

BAB III

MAKAN – MINUM BERDIRI DALAM *STANDING PARTY* KOTA BANJARAMASIN

A. Hadis Tentang Makan-Minum

Dalam penelitian ini diperlukan dalil (hadis) yang berkaitan dengan permasalahan makan-minum berdiri melalui pelacakan *al-Mu'jam al-Muhfahraz Li al-Ahfâzh al-Hadîts an-Nabawiy*.¹ terdapat lebih dari tujuh puluh hadis dan lebih dari sepuluh riwayat yang membahas tentang minum, namun ada beberapa hadis tentang permasalahan makan. Penulis telah membatasi jumlah hadis yang dipaparkan karena merasa cukup dengan dalil-dalil yang ada. Berikut hadis-hadis tentang kebolehan maupun pelarangan makan-minum berdiri:

1. Pelarangan Makan-Minum Berdiri

١. حَدَّثَنَا وَكَيْعٌ وَعَفَّانُ وَعَبْدُ الصَّمَدِ قَالُوا حَدَّثَنَا هَمَّامٌ حَدَّثَنَا قَتَادَةُ عَنْ أَبِي عَيْسَى الْأَسْوَارِيِّ عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ قَالَ زَجَرَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَنِ الشُّرْبِ قَائِمًا^٢
٢. حَدَّثَنَا هَدَّابُ بْنُ خَالِدٍ، حَدَّثَنَا هَمَّامٌ، حَدَّثَنَا قَتَادَةُ، عَنْ أَنَسٍ، «أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ زَجَرَ عَنِ الشُّرْبِ قَائِمًا»^٣
٣. حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ الْمُثَنَّى، حَدَّثَنَا عَبْدُ الْأَعْلَى، حَدَّثَنَا سَعِيدٌ، عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ أَنَسٍ، عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، «أَنَّهُ نَهَى أَنْ يَشْرَبَ الرَّجُلُ قَائِمًا»، قَالَ قَتَادَةُ: فَقُلْنَا فَلَا أَلْكُلُ، فَقَالَ: «دَاكَ أَشْرُ أَوْ أَخْبَثُ»^٤

¹A.J. Wensinck, *al-Mu'jam al-Muhfahraz Li al-Ahfâzh al-Hadîts an-Nabawiy* (Madinah: Brill, 1946), 75,80,84,86,90,327,502

²Ahmad ibn Muhammad ibn Hanbal, *Musnad al-Imâm Ahmad ibn Hanbal*, taḥqîq Syu'ayb al-Arnaûti, Bab Musnad Abî Sa'îd al-Khudriy, Vol. 18 (t.t.: Muassasah Al- Risâlah, 1421 H). 75.

³Muslim ibn al-Hâjjâj ibn al-Muslim al-Qusyayrî, *Shoḥîh al-Muslîm*, taḥqîq Muḥammad Fuâd Abd al-Bâqî, Bab Karâhiyah asy-Syurbi Qâiman, Vol.3 (Bayrût: Dâr Iḥyâ at-Tirâts al-'Arabî: t.th.), 1600.

٤. حَدَّثَنَا هَدَّابُ بْنُ خَالِدٍ، حَدَّثَنَا هَمَّامٌ، حَدَّثَنَا قَتَادَةُ، عَنْ أَبِي عَيْسَى الْأُسْوَارِيِّ، عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ، «أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ زَجَرَ عَنِ الشُّرْبِ قَائِمًا»^٥
٥. وَحَدَّثَنَا زُهَيْرُ بْنُ حَرْبٍ، وَمُحَمَّدُ بْنُ الْمُثَنَّى، وَابْنُ بَشَّارٍ، وَاللَّفْظُ لِزُهَيْرٍ، وَابْنِ الْمُثَنَّى، قَالُوا: حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ سَعِيدٍ، حَدَّثَنَا شُعْبَةُ، حَدَّثَنَا قَتَادَةُ، عَنْ أَبِي عَيْسَى الْأُسْوَارِيِّ، عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ، «أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَهَى عَنِ الشُّرْبِ قَائِمًا»^٦
٦. حَدَّثَنِي عَبْدُ الْجُبَّارِ بْنُ الْعَلَاءِ، حَدَّثَنَا مَرْوَانُ بْنُ يَغْنِي الْفَزَارِيُّ، حَدَّثَنَا عُمَرُ بْنُ حَمْرَةَ، أَخْبَرَنِي أَبُو عَطْفَانَ الْمُرِّي، أَنَّهُ سَمِعَ أَبَا هُرَيْرَةَ، يَقُولُ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «لَا يَشْرَبَنَّ أَحَدٌ مِنْكُمْ قَائِمًا، فَمَنْ نَسِيَ فَلْيَسْتَقِئْ»^٧
٧. حَدَّثَنَا حُمَيْدُ بْنُ مَسْعَدَةَ، قَالَ: حَدَّثَنَا خَالِدُ بْنُ الْحَارِثِ، عَنْ سَعِيدٍ، عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ أَبِي مُسْلِمٍ الْجَدَمِيِّ، عَنِ الْجَارُودِ بْنِ الْمُعَلَّى، أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَهَى عَنِ الشُّرْبِ قَائِمًا.^٨
٨. حَدَّثَنَا حُمَيْدُ بْنُ مَسْعَدَةَ قَالَ: حَدَّثَنَا بَشْرُ بْنُ الْمُفْضَلِ قَالَ: حَدَّثَنَا سَعِيدٌ، عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «نَهَى عَنِ الشُّرْبِ قَائِمًا»^٩
٩. حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ سَعِيدٍ، عَنْ شُعْبَةَ، حَدَّثَنِي قَتَادَةُ، عَنْ أَنَسِ، أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ «نَهَى عَنِ الشُّرْبِ قَائِمًا»، قَالَ: قُلْتُ: فَأَلَا أَكُلُ؟ قَالَ: «ذَلِكَ أَشَدُّ»^{١٠}
١٠. حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ بَشَّارٍ، قَالَ: حَدَّثَنَا ابْنُ أَبِي عَدِيٍّ، عَنْ سَعِيدِ بْنِ أَبِي عَرُوبَةَ، عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ أَنَسِ، أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَهَى أَنْ يَشْرَبَ الرَّجُلُ قَائِمًا فَقِيلَ: الْأَكْلُ؟ قَالَ: ذَلِكَ أَشَدُّ^{١١}

⁴Muslim ibn al-Hâjjâj ibn al-Muslim al-Qusyayrî, Bab Karâhiyah asy-Syurbi Qâiman, *Shoḥîḥ al-Muḥḥim*, Vol. 3, 1600.

⁵Muslim ibn al-Hâjjâj ibn al-Muslim al-Qusyayrî, *Shoḥîḥ al-Muḥḥim*, Bab Karâhiyah asy-Syurbi Qâiman, Vol. 3, 1601.

⁶Muslim ibn al-Hâjjâj ibn al-Muslim al-Qusyayrî, *Shoḥîḥ al-Muḥḥim*, Bab Karâhiyah asy-Syurbi Qâiman, Vol. 3, 1601.

⁷Muslim ibn al-Hâjjâj ibn al-Muslim al-Qusyayrî, *Shoḥîḥ al-Muḥḥim*, Bab Karâhiyah asy-Syurbi Qâiman, Vol. 3, 1601.

⁸Muḥammad ibn `Îsâ ibn Sûroh ibn Mûsâ ibn al-Dohâk as-Salamî, *Al-Jamî al-Kabîr Sunan at-Turmudzî*, taḥqîq Basyâr `Awâdu Ma`rûf, Bab mâ Jâ`a `an asy-Syurbi Qâiman, Vol. 3 (Bayrût: Dâr al-Gorb al-Islâmiy, 1998 M), 364.

⁹Ibn Mâjah Abû `Abd Allah Muḥammad, *Sunan ibn Mâjah*, taḥqîq Muḥammad Fuâd Abd al-Bâqî, Bab asy-Syurbi Qâiman, Vol. 2 (t.t.: Dâr Iḥyâ al-Kitâb al-`Arabiyyah, t.th.), 1132.

¹⁰Aḥmad ibn Muḥammad ibn Hanbal, *Musnad al-Imâm Aḥmad ibn Hanbal*, taḥqîq Syu`ayb al-Arnaûti, Bab Musnad Anas ibn Mâlik Vol. 21, 380.

¹¹Muḥammad ibn `Îsâ ibn Sûroh ibn Mûsâ ibn al-Dohâk as-Salamî, *Al-Jamî al-Kabîr Sunan at-Turmudzî*, Bab mâ Jâ`a `an asy-Syurbi Qâiman, Vol. 3, 364.

١١. حَدَّثَنَا أَبُو دَاوُدَ قَالَ: حَدَّثَنَا يَزِيدُ بْنُ إِبْرَاهِيمَ، عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ أَنَسٍ، أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ «نَهَى أَنْ يَشْرَبَ الرَّجُلُ قَائِمًا» فَقُلْتُ لِأَنَسٍ: فَمَا تَقُولُ فِي الْأَكْلِ قَائِمًا؟ قَالَ: «هُوَ أَشَدُّ»^{١٢}

2. Kebolehan Makan-Minum Berdiri

١. حَدَّثَنَا عُثْمَانُ بْنُ عُمَرَ، أَنبَأَنَا عِمْرَانُ بْنُ حُدَيْرٍ، عَنْ أَبِي الْبَرَزِيِّ يَزِيدُ بْنُ عَطَّارِدٍ، عَنْ ابْنِ عُمَرَ، قَالَ: «كُنَّا نَشْرَبُ وَنَحْنُ قِيَامًا وَنَأْكُلُ، وَنَحْنُ نَسْعَى عَلَى عَهْدِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ» أَخْبَرَنَا أَبُو بَكْرٍ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ، حَدَّثَنَا حَفْصُ بْنُ غِيَاثٍ، عَنْ عُبَيْدِ اللَّهِ، عَنْ نَافِعٍ، عَنْ ابْنِ عُمَرَ نَحْوَهُ^{١٣}
٢. حَدَّثَنَا وَكَيْعٌ، حَدَّثَنِي عِمْرَانُ بْنُ حُدَيْرٍ، عَنْ يَزِيدَ بْنِ عَطَّارِدٍ أَبِي الْبَرَزِيِّ السَّدُوسِيِّ، عَنْ ابْنِ عُمَرَ، قَالَ: " كُنَّا نَشْرَبُ وَنَحْنُ قِيَامًا، وَنَأْكُلُ وَنَحْنُ نَسْعَى عَلَى عَهْدِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ " ^{١٤}
٣. حَدَّثَنَا مُعَاذٌ، حَدَّثَنَا عِمْرَانُ بْنُ حُدَيْرٍ، عَنْ يَزِيدَ بْنِ عَطَّارِدٍ أَبِي الْبَرَزِيِّ قَالَ: قَالَ ابْنُ عُمَرَ: " كُنَّا نَشْرَبُ وَنَحْنُ قِيَامًا، وَنَأْكُلُ وَنَحْنُ نَسْعَى عَلَى عَهْدِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ " ^{١٥}
٤. حَدَّثَنَا آدَمُ، حَدَّثَنَا شُعْبَةُ، حَدَّثَنَا عَبْدُ الْمَلِكِ بْنُ مَيْسَرَةَ، سَمِعْتُ النَّزَّالَ بْنَ سَبْرَةَ، يُحَدِّثُ عَنْ عَلِيٍّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: أَنَّهُ صَلَّى الظُّهْرَ، ثُمَّ قَعَدَ فِي حَوَائِجِ النَّاسِ فِي رَحْبَةِ الْكُوفَةِ، حَتَّى حَضَرَتْ صَلَاةَ الْعَصْرِ، ثُمَّ أُتِيَ بِمَاءٍ، فَشَرِبَ وَعَسَلَ وَجْهَهُ وَيَدَيْهِ، وَذَكَرَ رَأْسَهُ وَرِجْلَيْهِ، ثُمَّ قَامَ «فَشَرِبَ فَضْلَهُ وَهُوَ قَائِمٌ» ثُمَّ قَالَ: إِنَّ نَاسًا يَكْرَهُونَ الشُّرْبَ قِيَامًا، «وَإِنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ صَنَعَ مِثْلَ مَا صَنَعْتُ»^{١٦}

¹²Abû Dâwud Sulaymân ibn Dâwud ibn al-Jârûd, *Musnad Abî Dâwud ath-Toyâlusî*, Tahqîq Muḥammad ibn ‘Abd al-Muḥsin, Bab mâ Ruwiya ‘Anhu Qatadah, Vol. 3 (Mashor: Dâr Hijrah, 1419 H), 507.

