

**DAMPAK PELATIHAN SALAT KHUSYUK TERHADAP
PERUBAHAN PERILAKU OLEH USTADZ H.M. YUNUS
DI KOTA BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Oleh:
MASLIA
NIM. 0901450774**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
TAHUN 2014**

**DAMPAK PELATIHAN SALAT KHUSYUK TERHADAP
PERUBAHAN PERILAKU OLEH USTADZ H.M. YUNUS
DI KOTA BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan menyelesaikan
Program Sarjana Psikologi Islam

Oleh

MASLIA

NIM. 0901450774



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2014**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawahini:

Nama : Maslia

NIM : 0901450774

Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 10 Juni 1976

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: “DAMPAK PELATIHAN SALAT KHUSYUK TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU OLEH USTADZ H. M. YUNUS DI KOTA BANJARMASIN” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 21 Januari 2014

Yang MembuatPernyataan,

Maslia

PERSETUJUAN SKRIPSI

DAMPAK PELATIHAN SALAT KHUSYUK TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU OLEH USTADZ H. M. YUNUS DI KOTA BANJARMASIN

Yang dipersembahkan dan disusun oleh:

**MASLIA
0901450774**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Pembimbing

Dra. Siti Faridah, M.Ag
Banjarmasin, 21 Januari 2014

PENGESAHAN SKRIPSI

DAMPAK PELATIHAN SALAT KHUSYUK TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU OLEH USTADZ H. M. YUNUS DI KOTA BANJARMASIN

DIPERSEMBAHKAN DAN DISUSUN OLEH:

**MASLIA
0901450774**

Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada: Hari Kamis, Tanggal 30 Januari 2014

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Prof. Dr. Abdullah Karim, M.Ag (Ketua)	1.
2. Drs. H. M. Kursani Ahmad, M.Ag (Anggota)	2.
3. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Anggota)	3.

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
IAIN Antasari Banjarmasin

Prof. Dr. Abdullah Karim, M.Ag
NIP. 19550214 198203 1 002

ABSTRAK

Maslia, 0901450774, *“Dampak Pelatihan Salat Khusyuk terhadap Perubahan Perilaku Oleh Ustadz H. M. Yunus di Kota Banjarmasin”*, dibawah bimbingan Dra.Siti Faridah, M. Ag.Skripsi, JurusanPsikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Tahun 2014.

Di era zaman sekarang banyak terjadi perilaku-perilaku yang menyimpang dari agarna. Hal ini dikarenakan kurangnya penghayatan terhadap agama itu sendiri. Padahal kebanyakan dari umat manusia mereka mempunyai agama. Khususnyaterhadap umat muslim yang mempunyai kewajiban dalam menjalankan ibadah yangpaling pokok dalam kehidupansehari-hari adalah salat. Banyak orang beragamaIslam dan melakukan salat, akan tetapi perilakunya malah tidak sesuai dengan ajaran salat. Mengapa orang yang salat tetapi perilakunya tidak dapat mencegah dari perbuatan keji dan munkar? Salat yang sebenarnya mempunyai makna doa yang berisi petuniuk-petunjuk pada jalan kebenaran. Banyaknya perilaku-perilaku yangtidak sesuai dengan ajaran agama karena kebanyakan orang melaksanakan salathanya sekedar menggugurkan kewajiban tanpa meresapi apa sebenarnya makna salat.Dari fenomena inilah penulis tertarik untuk meneliti masalah ini.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan model pendekatan studi lapangan. Penulis menggunakan metode penelitian random sampling dengan caraacak yang menggunakan 10 subjek yang dapat mewakili dari pengikut pelatihan salatkhusyuk yang berkisar kurang lebih dari 100 orang. Sedangkanteknik analisis datamenggunakan metode deskriptif kualitatif yang bertujuanmelengkapi uraian dengan membuat deskripsi dan analisis secara kualitatiftentang dampak pelatihan salatkhusyuk terhadap perubahan perilaku.

Berdasarkanhasil penelitian di lapangan mengenai Dampak PelatihanSalatKhusyukTerhadapPerubahan Perilaku yang memotivasi para pengikut pelatihansalat khusyuk ini adalah ingin belajar salat yang benar, karena selama ini merekamerasa banyak terdapat kesalahan-kesalahan dalam mendirikan salat terutamatentang gerakan-gerakan salat yang masih jauh dari kesempurnaan.Dengan motivasi yang tertanam diri untuk selalu memperbaiki salat, ada beberapa orang yang seringsalat khusyuk ini. Dengan sering menghadiri pelatihan salat khusyuk ini maka kualitas salat juga semakin dapat ditingkatkan menjadi lebih baik dari sebelumnya dan mempunyai dampak terhadap perubahan perilakumereka dari yang kurang baik menjadi perilaku yang lebih baik. Hasil perubahan perilaku ada yang cukup drastisdan kurang drastis tergantung dari pengamalan salat khusyuk yang mendalam dankurang mendalam.

