

**PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP MOTIVASI
ISTRI DALAM MENJALANKAN PROGRAM KELUARGA
BERENCANA DI KOTA BANJARMASIN**

SKRIPSI

Oleh :

FITRIATI
NIM. 1201451404



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
2016**

**PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP MOTIVASI
ISTRI DALAM MENJALANKAN PROGRAM KELUARGA
BERENCANA DI KOTA BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program sarjana
S-1 Psikologi Islam**

Oleh :

FITRIATI

NIM. 1201451404



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2016**

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP MOTIVASI

ISTRI DALAM MENJALANKAN PROGRAM KELUARGA

BERENCANA DI KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh

FITRIATI

NIM. 1201451404

Telah disetujui Oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Mubarak M.A

NIP. 19800501 200912 1 004

Yulia Hairina M.Psi

NIP. 19840318 201101 2 009

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.Ag

NIP. 19681010 199403 2 004

Tanggal, 13 Juni 2016

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP
MOTIVASI ISTRI DALAM MENJALANKAN PROGRAM
KELUARGA BERENCANA DI KOTA BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Fitriati

NIM. 1201451404

Telah Diajukan pada Tim Penguji

Pada: Hari Selasa, Tanggal 21 Juni 2016

Tim Penguji:

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua)	1.
2. Dra. Mulyani, M.Ag (Anggota)	2.
3. Muarak, M.A (Anggota)	3.
4. Yulia Hairina, M.Psi (Anggota)	4.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora
IAIN Antasari Banjarmasin,

Prof. Dr. Abdullah karim, M.Ag

NIP. 19550214 198203 1 002

Motto

Jangan pernah lelah dalam berharap pada
Allah

QS.Maryam : 4

قَالَ رَبِّ إِنِّي وَهَنَ الْعَظْمُ مِنِّي وَاشْتَعَلَ الرَّأْسُ شَيْبًا وَلَمْ أَكُنْ بِدُعَائِكَ
رَبِّ شَقِيًّا (٤)

*Ia berkata "Ya Tuhanku, Sesungguhnya
tulangkmu telah lemah dan kepalaku telah
ditumbuhi uban, dan aku belum pernah
kecewa dalam berdoa kepada Engkau, Ya
Tuhanku.*

PERSEMBAHAN

Atas karunia dan rasa syukur kepada Allah SWT,

Karya ini kupersembahkan untuk:

Program Studi Psikologi Islam

Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin

Kepada Abah dan Mama tercinta, yang kehadiran mereka adalah suatu anugerah terbesar dalam hidupku.

Kepada dosen-dosen, sahabat-sahabat seperjuanganku, yang telah menemani dan menjadi sosok nyata hingga aku tak merasa sendiri dalam menjalani hidup di dunia yang kadang terasa asing ini. Serta semua kawan di Psikologi Islam 2012 yang telah membantu dan memberi dukungan. Semoga kesuksesan terwujud pada kalian semua. kepada mereka yang telah hadir dan sangat berarti dalam hidupku.....

Serta kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi besar demi terselesaikannya karya ini.

'Terima Kasih' atas segalanya. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian dengan pahala dan Rahmat serta RidhoNya. *Amin Ya Rabb.*

TERIMAKASIH

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ

أَجْمَعِينَ أَمَّا بَعْدُ

Puji syukur kehadiran Ilahi Rabbi atas rahmat dan nikmat-Nya. Salawat dan salam kepada pemimpin segala Nabi dan Rasul, yaitu penghulu kita suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW, juga kepada seluruh keluarganya dan sahabatnya serta kepada seluruh kaum muslimin dan muslimat.

Suatu berkah yang diberikan Allah SWT. yang selayaknya penulis syukuri, karena berkat kodrat, iradat, taufik, dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul *“Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Motivasi Isteri dalam Menjalankan Program Keluarga Berencana”*.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa diri ini adalah makhluk sosial yang tidak mungkin dapat hidup mandiri. Begitu pula dengan proses pelaksanaan penyusunan skripsi, penulis membutuhkan bimbingan, bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai ungkapan rasa hormat yang teramat sangat penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Abdullah Karim, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, yang telah membantu dalam kelancaran menyusun skripsi.

2. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag, selaku ketua jurusan Psikologi Islam IAIN Antasari Banjarmasin yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan penulisan skripsi ini.
3. Bapak Mubarak, MA, selaku pembimbing dan sekretaris jurusan Psikologi Islam yang telah banyak memberikan nasehat dan masukan kepada penulis.
4. Ibu Yulia Hairina, M.Psi, selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan petunjuk, arahan serta motivasi mengenai penyusunan konsep dan materi skripsi ini.
5. Ibu Aziza Fitriah, M.Psi, yang dengan sabar telah bersedia meluangkan banyak waktu, memberikan saran, bimbingan serta motivasi yang sangat berharga.
6. Para dosen Psikologi Islam yang telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat, pihak perpustakaan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari beserta seluruh stafnya yang banyak membantu dalam proses administrasi.
7. Alm. Ayah dan Ibu yang dukungannya tak pernah henti sehingga penulis selalu bersemangat dalam segala hal, juga tak henti-hentinya memanjatkan doa kepada-Nya untuk penulis, agar senantiasa mendapatkan ridha-nya di setiap langkah perjuangan dalam menempuh perjalanan yang berliku untuk menggapai kesuksesan serta seluruh keluarga tercinta.