¹³Bahrâm ibn ‘Abd ash-Shomad ad-Dârimî, *Sunan ad-Dârimî*, tahqîq Husain Salîm Asad Dârâniyyu, Bab fi asy-Syurbî Qâiman, Vol. 2 (t.t.:Dâr al-Mughnî, 1412 H). 1350.

¹⁴Aḥmad ibn Muḥammad ibn Hanbal, *Musnad al-Imâm Aḥmad ibn Hanbal*, Bab ‘Abd Allah ibn ‘Umar, Vol. 8, 385.

¹⁵Aḥmad ibn Muḥammad ibn Hanbal, *Musnad al-Imâm Aḥmad ibn Hanbal*, Bab ‘Abd Allah ibn ‘Umar, Vol. 8, 447.

¹⁶Muḥammad Ibn Ismâ‘îl Abû ‘Abd Allah al-Bukhârî al-Ja‘fâ, *Shahîḥ al-Bukhârî*, tahqîq Muḥammad Zuhair Ibn Nâshir, Bab asy-Syurbi Qâiman, Vol. 7 (t.t.: Dâr al-Thûq an-Najâh, 1422 H), 110.

٥. وَحَدَّثَنَا أَبُو كَامِلٍ الْجَحْدَرِيُّ، حَدَّثَنَا أَبُو عَوَانَةَ، عَنْ عَاصِمٍ، عَنِ الشَّعْبِيِّ، عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ، قَالَ: «سَقَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مِنْ زَمْزَمَ فَشَرِبَ وَهُوَ قَائِمٌ»^{١٧}
٦. وَحَدَّثَنِي عُبَيْدُ اللَّهِ بْنُ مُعَاذٍ، حَدَّثَنَا أَبِي، حَدَّثَنَا شُعْبَةُ، عَنْ عَاصِمٍ، سَمِعَ الشَّعْبِيَّ، سَمِعَ ابْنَ عَبَّاسٍ، قَالَ: «سَقَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مِنْ زَمْزَمَ فَشَرِبَ قَائِمًا، وَاسْتَسْقَى وَهُوَ عِنْدَ الْبَيْتِ»^{١٨}
٧. حَدَّثَنَا مُسَدَّدٌ، حَدَّثَنَا يَحْيَى، عَنْ مِسْعَرِ بْنِ كِدَامٍ، عَنْ عَبْدِ الْمَلِكِ بْنِ مَيْسَرَةَ، عَنِ النَّزَّلِ بْنِ سَبْرَةَ، أَنَّ عَلِيًّا، «دَعَا بِمَاءٍ فَشَرِبَهُ وَهُوَ قَائِمٌ» ثُمَّ، قَالَ: إِنَّ رِجَالًا يَكْرَهُ أَحَدَهُمْ أَنْ يَفْعَلَ هَذَا، وَقَدْ «رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَفْعَلُ مِثْلَ مَا رَأَيْتُمْوِي أَفْعَلُهُ»^{١٩}
٨. حَدَّثَنَا أَبُو السَّائِبِ سَلْمٌ بْنُ جُنَادَةَ الْكُوَيْتِيُّ، قَالَ: حَدَّثَنَا حَفْصُ بْنُ غِيَاثٍ، عَنْ عُبَيْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ، عَنْ نَافِعٍ، عَنِ ابْنِ عُمَرَ قَالَ: كُنَّا نَأْكُلُ عَلَى عَهْدِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَنَحْنُ تَمْشِي، وَنَشْرِبُ وَنَحْنُ قِيَامٌ.^{٢٠}
٩. حَدَّثَنَا قُتَيْبَةُ، قَالَ: حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ جَعْفَرٍ، عَنْ حُسَيْنِ الْمُعَلَّمِ، عَنْ عَمْرِو بْنِ شُعَيْبٍ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ جَدِّهِ، قَالَ: رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَشْرِبُ قَائِمًا وَقَاعِدًا.^{٢١}
١٠. أَخْبَرَنَا إِسْحَاقُ بْنُ إِبْرَاهِيمَ، قَالَ: أَنْبَأَنَا بَقِيَّةُ، قَالَ: حَدَّثَنَا الزُّبَيْدِيُّ، أَنَّ مَكْحُولًا حَدَّثَهُ، أَنَّ مَسْرُوقَ بْنَ الْأَجْدَعَ حَدَّثَهُ، عَنْ عَائِشَةَ، قَالَتْ: «رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَشْرِبُ قَائِمًا وَقَاعِدًا، وَيُصَلِّي حَافِيًا وَمُنْتَعِلًا، وَيَنْصَرِفُ عَنْ يَمِينِهِ وَعَنْ شِمَالِهِ»^{٢٢}
١١. وَحَدَّثَنِي مَالِكٌ، عَنْ أَبِي جَعْفَرٍ الْقَارِي، أَنَّهُ قَالَ: رَأَيْتُ عَبْدَ اللَّهِ بْنَ عُمَرَ «يَشْرِبُ قَائِمًا»^{٢٣}

¹⁷Muslim ibn al-Hâjjâj ibn al-Muslim al-Qusyayrî, *Shoḥîh al-Muṣlîm*, Bab Karâhiyah asy-Syurbi Qâiman, Vol. 3, 1601.

¹⁸Muslim ibn al-Hâjjâj ibn al-Muslim al-Qusyayrî, *Shoḥîh al-Muṣlîm*, Bab fi asy-Syurbi min Zam-zam Qâiman, Vol. 3, 1602.

¹⁹Abû Dâwud Sulaymân ibn as-Asy'ats, *Sunan Abî Dâwud*, taḥqîq Muḥammad Muḥyiddin 'Abd al-Ḥamîd, Bab fi asy-Syurbi Qâiman Vol. 3 (Bairût: Maktabah al-'Ashriyyah, t.th.), 336.

²⁰Muḥammad ibn `Îsâ ibn Sûroh ibn Mûsâ ibn al-Dohâk as-Salamî, *Al-Jamî al-Kabîr Sunan at-Turmudzî*, Bab mâ Jâ'a 'an asy-Syurbi Qâiman, Vol.3, 364.

²¹Muḥammad ibn `Îsâ ibn Sûroh ibn Mûsâ ibn al-Dohâk as-Salamî, *Al-Jamî al-Kabîr Sunan at-Turmudzî*, Bab jâ'a fi ar-Rukhshah fi asy-Syurbi Qâiman, Vol. 3, 365.

²²Syuy'ayb ibn 'Alî al-Kharâsânî an-Nasâ'î, *Sunan an-Nasâ'î*, taḥqîq 'Abd al-Fatâḥ Abû Ghadah, Bab al-Inshirâf min ash-Sholât, Vol.3 (Ḥalab: Maktab al-Mahtbû'atu al-Islâmiyyah, 1406 H). 81.

²³Mâlik ibn Anas ibn Mâlik, *Muatho` al-Imâm al-Mâlik*, taḥqîq Muḥammad Fuâd Abd al-Bâqî, mâ jâ'a fi asy-Syurbi ar-Rajûl wahuwa Qâiman Vol. 2 (Bairût: Dâr Iḥyâ al-Tirâts al-Arabiyyu, 1406 H). 926.

B. Profil Kota Banjarmasin

1. Kota Banjarmasin

Kota Banjarmasin (Latin: *Bandiermasinensis*) adalah salah satu kota sekaligus merupakan ibu kota dari Provinsi Kalimantan Selatan, Indonesia. Kota Banjarmasin merupakan Pusat Kegiatan Wilayah (PKW), sebagai Kota Pusat Pemerintahan (Ibu Kota Provinsi Kalimantan Selatan) serta sebagai pintu gerbang nasional dan kota-kota pusat kegiatan ekonomi nasional, juga merupakan kota penting di wilayah Kalimantan Selatan yang saat ini memiliki posisi yang sangat strategis secara geografis.

Kota yang terdapat di Kalimantan ini termasuk salah satu kota besar di Indonesia, walau luasnya yang terkecil di Kalimantan, yakni luasnya lebih kecil dari pada Jakarta Barat. Kota yang dijuluki *Kota Seribu Sungai* ini merupakan kota delta atau kota kepulauan sebab terdiri dari sedikitnya 25 buah pulau kecil (delta) yang merupakan bagian-bagian kota yang dipisahkan oleh sungai-sungai diantaranya Pulau Tatas, Pulau Kelayan, Pulau Rantauan Keliling, Pulau Insan dan lain-lain.²⁴

Kota Banjarmasin terletak pada 3°15' sampai 30°22' Lintang Selatan dan 114°32' Bujur Timur, ketinggian tanah asli berada pada 0,16 m di bawah permukaan laut dan hampir seluruh wilayah digenangi air pada saat pasang. Kota Banjarmasin berlokasi di daerah kuala Sungai Martapura yang bermuara pada sisi timur Sungai Barito. Letak Kota Banjarmasin nyaris di tengah-tengah Indonesia.

²⁴http://id.wikipedia.org/wiki/kota_Banjarmasin, diakses 25 Mei 2016.

Kota ini terletak di tepian timur Sungai Barito dan dibelah oleh Sungai Martapura yang berhulu di Pegunungan Meratus. Kota Banjarmasin dipengaruhi oleh pasang surut air laut Jawa, sehingga berpengaruh kepada drainase kota dan memberikan ciri khas tersendiri terhadap kehidupan masyarakat, terutama pemanfaatan sungai sebagai salah satu prasarana transportasi air, pariwisata, perikanan dan perdagangan. Perubahan dan perkembangan wilayah terus terjadi seiring dengan pertambahan kepadatan penduduk dan kemajuan tingkat pendidikan serta penguasaan ilmu pengetahuan teknologi.²⁵

Kota Banjarmasin memiliki lima Kecamatan yaitu Banjarmasin Selatan, Banjarmasin Timur, Banjarmasin Barat, Banjarmasin Utara dan Banjarmasin Tengah. Berdasarkan wilayah administratif yang penulis dapatkan yaitu sebagai berikut :

No	Kecamatan	Luas (km)	Jumlah Penduduk	Kepadatan Penduduk
1	Banjarmasin Selatan	20.18	126.283	6.259
2	Banjarmasin Timur	11.54	109.703	8.618
3	Banjarmasin Barat	13.37	145.805	9.418
4	Banjarmasin Tengah	11.66	107.398	8.363
5	Banjarmasin Utara	15.25	169.485	5.205
	Total	72.00	658.044	7.325

Berdasarkan tabel di atas wilayah yang memiliki jumlah penduduk tertinggi berada di Kecamatan Banjarmasin Utara sebanyak 169.485 jiwa.

