

**FAKTOR PENYEBAB KECEMASAN PADA MAHASISWA  
PEROKOK DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN  
HUMANIORA**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
DWI MEI RATNA SARI  
NIM. 1001451066**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
BANJARMASIN  
2015**

**FAKTOR PENYEBAB KECEMASAN PADA MAHASISWA  
PEROKOK DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN  
HUMANIORA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Antasari  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Program Sarjana  
Psikologi Islam**

**Oleh  
Dwi Mei Ratna Sari  
NIM. 1001451065**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2015**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله ربّ العالمين. الصّلاة والسّلام على أشرف الأنبياء والمرسلين

سيّدنا ومولانا محمّد وعلى اله واصحبه اجمعين.

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam. Keselamatan dan kesejahteraan atas semulia-mulia Nabi dan Rasul junjungan kita Nabi Besar Muhammad Saw, keluarga, kerabat, sahabat dan pengikut beliau.

Berkat Taufiq, Hidayah, dan Inayah dari Allah, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Faktor Penyebab Kecemasan Pada Mahasiswa Perokok Di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora”**.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian tugas dan syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi.I) pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini banyak sekali mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, arahan, dukungan dan motivasi yang telah diberikan. Oleh sebab itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Abdullah Karim, M. Ag. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan persetujuan terhadap judul skripsi ini.

2. Bapak Prof. Dr. H. Asmaran, As. M. A dan Ibunda Yulia Hairina, M.Psi selaku pembimbing yang telah dengan senang hati meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.
3. Ketua jurusan Psikologi Islam beserta Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan masukan, dukungan, arahan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepala Perpustakaan Pusat IAIN Antasari Banjarmasin dan kepala perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora beserta semua karyawan dan karyawan yang memberikan pelayanan yang baik dan banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur yang diperlukan.
5. Teman-teman di Jurusan Psikologi Islam 2010 dan teman-teman lain yang telah membantu dalam berbagai hal kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Buat Abah, Mama dan kakak aku satu-satunya yang paling penulis sayang dan cinta yang selalu membimbing, memberi motivasi, dan do'anya.
7. Buat orang yang special dalam hidupku yang selalu membantu dalam mencari bahan skripsi, dan selalu memberi do'a, serta motivasi.
8. Seluruh responden dan informan yang telah bersedia memberikan informasi dalam rangka pencarian data serta penyelesaian skripsi ini.
9. Semua pihak yang turut berpartisipasi memberikan motivasi, bantuan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Atas segala bantuan, bimbingan, arahan dan partisipasinya semoga mendapat pahala kebaikan yang berlipat ganda dari Allah Swt. Akhirnya dengan mengharap ridha

dan karunia-Nya, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Rabbal  
'Alamin.

Banjarmasin, 28 Desember 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian dan Signifikansi Penelitian .....	10
D. Definisi Istilah.....	11
E. Penelitian Terdahulu .....	12
F. Sistematika Penulisan .....	14
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Kecemasan.....	16
1. Definisi Kecemasan.....	16
2. Gejala-gejala Kecemasan.....	18
3. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan.....	19
4. Macam-macam Kecemasan.....	20
5. Kecemasan Dalam Pandangan Islam.....	22
B. Mahasiswa.....	25
1. Definisi Mahasiswa.....	27
2. Tugas-tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	27
C. Perilaku Merokok.....	28
1. Definisi Perilaku Merokok.....	28
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Seseorang Merokok.....	29
3. Pola Perilaku Merokok.....	32
4. Tahap-tahap Perilaku Merokok.....	33
5. Tipe-tipe Perilaku Merokok.....	34
6. Rokok dalam Pandangan Islam.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	40
B. Lokasi Penelitian.....	41
C. Data dan Sumber Data .....	41
D. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
E. Analisis Data.....	45
<b>BAB IV PAPARAN DATA PENELITIAN</b>	
A. Identitas Subjek Penelitian.....	47

B. Faktor Penyebab Kecemasan Pada Mahasiswa Perokok Di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora .....	48
C. Perilaku Merokok.....	53
 BAB V PEMBAHASAN	
A. Faktor Penyebab Kecemasan Pada Mahasiswa Perokok Di Fakultas Ushuluddin dan Humaiora .....	58
 BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran-saran.....	69
 DAFTAR PUSTAKA .....	 70
LAMPIRAN .....	73
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	76

## DAFTAR TABEL

No	Uraian	Hlm
1.	Identitas Responden .....	47



## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 158/1987 dan 0543 b/U/1987, tanggal 22 Januari 1988.

