

## DAFTAR PUSTAKA

- Asukandi, Ibnu Athoillah. *Pembersihan Jiwa Langkah-Langkah Mempertajam Mata Hati dalam Melihat Allah*. Surabaya: Putra Belajar, 2001.
- A.F Jaelani. *Penyucian Jiwa (Tazkiyat Al-Nafs) dan Kesehatan Mental*. Jakarta: Amzah, 2000.
- Arikunto, Suharsimi. *Manajemen Penelitian*. Jakarta Reneka Cipta, 2013.
- Bustan. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Cet 2 Jakarta: Rineka Cipta, 2007.
- Ad-Daraini, Al-Arif Billah Ta'ala Abdul Aziz. *Rahasia Menyucikan Hati Kunci-Kunci Pintu Makrifat Allah*. Yogyakarta: Beranda Publishing, 2008
- Depertemen Pendidikan Nasional. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa Edisi Keempat*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2008.
- Darminiasih, Eka Ketut Dharshana dan Kadek Suranata. "Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Implusif dan Pembanjiran untuk Meningkatkan Sikap Optimisme Siswa Kelas VIII B8 SMP Negeri 4 Singaraja." *Jurnal Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha*, 2014.
- Dadang, Ahmad Fajar. "Pengaruh Do'a terhadap Coping Stress pada Santri di pondok Pesantren." *Universitas Esa Unggul Psikologi*.
- Adz-Dzakiey, Hamdani Bakran. *Prophetic Intelegence Kecerdasan Kenabian" Menumbuhkan Potensi Hakiki Insani Melalui Pengembangan Kesehatan Ruhani*. Yogyakarta: Islamika, 2004.
- Fathani, Abdul Halim. *Memetik Buah Kehidupan di Kebun Hikmah*. Jogjakarta: Darul Hikmah, 2008.
- El-Fikri, Syahrudin. *Doa Harian Muslim dan Hikmahnya" Berdasarkan Al-Qur'an dan Hadits*. Jakarta: Imprint Al-Mawardi Prima, 2014.
- Farid, Ahmad. *Manajemen Qalbu Ulama Salaf*. terj Najib Junaidi, Surabaya:Pustaka eLBA, 2008.
- Gymnastiar, Abdullah. *.Doa Ajaran Ilahi kumpulan Doa dalam Al-Quran Beserta Tafsirnya*. Jakarta: Penerbit Hikmah, 1978.
- G Myers, David. *Psikologi Sosial*. Jagakarsa: Selemba Humanika, 2

- Al Ghazali, Al-Imran Abu Hamid. *Al-Ghazali Ihya Ulum Al-Din*. Terj Asrar Al-Adzkar Wa Al Da'awat. Bandung: PT Mizan Media Publika. 010.
- Hill, Napoleon. *Berpikir Maju Mencapai Sukses*. Jakarta: Gunung Jati, 1980.
- Hammam, Hasan Bin Ahmad. *Terapi dengan Ibadah " Istighfar, Sedekah, Doa, Al-Qur'an, Shalat, Puasa."* Solo: Aqwam, 2010.
- Hasan, Aliah B.Purwakania. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islam*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2008.
- Harpan, Abang. "Peran Religiusitas dan Optimisme terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja." Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
- Iwadh, Ahmad Abduh. *Jangan Berputus Asa dari Rahmat Allah*. Bandung: PT Grafindo Media Pratama, 2012.
- Indrawati, Lili. *Care Your self Stroke*. Jakarta: Catur Setia Dewi, 2008.
- Isa, Syaiikh Abdul Qadir. *Hakekat Tasawuf. Cet 13*, Jakarta: Qisthi Press, 2002.
- Junaidi, Iskandar. *Stroke Waspadai Ancamannya*. Yogyakarta: Cv Andi, 2011.
- Ja'far, Abidin. *Peranan Sholat Tahajjud & Do'a dalam Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Robait Usman, 2012
- Ja'far, Abidin. *Sukses Dalam Berdoa "Membentuk Pemimpin Ber-Akhlaq Mulia."* Banjarmasin: Cahaya Abadi,2012.
- Jauhari, Januardi. "Pengaruh Terapi Psikoreligius: Doa dan Dzikir terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Kota Semarang 2014." Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Ngudi Waluyo Ungaran.
- El-Khabani, Abdullah Muhammad. *Spirit Do'a Nabi Mengungkap Rahasia Terbesar Do'a Nabi SAW*. Jakarta: Akbar Media Eka Sarana, 2009.
- Kurniawan, Segendig, Aditya Nanda Priyatama dan Nugraha Arif Karyanta. "Hubungan Konsep Diri dengan Optimisme dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran." Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran 2009.
- Lari, Sayyid, Mujtaba Musavi. *Psikologi Islam Membangun Kembali Moral Generasi Muda*, Suka Luyu: Pustaka Hidayah, 1990.