²⁵http://id.wikipedia.org/wiki/kota_Banjarmasin, diakses 25 Mei 2016.

Dibandingkan dengan angka luas wilayahnya, maka angka kepadatan penduduk kota Banjarmasin telah mencapai 7.325 jiwa per km².²⁶

Sedangkan komposisi penduduk Kota Banjarmasin berdasarkan pada kelompok agama adalah sebagai berikut; agama Islam sebanyak 706.276 jiwa dengan presentase 95,46 %, agama Kristen sebanyak 18.329 jiwa dengan presentase 2,48 %, agama Khatolik sebanyak 9.074 jiwa dengan presentase 1,23 %, agama Hindu sebanyak 477 jiwa dengan presentase 0,06 %, agama Budha sebanyak 5.675 jiwa dengan presentase 0,77 %, agama Konghucu sebanyak 15 jiwa dengan presentase 0,0 % dan lainnya sebanyak 35 jiwa dengan presentase 0,0 %. Jadi, agama Islam adalah agama mayoritas yang dipeluk oleh masyarakat kota Banjarmasin.²⁷

Dari hasil data yang diperoleh khususnya kota Banjarmasin terdapat dua ratus mesjid dan terdapat tujuh ratus Sembilan puluh musholla, sedangkan tokoh agama yang terdata adalah sejumlah dua ratus delapan puluh empat orang. Hal ini menunjukkan kota Banjarmasin kental dengan agama Islam.²⁸

Terdapat sebelas rumah sakit yang berada di kota Banjarmasin dalam pembagian dari dua rumah sakit umum daerah, dua rumah sakit umum, dua rumah sakit, satu rumah sakit bersalin, dua rumah sakit pusat angkatan darat, satu rumah sakit khusus, satu rumah sakit gigi dan mulut, dan terdiri dari seratus empat puluh delan dokter dari berbagai bidang.²⁹

²⁶Badan Pusat Statistik Kota Banjarmasin 2010.

²⁷Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kota Banjarmasin, Jalan. Sultan Adam No. 18.

²⁸Kementerian Agama Republik Indonesia “Kantor Wilayah Provinsi Kalimantan Selatan 2016”

²⁹Ikatan Dokter Indonesia Provinsi Kalimantan Selatan 2016

C. *Standing Party* Pada Masyarakat Kota Banjarmasin

1. Konteks Kesejarahan

berawal dari masyarakat Barat dimana terdapat suatu acara tradisi yang sifatnya formal maupun informal dengan konsep cara mereka makan dan minum sambil berdiri. Acara tersebut sudah menjadi kebiasaan dilakukan dan bahkan sudah menjadi tradisi setiap mengadakan pesta tersebut. Orang barat beranggapan faktor penyebab terjadinya konsep tersebut karena sejak dulu sudah menjadi kebiasaan salah satunya ketika mereka ingin minum sesuatu (Beer) tinggal diambil saja atau makanan berulang kali,³⁰ selain itu agar tercipta suatu interaksi yang baik dan lebih luas sesama mereka, Tradisi inilah yang disebut dengan konsep "*Standing Party*".

Zaman sekarang, tradisi tersebut mulai memasuki wilayah Indonesia melalui penyebaran lewat teknologi yang semakin canggih seperti; *youtube*, *facebook*, *instangram* Dll, namun di Indonesia belum sampai masuk kepada tradisi dan hanya sebatas perilaku dengan mengikuti tradisi Barat karena faktor usia yang masih terlalu muda dalam artian disebut dengan tradisi hanya pada pengamalan yang sudah hampir ratusan tahun. Faktor penyebab terlaksananya praktik tersebut ialah rasa penasaran yang selalu ingin mencoba hal baru. Ini bertolak belakang ketika penyebaran pada zaman dahulu dengan melalui pelayaran selama berbulan – bulan untuk menuju ke Indonesia, selanjutnya diberikan pemahaman dan praktik kembali kepada masyarakat selama bertahun-tahun lamanya.

³⁰Celly Elisabeth Frederika, *Sales and Marketing Manager*(Swiss-Belhotel International), Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 21 Juni 2016.

Saat ini “*Standing Party*” terus terjadi hampir disetiap perhotelan dan digedung maupun dimasyarakat sekitar, salah satunya di Indonesia ialah anak dari presiden Joko Widodo yaitu Gibran, mengikuti tradisi barat dengan konsep “*Standing Party*”. Para tamu yang datang ketempat acara dihidangkan makanan dan minuman secara prasmanan, cara makan mereka dengan berdiri dan sangat sedikit bangku yang disediakan. Terlihat jelas dengan mudah melakukan hal tersebut hampir disetiap sudut ruangan penuh dan mereka saling berinteraksi satu sama lain sambil berjalan kemana saja yang mereka inginkan.

Masyarakat Banjar khususnya di kota Banjarmasin sudah sejak lama dengan konsep “*Standing Party*”, hal ini tidak jauh berbeda dengan penyebarannya masuk ke Indonesia, akan tetapi pelaksanaan ‘*Standing Party*’ dikota Banjarmasin lebih banyak mengarah pada perhotelan dan digedung, dan hanya sedikit ditemukan ditempat tinggal masyarakat itu sendiri.

Dari sejarah sebelumnya, terlihat jelas awal sejarah praktik tersebut berasal dari Barat yang diserap oleh masyarakat Indonesia dan tidak berasal dari timur maupun dari Hadis Nabi Muhammad SAW. Hal ini tidak dapat dikatakan dengan *Living Hadis*, akan tetapi tradisi dengan konsep “*Standing Party*” tersebut ada kaitannya dimasa Nabi Muhammad SAW dengan konteks yang berbeda.

Masyarakat kota Banjarmasin khususnya yang mempunyai pengalaman mempercayai akan sunnahnya minum zam-zam dengan menghadap kiblat sambil berdiri dan mempercayai akan hadis Nabi Muhammad SAW bersabda:

وَحَدَّثَنَا أَبُو كَامِلٍ الْجَحْدَرِيُّ، حَدَّثَنَا أَبُو عَوَانَةَ، عَنْ عَاصِمٍ، عَنِ الشَّعْبِيِّ، عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ، قَالَ: «سَقَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مِنْ زَمْزَمَ فَشَرِبَ وَهُوَ قَائِمٌ»³¹

Hal ini menunjukkan sebagian masyarakat kota Banjarmasin terutama yang telah menunaikan ibadah umrah dan haji memahami hadis tidak secara tekstual dalam artian tidak hanya berdasarkan bunyi teks, akan tetapi mereka juga menggunakan konteks hadis. Seperti hadis tentang Nabi Muhammad SAW sebelumnya, ini dipahami dari sebagian masyarakat menunjukkan kebolehan untuk minum sambil berdiri dan dikaitkan dengan konteks sekarang yang mana hal itu tidak ada pelarangan maupun teguran yang keras bahkan lebih kepada sunnah jika kembali pada pelaksanaan umrah dan haji.

Bercermin dari pengalaman sebelumnya sesuai apa yang diajarkan ketika manasik haji maupun umrah dan salah satunya diajarkan minum air zam-zam menghadap kiblat sambil berdiri sekaligus membaca doa yang terdapat dalam buku panduan.³² Inilah yang dikatakan dengan menghidupkan sunnah 'Living Hadis'.

2. Konsep dan Praktik *Standing Party* di kota Banjarmasin

a. Responden I

Konsep *standing party* pada umumnya lebih kepada kapasitas tamu yang terlalu banyak hingga tidak memungkinkan untuk duduk, tapi tidak menutup kemungkinan bagi yang sedikit tamu tidak harus dengan konsep per *seat* karena tergantung kepada orang yang merayakan.

³¹Muslim ibn al-Hâjjâj ibn al-Muslim al-Qusyayrî, *Shohîh al-Muslîm*, Vol. 3, 1601. Lihat juga 'Muhammad Ismâil Abû 'Abdullah al-Bukhârî al-Ja'fâ, *Shohîh al-Bukhârî*, Vol. 2 (t.t.: Dâr Thauq al-Najâh), 156.

³²Lihat Departemen Agama RI, *Doa dan Dzikir Ibadah Haji*, (Jakarta:t.p.,2001), 55.

Wedding, Ketika tamu datang tamu sudah disediakan makanan dan minuman *on the table's* dan dipersilahkan untuk mengambil makanan tersebut dengan konsep makan dan minum berdiri. Untuk *standing party*, tidak semua orang yang berdiri tetapi ada sebagian yang duduk dengan kursi yang terbatas.³³

Konsep makanan dan minuman yang disediakan tidak berbeda pada umumnya orang makan minum sambil duduk, selesai makan dan ngobrol sesama tamu kemudian dipersilahkan untuk pulang atau memberi ucapan selamat. Sebenarnya konsep yang ada di kota Banjarmasin berbeda dengan konsep *real* Barat yang setiap *Standing Party* selalu diiringi dengan tarian dansa dan minuman beralkohol, selain itu makanan yang disajikan hanya makanan yang tidak menyulitkan bagi tamu yang makan, ini semua dilakukan karena sesuai kebutuhan.

b. Responden II

Standing party dengan konsep makan minum sambil berdiri tidak terlepas dari orang yang merayakan dan gedung yang tidak memungkinkan untuk menampung orang banyak, tetapi tidak semua orang berdiri karena ada dari pihak yang merayakan mengutamakan keluarga atau orang khusus termasuk VIP disediakan tempat duduk.³⁴

Standing party selain untuk *wedding* ada juga acara yang lainnya seperti *from night*, seminar dan reuni. *Wedding* dengan konsep *standing party* kebiasaannya mereka setelah makan kemudian foto bersama dan pulang. *from*

³³ Elis dkk, *Sales and Marketing Executive* (Hotel Banjarmasin International), Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 18 Juni 2016.

³⁴ Veny Yudianata dkk, *Marketing Communication* (Hotel Aria Barito), Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 18 Juni 2016.

night konsepnya lebih banyak bersanda gurau dan diiringi tarian dansa, karena acara perpisahan perlu adanya komunikasi setelah mereka berpisah, sama halnya dengan reuni tidak jauh berbeda. Sedangkan acara seminar ada *coffee break* dan makan siang yang makannya diluar ruangan dengan konsep *standing party*.

Untuk makanan tidak ada batasan –batasan baik dari segi makanan ringan ataupun makanan berat karena harga yang menyesuaikan makanan tersebut dan sudah disediakan dengan harga yang bervariasi agar mempermudah orang yang merayakan terutama dari segi finansialnya.³⁵

c. Responden III

Standing party sering terjadi ketika kapasitas ruangan yang tidak memungkinkan untuk duduk, karena tamu yang terlalu banyak dan terlebih ikut pada *trand* orang barat. Dengan konsep kursi disediakan sedikit serta meja khusus hidangan makanan dan minuman tanpa ada tambahan yang lain.

