitatif (Pengujian Hipotesis Asosiatif Korelasi). *Jurnal Pelita Nusantara: Kajian Ilmu Sosial Multidisiplin*, 1(3). <https://doi.org/10.59996/jurnalpelitanusantara.v1i3.350>
- Albikawi, Z. F., & Abuadas, M. (2025). Unveiling the Influence of *Nomophobia*, Emotional Regulation, Self-Efficacy and Loneliness on Anxiety Among Nursing Students: A Structural Equation Modeling Approach. *Psychiatry International*, 6(2), 39. <https://doi.org/10.3390/psychiatryint6020039>
- Alini, Meisyalla, L. N., & Novrika, B. (2022). Studi Kecemasan Remaja Terhadap No Mobile Phone Phobia (*Nomophobia*) Di SMA Negeri 1 Kuantan Mudik Lubuk Jambi. *Jurnal Ners*, 6(2), 158–162. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jn.v6i2.7964>
- Andrianie, P. S., Patimah, D. S., & Mukti, P. (2024). The Role of Self-Regulation on the Tendency of *Nomophobia* in College Students. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 15(2), 106–117. <https://doi.org/10.21107/personifikasi.v15i2.24842>
- Anugrah, A. R., Hamid, R., Pambudhi, & Ambar, Y. (2022). Kontrol Diri Mahasiswa terhadap Kecenderungan *Nomophobia*. *Jurnal Sublimapsi*, 3(1). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.36709/sublimapsi.v3i1.17966>
- Arfan, M. (2025). *Dampak Perilaku Nomophobia terhadap Interaksi Sosial (Studi Kasus Remaja di Desa Jabon Mekar, Kecamatan Parung, Kabupaten Bogor)*. UIN Syarif Hidayatullah.
- Asnhi, Aswar, Zulfikar, & Tajuddin, A. (2023). Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kesejahteraan Psikologis. *Jurnal Sublimapsi*, 4(2), 341. <https://doi.org/https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v4i2.38084>
- Azzyati, R. A., Fadhila, M., Musfichin, & Nurhamidah. (2026). *Panduan Penyusunan Proposal dan Skripsi Edisi 2026*.
- Bhattacharya, S., Bashar, M. A., Srivastava, A., & Singh, A. (2019). *Nomophobia: No Mobile PHone Phobia*. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 8(4), 1297–1300. https://doi.org/10.4103/jfmmpc.jfmmpc_71_19

- Bivin, J., Mathew, P., Thulasi, P., & Philip, J. (2013). *Nomophobia-Do We Really Need To Worry About?* 1–5. http://figshare.com/articles/Comparision_Of_Two_Dna_Extraction_Methods_Using_The_RT_PCR/709549
- Bragazzi, N. L., & Del Puente, G. (2014). A proposal for including *nomophobia* in the new DSM-V. *Psychology Research and Behavior Management*, 7, 155–160. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S41386>
- Carrión, M. A. O., García, R. F., Rueda, M. del M., Torres, M. G. J., & Torrecillas, F. L. (2018). Temperament and Characteristics Related to *Nomophobia*. *Psychiatry Research*, 266, 5–10. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.04.056>
- Creswell, J. W. (2016). *Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran* (Edisi Keem). Pustaka Pelajar.
- Cui, M., Wang, S., Gao, Y., Hao, Y., & Dai, H. (2024). The effect of emotion regulation strategies on *nomophobia* in college students: The masking role of resilience. *Heliyon*, 10(9), e30075. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e30075>
- Daeng, I. T. M., Mewengkang, N. ., & Kalesaran, E. R. (2017). Penggunaan smartphone dalam menunjang aktivitas perkuliahan oleh mahasiswa fispol unsrat manado. *E-Journal “Acta Diurna,”* 6(1), 1–15.