- Al-Luwuky, Abu Khansa. *Agar Doamu Di kabulkan*. Jakarta: Iskandar Kato, 2008.
- Lopa, Baharuddin. *Al-Qur'an dan Hak-Hak Asasi Manusia*. Yogyakarta: PT Dana Bhakti Prima Yasa, 1996.
- Al-Munajjid, Muhammad bin Shalih. *Silsilah Amalan Hati Ikhlas, Tawakkal, Optimis, Takut, Syukur, Ridha, Sabar, Muhasabah, Tafakkur, Mahabbah, Taqwa, Wara'*. Cet 1 Irsyad Baitus Salam, 2006.
- Mansur, Yusuf. *Kun Fayakuun selalu ada Harapan di Tengah Kesulitan*. Cet 1 Jakarta: Zikrul Hakim, 2007.
- Mujib, Abdul dan Jusuf Mudzakir. *Nuansa Nuansa Psikologi Islam*. Cet 2 Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2002.
- Mustamir. *Hidup Sehat & Herbal Ala Resep Sufi*. Jogjakarta: Diva Press, 2008.
- Musbikin, Imam. *Terapi Shalat Tahajud Bagi Penyembuhan Kanker*. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2003.
- M. Echois, John dan Hasan Shadli. *Kamus Inggris Indonesia*. Cet XX Jakarta: PT Gajah Persada, 1995.
- Mursalim, *Do'a dalam Perspektif Al-Qur'an*. (Al-Ulum.htm) di akses pada 23 Nopember 2015.
- Mariana, Rachamawati. "Hubungan antara Optimisme dengan Coping Strees pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Bekerja Part Time dalam Menghadapi Skripsi." Program Studi Psikologi, Universitas Brawijaya.
- Najat, Rahmatun. "Do'a Sebagai Psikoterapi." *Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin, 2014*.
- Nur, Safitri Fadilla, Hana Rizmadewi Agustina dan Afif Amir Amrullah. "Resiko Stroke Berulang dan Hubungannya dengan Pengetahuan dan Sikap Keluarga." Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran, Bandung: 2011.
- Utomo, Prayogo. *Apresiasi Penyakit Pengobatan Secara Tradisional dan Modern*. cet I Jakarta: PT Rineka Cipta, 2005.
- Ustman, Najati Muhammad. *Psikologi Nabi*. Bandung: Pustaka Hidayah, 2005.
- Patton, Patricia. *EQ Kecerdasan Emosional Perkembangan Sukses lebih Bermakna*. Jakarta: Mitra Media, 2002.

- Priyatna, Hariz dan Lisdya Rahayu. *Amalan Pembuka Rezeki mengungkap Amalan Dahsyat & Kisah Para pengamalnya*. Cet 1 Yogyakarta: PT Bintang Pustaka, 2014.
- Pelita. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Banjarmasin: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1998.
- Al-Qarni, Aidh. *Tafsir Muyassar*. Jakarta: Qisthi Press, 2007.
- Qodratillah, Meity Taqdir. *Kamus Bahasa Indonesia untuk Pelajar*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa Dan Kebudayaan, 2011.
- Roidah. *Keajaiban Do'a Rahasia Dahsyatnya Berdo'a Kepada Allah Swt*. Jakarta: Erlangga, 2011.
- El-raisa, Heppy. *Kamus Ilmiah Populer "Memuat Berbagai Kata dan Istilah dalam Bidang Politik, Sosial, Budaya, Sains dan Teknologi, Psikologi, Kedokteran, Pendidikan"*. Jakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Risnawita, Rini dan M.Nur Ghufro. *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2010.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Cet. 1 Banjarmasin: Antasari Press, 2011.
- Rahmi, Upik. "Pengaruh Discharge Planning Terstruktur terhadap kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik Di RSUD AL-IHSAN dan RS AL-ISLAM." Bandung, FIK UI, 2011.
- Ash-Shiddieqy, Tengku Muhammad Hasbi. *Pedoman Dzikir dan Do'a*. Jakarta: Bulan Bintang, 1993
- S. Margono. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta, 1997.
- El-Sulthani, Mawardi Laba. *Zikir dan Doa dalam Kesibukan "Membawa Umat Supaya Sukses dan Selamat"*. Jakarta: Al-Mawardi Prima, 2011.
- Shihab, Quraish. *Tafsir Al-Misbah*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Saleh, Muwafik. *Belajar dengan Hati Nurani*. Malang: Erlangga, 2011.
- Subandi. *Psikologi Agama & Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013.
- Suyadi. *Keampuhan Puasa Dawud*. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2007.

- Suwandi dan Basrowi. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Jakarta; Rineka Cipta, 2008.
- Sholikhin, Muhammad. *The Miracle Of Shalat Mengungkap Kedahsyatan Energi Shalat*. Boyolali: Erlangga, 2011.
- Sholeh, Moh. *Terapi Shalat Tahajud Bagi Penyembuhan Kanker*. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2003.
- Sanafiah, Faisal. *Penelitian Kualitatif Dasar-Dasar dan Aplikasi*. Malang: YT3 Malang 1990.
- Tebba, Sudirman. *Sehat Lahir Batin Handbook Bagi Pendamba Kesehatan Holistik*. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta, 2004.
- Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. eds 3432.
- Thouless, Robert. *Pengantar Psikologi Agama*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2000.
- Tasmara, Toto. *Spiritual Centered Leadership Kepemimpinan Berbasis Spiritual*. Jakarta: Gema Insani Press, 2006.
- Tohirin. *Psikologi Pembelajaran Pendidikan Agama Islam*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2005.
- Windy, Novia dan Umi Chulsum. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Surabaya: Kashiko, 2006.
- Al-Yamani, Yahya Ibn Hamzah. *Pelatihan Lengkap Tazkiyatun Nafs Menumbuhkan Jiwa Mulia Hidup lebih Berhasil dan lebih Bahagia*. Terj Kitab Tasfiyat al-Qulub Min Daran al-Awzar Wa al-Dzunub. Jakarta: Zaman, 2012.
- Alex dalam [http:// weblight.com](http://weblight.com), lite htm. Di akses pada 18 Januari 2016.
- Deden Heryana dalam Optimisme Dengan Sikap Positif \_ Blog Artikel Ilmiah Populer.htm diakses pada 30 November 2015.
- Robert. N2000indonesia.com/Forum/Read.php?12,117, di akses pada 20 Januari 2016.