

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER
TIGA DI BANJARMASIN**

SKRIPSI

Oleh:
UMI
NIM. 1101451201



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
2016**

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER
TIGA DI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

**Oleh:
UMI
NIM. 1101451201**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
2016**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP KECEMASAN
MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER TIGA DI BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Umi

NIM. 1101451201

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Pengaji

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Mubarak, MA
NIP. 19800501 2009121 004

Yulia Hairina, M. Psi
NIP. 19840318 201101 2 009

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dr. Mulyani, M. Ag.
NIP. 19681010 199403 2 004

Tanggal, 10 Juni 2016

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER TIGA DI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Umi

NIM. 1101451201

Telah Diajukan pada Tim Pengaji

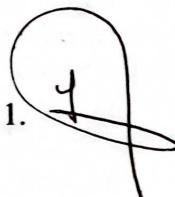
Pada: Hari Senin, Tanggal 27 Juni 2016

Tim Pengaji

Nama

1. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag
(Ketua)

1.



Tanda Tangan

2. Prof. Dr. H. Asmaran As., M.A
(Anggota)

2.



3. Mubarak, M.A
(Anggota)

3.



4. Yulia Hairina, M.Psi
(Anggota)

4.



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
IAIN ANTASARI Banjarmasin,



Prof. Dr. Abdullah Karim, M.Ag.
NIP. 19550214 198203 1 002

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER
TIGA DI BANJARMASIN**

SKRIPSI

Oleh:
UMI
NIM. 1101451201



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
2016**

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER
TIGA DI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

**Oleh:
UMI
NIM. 1101451201**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
2016**

**KARYA INT SAYA PERSEMBAHKAN
UNTUK:**

Kedua orang tua tercinta

“Mamah (Siti Mursilan) dan Babah (Muhammad Saman) yang tiada henti mendoakan dan selalu sayang sama ananda”

Suami (Ahmad Rinaldi) yang selalu support dan memberi kesempatan untuk menyelesaikan studi ini

Anak Bunda (Muhammad Ayyub Ibrahim)

Kakak (Aminah) dan adik (Fatimah)

*Dan yang juga sangat penting Guru dan Dosen
Jasa-jasamu akan kuingat selalu*

**Teman-temanku Psikologi Islam 2011 dan 2012
Terima kasih atas persahabatan dan perjuangan
yang tak akan terlupakan**

**Semoga persahabatan kita akan terus terjalin
hingga hari tua dan akhirat nanti**

Motto Hidup

**Lakukan yang terbaik sebagaimana peran yang telah
Allah berikan padamu**

**Hargai kesempatan yang telah ada, atau bersiaplah
untuk menyesalinya saat kesempatan tersebut telah
berlalu**

**Selalu tersenyum, membantu sesama walaupun hal
sepele, dan gunakan waktu sebaik mungkin**

**Hormati orang tua, perbanyak teman, dan cintai
keluarga**

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kepada Allah yang telah memberi rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul Pengaruh Kebersyukuran terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Tiga Di Banjarmasin.

Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad saw., para keluarga, para sahabat, serta pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Hal ini tentunya tidak terlepas dari kemampuan penulis, namun besar harapan semoga skripsi ini memberikan manfaat baik itu secara praktis maupun akademis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang teramat dalam kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi ini, yaitu sebagai berikut:

1. Bapak Prof. Dr. Abdullah Karim, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin atas persejutuan yang diberikan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.

2. Bapak Mubarak, MA., selaku pembimbing I yang telah banyak sekali memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
3. Ibu Yulia Hairina, M. Psi., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam perkuliahan dan skripsi ini.
4. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag., selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam yang telah banyak memberikan motivasi serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Para Dosen Jurusan Psikologi Islam yang telah turut membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin.
6. Para Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin yang juga turut membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin.
7. Kepala Perpustakaan IAIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh staf dan kepala perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang telah memberikan pelayanan dengan baik dalam peminjaman buku-buku yang diperlukan penulis.

8. Para karyawan adnimistrasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan adnimistrasi dengan baik dalam membantu kelancaran penulis, baik selama perkuliahan maupun sewaktu penyelesaian skripsi ini.
 9. Kepala Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) Terminal, kepala Puskesmas Pekapur Raya, Kepala Puskesmas Sei Bilu, Kepala Puskesmas Kayu Tangi, Kepala Puskesmas S. Parman, dan Kepala Puskesmas Sungai Mesa, beserta staf.
 10. Seluruh ibu hamil di Banjarmasin yang telah meluangkan waktu dan pemikiran dalam membantu penulis.
 11. Kepada orang tua dan saudara yang selalu mendoakan dan memberi motivasi selama penulis kuliah dan menyusun skripsi.
 12. Keluarga kecilku, Ahmad Rinaldi dan Muhammad Ayyub Ibrahim, terima kasih atas kesempatan dan dukungannya.
 13. Kepada semua sahabatku, Ibbie yang selalu memberi dukungan dan telah menjadi *fatner* dalam penyelesaian skripsi ini. Sahabatku Jannah, terima kasih sudah banyak membantu selama studi. Sahabatku Nida dan Sofi, terima kasih sudah membawa aku menjadi manusia yang lebih baik. Semoga persahabatan kita sampai hari tua dan akhirat nanti.
- Akhirnya penulis berharap agar segala bantuan, bimbingan, dan pengarahan yang telah diberikan oleh semua pihak, Allah akan

menggantinya dengan pahala yang berlipat ganda. Semoga skripsi ini bermanfaat, baik bagi penulis maupun bagi para pembaca serta untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dalam dunia pendidikan. Aamiin.