- Danasasmita, F. S., Pandia, V., Fitriana, E., Afriandi, I., Purba, F. D., Ichsan, A., Pradana, K., Santoso, A. H. S., Mardhiyah, F. S., & Engellia, R. (2024). Validity and reliability of the Difficulties in Emotion Regulation Scale Short Form in Indonesian non-clinical population. *Frontiers in Psychiatry*, 15. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2024.1380354>
- Darmawati. (2024). *Mengendalikan Marah Sesuai Tuntunan Rasulullah SAW*. UINSI Samarinda. <https://www.uinsi.ac.id/2024/09/16/mengendalikan-marah-sesuai-tuntunan-rasulullah-saw/>
- Dasiroh, U., Miswatun, S., Ilahi, Y. F., & Nurjannah, N. (2017). Fenomena *Nomophobia* di Kalangan Mahasiswa: (Studi Deskriptif Kualitatif Mahasiswa Universitas Riau). *Medium : Jurnal Ilmiah Fakultas Ilmu Komunikasi*, 6(1). [https://doi.org/https://doi.org/10.25299/medium.2017.vol6\(1\).1080](https://doi.org/https://doi.org/10.25299/medium.2017.vol6(1).1080)
- Dongre, A. S., Inamdar, I. F., & Gattani, P. L. (2017). *Nomophobia: A Study to Evaluate Mobile Phone Dependence and Impact of Cell Phone on Health*. *National Journal of Community Medicine*, 8(11), 688.
- Dwidiyanti, M., & Nibroniah, S. (2024). *Regulasi Emosi : Studi Kasus pada*

Mahasiswa. UNDIP Press.

- Fitri, A. R., & Ikhwanisifa. (2017). Regulasi Emosi pada Mahasiswa Melayu. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 1. <https://doi.org/10.24014/jp.v12i1.3002>
- Forester, B. J., Khater, A. I. A., Afgani, M. W., & Isnaini, M. (2024). Penelitian Kuantitatif : Uji Reliabilitas. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 1812–1820. <https://doi.org/https://doi.org/10.56832/edu.v4i3.577>
- Ghofur, M. A., & Halimah, S. N. (2021). *Nomophobia* Dan Pengaruhnya Terhadap Motivasi Belajar Anak (Studi Kasus). *El Banar : Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 4(2), 59–70. <https://doi.org/10.54125/elbanar.v4i2.63>
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25* (p. 161). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gill, S. (2025). *How Many People Own Smartphones in the World? (2024-2029)*. Priori Data. <https://prioridata.com/data/smartphone-stats/>
- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional Assessment of Emotion Regulation and Dysregulation: Development, Factor Structure, and Initial Validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26(1), 41–54. <https://doi.org/10.1023/B:JOBA.0000007455.08539.94>
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: Implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85(2), 348–362. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.85.2.348>
- Hafni, N. D. (2018). *Nomophobia*, Penyakit Masyarakat Modern. *Jurnal Al-Hikmah*, 6(2), 41–50.
- Harmalis. (2022). Regulasi Emosi dalam Perspektif Islam. *Journal on Education*, 04(04), 1781–1788. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/joe.v4i4.2610>
- Hasim, J., Adjam, S., Ibrahim, F., & Samili, A. O. (2023). Dampak *Nomophobia* Gadget Terhadap Hasil Belajar Siswa di SMK Negeri 3 Halmahera Barat. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(14), 393–398. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.8174939>
- Heryana, A. (2023). *Bekerja dengan Data Tidak Normal*. https://www.academia.edu/94099043/Bekerja_dengan_Data_Tidak_Normal
- . (2024). Pengolahan data penelitian: Desain Riset Kuantitatif dan

- Kualitatif. *RsearchGate*, 3–7. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.18673.29280>
- Hughes, D. J., Kratsiotis, I., Niven, K., & Holman, D. (2020). Personality Traits and Emotion Regulation: A Targeted Review and Recommendations. *Emotion*, 20(1), 63–67. <https://doi.org/10.1037/emo0000644>
- Humas. (2025). *Rektor Prof. Nida Lantik Jajaran Pimpinan UIN Antasari Banjarmasin*. <https://www.uin-antasari.ac.id/rektor-prof-nida-lantik-jajaran-pimpinan-uin-antasari-periode-2025-2029/> diakses 30 April 2026
- Hutapea, S. P., Purwasetiawatik, T. F., & Hayati, S. (2024). Tingkat Kecenderungan *Nomophobia* Pada Mahasiswa di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(2), 651–658. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i2.3744>
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2024). *Analisis Regresi dan Analisis Jalur untuk Riset Bisnis Menggunakan SPSS 29.0 & Smart-PLS 4.0*. Eurika Media Aksara.