Ada tiga macam bentuk dalam dalam suatu acara yang biasa dilakukan dan dapat juga untuk makanan dengan konsep *standing party*, pertama bentuk *around table* yaitu meja bundar seperti dalam keadaan rapat, kedua bentuk *class room* yaitu ruangan kelas dengan satu meja satu kursi, ketiga bentuk *home teather* yaitu seperti kita nonton dibioskop atau seminar-seminar. dari ketiga bentuk diatas yang paling dominan ialah *home teather*, ketika selesai seminar mereka makan diluar ruangan dengan cara berdiri tanpa diizinkan masuk kedalam ruangan.³⁶

³⁵Veny Yudianata dkk, *Marketing Communication* (Hotel Aria Barito), Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 18 Juni 2016.

³⁶Celly Elisabeth Frederika dkk, *Sales and Marketing Manager*(Swiss-Belhotel International), Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 21 Juni 2016.

Soal hidangan makanan yang disediakan sesuai permintaan, Ada perbedaan konsep dari barat yang dibawa ke Banjarmasin khususnya dari segi makanan yang mereka lakukan biasanya lebih praktis dan tidak untuk makanan yang berat dibanding kota Banjarmasin, hal itu tetap tidak merubah cara makan dan minum mereka dengan berdiri (*standing party*)³⁷

d. Responden IV

Dari yang pernah responden alami selama ketika dipernikahan maupun diseminar terutama digedung tidak banyak kursi yang disediakan bahkan bangku hampir tidak ada untuk makan, hal inilah yang menyebabkan para tamu terpaksa makan dan minum sambil berdiri. Dalam konsep tersebut sering dilihat ketika penyajiannya dengan makanan dan minuman yang serba prasmanan.³⁸

e. Responden V

Mengenai konsep *standing party* yang pernah dialami responden ialah ketika acara pernikahan dalam penyediaan makanan prasmanan digedung tanpa ada terlihat kursi, dan dilihat dari samping gedung ruangan nampak leluasa ditengah ruangan karena para tamu hanya makan dan minum berdiri.

Makanan yang disajikan cukup bervariasi dan tidak ada perbedaan dengan makanan yang disajikan dalam keadaan duduk. Mereka makan sambil ngobrol dan

³⁷Celly Elisabeth Frederika dkk, *Sales and Marketing Manager*(Swiss-Belhotel International), Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 21 Juni 2016.

³⁸Supiani dkk, Mahasiswa IAIN Antasari, Wawancara pribadi. Banjarmasin, 21 Juni 2016

jalan-jalan ada yang mendekati sesama mereka bahkan ada yang nambah porsi makanan.³⁹

f. Responden VI

Tidak jauh berbeda dengan responden sebelumnya, yaitu tanpa disediakan kursi dengan cukup, untuk makan dan minum yang mengharuskan mereka berdiri. Memang terlihat asik ketika sedang berbicara satu sama lain dan jalan-jalan disekitarnya, sedangkan untuk variant makanan lebih kepada yang tidak berkuah-kuah.⁴⁰

g. Responden VII

Standing party sering terlihat di perhotelan dan gedung yang memang konsepnya dengan makan dan minum berdiri, tetapi tetap ada sebagian kursi disediakan yang kemungkinan bagi tamu spesial atau keluarga terdekatnya. dalam segi makanan sering yang dimakan seperti makanan ringan tidak terlalu berat.⁴¹

Hasil wawancara sebelumnya, peneliti telah mengelompokkan responden dari segi bidangnya mulai dari pihak perhotelan, pegawai, dan mahasiswa.

Responden pertama sampai ketiga tertuju pada pihak perhotelan yang lebih memahami tentang konsep *standing party* serta pelaksanaan yang tak jarang mereka lakukan. Responden keempat dan kelima tertuju pada mahasiswa yang kebanyakan dari mereka tidak mengenal dengan nama *standing party*, akan tetapi mereka pernah menemukan dan mengalami makan dan minum sambil berdiri

³⁹Nurul Huda dkk, Mahasiswa IAIN Antasari, Wawancara pribadi. Banjarmasin, 21 Juni 2016

⁴⁰Laila Rahmawati dkk, Pegawai Negeri Sipil, Wawancara pribadi. Banjarmasin, 21 Juni 2016

⁴¹Riza dkk, Pegawai Negeri Sipil dkk, Wawancara pribadi. Banjarmasin, 20 Juni 2016

tanpa ada kursi. Responden keenam dan ketujuh teruju pada pegawai negeri sipil yang dominan mereka lebih mengetahui tentang *standing party*, dikarenakan lebih sering memenuhi undangan perkawinan atau seminar yang tak asing lagi mereka lakukan.

Dapat disimpulkan, bahwa masing-masing bidang dalam masyarakat kota Banjarmasin tentang pengetahuan *standing party* tidak semua sama apa yang mereka lihat dan alami dari segi konsep makanan maupun tempat. Hal ini terjadi disebabkan sesuai kebutuhan yang di inginkan oleh masyarakat itu sendiri.

Adapun salah satu contoh mengenai acara pernikahan dengan konsep *standing party* sebagai berikut:

1. Perencanaan *venue* atau tempat pesta adalah hal terpenting. Pihak organizer harus bisa membuat setting tempat yang memungkinkan para tamu bergerak dengan bebas. Aliran kedatangan tamu, arus di tempat meja prasmanan, serta alur tamu keluar harus diatur sedemikian rupa hingga tidak terjadi “bentrok” yang mengacaukan jalannya pesta.⁴²
2. Perencanaan kehadiran tamu dalam resepsi pernikahan tersebut menjadi bagian krusial dari seluruh proses acara. Pihak organizer harus bisa mengatur jam kehadiran tamu untuk menghindari penumpukan tamu di jam-jam tertentu saja. Penumpukan tamu akan membuat resepsi pernikahan terlihat terlalu ramai di jam-jam tertentu dan sebaliknya terlalu sepi di jam-jam yang lain.

⁴² Wedding Tips, *Resepsi Pernikahan Standing Party*, Dalam <http://majalah.weddingavenuemagazine.com/standing-party/>, diakses pada 2 juni 2016.

3. Pihak organizer juga harus menginstruksikan bagian catering untuk membuat set meja prasmanan di tempat resepsi dengan sedemikian rupa untuk memastikan semua hadirin bisa menikmatinya. Ada kecenderungan para tamu lebih menyukai hidangan yang tersedia di “gubuk-gubuk” makanan dibandingkan dengan meja *buffet* penyedia prasmanan. Pihak organizer harus bisa memastikan bahwa penempatan meja *buffet* sangat “terlihat” sementara *buffet* yang berisikan makanan “spesial” harus ditempatkan agak berjauhan dari *buffet*.
4. Pihak dekorasi juga harus mengatur sebuah tempat jamuan khusus di tempat resepsi khusus untuk keluarga pengantin. Bukan rahasia lagi jika konsep pesta seperti ini membuat para tamu memilih menikmati makanan yang mereka sukai. Setiap tamu mungkin akan mengkonsumsi lebih dari satu macam makanan. Tempat jamuan khusus di tempat resepsi tersebut harus steril dari tamu hingga semua tamu meninggalkan acara.
5. Bagaimana dengan dekorasi pengantin? Pada dasarnya, seperti pesta pengantin dengan konsep apapun, dekorasi pengantin bukanlah hal pokok dalam pesta pernikahan. Dekorasi pengantin hanya akan dipandang sekilas oleh para hadirin. Bukan berarti konsep dekorasi pengantin bisa disepelekan. Dekorasi pengantin tetap harus indah mengingat dekorasi ini bagian dari inti upacara serta akan menjadi latar belakang dari setiap foto dokumentasi pernikahan.⁴³

⁴³ Wedding Tips, *Resepsi Pernikahan Standing Party*, Dalam <http://majalah.weddingavenuemagazine.com/standing-party/>, diakses pada 2 juni 2016.

D. Pandangan Ulama dan Ahli Medis Terhadap Makan - Minum Berdiri

1. Ulama

a. Responden I

Nama lengkap beliau Prof. Dr. H. Ahmad Athaillah, beliau lahir di Alabio, 29 Desember 1944, Amuntai Kalimantan Selatan. Sekarang beliau tinggal di jalan. A. Yani Km 7.400, Gang Hj. Noor Jannah, No 48A. mengenai pengalaman beliau sejak menjadi Sekretaris Fakultas, Ketua Jurusan, Dosen Fakultas Ushuluddin IAIN Antasari hingga menjadi Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Antasari. Pengalaman diluar beliau ialah Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Darul Hijrah Martapura hingga sekarang.⁴⁴

Dalam hadis Nabi Muhammad SAW, beliau terlebih dahulu melihat kepada teks hadis dan tertuju pada satu kata yaitu نهي yang berarti larangan, beliau membagi menjadi tiga bagian yaitu, boleh, makruh dan haram. Kemudian diteliti ke dalam kitab syarah muslim, anas berkata dari Nabi Muhammad saw melarang minum sambil berdiri, Qatadah pun bertanya bagaimana dengan makan ? Anas menjawab apalagi makan lebih keras.

Yang dapat dipahami dari kitab syarah tersebut yang mengatakan makan tersebut ialah anas sendiri bukan nabi Muḥammad SAW, beliau hanya sampai minum saja. Didalam syarah tersebut juga dikatakan Nabi Muhammad SAW minum sambil berdiri yang mana tempat air minum itu diletakan di samping

⁴⁴Departemen Agama Institut Agama Islam Negeri Antasari Fakultas Ushuluddin Banjarmasin.

pinggang beliau dan kenapa beliau berdiri ?, itupun beliau mempunyai uzhur yang dapat membuatnya minum berdiri.⁴⁵

Dalam kacamata agama itu sudah terlihat dalam hadis (makruh) jika kita minum makan berdiri dengan disengaja, terkecuali kita lupa ataupun mempunyai uzhur yang lain yang membuat kita tidak bisa makan minum dengan duduk. Sedangkan mengenai etika beliau pribadi lebih suka duduk dikarenakan ketidakbiasaan makan minum berdiri dan memang etika dalam agama juga termasuk lebih diutamakan dengan cara duduk

Menanggapi halnya *standing party* ini adalah bawaan dari barat, sekarang masih tidak terlalu banyak dengan konsep *standing party* dan beliau pernah mengalami digedung daerah Banjarmasin dan konsepnya dibagi 2, didalam gedung *standing party* dan diluar gedung dengan memakai kursi, yang didalam gedung sambil santai makan minum berdiri, beliau memilih keluar karena rasa ketidaknyamanan beliau dengan hal seperti itu.

Mengenai dampak negatif ditakutkan semakin kedepan *standing party* mulai digemari oleh masyarakat Banjar khususnya kota Banjarmasin, sedangkan hadis Nabi Muhammad SAW telah melarangnya. Dan mengenai dampak positif dari hal tersebut dari segi umum ialah dapat menampung orang banyak misal seperti acara kawinan disuatu rumah dalam komplek perumahan yang tidak terlalu luas halamannya itu lebih leluasa mereka bisa menampung orang banyak. Dilihat dari segi agama itu sendiri sudah dijelaskan dan diberikan pemahaman yang jelas, hanya kita sebagai manusia bagaimana cara untuk memahaminya.

⁴⁵A. Athaillah dkk, Ulama Kota Banjarmasin, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 22 Februari 2016.

beliau mempunyai prinsip bahwa, makan dan minum yang paling nyaman disantap ialah sambil duduk apalagi jika makanannya berkuah, T tutur beliau.

