

ABSTRAK

Siska, 1201451427. “Peranan Doa Dalam Membentuk Sikap Optimisme Pada Penderita Stroke di Kelurahan Pekapuran Raya Banjarmasin Timur”, Skripsi, Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin, 2016. Pembimbing: (1) Dra. Mulyani M, Ag (2) Yulia Hairina M, Psi.

Kata Kunci: Peranan Doa, Optimisme, Penderita Stroke

Masalah ini diangkat karena menurut data kelurahan dan data pukesmas Pekapuran Raya Banjarmasin Timur pada dewasa ini masyarakat banyak menderita penyakit stroke, bahkan disetiap RT/RW ada penderita stroke. Bagi para penderita stroke mengalami penyakit ini merupakan hal yang berat, karena berbagai masalah menghampirinya. Meskipun demikian sebagai penderita stroke berusaha untuk selalu optimisme terhadap penyakit stroke yang di deritanya. Salah satu cara yang ditempuhnya dengan banyak berdoa setelah berobat ke dokter. Hal ini sangat memungkinkan munculnya peran doa dalam membentuk sikap optimisme sehingga ada perubahan-perubahan baik agar tidak berputus asa, dan merubah pola pikir menjadi positif. Dari pokok permasalahan tersebut maka dalam penelitian akan digambarkan peranan doa dalam membentuk sikap optimisme terhadap penderita stroke yang mengalami permasalahan dari makna ketika manusia dihadapkan pada suatu permasalahan dalam kehidupannya dengan mennciptakan sebuah cara pandang umum yang positif, karena adanya harapan dan keyakinan bahwa Tuhan Maha pengasih dan Maha penyayang akan membantu hambanya yang sedang berada dalam kesulitan. Ada beberapa faktor yang membentuk sikap optimisme pada penderita stroke untuk menumbuhkan kemauan dalam diri untuk merealisasikan amalan berdoa dengan bersungguh-sungguh, menumbuhkan kemauan melestarikan ketaatan, sekalipun kondisinya berubah-ubah. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan peranan doa dalam membentuk sikap optimisme pada penderita stroke dan untuk mengidentifikasi faktor intern dan faktor ekstern yang muncul pada penderita stroke.

Penelitian ini adalah merupakan penelitian lapangan (*field Research*) dengan meneliti langsung data yang terkait dengan data yang terkait ke lokasi penelitian yang ditetapkan dengan jenis penelitian kualitatif. Penelitian ini memberikan gambaran deskriptif tentang peranan doa dalam memebentuk sikap optimisme pada penderita stroke di Kelurahan Pekapuran Raya Banjarmasin Timur. Subjek penelitian berjumlah tiga orang yang berusia 45-60 tahun yaitu RM, MS, RS.

Hasil penelitian menunjukan bahwa pada penderita stroke yang berusaha dengan doa untuk membentuk sikap optimisme. Pada subjek RM, MS dan RS peranan doa dalam membentuk sikap optimisme yang terlihat pada selalu berpikir lebih dewasa, mampu mengambil keputusan yang terbaik untuk diri mereka masing-masing agar tidak terpuruk dalam kesedihan yang mengalami stroke. Ada beberapa faktor yang membentuk sikap optimisme menumbuhkan kemauan dalam diri untuk merealisasikan amalan dengan bersungguh-sungguh, menumbuhkan kemauan melestarikan ketaatan, sekalipun kondisinya berubah-ubah. mereka merasa menghilangkan keputusasaan, menumbuhkan keyakinan dalam diri individu masing-masing dan lebih berpikir.