- Internet Retailing. (2012). *66% of the population suffer from Nomophobia the fear of being without their phone*. <https://internetretailing.net/66-of-the-population-suffer-from-nomophobia-the-fear-of-being-without-their-phone-8844/>
- Jaya, I. made L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif* (Cetakan Ke). Quadrant.
- Kemenag. (2022a). *Surah Al-Asr*. Qur'an Kemenag. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/103?from=1&to=3>
- . (2022b). *Surah Al-Fatir Ayat 15*. Qur'an Kemenag.
- . (2022c). *Surah Al-Maidah Ayat 87*. Qur'an Kemenag. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/5?from=87&to=120>
- . (2022d). *Surah Ali-Imran Ayat 134*. Qur'an Kemenag. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/3?from=134&to=200>
- Kim, D., & Jahng, K. E. (2019). Children's Self-Esteem and Problematic Smartphone Use: The Moderating Effect of Family Rituals. *Journal of Child and Family Studies*, 28(12), 3446–3454. <https://doi.org/10.1007/s10826-019-01526-1>
- King, A. L. S., Valença, A. M., Silva, A. C. D. O., Baczynski, T. P., Carvalho, M. R. De, & Nardi, A. E. (2013). *Nomophobia: Dependency on Virtual Environments or Social Phobia?* *Computers in Human Behavior*, 29(1), 140–144. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2012.07.025>

- Kumala, K. H., & Darmawanti, I. (2022). Strategi Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Dengan Banyak Peran. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(3), 19–29. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i3.46151>
- Kurniawan, M. F., Mulyani, M., & Imadduddin, I. (2022). Kontribusi Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Regulasi Emosi Pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *TAUJIHAT: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 3(1), 37–48. <https://doi.org/10.21093/tj.v3i1.4764>
- Lee, S., Kim, M., Mendoza, J. S., & McDonough, I. M. (2018). Addicted to cellphones : exploring the psychometric properties between the *nomophobia* questionnaire and obsessiveness in college students. *Heliyon*, 4(September). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2018.e00895>
- Lubis, Z. (2023). *5 Cara Meredam Emosi dan Amarah dalam Islam*. NU Online. <https://nu.or.id/syariah/5-cara-meredam-emosi-dan-amarah-dalam-islam-bdd4F>
- Lutfianawati, D., Putri, A. M., Junaidi, J., Wijayanti, T., Vina, K. O., & Sari, J. R. (2023). Pelatihan Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(9), 3609–3622. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i9.10857>
- Maesaroh, A., Afati, E., & Rahmawati. (2022). Profil Regulasi Emosi dan Implikasinya Bagi Bimbingan dan Konseling. *Journal of Education and Counseling*, 2(2), 209–216.
- Mahadiva, T., & Idulfilastri, R. M. (2024). Peran Kontrol Diri terhadap No Mobile Phone Phobia (*Nomophobia*) pada Siswa SMA. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(6), 4064–4078.
- Maryani, D. N., Dewi, E. M. P., & Nurdin, M. N. H. (2021). Hubungan antara Harga Diri dan *Nomophobia* pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/https://doi.org/10.26858/jtm.v1i1.22684>
- Mufidah, L., Rachmawati, E., Sulistyani, T., & Cristina, H. M. (2022). Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Displin Kerja Mahasiswa Seni Kuliner pada Industri Food and Beverages. *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana*, 17(1).
- Muin, A. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Cetakan 1). CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Mulia, T. I., & Sundari, A. R. (2014). Pengaruh Religiusitas dan Regulasi Emosi Terhadap Kesejahteraan Psikologis Guru. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 4(1), 47–57.

- Muyana, S., & Widyastuti, D. A. (2017). *Nomophobia* (No Mobile Phone Phobia) Penyakit Remaja Masa Kini. *Prosiding Seminar Nasional Peran Bimbingan Dan Konseling Dalam Penguatan Pendidikan Karakter*, 280–287.