Standing party lebih baik perlahan dihapus sebelum terlalu ramai terjadi karena mayoritas kita Islam yang berpegang pada al-qur`an dan hadis.⁴⁶

b. Responden II

Nama lengkap beliau adalah K.H. Husin Naparin. Lc. M.A. Beliau lahir di Balangan 10 November 1947. Kalimantan Selatan. Sekarang beliau tinggal di Jalan Masjid kelurahan Antasan Kecil Timur, Kota Banjarmasin. Mengenai pengalaman beliau Guru Normal Islam, Pegawai Musim Haji KBRI Jeddah, Dosen STAI Al Jami Banjarmasin dan Dosen Luar Biasa pada IAIN Antasari Banjarmasin. Beliau aktif setiap malam senin pengajian di mesjid Sabial Muhtadin dengan belajar Tafsir al-Qur`an Ibnu Katsir.

Mengenai hadis makan minum berdiri lihat dari hadis tersebut apakah shahih atau tidak, jika shahih maka tidak perlu lagi adanya pembenaran, jika ada dua pertentangan yang shahih maka kembali ke Syarah, asbabul wurud dan Fiqh. ada berapa hadis yang mengatakan dilarang makan minum berdiri dan ada beberapa hadis yang mengatakan melihat Nabi Muhammad SAW minum berdiri, dari segi hadis kita sudah dapat melihat bahwasanya Nabi Muhammd SAW melarang minum berdiri dan Nabi Muhammad SAW juga pernah minum berdiri. yang pertama mengatakan boleh dan yang kedua mengatakan tidak boleh, lihat *asbâb al-Wurûd* mengapa Nabi Muhammad SAW minum berdiri ? karena uzhur,

⁴⁶A. Athaillah dkk, Ulama Kota Banjarmasin, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 22 Februari 2016.

sebaliknya Nabi Muhammad minum dengan duduk dikarenakan tidak dalam uzhur.⁴⁷

Standing party berasal dari Barat, kita yang merasa sebagai ummat Nabi Muhammad SAW Jangan ditiru tingkah laku seperti itu, biarkan mereka, jika kita sedang di dalam acara tersebut, maka carilah tempat duduk sampai merasa sulit untuk mencari maka ini termasuk Uzhur. lihat lagi yang dimekkah dan madinah tidak seidkit mereka minum berdiri dikarenakan mereka banyak yang lupa, dan ada juga yang menganjurkan, bahkan terlalu banyak orangnya hingga tidak memungkinkan untuk duduk, maka lebih baik duduk walau Nabi Muhammad SAW pernah minum berdiri.

Dampak positif ketika seseorang sedang keadaan tergesa-gesa, atau seperti dimekkah yang harus membuat kita berdiri. Dampak negative tetap saja itu pasti ada alasan tertentu dari Nabi Muhammad SAW, terutama pada etika Islam tidak adanya menunjukkan kesopanan kita.

Solusi terhadap *standig party* untuk kita jangan ikut campur urusan orang lain, lebih baik kita menjauh cari tempat duduk sampai ditemukan, perlu kita ketahui sebagai Muslim bahwa jangan mengikuti hal seperti itu jika tidak mempunyai manfaat.⁴⁸

⁴⁷Husain Nafarin dkk, Ulama Kota Banjarmasin, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 2 Maret 2016.

⁴⁸Husain Nafarin dkk, Ulama Kota Banjarmasin, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 2 Maret 2016.

c. Responden III

Nama lengkap beliau adalah Dr. Akhmad Sagir M.Ag. beliau lahir di Kalua, 17 Desember 1971 Kalimantan Selatan. Sekarang beliau tinggal di jalan komp Griya Pemurus Indah, Blok G/05 kertak hanyar Banjarmasin. Mengenai pengalaman beliau ialah Dosen IAIN Antasari Banjarmasin dan Dekan Fakultas dakwah, beliau juga aktif dalam berbagai bidang organisasi serta berdakwah keberbagai tempat, dan sekarang beliau juga selaku ketua badan pengelola mesjid Raya Sabilal Muhtadin.⁴⁹

Dari segi hadis tersebut apabila berupa larangan maka paling tidak makruh. Dalam pengertian makruh itu adalah dalam keadaan normal bukan dalam keadaan tidak normal, apabila dilakukan dalam keadaan tidak normal maka makruh itu bisa menjadi tidak makruh. Makan minum berdiri dalam Fiqih tidak dikatakan haram maka tidak berdosa, itupun dilakukan secara tidak disengaja dan lain halnya dengan sangat sengaja. Kembali pada kondisi sosial Nabi Muhammad SAW yang menyebabkan beliau bersabda dengan dua hadis yang berbeda, maka lihatlah sebabnya mengapa Nabi Muhammad melakukan seperti itu dan jangan lalai dengan hanya melihat teks hadis yang berbeda.⁵⁰

Mengenai *standing party* adalah budaya barat yang tidak benar dan kita tidak harus untuk mengikuti *trand* mereka, sekarang sampai ke Indonesia masyarakat kita menerima dengan baik bahkan banyak yang menirukan *trand* tersebut termasuk di Banjarmasin sendiri. Hadis Nabi Muhammad SAW jangan

⁴⁹Departemen Agama Institut Agama Islam Negeri Antasari Fakultas Ushuluddin Banjarmasin.

⁵⁰Ahmad Sagir dkk, Ulama Kota Banjarmasin, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 24 februari 2016.

disalahpahami, dikarenakan beliau Minum sambil berdiri kemudian hal itu dibolehkan, itu kesalahan besar.

Standing party bukan lagi dikatakan makruh bahkan bisa menjadi hukum yang lebih berat, karena hal ini telah menabrak rambu-rambu yang dilarang Islam. Beliau mengatakan bukan masalah *standing party* nya lagi yang dipermasalahkan, akan tetapi dengan motivasinya yang mau minum-makan berdiri seperti halnya bermaksud hura-hura dan lain sebagainya. Dari sisi positif *standing party* segi umum ialah masalah ekonomi penghematan dan mungkin merasa lebih nyaman bisa sambil jalan-jalan. Tidak ada hal yang positif akan makan minum sambil berdiri dari segi agama, sedangkan dari sisi negatifnya sudah jelas tidak diperbolehkan walaupun ada hadis yang minum berdiri, tidak ada Nabi Muhammad SAW secara tegas menyuruh untuk berdiri, hal ini lebih mengarah kepada etika Islam yang baik .

Ketika kita sedang memenuhi undangan dengan konsep *standing party* maka tidak perlu ikut makan karena yang wajib itu ialah memenuhi undangan dan untuk menyantap hidangan makanan itu tidak wajib, jika seseorang itu ingin memakan juga, maka tidak menjadi dosa dikarenakan dalam keadaan terpaksa.

Solusi untuk *standing party* melalui sosialisasi terutama pada KUA yang biasa melakukan pernikahan disana, yang menikah dinasehati untuk tidak menerapkan *standing party*, para ulama juga untuk memberikan arahan pada masyarakatnya termasuk juga pemerintahannya agar tidak meniru budaya yang salah.⁵¹

⁵¹ Ahmad Sagir dkk, Ulama kota Banjarmasin, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 24 februari2016.

d. Responden IV

Nama beliau ialah Drs. H. Rajudin, beliau bertempat tinggal di jalan Hasan Basri, Komp. RRI Junaidi. Pengalaman beliau dibidang keagamaan cukup banyak dan beliau sudah berdakwah kemana saja. Mengenai makan minum berdiri dalam hadis Nabi Muhammad SAW bahwa tidak di anjurkan untuk berdiri, karena Nabi Muhammad SAW tidak hal tersebut, walaupun ada itupun sebagai uzhur saja.

Dilain hal banyak kitab-kitab yan membahas tentang etika Nabi Muhammad SAW minum dan makan, kita bisa bercermin dari sana seperti Rhiyadussholihin dan Ihya Ulumuddin dan banyak lagi kitab-kitab yang membahas tentang etika Rasulullah. Beliau memberikan pengertian sunnah terhadap minum zam-zam sambil berdiri dikarenakan hal itu adalah barokah dari Allah SWT dan kita dapat mengambil berkah tersebut.⁵²

Standing party ketika dalam perkawinan atau acara sebagainya tetap tidak dibolehkan karena tidak mempunyai tata kerama sopan santun sama sekali, itu adalah *trand* Barat yang tidak perlu untuk dicontoh, namun masyarakat sekarang banyak yang tidak sadar masalah hal-hal sepele seperti itu kita tidak sadar dengan etikanya Rasulullah kita sudah lupa dengan sunnahnya Radulullah, disinilah peran ulama, tokoh agama, para Da`i Da`iah untuk selalu menyebarkan kebaikan terutama pada syariat Islam.

Solusi yang terbaik adalah tetap selalu dijaga sunnah Nabi Muhammad SAW terutama pada diri kita sendiri, harus bisa mengambil keputusan yang terbaik,. Untuk para penyelenggara untuk bisa menyesuaikan apa yang

⁵²Rajudin dkk, Ulama Kota Banjarmasin, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 27 Juli 2016.

masyarakat inginkan seperti halnya dengan perkawinan hindari dari penggabungan perempuan dan laki-laki ketika sedang menyantap hidangan beri pemisah dan beri tempat duduk yang layak jang sampai para tamu berdiri makan minum.⁵³

e. Responden V

Nama beliau ialah Drs. H. Johansyah, tempat tinggal beliau dijalan Hasan Basri kayu tangi ujung, samping Mesjid Al-Hidayah. Banjarmasin. Beliau seorang penceramah, khatib dan ahli dalam bedakwah. Beliau mempunyai satu sekolahan tahfizh dengan nama As-Sanabil yang didirikan pada tahun dua ribu empat belas dan sekarang murid beliau selalu bertambah banyak. Mengenai tentang makan minum berdiri tidak dibenarkan dalam ajaran agama Islam, hal ini sudah tidak asing lagi didengar oleh masyarakat Banjarmasin terutama mengenai etika itu sendiri, namun jika kita lihat masa sekarang etika tersebut mulai memudar dengan terjadinya masyarakat makan minum berdiri di segala tempat.⁵⁴

Hadis Nabi Muhammad SAW tidak menjadi masalah, tidak ada pertentangan dalam hadis terebut. Hadis yang mengatakan dilarang memang sudah sepatutnya tidak dianjurkan, lain lagi halnya ketika dimekkah dengan orang minum zam-zam sambil berdiri kita akan mendapatkan sunnah Rasulullah, karena kita akan mendapatkan berkahnya dari Allah SWT.

Berkaitan dengan *Standing party* sering ditemui, dan hal itu terlihat suasana yang tidak memberikan kenyamanan pada diri beliau, beliau lebih memelih untuk tidak makan, namun hal ini berbeda dengan kondisi kita

⁵³Rajudin dkk, Ulama Kota Banjarmasin, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 27 Juli 2016.

⁵⁴Johansyah dkk, Ulama Kota Banjarmasin, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 9 Juli 2016.

dimekkah yang jika kita lakukan akan mendapatkan sunnah Rasulullah SAW. dilihat dari nilai positifnya terlihat jelas itu adalah penghematan biaya, penghematan ruangan, dan lebih kearah ke Barat-baratan. Dilihat dari sisi negatif terlihat jelas dilarang oleh Islam dan tidak boleh untuk di ikuti.