Sebagai berikut:

### A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba'	b	Be
ت	Ta'	t	Te
ث	S\`a'	ś	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	j	Je
ح	H}a	h{	ha (dengan titik dibawah)
خ	Kha	kh	ka dan ha
د	Dal	d	De
ذ	Ẓa	ẓ	zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	r	Er
ز	Zai	z	Zet
س	Sin	s	Es
ش	Syin	sy	es dan ye
ص	Şad	ş	es (dengan titik di bawah)
ض	D}ad	d{	de (dengan titik di bawah)
ط	Ṭa	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	Z}a	z{	zet (dengan titik di bawah)

ع	‘Ain	‘	Koma terbalik di atas
غ	Gain	g	Ge
ف	Fa	f	Ef
ق	Qaf	q	Qi
ك	Kaf	k	Ka
ل	Lam	l	‘el
م	Mim	m	‘em
ن	Nun	n	‘en
و	Waw	w	We
ه	Ha’	h	ha
ء	Hamzah	‘	Apostrof
ي	Ya’	y	Ye

**B. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap**

متعقدين	ditulis	<i>muta‘aqqidi&gt;n</i>
عدة	ditulis	<i>‘iddah</i>

**C. Ta’marbutah**

1. Apabila dimatikan ditulis h.

هبة	ditulis	<i>Hibbah</i>
جزية	ditulis	<i>Jizyah</i>

(ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti shalat, zakat dan sebagainya, kecuali apabila dikehendaki lafal aslinya).

Bila diikuti dengan kata sandang “al” serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis dengan h.

كرمة الأولياء	<b>ditulis</b>	<i>Kara&gt;mah al auliya&gt;‘</i>
---------------	----------------	-----------------------------------

2. Apabila ta’ marbutah hidup atau dengan harakat, fatha, kasrah dan dammah ditulis t.

زكاة الفطر	<b>ditulis</b>	<i>Zaka&gt;tul-fit}ri</i>
------------	----------------	---------------------------

#### D. Vokal Pendek

ـَ	kasrah	<b>ditulis</b>	<b>I</b>
ـِ	fath}ah	<b>ditulis</b>	<b>A</b>
ـُ	d}ammah	<b>ditulis</b>	<b>U</b>

#### E. Vokal Panjang

<b>1</b>	Fathah + alif جاهلية	<b>ditulis</b>	a> <i>ja&gt;hiliyyah</i>
<b>2</b>	Fathah + ya’mati يسعى	<b>ditulis</b>	a> <i>yas’a&gt;</i>
<b>3</b>	Kasrah + ya’mati كريم	<b>ditulis</b>	i> <i>kari&gt;m</i>
<b>4</b>	Dammah + wawu mati فروض	<b>ditulis</b>	u> <i>furu&gt;d}</i>

## F. Kata Sandang alif + lam (ال)

### 1. Kata sandang yang diikuti oleh huruf syamsiah

Kata sandang yang diikuti oleh huruf syamsiah ditransliterasikan sesuai dengan bunyinya, yaitu huruf /l/ diganti dengan huruf yang sama dengan huruf yang langsung mengikuti kata sandang itu.

### 2. Kata sandang yang diikuti oleh huruf qamariah

Kata sandang yang diikuti oleh huruf qamariah ditransliterasikan sesuai dengan aturan yang digariskan di depan dan sesuai dengan bunyinya.

Baik diikuti huruf syamsiah maupun huruf qamariah, kata sandang ditulis terpisah dari kata yang mengikuti dan dihubungkan dengan tanda sambung/hubung.

Contoh:

الرَّجُلُ – ar-rajulu

الْجَلِيلُ – al-jalālu