- Nisa, A. T. (2026). *Kontribusi Kesabaran pada Resiliensi Perawat dalam Memberikan Asuhan Jiwa pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Sambang Lihum*. UIN Antasari Banjarmasin.
- Nisa, I., Endang Setyowati, W., Febriana, B., Studi, P. S., Ilmu Keperawatan, F., Islam Sultan Agung Semarang, U., & Author, C. (2021). Hubungan Antara Kejadian *Nomophobia* dengan Kecerdasan Emosi pada Remaja Perempuan Di Madrasah Tsanawiyah Negeri 4 Demak. *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU)* 5, 433, 11–20.
- Nitasha, K., & Anubha, S. (2025). Role of Experiential Avoidance, Emotional Dysregulation and Sensation Seeking in *Nomophobia* among Young Adults. *Indian Journal of Health and Wellbeing*, 16(2–2), 344–349. <https://www.proquest.com/scholarly-journals/role-experiential-avoidance-emotional/docview/3234718731/se-2>
- Novarida, T., Hardjono, & Agustin, R. W. (2012). Hubungan antara Regulasi Emosi dan Komunikasi Interpersonal dengan Kemampuan Bekerjasama pada Tim Basket SMA di Surakarta yang Mengikuti Kompetisi Honda DBL (Development Basketball League). *Jurnal Ilmiah PSikologi Candrajiwa*, 1(3), 1–11.
- Nurdin, A., Saikhoni, Rosidah, A., Hendrowati, T., & Tianto, W. D. (2022). Mengurangi Perilaku *Nomophobia*. *DA'WA: Jurnal Bimbingan Penyuluhan & Konseling Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.36420/dawa.v1i2.45>
- Oknita. (2023). Upaya Pencegahan Perilaku *Nomophobia* Dikalangan Mahasiswa IAIN Lhokseumawe. *At-Tabayyoun: Journal Islamic Studies*, 5(1), 73–92. <https://doi.org/10.47766/atjis.v5i1.1769>
- Oktaviani, M. A. (2019). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja Pengguna Instagram. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4), 549–556. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i4.4832>
- Oviensy, V., Syafruddin, Rehani, Jalwis, & Kurnia, A. (2024). Emosi dalam Pendidikan: Perspektif Alqur'an dan Hadist. *Mauriduna: Journal of Islamic Studies*, 5(2), 494–515. <https://doi.org/10.37274/mauriduna.v5i2.1237>
- Pamungkas, D. S., Sumardiko, D. N. Y., & Makassar, E. F. (2024). Dampak-Dampak yang terjadi Akibat Disregulasi Emosi pada Remaja Akhir : Kajian Sistematis. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2598>

- Pasongli, A., Ratag, B. T., & Kalesaran, A. F. . (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Nomophobia* Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal KESMAS*, 9(6), 88–95. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/30937>
- Pradana, P. W. (2016). Perancangan Aplikasi Liva Untuk Mengurangi *Nomophobia* Dengan Pendekatan Gamifikasi. *Jurnal Teknik ITS*, 5(1). <https://doi.org/10.12962/j23373539.v5i1.14420>
- Putra, M. D. (2024). *Hubungan Kesepian, Regulasi Emosi dan Kontrol Diri dengan Nomophobia pada Mahasiswa Mengikuti MBKM* [Universitas Jambi]. <https://repository.unja.ac.id/70542/>
- Putri, D. A. S., Luthfiah, A. D., Franshisca, D., Al-Haqqu, M. H., & Entika, D. P. A. (2025). Emotion Regulation Among Students at the Faculty of Ilmu Tarbiyah and Keguruan UIN Raden Fatah Palembang. *Journal of Psychology Today*, 3(4), 227–236.