Solusi terbaik ialah jauhi dengan berbagai macam cara, terkecuali dalam keadaan terpaksa maupun lapar, maka utamakanlah berdiri agar terhindar dari hal-hal yang tidak di inginkan dan menyebabkan akan datangnya penyakit.⁵⁵

Dari Responden yang disebutkan sebelumnya dapat disimpulkan bahwa hadis Nabi Muhammad SAW makan dan minum berdiri tersebut hanya karena uzhur dan tidak ada karena disengaja, maka boleh minum dan makan berdiri jika dalam keadaan terpaksa dan tidak berdosa, walaupun disengaja maka termasuk makruh, namun sebagian ulama percaya akan keberkahan dari Allah SWT tentang minum air zam-zam sambil berdiri dan dijadikan sunnah oleh mereka. Dalam etika yang perlu dijaga ialah kesopanan kita, dan ini termasuk kesopanan yang perlu diamalkan baik itu terhadap manusia maupun Allah SWT.

Standing party dengan konsep berdiri lebih baik di hapuskan atau lebih baik kita menghindari hal tersebut, karena tidak ada hal yang positif dalam agama khususnya di Banjarmasin yang mayoritas Islam dan *trand* tersebut berasal dari barat yang tidak perlu dicontoh.

⁵⁵Johansyah dkk, Ulama Kota Banjarmasin, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 9 Juli 2016.

2. Ahli Medis

a. Responden I

Nama lengkap beliau ialah dr. H. Suharto. Sp. Og. Beliau lahir di Yogyakarta, 16 September 1947.⁵⁶ Tempat tinggal beliau sekarang di jalan Sultan Adam, Mandiri lestari Blok B5-52 Banjarmasin. Mengenai pengalaman kerja sebagai dokter RS. Islam, Ulin dan dokter Spesialis kandungan.

Dalam segi medis mengenai makan-minum berdiri belum bisa menemukan yang bersifat merugikan, akan tetapi ada suatu hal pada keadaan tertentu yang bisa bisa mengakibatkan *Reflex Vagal* yang dapat menyebabkan jantungnya terhenti,⁵⁷ hal ini disebabkan oleh banyaknya makanan atau minuman masuk kedalam mulut dengan sedikit kunyahan dan langsung ditelan dalam posisi duduk maupun berdiri, yang berbahaya biasanya yang kita lakukan ketika minum air dingin (es) kadang-kadang membuat dada kita sesak ini yang bisa menimbulkan *Reflex Vagal*, *Reflex* adalah rangsangan pada syaraf yang bisa menimbulkan reaksi pada tubuh.

Dalam ahli medis air masuk ke dalam mulut selanjutnya diserap oleh usus masuk ke pembuluh darah dilanjutkan masuk ke jantung kemudian darah itu dialirkan ke ginjal kemudian disaring (*Filtrasi*) di ginjal selanjutnya akan terbentuk air kencing (*urine*).

Mengenai *standing party* pada umumnya ini adalah *trand* barat yang sekarang sudah menular ke Indonesia. Dari segi medis hanya bersifat umum, tidak ada yang perlu dalam kehati-hatian dan ini sudah mulai terjadi yang beliau alami

⁵⁶Kantor Administrasi Rumah Sakit Islam Banjarmasin

⁵⁷Suharto, Dokter Spesialis kandungan, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 24 februari 2016.

di Banjarmasin dan Yogya. Mengenai dampak positif dari ahli medis mungkin bagi saya tidak ada pengaruhnya, hal ini hanya mengikuti *trand* masa kini. Lain lagi dikaitkan dengan etika pada umumnya saya lebih suka duduk karena sudah menjadi kebiasaan, dan termasuk etika dalam agama Islam dan beliau mempercayai itu.⁵⁸

Solusi dalam ahli medis mungkin belum ditemukan, dalam agama jika dilarang maka seharusnya para ulama Banjarmasin ambil tindakan yang tegas, jika tidak ada tindakan sama saja dengan membolehkan makan-minum berdiri.

b. Responden II

Nama lengkap beliau Prof. dr. Muhammad Isa SP.P. dan beliau lahir pada tanggal 26 Mei 1960.⁵⁹ Tempat tinggal beliau di jalan Sultan Adam, mandiri lestari Blok B5-52 Banjarmasin. Mengenai pengalaman kerja sebagai dokter Impress di Bima yang ditugaskan oleh presiden kepelosok desa, Dokter Spesialis penyakit Paru, dokter RS. Ulin dan dokter RS. Islam.

Mengenai makanan ketika masuk dalam mulut maka yang terjadi ialah pelembutan melalui *mekanik* gigi, air liur, dan kelenjar- kelenjar yang dikeluarkan oleh tubuh sehingga ketika masuk kedalam tubuh yang telah memenuhi syarat ketika masuk kedalam tenggorokan yang disebut dengan *oesofagus*. Ketika makanan berada dalam mulut maka yang terjadi ialah sensor dari lidah tersebut, jika sensor itu merasakan pahit maka dia otomatis akan muntah.

⁵⁸Suharto, Dokter Spesialis Kandungan, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 24 februari 2016.

⁵⁹Kantor Administrasi Rumah Sakit Islam Banjarmasin

Kemudian makanan ditelan maka bertemu dengan *clap epiglottis*, dia yang telah mengatur melalui dengan cara *mekanik* maupun *sensorik* melalui saraf yang mana makanan itu ketika masuk mempunyai dua jalan, jalan yang pertama kesaluran nafas dan jalur yang kedua ke lambung, apabila salah jalur yaitu melalui pernapasan, maka mengakibatkan kita tersedak. Hal ini biasa disebabkan *discoordination* yaitu tidak adanya koordinasi yang bagus misal dengan makan sambil berbicara, makan sambil berjalan, makan sambil berdiri, makan dengan cepat dan berakibat tersedak, sehingga hal ini menurut Agama (islam) makan minum tergesa-gesa, berjalan, berdiri, ngomong itu dilarang karena dari segi kesehatan juga tidak baik.⁶⁰

Ketika makanan dimulut otomatis saluran pernafasan menutup, jika sedang bernafas saluran pencernaan yang menutup secara otomatis, tapi jika tidak ada koordinasi dengan baik yang seharusnya nafas keparu-paru yang terjadi nafasnya kelambung maka perut akan kembung. Setelah makanan masuk kesaluran yang benar maka proses selanjutnya melalui lambung seterusnya dihancurkan menjadikan berbagai macam enzim, kemudian masuk ke usus 12 jari dalam keadaan lebih halus lagi, lalu menuju usus kecil hingga ke *ilium* yang makanan itu diambil sari makanannya yang melalui penyerapan yang disebut dengan *energy glukosa*, sisa makan yang kotor dilanjutkan ke usus besar dan tertuju pada proses pembuangan.

Mengenai *standing party* apa yang sudah dijelaskan mengenai makan-minum berdiri maka hati-hati dengan tersedak, jadi ada bahayanya juga dengan

⁶⁰Muhammad Isa, Dokter Spesialis Paru, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 23 februari 2016.

konsep *standing party*, karena mereka tidak hanya makan-minum berdiri tapi bahkan mereka sambil ngobrol dengan teman disampingnya, jangan dianggap remeh dengan tersedak karena bisa menyebabkan jantung terhenti dan susah bernafas.⁶¹

c. Responden III

Nama lengkap beliau adalah dr.Hj.Nurul Aina, SpPD. Beliau lahir pada tanggal 26 Mei 1960.⁶² Tempat beliau tinggal sekarang di jalan. Rantauan Darat No.9 RT.13 Banjarmasin. Mengenai pengalaman kerja beliau ialah sebagai dr RS. Ulin, dr RS. Islam, dr dpesialis penyakit Dalam.

Makanan masuk dalam mulut dan dikunyah hanya sebentar dibanding dikunyah dalam waktu yang lama maka, yang tercepat untuk merasakan kenyang ialah mengunyah dengan waktu yang lama, disebabkan terjadinya penyerapan karbohidrat dan direspon oleh otak hingga kita akan merasakan kenyang. Berbeda dengan makan dengan sedikit kunyahan yang menyebabkan kurangnya penyerapan dalam mulut hingga terjadi banyaknya makanan masuk dalam lambung baru kita merasa kenyang.⁶³

Mengenai makan minum berdiri akan menyebabkan lambatnya proses terasa kenyang dalam perut dari pada makan sambil duduk. Menentukan kenyang tidaknya berdasarkan dari pengisian lambung, yang mana jika makan sambil berdiri harus menunggu lambung penuh baru kita merasa kenyang. Ketika kita

⁶¹Muhammad Isa, Dokter Spesialis Paru, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 23 februari 2016.

⁶²Kantor Administrasi Rumah Sakit Islam Banjarmasin

⁶³Nurul Aina, Dokter Spesialis Penyakit Dalam, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 29 februari 2016.

makan sambil duduk maka yang terjadi pada lambung adalah pengerutan-pengerutan pada lambung yang menyebabkan lambatnya makanan masuk ke dalam lambung dan menyebabkan kita merasa kenyang. Hal lain juga bisa menyebabkan terjadinya penurunan makanan yang terlalu cepat sehingga penyerapan zat makanan pada bagian sebelum turunnya ke lambung tidak mendapatkan hasil yang maksimal. Inilah yang bisa menyebabkan berbagai macam penyakit dalam tubuh kita.

Mengenai *standing party* itu adalah budaya barat yang sekarang lagi diikuti oleh masyarakat Banjarmasin. Menanggapi hal itu dalam agama, itu sudah jelas tidak dianjurkan, dan dalam ahli medis yang namanya makan minum berdiri terlihat dari berbagai macam penyakit yang ditimbulkan, ini adalah sebuah peringatan bagi kita jika kita ingin sehat maka makan dan minumlah sesuai apa yang dianjurkan oleh agama maupun medis. Mengenai dampak positif tidak ada ditemukan yang ada hanya dampak negatif yaitu cepat atau lambat peluang untuk sakit akan lebih besar.⁶⁴

Solusi *standing party* tetap menghindari dari hal-hal tersebut yang membuat hal tersebut menjadi mudharat, misal jika menemui *standing party* hindarilah dan cari tempat duduk walau harus menunggu lama.

d. Responden IV

Nama lengkap beliau ialah dr. H. A Soefyani, Sp.PD-KGEH. Beliau lahir diandangan, 6 Juni 1954.⁶⁵ Alamat beliau di jalan S. Parman Gang. Purnama No.

⁶⁴Nurul Aina, Dokter Spesialis Penyakit Dalam, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 29 Februari 2016.

⁶⁵Kantor Administrasi Rumah Sakit Islam Banjarmasin

1 Rt. 24 Banjarmasin. Mengenai pengalaman kerja beliau sebagai dr RS. Ulin, dr RS. Anshari Saleh, dr RS Islam dan dr spesialis bagian saluran pencernaan. Dari pengakuan perawat dan dokter lainnya, beliau adalah satu diantara dua dokter yang mengambil spesialis penyakit saluran pencernaan di Banjarmasin. Peneliti sendiri melihat buka praktik beliau sampai jam 11.30 malam, dikarenakan terlalu banyak pasien.