Banjarmasin, 03 Juni 2016

Umi

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Konsonan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama Huruf	Tansliterasi	Keterangan
1	ا	Alif	Tidak dilambangkan
2	ب	Ba	B	
3	ت	Ta	T	
4	ث	Tsa	Ts	
5	ج	Jim	J	
6	ح	Ha	<u>H</u>	Ha garis di bawah
7	خ	Kha	Kh	
8	د	Dal	D	
9	ذ	Dzal	Dz	
10	ر	Ra	R	
11	ز	Zai	Z	
12	س	Sin	S	
13	ش	Syin	Sy	
14	ص	Shad	Sh	
15	ض	Dhad	Sd	
16	ط	Tha	Th	
17	ظ	Zha	Zh	
18	ع	‘ain	...’ ...	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	Gh	
20	ف	Fa	F	
21	ق	Qaf	Q	
22	ك	Kaf	K	
23	ل	Lam	L	
24	م	Mim	M	
25	ن	Nun	N	
26	و	Waw	W	
27	ه	Ha	H	
28	ء	Hamzah	...’ ...	
29	ي	Ya	Y	Apostrop

B. Singkatan

Cet	: Cetakan
Vol.	: Volume
No.	: Nomor
H.	: Tahun hijriah
M.	: Tahun masehi
Q.S.	: al-Qur'an Surah
H.R.	: Hadis Riwayat
ra.	: Radhiyaallâhu'anh
swt.	: Subhanahwata'âlâ
saw.	: ShallâAllâ 'alayhiwasallam
t.th	: Tanpa tahun
t.t	: Tanpa tempat
w.	: Wafat
dll	: Dan lain-lain

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
PERSEMBAHAN KARYA.....	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Definisi Operasional.....	11
E. Signifikansi Penelitian.....	12
F. Penelitian Terdahulu	13
G. Hipotesis.....	15
H. Sistematic Penulisan	16

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kebersyukuran	18
1. Pengertian.....	18
2. Komponen Kebersyukuran.....	20
3. Faktor-faktor kebersyukuran	23
B. Kecemasan	26
1. Pengertian.....	26
2. Komponen Kecemasan.....	29
3. Faktor-faktor Kecemasan	31
4. Jenis-jenis Kecemasan.....	35
C. Kondisi Psikologis Ibu Hamil Trimester Tiga	45
1. Emosi-emosi pada Masa Hamil dan Proses Kelahiran Bayi	45
2. Faktor-faktor Somatik dan Psikis yang Mempengaruhi Proses Kelahiran Bayi	46
3. Kegelisahan dan Kecemasan Menjelang Kelahiran Bayi.....	47

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	52
B. Lokasi Penelitian	53
C. Subjek dan Objek Penelitian	53
D. Populasi dan Sampel	54
E. Data dan Sumber Data.....	55
F. Teknik Pengumpulan Data	56
G. Instrumen Penelitian.....	57
H. Validitas dan Reliabilitas	59
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Deskriptif.....	61

BAB IV PENYAJIAN DAN ANALISIS DATA

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
B. Penyejian Data.....	78
1. Uji Coba dan Hasil Validitas serta Reliabilitas Instrumen.....	78
a. Uji Coba	78
b. Hasil Uji Coba.....	79
c. Hasil Uji Reliabilitas	80
2. Hasil dan Analisis Penelitian.....	81
C. Pembahasan.....	86

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	99
B. Saran.....	100

LAMPIRAN-LAMPIRAN**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue print</i> variabel kebersyukutan	58
Tabel 3.2 <i>Blue print</i> variabel kecemasan	59
Tabel 3.3 Skor item skala <i>favourable</i>	61
Tabel 3.4 Skor item skala <i>unfavourable</i>	62
Tabel 3.5 Interpretasi nilai r	63
Tabel 3.6 Rumur dan interpretasi ketegori.....	65
Tabel 4.1 Data kecamatan di Kota Banjarmasin.....	67
Tabel 4.2 Rekapitulasi puskesmas Kota Banjarmasin 2015	68
Tabel 4.3 Hasil uji validitas skala kebersyukuran.....	79
Tabel 4.4 Hasil uji validitas skala kecemasan.....	80
Tabel 4.5 Kebersyukuran <i>reliability statistics</i>	81
Tabel 4.6 Kecemasan <i>reliability statistics</i>	81
Tabel 4.7 Analisis korelasi Pearson	82
Tabel 4.8 Interpretasi nilai r	82
Tabel 4.9 Analisis korelasi Pearson	83
Tabel 4.10 Rumus kategori variabel	84
Tabel 4.11 Tingkat frekuensi dan nilai rata-rata kebersyukuran.....	84
Tabel 4.12 Tingkat frekuensi dan nilai rata-rata kecemasan.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala Kebersyukuran
2. Skala Kecemasan
3. Validitas
4. Keterangan Validitas
5. Skala Kebersyukuran yang telah Valid dan Reliabel
6. Skala Kecemasan yang telah Valid dan Reliabel
7. Korelasi