

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Dari uraian dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab-bab terdahulu maka dapat penulis simpulkan mengenai faktor-faktor yang menyebabkan siswa merokok yaitu;

1. Faktor pengaruh teman

Teman merupakan salah satu pengaruh yang menyebabkan siswa di SMP Negeri 3 Kertak Hanyar merokok, baik teman yang ada di sekolah maupun diluar sekolah.

2. Faktor pengaruh orang tua

Faktor kedua yang menyebabkan siswa merokok adalah karena pengaruh orang tua di rumah yang juga merokok. Sehingga dengan melihat orang tua merokok anak juga tertarik untuk merokok.

3. Faktor pengaruh iklan atau media masa

Faktor ketiga yang menyebabkan siswa merokok adalah karena pengaruh iklan atau media masa yang menayangkan berbagai iklan tentang rokok. Sehingga dari media itulah mereka yaitu siswa-siswa banyak yang terpengaruh untuk mencoba merokok.

4. Faktor pengaruh kepribadian

Faktor keempat yang menyebabkan siswa merokok adalah faktor kepribadian yakni adanya keinginan dan kemauannya sendiri untuk mencoba-coba merokok, dan juga untuk menghilangkan kebosanan.

Adapun strategi yang dilakukan oleh guru bimbingan dan konseling dalam menangani masalah merokok siswa di SMP Negeri 3 Kertak Hanyar adalah melalui;

1. Fungsi pencegahan

Fungsi pencegahan dengan cara memberikan pemahaman kepada siswa tentang bahaya atau dampak dari merokok melalui pelaksanaan layanan klasikal dengan pemberian RPL yang diberikan oleh guru bimbingan dan konseling kepada siswa. Tujuannya adalah agar siswa menjauhi yang namanya merokok

2. Fungsi pengentasan

Fungsi pengentasan atau pemecahan masalah merokok siswa adalah dengan pelaksanaan layanan konseling individual dengan melakukan pembinaan berupa pemberian nasihat kepada siswa secara individual atau perorangan, memanggil orang tua siswa, dan pemberian sangsi.

3. Fungsi pemeliharaan

Fungsi pemeliharaan dengan sosialisasi terhadap siswa tentang bahaya merokok, pembinaan berupa pemberian nasihat kepada siswa, dan melakukan pengawasan terhadap siswa.

## **B. Saran-Saran**

1. Untuk pihak sekolah baik kepala sekolah dan pihak sekolah lainnya diharapkan bisa lebih meningkatkan pengawasan dan pengontrolan terhadap siswa di sekolah dan juga di luar sekolah yang tentunya didukung

dengan kerjasama dengan orang tua siswa dan juga masyarakat yang berada di sekitar lingkungan sekolah.

2. Untuk guru bimbingan dan konseling diharapkan terus bisa meningkatkan pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling yang sudah dilaksanakan di SMP Negeri 3 Kertak Hanyar ini terutama dalam menangani masalah siswa yang merokok.
3. Untuk siswa-siswa yang ada di SMP Negeri 3 Kertak Hanyar hendaknya bisa menjauhi kegiatan merokok karena merokok lebih banyak membawa dampak negatif bagi kesehatan, baik bagi perokok aktif maupun perokok pasif. Karena kebiasaan merokok merupakan awal mula masuknya kedunia narkoba.