Mengenai makan –minum berdiri beliau secara logis cukup membenarkan dalam video yang telah peneliti tayangkan yang mana dikatakan dalam segi kesehatan air yang masuk dalam keadaan duduk akan disaring oleh *sfringther*.⁶⁶ Adalah suatu struktur maskuler bererot yang bisa membuka sehingga air kemih bisa lewat dan menutup. Setiap air yang diminum akan disalurkan melalui pos pos penyaringan yang berada di Ginjal, apabila minum berdiri maka air tidak disaring lagi dan langsung menuju kandung kemih, ketika hal itu terjadi maka akan terjadi pengendapan disaluran *ureter*, akibatnya banyak limbah-limbah disaluran *ureter* yang menyebabkan ginjal kristal.⁶⁷

Berpijak dari apa yang beliau tonton mengenai makan dan minum berdiri sudah tidak dibenarkan, karena dari segi medis dianggap kurang sehat, tidak sesuai dengan tubuh fisiologinya. Dampak positif tidak ditemukan sebagai orang awam mereka hanya mengikuti *trend* sedangkan dampak negative dari ahli medis sudah terlihat dari video tersebut walaupun itu dampaknya tidak langsung, dan ini akan mengganggu kesehatan kita kedepan.⁶⁸

⁶⁶A Soefyani, Dokter Spesialis, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 2 Maret 2016.

⁶⁷Mozaik Islam Trans TV, di akses pada tanggal 11 Februari 2016 dalam <https://youtu.be/bGbFJ3Nelug>

⁶⁸A Soefyani, Dokter Spesialis, Wawancara Pribadi. Banjarmasin, 2 Maret 2016.

Solusi dari permasalahan ini, beliau tidak mengarah kepada pemerintahan khususnya di Banjarmasin, tapi mengarah kepada masyarakat akan hal tersebut yang mana masyarakat sudah bisa memilih yang mana baik dan yang mana buruk dari segi agama maupun medis.

E. Analisis Terhadap Pandangan Ulama Dan Ahli Medis Tentang Makan Dan Minum Berdiri

1. Ulama

Hasil wawancara dari peneliti dapatkan mengenai makan minum berdiri memang benar bahwa Nabi Muhammad SAW tidak ada dalam unsur kesengajaan untuk minum berdiri dan tidak ada dalam hadis Nabi Muhammad SAW yang secara langsung menyuruh sahabatnya untuk minum berdiri. Berkenaan Nabi Muhammad SAW pernah mempraktikkan hal tersebut karena beliau dalam keadaan uzhur yang membuat beliau tidak bisa untuk duduk, disisi lain tentang tanggapan sebaian ulama mereka mempercayai akan sunnahnya minum zam-zam sambil berdiri menghadap kiblat hingga terjadi dari segi pemahaman yang sedikit berbeda tentang syarah-syarah yang telah dijelaskan.

Pada kitab syarah hadis sebelumnya telah dijelaskan panjang lebar mengenai minum berdiri salah satunya syarah Muslim yang menuai kontroversi. Sebagian para ulama merasakan kesulitan untuk memaknai hadis tersebut, bahkan ada pendapat lain yang mengemukakan pendapat-pendapat bathil mengenainya, dan sebagian ada yang menilai dha'if, akan tetapi para ulama yang lain tetap berusaha untuk memecahkan suatu masalah tersebut.

Sebenarnya Hadis-hadis ini tidak merumitkan, dan tidak ada yang dha'if bahkan semuanya shahih. Yang benar mengenai ini, bahwa larangan disini dimaknai makruh tanzih. Sedangkan Nabi Muhammad SAW minum sambil berdiri, ini menerangkan bolehnya hal ini, jadi tidak ada kerumitan dan tidak ada kontradiksi.

Adapun klaim yang menyatakan penghapusan ataupun lainnya, itu adalah keliru yang salah. Bagaimana bisa dinyatakan penghapusan padahal memungkinkan untuk menyingkronkan antara hadis-hadis ini.

Jika ada yang berkata, “Bagaimana bisa minum sambil berdiri dinyatakan makruh padahal Nabi Muhammad SAW pernah melakukannya ?” jawabannya, bahwa perbuatan Nabi Muhammad SAW itu bila menunjukkan keterangan untuk membolehkan maka tidaklah makruh. Lalu bagaimana pula dianggap makruh, padahal telah diriwayatkan secara valid bahwa Nabi Muhammad SAW berwudu sekali-sekali dan thawaf diatas unta, padahal ijmak menyatakan bahwa whudu adalah tiga kali-tiga kali dan thawaf dilakukan dengan berjalan kaki adalah lebih sempurna? Ini artinya, bahwa Nabi Muhammad SAW memperingatkan akan bolehnya sesuatu sesuatu satu kali atau beberapa kali, dan lebih lebih membiasakan lebih utama darinya, karena begitulah kebanyakan whudu Nabi Muhammad SAW, yaitu tiga kali-tiga kali. Hampir semua thawaf beliau dilakukan dengan berjalan kaki, juga hampir semua minum beliau dilakuakn sambil duduk. Ini cukup jelas, tidak ada keraguan padanya bagi yang memiliki pengetahuan tentang itu.⁶⁹

⁶⁹Imam an-Nawawi, *Syarah Shahih Muslim*, terj. Ahmad Khatib, taḥqîq oleh Isham ash-Shababithi dkk, Vol. 13 (Jakarta: Pustaka Azzam, 2011), 544.

Di dalam Syarah Sunan Abi Daud dijelaskan juga bahwa para ulama sepakat mengenai hadis tersebut termasuk Makruh Tanzih.⁷⁰ Dalam hadis tentang Rasulullah SAW berdiri ketika dalam Haji Wada` mereka yang melihat mengatakan ketika itu beliau sedang minum di atas tunggangannya, akan tetapi dalam keadaan duduk di atasnya. Diriwayatkan oleh Turmudzi dari `Abd Raḥmān Ibn Abî `Umâr dari nenek beliau Kabasyah berkata, “Rasulullah SAW berkunjung kerumahku, dirumahku ada tempat air yang bergantung, maka Rasulullah SAW minum dengan berdiri dan setelah itu tempat minuman itu langsung aku potong” dalam hal ini dapat disimpulkan bahwa Rasulullah ketika minum berdiri karena Uzhur.⁷¹

Mengenai minum sambil duduk adalah kebiasaan Nabi Muhammad SAW. Betul bahwa beliau melarang orang untuk minum berdiri, betul bahwa beliau menyuruh memuntahkan orang yang minum sambil berdiri, dan betul bahwa seseorang yang melihat Rasulullah SAW minum berdiri. Sekelompok ahli hadis, bahwa hadis ini hanya sebatas pelarangan dan bukan pengharaman dan bahkan Rasulullah SAW ingin memberikan petunjuk kepada orang bahwa inilah termasuk sunnah beliau, maka janganlah dipermasalahkan dalam hadis yang terlihat seperti pertentangan tersebut, karena semua itu hanya Uzhur.

Pada syarah Imam Turmudzi lebih mengarah pada kritik sanad yaitu Pada bab tentang pelarangan minum berdiri, salah satu hadis yang berbunyi “ Sesungguhnya Rasulullah SAW melarang untuk minum sambil berdiri” ini adalah

⁷⁰ Adalah suatu perkara yang dituntut untuk ditinggalkan tapi dengan perintah yang tidak/kurang tegas

⁷¹ Abû Dâwud Sulaymân ibn al-Jârûd, *‘Aun al-Ma`bûd’*. Syarḥ Sunan Abî Dâwud, taḥqîq oleh ‘Abd ar-Raḥmān Muḥammad ‘Utsmân, Vol. 10 (t.tp : Dâr al-Fikr, t.th), 184.

hadis Hasan Gharīb. Hadis tersebut ada satu orang yang tidak disebutkan dalam sanad yaitu disebutkan dalam sanad “dari Qotadah dari Abi Muslim al-Jadzmiy” . Para ahli hadis sepakat bahwasanya yang benar adalah “dari Qotâdah dari Yazîd Ibn ‘Abdillah Ibn Syakhairi dari Abî Muslim”.⁷² Sebenarnya mereka mengetahui hal tersebut Qotâdah tidak pernah mengambil hadis dari Abî Muslim al-Jadzmiy dan kebiasaan mengambil dari Yazîd Ibn ‘Abdillah Ibn Syakhairi.

Mengenai makan minum berdiri salah satunya ialah “Sesungguhnya Rasulullah SAW telah minum air zam-zam sambil berdiri” Imâm al-Suyûthî, hadis ini mempunyai sebab, Menunjukkan kebolehan dengan minum berdiri dan diboleh jadikan karena Rasulullah tidak dapat tempat duduk karena banyaknya orang yang berebut air zam-zam atau tempat yang tidak memungkinkan. Pendapat salah satunya Hsain al-Ma’lûm yang juga mengatakan mengenai Rasulullah SAW minum sambil berdiri ialah hanya sekali dua kali dalam hidup beliau.⁷³

Dari penjelasan beberapa syarah tersebut diatas tidak jauh berbeda dengan penjelasan para ulama sebelumnya, yang sama-sama menekankan pada aspek kebolehan. Minum berdiri boleh akan tetapi tetap dalam batasan syarat kebolehan untuk dilakukan, sama seperti halnya wudu satu kali- satu kali yang biasa dilakukan sebanyak tiga kali, karena ke uzhuran Nabi Muḥammad SAW dalam melakukan hal tersebut. selain itu etika sangat berperan dalam kepribadian manusia bahkan jika dikaitkan dengan agama akan terlihat seseorang

⁷²Muḥammad ibn ‘Îsâ ibn Sûroh ibn Mûsâ ibn al-Doḥâk as-Salamî, ‘*Tahâfut al-Aḥwadzî*’, Syarh Jâmi’ at-Turmudzî, Vol. 5 (t.tp : Dâr al-Fikr, t.th), 630.

⁷³Muḥammad ibn ‘Îsâ ibn Sûroh ibn Mûsâ ibn al-Doḥâk as-Salamî, ‘*Tahâfut al-Aḥwadzî*’, Syarh Jâmi’ at-Turmudzî, Vol. 6, 6.

itu lebih berakhlak. maka para ulama sepakat untuk tidak mengikuti *trand* Barat dengan konsep *Standing Party* dan lebih diutamakan untuk menghindarinya.

2. Ahli Medis

Hasil dari wawancara kepada para dokter akan hal makan minum berdiri menuai berbagai macam pandangan, berawal dari responden pertama yang beranggapan bahwa dampak dari penyakit yang ditimbulkan ketika makan minum berdiri tidak terlalu fatal, yang perlu dijaga adalah ketika makan yang terlalu cepat, minum air es yang sifatnya semua tergesa-gesa itu bahaya dan menyebabkan *Reflex vagal*, dan tidak menutup kemungkinan kejadian tersebut bisa saja dengan berdiri ataupun berjalan disebabkan terpecahnya konsentrasi makan.⁷⁴

Responden kedua menjelaskan tentang mengenai dampak negatif ketika makan sambil berdiri ataupun berjalan, maka jika seseorang makan berdiri rentan dengan terdesak, disebabkan oleh adanya gangguan sensor pada proses penelanan yang bisa menyebabkan makan masuk ke pernafasan, selain itu juga akan menyebabkan kembungnya perut jika proses penelanan tidak sempurna.⁷⁵

Responden ketiga lebih kepada pemikiran dan logika beliau menjelaskan, bahwa makan sambil berdiri lebih lambat kenyang dan cepat lapar, karena pada proses penelanan makanan tidak ada pos-pos penyerapan makanan (pengerutan pada bagian tubuh) yang dapat menghentikan makanan tersebut hingga langsung turun kelambung. Sebaliknya dengan cara duduk akan mempercepat terjadinya kenyang yang dirasakan, sebab makanan harus kepos-pos terlebih dahulu

⁷⁴ Suharto, Dokter Spesialis Kandungan, kota Banjarmasin.