MOTTO

*Sesungguhnya sangatlah beruntung orang-orang
yang khusyuk dalam shalatnya*

(Al-Mukminun 1-2)

*Salat ibarat sebuah tiang dalam sebuah bangunan,
maka apabila tiang ini roboh,
menjadi roboh pula bangunan yang lain.*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالصَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى
آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ ...

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi penyayang. Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam. Keselamatan dan kesejahteraan atas semulia-mulia Nabidan Rasul junjungan kita Nabi Besar Muhammad saw, keluarga, kerabat, sahabatdan pengikut beliau sampai akhir zaman.

Berkat Taufiq, Hidayah, dan Inayah Allah, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: Dampak Pelatihan Salat khusyuk Terhadap Perubahan Perilaku oleh Ustadz H. M. Yunus di Kota Banjarmasin. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian tugas dan syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi.I) pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Jurusan Psikologi Islam IAIN Antasari Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini banyak sekali mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, dukungan dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Abdullah Karim, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan persetujuan terhadap judul skripsi ini.
2. Dra. Mulyani, M. Ag, selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam untuk bantuan, nasehat dan motivasi yang telah diberikan.

3. Dra. Siti Faridah M.Ag selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.
4. Jurusan Psikologi Islam. Dosen-dosen Psikologi Islam, Ibu Yulia, Ibu Azizah dan Bapak Mubarak, atas ilmunya, bantuan, nasehat serta dukungan yang telah diberikan selama menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri IAIN Antasari Banjarmasin dan Perpustakaan Ushuluddin dan Humaniora beserta seluruh staf yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan bahan skripsi.
6. Kepada H. M. Husni selaku ketua pengurus pelatihan salat khusyuk.
7. Kepada Ustadz H. M. Yunus selaku Pembimbing Pelatihan salat Khusyuk.
8. Kepada Bapak Fatrurrahman selaku Ustadz Pelatihan Salat Khusyuk.
9. Kepada para responden dan informan yang telah meluangkan waktunya.
10. Kepada Mamaku tercinta, mamaku cantik yang telah memberikan pengalaman hidup yang sangat luar biasa, Terimakasih untuk cita-cita abah yang setinggi langit untuk anaknya, dan doa serta kesabaran seorang mama dalam menghadapi putri bungsunya.
11. Kepada Seluruh teman-teman Psikologi Islam khususnya angkatan 2009, semoga silaturahmi kita tetap terjalin sampai kapanpun, Sukses untuk kita semua.
12. Kepada Caca, Yanti, Baida, Najat, Feni, semoga sukses selalu...
13. Kepada teman sejawat Tiwi cantik semoga istiqomah menjadi ummi yang baik.

14. Semua pihak yang turut berpartisipasi memberikan motivasi, bantuan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan, semuanya mendapatkan berkah dari Allah SWT. Akhir kata penulis mohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan, *Amin ya Rabbal 'alamin*.

Banjarmasin, $\frac{19 \text{ Rabiul Awal } 1435 \text{ H}}{21 \text{ Januari } 2014 \text{ M}}$

Penulis

Maslia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Definisi Operasional.....	6
D. Tujuan dan Signifikasi Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu.....	9
F. Metodologi Penelitian	9
G. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II TINJAUAN UMUM TENTANG SALAT KHUSYUK	
A. Pengertian Salat Khushyuk dan Keutamaannya.....	14
B. Psikologi Salat Khushyuk.....	15
C. Motivasi dalam Pelaltihan Salat Khushyuk.....	20
D. Manfaat Salat Khushyuk	21
E. Kriteria Salat yang Khushyuk	24
F. Cara Mencapai Salat yang Khushyuk.....	27
BAB III HASIL PENELITIAN PELATIHAN SALAT KHUSYUK DI BANJARMASIN DIBIMBING USTADZ H.M.YUNUS	
A. Sejarah Singkat Berdirinya Pelatihan Salat Khushyuk Ustadz H. M. Yunus.....	34

B.	Struktur Organisasi Pelatihan Salat Khusyuk Ustadz H. M. Yunus.....	32
C.	Pelaksanaan Pelatihan Salat Khusyuk Ustadz H. M. Yunus	33
D.	Motivasi dan Tujuan Mengikuti Pelatihan Salat Khusyuk	36
E.	Dampak Pelatihan Salat Khusyuk Terhadap Perubahan Perilaku	44
BAB IV	ANALISIS PELATIHAN SALAT KHUSYUK YANG DIBIMBING USTADZ H.M.YUNUS DI BANJARMASIN..	
A.	Gambaran Pelaksanaan Pelatihan Salat Khusyuk Ustadz H.M. Yunus	54
B.	Kondisi Responden Dilihat dari Segi Motivasi	57
C.	Kondisi Perilaku Responden Para Pengikut Pelatihan Salat Khusyuk	58
BAB V	PENUTUP	
A.	Simpulan	61
D.	Saran.....	62
	DAFTAR PUSTAKA	64
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	67
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	