

**PERANAN DOA DALAM MEMBENTUK SIKAP OPTIMISME PADA
PENDERITA STROKE DI KELURAHAN PEKAPURAN RAYA
BANJARMASIN TIMUR**

SKRIPSI

Oleh:

Siska

NIM. 1201451427



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2016**

**PERANAN DOA DALAM MEMBENTUK SIKAP OPTIMISME
PADA PENDERITA STROKE DI KELURAHAN
PEKAPURAN RAYA BANJARMASIN TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

**Oleh:
Siska
NIM. 1201451427**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2016**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PERANAN DOA DALAM MEMBENTUK SIKAP OPTIMISME
PADA PENDERITA STROKE DI KELURAHAN PEKAPURAN
RAYA BANJARMASIN TIMUR**

Yang dipersembahkan dan disusun oleh:

Siska

1201451427

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I

Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 19681010 199403 2 004

Dosen Pembimbing II

Yulia Hairina, M.Psi
NIP. 19840318 201101 2 009

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag

NIP. 19681010 199403 2 004

PENGESAHAN SKRIPSI

**PERANAN DOA DALAM MEMBENTUK SIKAP OPTIMISME
PADA PENDERITA STROKE DI KELURAHAN PEKAPURAN
RAYA BANJARMASIN TIMUR**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

SISKA

NIM. 1201451427

Telah diajukan pada Tim Penguji

Pada tanggal: 24 Juni 2016

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Siti Faridah M.Ag	1 
2. Mubarak, MA	2 
3. Dra. Mulyani, M.Ag	3 
4. Yulia Hairina, M. Psi	4 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

IAIN Antasari Banjarmasin



Prof. Dr. Abdullah Karim, M.Ag.

NIP. 19550214 198203 1 002

KATA PENGANTAR

الحمد لله رب العالمين الصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم
وعلى آله واصحابه اجمعين ومن تبعهم الى يوم الدين. اما بعد.

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam. Keselamatan dan kesejahteraan atas semulia-mulia Nabi dan Rasul junjungan kita Nabi besar Muhammad Saw, keluarga, kerabat, sahabat, serta pengikut beliau hingga akhir zaman.

Berkat Taufiq, Hidayah, dan Inayah dari Allah, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “PERANAN DOA DALAM MEMBENTUK SIKAP OPTIMISME PADA PENDERITA STROKE DI KELURAHAN PEKAPURAN RAYA BANJARMASIN TIMUR.”

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian tugas dan syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi.I) pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini banyak sekali mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, arahan, dukungan dan motivasi yang telah diberikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi ini, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. Abdullah Karim, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin atas persetujuan yang diberikan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag dan Ibu Yulia Hairina, M.Psi. selaku pembimbing yang telah dengan senang hati meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam untuk bantuan, nasehat dan motivasi yang telah diberikan.
4. Para Dosen Jurusan Psikologi Islam yang turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin
5. Para Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin yang juga turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin.
6. Kepala Perpustakaan IAIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh karyawan dan karyawan yang banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur-literatur yang diperlukan.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1. ا : A	16. ط : Th
2. ب : B	17. ظ : Zh
3. ت : T	18. ع : ‘
4. ث : Ts	19. غ : Gh
5. ج : J	20. ف : F
6. ح : H	21. ق : Q
7. خ : Kh	22. ك : K
8. د : D	23. ل : L
9. ذ : Dz	24. م : M
10. ر : R	25. ن : N
11. ز : Z	26. و : W
12. س : S	27. ه : H
13. ش : Sy	28. ء : ’
14. ص : Sh	29. ي : Y
15. ض : Dh	

Mad dan Diftong

1. Fathah panjang	:	Â / â	4. وأ :Aw
2. Kasrah panjang	:	Î / î	5. يأ :Ay
3. Dhammah panjang	:	Û / û	

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Signifikasi Penulisan	10
E. Definisi Istilah	11
F. Penelitian Terdahulu	14
G. Metode Penelitian.....	16
H. Sistematika Penulisan.....	22

BAB II LANDASAN TEORI

A. Doa	24
1. Pengertian Doa.....	24
2. Peranan Doa	28
3. Keutamaan Doa.....	28
4. Manfaat Doa.....	30
5. Adab Berdoa.....	31
6. Gambaran Psikologis Manusia Berdoa	34
B. Optimisme	35
1. Pengertian Optimisme	35
2. Aspek-Aspek Optimisme	38
3. Ciri-Ciri Individu Yang Optimisme	39
4. Pengaruh Sikap Optimisme Pada Manusia.....	40
5. Pandangan Optimisme Dalam Perspektif Psikologi Islam..	41
6. Tingkatan Harapan-Harapan	46
7. Menumbuhkan Sikap Optimisme.....	47

C. Stroke.....	48
1. Penyebab Umum Stroke.....	50
2. Faktor Resiko Stroke.....	50
3. Gejala-Gejalannya Stroke	50
4. Derajat Kecacatan Stroke.....	52
 BAB III PAPARAN DATA PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian Subjek	55
B. Identitas Subjek Penelitian	57
C. Deskripsi Hasil Penelitian	59
 BAB IV PEMBAHASAN DAN PENELITIAN	
A. Peranan Doa dalam membentuk sikap Optimisme pada penderita stroke.	82
B. Faktor yang membentuk sikap optimisme pada penderita stroke..	96
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	101
B. Saran.....	103
 DAFTAR PUSTAKA.....	104
 DAFTAR RIWAYAT HIDUP	109
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	