⁷⁵ Muhammad Isa, Dokter Spesialis Paru, kota Banjarmasin

kemudian menuju lambung. Lebih penting lagi yang perlu diperhatikan ialah penyerapan zat makanan yang maksimal.⁷⁶

Responden keempat tidak ada penjelasan pemahaman dari beliau secara ilmu kedokteran karena beliau sendiri belum pernah menemukan pasien atau buku tentang hal itu, akan tetapi setelah peneliti memperlihatkan tontonan tentang makan dan minum berdiri, secara logika dibenarkan oleh beliau akan hal tersebut karena tubuh secara normal ketika makanan masuk kedalam tubuh harus dengan cara duduk.⁷⁷

Pemahaman para ahli medis tersebut tidak terlepas dari sumber utama yaitu berupa literatur kepustakaan sebagai acuan mereka walaupun sebagian mereka menggunakan pemikiran. Peneliti telah mengutip dari berbagai buku ilmu kedokteran yang bersangkutan dalam proses pencernaan makanan hingga kepada dampak jika dilakukan dengan berdiri. Sebelum ke sistem pencernaan peneliti terlebih dahulu menjelaskan mengenai asupan porsi yang standar dalam ilmu kesehatan, hal ini bertujuan dari segi ilmu kedokteran untuk memberikan wawasan kepada pembaca dan lebih kepada mengamalkan di kehidupan sehari-hari agar dapat hidup lebih sehat.

a. Asupan Porsi Standar Makanan Dalam Ahli Medis :

- 1) Standar porsi makanan pokok adalah 100gram beras, yang berbentuk nasi sebanyak 1½ gelas.
- 2) Standar porsi lauk –pauk ialah 50gram daging (mentah) atau 50gram ikan (mentah), atau 50gram oncom.

⁷⁶ Nurul Aina, Dokter Spesialis penyakit dalam, kota Banjarmasin

⁷⁷ A Soefyani, Dokter Spesialis Pencernaan, kota Banjarmasin.

- 3) Standar porsi sayur ialah satu mangkok sayur dengan isi sayur daun hijau dan isi lainnya yang berwarna-warni.
- 4) Standar porsi buha terdiri atas 100gram (satu potong) papaya, atau 75gram (satu buah) pisang. Dapat pula diambil jenis buah lainnya yang kira-kira sama beratnya dengan pisang atau papaya tersebut diatas.⁷⁸

Untuk seorang dewasa laki-laki, hidangan sehari-semalam terdiri atas 4-5 porsi makanan pokok, 4-5 porsi lauk pauk, 2 porsi sayur dan 2 porsi buah cuci mulut. Seluruh jatah hidangan ini dibagi menjadi beberapa kali makan, misalnya untuk makan pagi, makan siang dan makan malam. Sebaiknya perbandingan jumlah bagian untuk sarapan pagi, makan siang dan makan malam itu mempunyai nilai 1 : 2 : 2. Dapat pula diberikan sisipan makanan kecil (snack) jam 10-11 pagi dan jam 4-5 sore bersama air teh dan kopi, bahkan lebih baik lagi dengan susu atau coklat susu.

Porsi standar dapat diganti jenis bahan makanannya, sesuai dengan daerah dimana dan menu di daerah tersebut. Beras dapat diganti dengan jagung sebagian ataupun keseluruhan. Di daerah lain mungkin juga digantikan dengan ubi kayu (singkong) maupun ubi jalar atau sagu.

b. Asupan Air Yang Standar Dalam Ahli Medis :

Asupan air dari seseorang dengan aktivitas sedang dan suhu tubuh sedang adalah seimbang, yaitu sekitar 2.500 ml. dalam tubuh yang sehat, penyesuaian

⁷⁸ Achmad Djaeni Sediaoetama, M.Sc, *ilmu Gizi* 'untuk mahasiswa dan profesi di Indonesia', jilid II (Jakarta: Dian Rakyat, 1989),24.

terhadap keseimbangan air terjadi melalui peningkatan asupan air dalam mekanisme haus. Asupan air dalam 24 jam didapat terutama dari diet⁷⁹. Yaitu :

- 1) Makanan yang ditelan mengandung sekitar 700 ml air. Daging mengandung 50% sampai 75% ml air dan beberapa jenis buah dan sayuran mengandung 95% air.
- 2) Air atau minuman lain yang dikonsumsi mencapai sekitar 1.600 ml.
- 3) Air metabolit yang dihasilkan melalui katabolisme mencapai sekitar 300 ml. katabolisme 1 gram lemak menghasilkan 1,07 ml air; 1 gram karbohidrat, 0,55 ml air; dan 1 gram protein, 0,041 ml air.⁸⁰

c. Proses Masuknya Makanan Pada Tubuh Manusia

1) Menelan (Deglusi)

Menelan merupakan mekanisme yang kompleks pada dasarnya karena *pharynx* sebagian besar waktunya melakukan beberapa fungsi lain disamping menelan dan diubah hanya dalam beberapa detik menjadi saluran untuk mendorong makanan. Pada umumnya, menelan dapat dibagi dalam :

- a) *stadium volunteer*, yang menimbulkan proses menelan
- b) *stadium faringeal*, yang secara tidak sadar pemasukan makanan melalui *pharynx* kedalam *oesofagus* dan,
- c) *stadium oesophageal*, fase tidak sadar lain yang mempermudah jalannya makanan dari *pharynx* ke lambung.

⁷⁹diet adalah merupakan suatu proses yang mengatur pemberian makan pada kelompok atau perorangan dalam keadaan sehat maupun sakit dengan memperhatikan syarat gizi dan social ekonomi.

⁸⁰Ethel Sloane, *Anatomi Dan Fisiologi* (Untuk Pemula), terj. James Veldman (Jakarta: EGC, 2003), 334.

Stadium *volunter* menelan. Bila makanan siap untuk ditelan, secara sadar makanan ditekan atau didorong kebagian belakang mulut oleh tekanan lidah keatas dan belakang terhadap *palatum*, lidah memaksa *bolus* makanan masuk kedalam *pharynx*. Dari sini proses menelan seluruhnya menjadi, atau hampir seluruhnya menjadi otomatis dan biasanya tidak dapat dihentikan.⁸¹

Stadium faringeal menelan. Bila bolus makan didorong kebelakang mulut, ia merangsang daerah *reseptor* menelan yang semuanya terletak sekitar pintu *pharynx* khususnya *tonsila pilaris*, dan *impuls* dari sini berjalan kebatang otak untuk menimbulkan serangkaian kontraksi otot *phriantx* otomatis seperti mencegah *refluks* makanan maupun minuman kerongga hidung dan mencegah masuknya makanan kedalam *trakea*.

Ringkasnya, stadium *faringeal* proses menelan pada dasarnya merupakan kerja reflex. Sebagian besar tidak pernah ditimbulkan oleh rangsang langsung kepusat menelan dari daerah-daerah yang lebih tinggi susunan saraf pusat. Tetapi hampir selalu ditimbulkan oleh pergerakan *volunter* makan kedalam bagian mulut, yang selanjutnya menimbulkan refleksi menelan.

Pencegahan refluks oleh penutupan *katup-flutter* pada ujung *distal oesofagus*. Factor lain yang mencegah refluks ialah mekanisme yang mirip katup dari bagian *oeofagus* yang tepat terletak dibawah bagian diafragma. Peningkatan tekanan *intra abdominal* yang tinggi menyebabkan *oesofagus* pada tempat ini *kolaps* pada saat yang sama dimana tekanan *abdomen* juga meningkatkan tekanan *intragastrik*. Oleh karena itu, penutupan *katup-flutter*

⁸¹ Guyton, *fisiologi kedokteran*, terj. Dji Dharma, Bab Pergerakan Makanan Melalui Saluran Cerna, Vol.5 (Jakarta: EGC,1990), 317.

oesofagus bagian bawah ini mencegah tekanan yang tinggi dalam lambung mendorong isi lambung masuk kedalam *oesofagus*. Bila tidak, setiap kali berjalan, batuk, atau bernapas dalam, kita akan mengeluarkan asam ke dalam *oesofagus*.⁸²

Stadium *oesofagal* proses menelan fungsi utama *oesofagus* adalah menghantarkan makanan dari *pharynx* ke lambung, dan pergerakannya khususnya disesuaikan untuk fungsi ini. Dalam keadaan normal, *oesofagus* menunjukkan 2 jenis pergerakan *peristaltic primer* dan *peristaltic sekunder*. *Peristaltic primer* merupakan lanjutan gelombang *peristaltic* yang dimulai pada *pharynx* dan menyebar kepada *oesofagus* selama stadium *faringeal* proses menelan. Gelombang ini berjalan dari *pharynx* ke lambung kira-kira dalam waktu 5 sampai 10 detik.⁸³ Akan tetapi, makanan yang ditelan oleh orang yang berada pada posisi tegak dihantarkan ke bagian bawah *oesofagus* lebih cepat dari pada gelombang *peristaltic* itu sendiri, sekitar sampai 8 detik, karena efek tambahan gravitasi yang mendorong makanan kebawah.

2) Sfingter Gastrooesofageal

Pada bagian bawah *oesofagus*, sekitar 5 cm. di atas perbatasannya dengan lambung, terdapat otot sirkular yang dinamakan *sfingter gastrooesofageal*. Bila gelombang *peristaltic* menelan berjalan sepanjang *oesofagus*, “relaksasi reseptif” melemaskan *sfingter gastrooesofageal* sebelum gelombang *peristaltic* dan memungkinkan makanan yang ditelan didorong dengan mudah masuk ke lambung. Kadang kadang, *sfingter gastrooesofageal* tidak melemas dengan baik,

⁸²Guyton, *Fisiologi Kedokteran*, terj. Dji Dharma, Bab Pergerakan Makanan Melalui Saluran Cerna, Vol. 5. 318.

⁸³Guyton, *Fisiologi Kedokteran*, terj. Dji Dharma, Bab Pergerakan Makanan Melalui Saluran Cerna, Vol. 5. 318.

mengakibatkan keadaan yang dinamakan *akalasia*. Oleh karenanya Kontraksi bagian *crurs diafragma* yang dipersarafi oleh *nervus phrenicus*, di koordinasikan dengan pernafasan dan kontraksi otot dada dan perut. Jadi, *sfincter intrinsic* dan *ekstrinsic* bekerja sama sehingga makanan mengalir dengan baik kelambung dan tidak terjadi refleksi isi lambung kedalam *oesofagus*.⁸⁴

Hasil penelitian sebelumnya dapat disimpulkan apa yang disampaikan dari segi pemahaman dokter dengan literatur yang ditulis cukup sesuai mengarah pada penyebab permasalahannya, memang tidak terlepas dari segi pemahamannya..

segi ahli medis mengenai fisiologisnya ketika makan harus dengan cara duduk, hal inilah terkadang dapat menyebabkan penyakit karena kurang maksimal dalam penyerapan zat ketika sambil berdiri bahkan secara spontan seperti halnya tersedak, rasa sakit di ulu hati, perut menjadi kembung, lambatnya merasakan kenyang dan bahkan jika berdiri terlalu lama akan menyebabkan kita pingsan, Sedangkan dalam jangka waktu yang lama dapat menyebabkan ginjal kristal

⁸⁴ W.F. Ganong, *Fisiologi Kedokteran*, terj. Bahrm U. Pendit, Bab Pengaturan Fungsi Saluran Cerna (Jakarta: EGC, 2008), 509

