

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian Dinamika Berpikir Positif pada Remaja yang Memiliki Ibu yang Berkarir di Partai Politik dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Relasi remaja dengan ibu yang bekerja di partai politik adalah berjalan baik. Ibu dan anak tetap bisa berkomunikasi setiap harinya walaupun tidak selalu bertatap muka. Hubungan timbal balik yang terjalin adalah positif, ibu tetap bisa mengetahui kegiatan anak di luar rumah dan anak bisa mendapatkan fasilitas yang mereka inginkan.
2. Faktor yang mempengaruhi remaja berpikir positif bermacam-macam kepada setiap subjek. Kepada subjek I, komunikasi adalah hal yang sangat mempengaruhinya dalam berpikir positif. Pada subjek II, kepercayaan ibunya membuatnya menjadi lebih nyaman bergaul dengan berbagai kalangan. Pada subjek III, introspeksi diri membuatnya bisa menerima kesibukan ibunya dan mulai mengurangi keluhan tentang waktu yang diberikan ibunya. Pada subjek IV,

pengalaman orang lain justru membuatnya belajar menjadi pribadi yang lebih dewasa dan bisa memahami kondisi ibunya.

3. Nilai yang terbentuk dari berpikir positif adalah sikap yang positif. Nilai yang terbentuk dari berpikir positif kepada setiap subjek juga berbeda. Kepada subjek I dan II, berdasarkan hasil wawancara nilai yang terbentuk adalah proses mandiri lebih cepat daripada remaja biasanya. Pada subjek III, nilai yang terbentuk adalah memiliki rasa optimis dan pada subjek IV nilai yang terbentuk adalah memiliki motivasi untuk melakukan hal yang terbaik untuk keluarganya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti ingin mengemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat, adapun saran tersebut yaitu:

1. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan terhadap referensi ilmu pengetahuan khususnya bidang psikologi, Psikologi Islam, dan seluruh ilmu pengetahuan terkait yang membutuhkan.
2. Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan peneliti yang lainnya dalam melaksanakan penelitian yang berkaitan dengan tema yang sama.
3. Penelitian ini diharapkan dapat memotivasi seluruh masyarakat terutama para ibu yang berkarir di partai politik agar bisa memaksimalkan kedua perannya tersebut sehingga semuanya bisa

dilaksanakan sebaik-baiknya. Dan untuk para anak diharapkan bisa memacu kesadaran anak yang memiliki potensi dalam berprestasi walaupun dengan keadaan ibu yang berkarir di partai politik.