- Putri, N. A. (2019). *Hubungan Antara Self Control Dengan Kecenderungan Nomophobia (No Mobile Phone Phobia) Pada Mahasiswa*. UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Rahayuningrum, D. C., & Sary, A. N. (2019). Studi Tingkat Kecemasan Remaja Terhadap No-Mobile Phone (*Nomophobia*). *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1), 49–55. <https://jurnal.ensiklopedia.org/ojs-2.4.8-3/index.php/ensiklopedia/article/view/25>
- Rahmadanti, A. V. (2025). *Perilaku Keagamaan Mahasiswa Studi Agama-Agama yang Aktif Menggunakan Smartphone* [UIN Antasari Banjarmasin]. <http://idr.uin-antasari.ac.id/id/eprint/29459>
- Rahmah, N. S. (2019). *Hubungan Religiusitas Terhadap Kematangan Emosi Mahasiswi Program Khusus Ulama Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin* [UIN Antasari Banjarmasin]. <https://idr.uin-antasari.ac.id/12566/>
- Rahmawati, D., Hardjajani, T., & Karyanta, N. A. (2015). Meningkatkan Kemampuan Regulasi Emosi dengan Menggunakan Menulis Catatan Harian pada Mahasiswa Psikologi UNS yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa*, 3(4), 218–226.
- Ramaita, Armaita, & Vandelis, P. (2019). Hubungan Ketergantungan Smartphone dengan Kecemasan (*Nomophobia*). *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 92. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35730/jk.v10i2>.

- Rehing, M. A., Musawwir, M., & Zubair, A. G. H. (2024). Gambaran Regulasi Emosi Pada Mahasiswa di Universitas X. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(2), 626–631. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i2.3727>
- Reskido, A. D. P., Sutra, S. D., & Nashori, F. (2022). Regulasi Emosi dan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Muslim. *Jurnal Psikologi Islam*, 9(2), 57–68. <https://doi.org/10.47399/jpi.v9i2.206>
- Rodriguez, M. A. A., & Huamán, D. R. T. (2025). Academic engagement and emotional regulation in university students. *LACCEI International Multi-Conference for Engineering, Education, and Technology*, 1(12). <https://doi.org/https://doi.org/10.18687/LACCEI2025.1.1.1753>
- Romlah, S. (2017). *Pengaruh Smartphone terhadap Aktivitas Belajar Mahasiswa Jurusan PAI Fakultas Tarbiyah IAIN Antasari Banjarmasin* [UIN Antasari Banjarmasin]. <http://idr.uin-antasari.ac.id/id/eprint/8185>
- Santl, L., Brajkovic, L., & Kopilaš, V. (2022). Relationship between *Nomophobia*, Various Emotional Difficulties, and Distress Factors among Students. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 12(7), 716–730. <https://doi.org/10.3390/ejihpe12070053>
- Sari, I. P., Ifdil, I., & Yendi, F. M. (2020). Konsep *Nomophobia* pada Remaja Generasi Z. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 5(1), 21. <https://doi.org/10.29210/3003414000>
- Sembiring, T., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2024). Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori dan Praktik). In B. Ismaya, A. Maharani, A. Syatifa, & Utamirohmahsari (Eds.), *STAIN Kediri Press: Jawa Timur* (Pertama). Saba Jaya Publisher.
- Setyawan, D. A. (2021). Hipotesis Dan Variabel Penelitian. In *Tahta Media Group*. Tahta Media Group.
- Shadiqi, M. A. (2023). *Statistik Untuk Penelitian Psikologi Dengan SPSS*. ajawali Pers.
- Shihab, M. Q. (2002a). *Tafsir Al-Misbah Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Lentera Hati.
- . (2002b). *Tafsir Al-Misbah Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an* (Vol. 15). Lentera Hati.
- . (2002c). *Tafsir Al-Misbah Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an* (Vol. 3). Lentera Hati.

- . (2002d). *Tafsir Al-Misbah Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Lentera Hati.
