

**DINAMIKA BERPIKIR POSITIF PADA REMAJA
YANG MEMILIKI IBU YANG BERKARIR
DI PARTAI POLITIK
(STUDI KASUS DI KOTA BANJARMASIN)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Insitut Agama Islam Negeri (IAIN) Antasari

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Menyelesaikan Program Sarjana

Psikologi Islam

Oleh:

NISA FITRIA OLFAH

NIM. 1201451416



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

**JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nisa Fitria Olfah
NIM : 1201451416
Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 12 Juni 1993
Jurusan/Program Studi : SI-Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: "Dinamika Berpikir Positif pada Remaja yang Memiliki Ibu yang Berkarir di Partai Politik (Studi Kasus Kota Banjarmasin)" adalah benar-benar karya saya sendiri, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin, 12 Juni 2016

Yang membuat pernyataan



Nisa Fitria Olfah

Nim: 1201451416

PERSETUJUAN SKRIPSI

**DINAMIKA BERPIKIR POSITIF PADA REMAJA
YANG MEMILIKI IBU YANG BERKARIR
DI PARTAI POLITIK
(STUDI KASUS KOTA BANJARMASIN)**

Yang dipersembahkan dan disusun oleh:

Nisa Fitria Olfah
NIM.1201451416

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I



Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag.
NIP. 19771007 200501 1 007

Dosen Pembimbing II



Mubarak, MA
NIP. 19800501 200912 1 004

Mengetahui,

Ketuan Jurusan Psikologi Islam



Dra. Khulyani, M. Ag.
NIP. 19681010 199403 2 004

Banjarmasin, 21 Juni 2016

PENGESAHAN SKRIPSI
DINAMIKA BERPIKIR POSITIF PADA REMAJA
YANG MEMILIKI IBU YANG BERKARIR
DI PARTAI POLITIK
(STUDI KASUS KOTA BANJARMASIN)

Dipersembahkan dan disusun oleh:


NISA FITRIA OLFAH

NIM. 1201451416

Telah diajukan pada Tim Penguji

Pada: Hari Jum'at, Tanggal 01 Juli 2016

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Prof. Dr. H. Asmaran AS, M.A. (Ketua)	1 
2. Yulia Hairina, M. Psi. Psikolog (Anggota)	2 
3. Dr. M. Zainal Abidin, M. ag. (Anggota)	3 
4. Mubarak, MA (Anggota)	4 
5. Imaduddin, MA (Sekretaris)	

Mengetahui

Dekan Fakultas Usuluddin dan Humaniora

IAIN Antasari Banjarmasin


Prof. Dr. Abdullah Karim, M.Ag.

NIP. 19550214 198203 1 002

ABSTRAK

Nisa Fitria Olfah: 1201451416, *Dinamika Berpikir Positif pada Remaja yang Memiliki Ibu yang Berkarir di Partai Politik (Studi Kasus di Kota Banjarmasin)*, Skripsi, 2016, Pembimbing: (1) Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag, (2) Mubarak, M. A.

Kata kunci: Berpikir Positif, Remaja.

Tidak bisa dipungkiri, perkembangan dunia dan pengalaman menyajikan hal yang lain untuk perempuan. Seiring dengan laju pesatnya gerakan yang mengusung perjuangan kesetaraan gender, semakin banyak pula kita jumpai kaum perempuan yang turut andil dalam pemenuhan kebutuhan rumah tangga. Hal ini selanjutnya memberikan predikat kepada perempuan yang memiliki pekerjaan dengan gelar “wanita karir”.

Permasalahannya muncul ketika ibu berkarir memiliki waktu lebih banyak untuk pekerjaannya sehingga anak merasa kurang mendapat perhatian dan kurang menerima kasih sayang dari sang ibu, yang menyebabkan timbulnya rasa kecewa anak kepada ibunya. Selain rasa kurang diperhatikan, dalam kenyataannya, reaksi anak yang ditinggal ibunya bekerja biasanya malas belajar, tidak memperlihatkan prestasi yang baik, suka mengeluh, akan merasa leluasa melakukan hal apapun karena tidak ada pengawasan, dan sebagainya. Pokok masalah yang diangkat dalam penelitian ini adalah 1). Bagaimana relasi anak dengan ibu yang berkarir di partai politik, 2). Faktor apa saja yang mempengaruhi anak berpikir positif, dan 3). Nilai apa saja yang terbentuk dari berpikir positif tersebut.

Penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus (*case study*). Data penelitian ini dikumpulkan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini mengambil empat orang remaja yang berada di Banjarmasin yang memiliki ibu yang berkarir di partai politik.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *Pertama*, relasi ke empat subjek dengan ibu yang berkarir di partai politik adalah dekat dan baik-baik saja, karena subjek yang peneliti wawancara adalah dengan ibu yang sudah belasan tahun bergelut di bidang politik. *Kedua*, faktor yang mempengaruhi berpikir positif pada ke empat subjek memiliki ke khasan masing-masing, yaitu dukungan sosial, kepercayaan, introspeksi diri, dan pengalaman orang lain. *Ketiga*, nilai yang terbentuk dari dinamika berpikir positif juga mempunyai ke khasan masing-masing bagi ke empat subjek, yaitu mandiri, optimis, dan motivasi.

MOTTO

Hidup Itu Bukan Lomba Lari,

Melainkan Lomba Berbagi..

Yang Paling Berharga Bukanlah

Seberapa Cepat Kamu Bisa

Mewujudkan Mimpi, Namun Seberapa

Banyak Manfaat Yang Bisa Kamu

Berikan Ke Orang Lain Saat Mimpi

Tersebut Menjadi Nyata

Kata Persembahan

*Hadiah ini ku persembahkan untuk
Ibuku, Ayahku, Keluarga Besarku
serta seluruh teman-temanku, dan
seluruh orang-orang yang
mendukungku. Semoga Allah selalu
melindungi setiap langkah kalian
semua. Amien Ya Rabbal 'Alamiin....*

KATA PENGANTAR

الحمد لله رب العالمين الصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم وعلى آله واصحابه اجمعين ومن تبعهم الى يوم الدين. اما بعد.

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam. Keselamatan dan kesejahteraan atas semulia-mulia Nabi dan Rasul junjungan kita Nabi besar Muhammad Saw, keluarga, kerabat, sahabat, serta pengikut beliau hingga akhir zaman.

Berkat Taufiq, Hidayah, dan Inayah dari Allah, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “DINAMIKA BERPIKIR POSITIF PADA REMAJA YANG MEMILIKI IBU YANG BERKARIR DI PARTAI POLITIK (STUDI KASUS KOTA BANJARMASIN)”.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian tugas dan syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi.I) pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini banyak sekali mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, arahan, dukungan dan motivasi yang telah diberikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi ini, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. Abdullah Karim, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin atas persetujuan yang diberikan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
2. Bapak Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag dan Bapak Mubarak, M. A selaku pembimbing yang telah dengan senang hati meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam untuk bantuan, nasehat dan motivasi yang telah diberikan.
4. Para Dosen Jurusan Psikologi Islam yang turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin
5. Para Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin yang juga turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin.
6. Kepala Perpustakaan IAIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh karyawan dan karyawan yang banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur-literatur yang diperlukan.
7. Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin beserta karyawan dan karyawan yang banyak membantu penulis melengkapi literatur-literatur yang diperlukan.

8. Para Karyawan Administrasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan administrasi yang baik dalam membantu kelancaran penulis, baik selama perkuliahan maupun sewaktu penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh subjek yang telah bersedia memberikan informasi dalam rangka pencarian data serta penyelesaian skripsi ini.
10. Untuk keluarga tercinta, yaitu mama (Dra. Syarifah) dan ayah (Mukrim, S. sos) yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi dan dana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dan untuk keluarga besarku, *nini* (Hj. Jariyah), adik-adikku Yuliana Isnani, M. Faqih Mahmudi dan M. Hanif juga untuk Ahsanul Fitri yang telah memberikan dukungan dan semangat penuh serta kasih sayang ikhlas yang diberikan kepada penulis selama penulis menuntut ilmu di IAIN Antasari Banjarmasin. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan, kebaikan, dan keberkahan dunia dan akhirat.
11. Teman-teman sekelasku buat Febrina Fitriah Anwar, Rahmah Faradina, Adhila Ukhtina Utami, Mahrita, Muslimah serta seluruh teman-temanku Psikologi Islam 2012 yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Semua pihak yang turut berpartisipasi memberikan motivasi, bantuan, dan saran sehingga skripsi dapat terselesaikan.