- Sihombing, P. R., Suryadiningrat, Sunarjo, D. A., Yuda, Y. P., & Caraka, A. (2022). Identifikasi Data Outlier (Pencilan) dan Kenormalan Data Pada Data Univariat serta Alternatif Penyelesaiannya. *Jurnal Ekonomi Dan Statistik Indonesia*, 2(3), 307–316. <https://doi.org/10.11594/jesi.02.03.07>
- Siti Julia Sari, Adhani Dhea Saputri, Meilysa Anggraini, Sri Retina, & Aulia Puspita Sari. (2024). Pengaruh Intensitas Penggunaan Smartphone Terhadap Regulasi Emosi Pada Mahasiswa. *Educate: Journal of Education and Learning*, 2(1), 35–41. <https://doi.org/10.61994/educate.v2i1.347>
- Srivastava, S., Verma, N., Kumar, K., Kumar, D., & Singh, N. (2025). *Nomophobia as an Emerging Psychopathology Psychophysiological Mechanisms and Clinical Implications. Annals of Neurosciences*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/09727531251351082>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- . (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- . (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D* (Sutopo (ed.); Ed. 2 ; Ce). Alfabeta. www.cvalfabeta.com
- Suharto. (2016). Hubungan Daya Tanggap Terhadap Loyalitas Pelanggan (Studi Kasus Pada Nasabah Tabungan Supa PT. BPR Sumber Pangasean Bandar Jaya. *Akuisisi: Jurnal Akuntansi*, 12(1), 91. <https://doi.org/https://doi.org/10.24127/akuisisi.v12i1.91>
- Sulung, U., & Muspawi, M. (2024). Memahami Sumber Data Penelitian : Primer, Sekunder, dan Tersier. *Jurnal Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 5(3), 110–116.
- Sumbodo, Y. P., Marzuki, Yudhantara, S. M., & Widiastuti. (2024). *Metode Penelitian Panduan Lengkap Untuk Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Campuran*. PT Media Penerbit Indonesia.
- Thompson, R. A. (1994). Emotion Regulation: A Theme In Search Of Definition. *Monographs of the Society for Research in Child Development*, 59(2–3), 25–52. <https://doi.org/10.1111/j.1540-5834.1994.tb01276>.
- UIN Antasari Banjarmasin. (2026). *Visi, Misi, dan Filosofi Keilmuan*. <https://www.uin-antasari.ac.id/visi-misi-dan-filosofi-keilmuan/> diakses 05 Mei 2026

- Vanesha, C., Samiana, A., Syella, V., Nabilfaizy, N., Sari, E. N., & Muliani, Y. (2025). Regulasi Emosi dalam Psikologi Islam : Systematic Literature Review Program Studi Psikologi , Universitas Negeri Padang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(1), 5304–5315. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jptam.v9i1.28011>
- Vijnanamaya, A., & Ambarini, T. K. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku *Nomophobia*: Sebuah Tinjauan Literatur. *Jurnal Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 10(1), 2–15. <http://e-journal.unair.ac.id/BRPKM>
- Vikaliana, R., Agung, P., Awin, M., Renatalia, F., Reza, R., Heru, K. R., Edward, N., Franciscus, D., Suharni, & Laila, U. (2022). Ragam Penelitian dengan SPSS. In *Tahta Media Group*.
- Warsah, I., Maba, A. P., Prastuti, E., Morganna, R., Warsah, B. A. A., & Carles, E. (2023). Adaptation and Validation of *Nomophobia* Instrument in the Indonesian Version. *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia*, 12(2), 127–144. <https://doi.org/10.15408/jp3i.v12i2.30852>
- Widhiarso, W. (n.d.). *Pengategorian Data dengan Menggunakan Statistik Hipotetik dan Statistik Empirik*.
- Yildirim, C. (2014). Exploring the Dimensions of *Nomophobia*: Developing and Validating a Questionnaire Using Mixed Methods Research [Iowa State University Capstones]. In *Graduate Theses and Dissertations*. <https://lib.dr.iastate.edu/etd>
- Yildirim, C., & Correia, A.-P. (2015). Exploring the dimensions of *nomophobia*: Development and validation of a self-reported questionnaire. *Computers in Human Behavior*, 49, 130–137. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.059>
- Zhafirah, F., Kosasih, E., & Zakariyya, F. (2023). Pengaruh Kontrol Diri terhadap *Nomophobia* yang Dimediasi oleh Fear of Missing Out (FOMO) pada Generasi Z di Bandung Raya. *Jurnal Diversita*, 9(2), 249–259. <https://doi.org/10.31289/diversita.v9i2.9554>
- Zwilling, M. (2022). The Impact of *Nomophobia*, Stress, and Loneliness on Smartphone Addiction among Young Adults during and after the COVID-19 Pandemic: An Israeli Case Analysis. *Sustainability*, 14(6), 3229. <https://doi.org/10.3390/su14063229>