Akhirnya penulis berdoa semoga segala bantuan, bimbingan dan pengarahan yang diberikan oleh semua pihak, Allah akan menggantinya

dengan pahala yang berlipat ganda. Semoga skripsi ini bermanfaat, baik bagi penulis maupun bagi para pembaca serta untuk pengembangan ilmu pengetahuan dalam dunia Psikologi Islam. *Amin ya Rabbal 'Alamin.*

Banjarmasin, 12 Juni 2016

Penulis

Nisa Fitria Olfah

NIM. 1201451416

PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN

A. Konsonan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama Huruf	Transliterasi	Keterangan
01	ا	Alif	Tidak dilambangkan
02	ب	Ba	B	
03	ت	Ta	T	
04	ث	Tsa	Ts	
05	ج	Jim	J	
06	ح	Ha	<u>H</u>	Ha garis dibawah
07	خ	Kha	Kh	
08	د	Dal	D	
09	ذ	Dzal	Dz	
10	ر	Ra	R	
11	ز	Zai	Z	
12	س	Sin	S	
13	ش	Syin	Sy	
14	ص	Shad	Sh	
15	ض	Dhad	Dh	
16	ط	Tha	Th	
17	ظ	Zha	Zh	
18	ع	'ain	... ' ...	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	Gh	
20	ف	Fa	F	
21	ق	Qaf	Q	
22	ك	Kaf	K	
23	ل	Lam	L	
24	م	Mim	M	
25	ن	Nun	N	
26	و	Waw	W	
27	ه	Ha	H	
28	ء	Hamzah	... ' ...	Apostrop
29	ي	Ya	Y	

B. Konsonan rangkap karena *tasydid* ditulis rangkap

متعقدین ditulis *muta' aqqidîn*

عدة ditulis *'iddah*

C. *Ta' marbutah* di akhir kata

1. Bila dimatikan ditulis h

هبة ditulis *hibah*

جزية ditulis *jizyah*

(ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain, di tulis terpisah;

فتح الباری ditulis *Fath al-Bâri*

صحيح البخاري ditulis *Shahîh al-Bukhary*

D. Vokal pendek

Fathah ditulis a, contoh شرح ditulis *syaraha*

Kasrah ditulis i, contoh فهم ditulis *fahima*

Dhammah ditulis u, contoh شعر ditulis *Sya'ura*

E. Vokal Panjang

1. Fathah + alif, ditulis â contohnya مقارنة ditulis *muqâranah*

2. Kasrah + yâ' mati, ditulis î contohnya صحيح ditulis *shahîh*

3. Dhammah + wâw mati, ditulis û contohnya ورود ditulis *wurûd*

F. Kata sandang Alif + Lam

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *ism*, maupun *harf* ditulis saling terpisah. Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab.

1. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya القمر ditulis *al-qamar*.

2. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya الشمس ditulis *asy-syams*.

G. Huruf besar

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang diperbarui (EYD).

H. Singkatan

Cet. = cetakan

Vol. = volume

No. = nomor

H. = tahun Hijriyah

M. = tahun Masehi

QS. = al-Qur'an Surah

H.R. = Hadis Riwayat

ra. = radhiya Allâhu 'anh

swt. = subhânah wa ta'âlâ

saw. = shallâ Allâh 'alayh wa sallam

t.th = tanpa tahun

w. = wafat

dll = dan lain-lain

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO	vi
KATA PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN TRANSLITERASI.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Signifikansi Penelitian.....	12
E. Definisi Istilah	12
F. Penelitian Terdahulu.....	14
G. Metodologi Penelitian	15
H. Prosedur Penelitian.....	18
I. Sistematika Penelitian	19

BAB II LANDASAN TEORI

A. Berpikir Positif	15
1. Pengertian Berpikir Positif.....	15
2. Indikator Berpikir Positif	32
3. Aspek Berpikir Positif.....	33

4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Berpikir Positif.....	34
5. Problematika Berpikir Positif	35
6. Berpikir Positif dalam Pandangan Islam.....	36
B. Remaja	
1. Pengertian Remaja	40
2. Perkembangan Remaja.....	42
3. Remaja dalam pandangan Islam	47
C. Remaja Berpikir Positif	
1. Pandangan Remaja terhadap Ibu yang Berkarir di Partai Politik	48
2. Tahapan Berpikir Positif	52

BAB III PAPAN DAN PEMBAHASAN DATA PENELITIAN

A. Lokasi Penelitian	53
B. Gambaran Subjek Penelitian	55
C. Relasi Remaja dengan Ibu yang Berkarir di Partai Politik	66
D. Faktor yang Membuat Remaja Berpikir Positif kepada Ibu yang Berkarir di Partai Politik	69
E. Nilai yang terbentuk dari Dinamika Berpikir Positif	74

BAB IV ANALISIS

A. Relasi Remaja dengan Ibu yang Berkarir di Partai Politik.....	77
B. Faktor yang Membuat Remaja Berpikir Positif kepada Ibu yang Berkarir di Partai Politik.....	80
C. Nilai yang terbentuk dari Dinamika Berpikir Positif	88

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	99
B. Saran.....	100

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel Identitas Informan	64
Tabel Faktor yang Mempengaruhi Berpikir Positif	82