8. Teman-teman yang sampai sekarang masih selalu setia bersama dalam suka dan duka walaupun beda fakultas dan kampus persahabatan ini tak akan putus (Rya, Eka, Hery, Lila, Laila, Sanah, Hesty, Tuti).
9. Teman-teman Psikologi Islam angkatan 2012 (Muslimah, Lili, Feby, Reny, Rara, Chaca, Rika dkk) terima kasih selalu memberikan semangat, motivasi dan mau bekerjasama dengan penulis selama mengikuti perkuliahan dan HMJ Psikologi Islam.
10. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak Puskesmas kota Banjarmasin yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan wawancara dan penelitian kepada ibu-ibu yang menggunakan KB.

Akhirnya kepada semua pihak yang telah memeberikan bantuannya sekali lagi Penulis ucapkan terima kasih, penghargaan, dan doa semoga Allah SWT. memberikan ganjaran yang berlipat ganda. Semoga hasil usaha dan karya yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan para pembaca pada umumnya serta mendapat ridho dari Allah SWT., Amin.

Banjarmasin, 01 Mei 2016 M

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN

A. Konsonan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama Huruf	Transliterasi	Keterangan
01	ا	Alif		Tidak dilambangkan
02	ب	Ba	B	
03	ت	Ta	T	
04	ث	Tsa	Ts	
05	ج	Jim	J	
06	ح	Ha	<u>H</u>	Ha garis dibawah
07	خ	Kha	Kh	
08	د	Dal	D	
09	ذ	Dzal	Dz	
10	ر	Ra	R	
11	ز	Zai	Z	
12	س	Sin	S	
13	ش	Syin	Sy	
14	ص	Shad	Sh	
15	ض	Dhad	Dh	
16	ط	Tha	Th	
17	ظ	Zha	Zh	
18	ع	‘ain	...’...	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	Gh	
20	ف	Fa	F	
21	ق	Qaf	Q	
22	ك	Kaf	K	
23	ل	Lam	L	
24	م	Mim	M	
25	ن	Nun	N	
26	و	Waw	W	
27	ه	Ha	H	
28	ء	Hamzah	...’...	Apostrop
29	ي	Ya	Y	

B. Konsonan rangkap karena *tasydid* ditulis rangkap

متعدين ditulis *muta’aqqidîn*

عدة ditulis *‘iddah*

C. *Ta’ marbutah* di akhir kata

1. Bila dimatikan ditulis h

هبة ditulis *hibah*

جزية ditulis *jizyah*

(ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain, di tulis terpisah;

فتح الباري ditulis *Fath al-Bâri*

صحيح البخاري ditulis *Shahîh al-Bukhary*

D. Vokal pendek

Fathah ditulis a, contoh شرح ditulis *syaraha*

Kasrah ditulis i, contoh فهم ditulis *fahima*

Dhammah ditulis u, contoh شعر ditulis *Sya'ura*

E. Vokal Panjang

1. Fathah + alif, ditulis â contohnya مقارنة ditulis *muqâranah*

2. Kasrah + yâ' mati, ditulis î contohnya صحيح ditulis *shahîh*

3. Dhammah + wâw mati, ditulis û contohnya ورود ditulis *wurûd*

F. Kata sandang Alif + Lam

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *ism*, maupun *harf* ditulis saling terpisah. Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab.

1. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya القمر ditulis *al-qamar*.

2. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya الشمس ditulis *asy-syams*.

G. Huruf besar

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang diperbarui (EYD).

H. Singkatan

Cet.	= cetakan
Vol.	= volume
No.	= nomor
H.	= tahun Hijriyah
M.	= tahun Masehi
QS.	= al-Qur'an Surah
H.R.	= Hadis Riwayat
ra.	= radhiya Allâhu 'anh
swt.	= subhânah wa ta'âlâ
saw.	= shallâ Allâh 'alayh wa sallam

t.th	= tanpa tahun
w.	= wafat
dll	= dan lain-lain

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
TRANSLITERASI PENULISAN.....	xii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GRAFIK.....	xviii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Signifikansi Penelitian	8
E. Definisi Istilah	9
F. Penelitian Terdahulu	11
G. Hipotesis	12
H. Sistematika Penulisan	12
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Dukungan Suami	
1. Definisi Dukungan Suami	14
2. Aspek-Aspek Dukungan Suami.....	16
3. Dukungan Suami dalam Islam.....	17
B. Motivasi	
1. Definisi Motivasi.....	20

2. Aspek-Aspek Motivasi.....	25
3. Motivasi dalam Islam	26
C. Program Keluarga Berencana	
1. Definisi Keluarga Berencana (KB).....	29
2. Tujuan Keluarga Berencana (KB)	29
3. Sasaran Keluarga Berencana (KB)	30
4. Ruang lingkup Keluarga Berencana (KB)	31
5. Jenis Kontrasepsi dan Tanda-tanda Bahaya (Efek Samping).....	32
6. Kerjasama antara Suami dan Isteri	36
7. Keluarga Berencana (KB) Menurut al-Qur'an dan Hadits	37
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Variabel Penelitian.....	42
C. Lokasi Penelitian	43
D. Populasi dan Sampel Penelitian	44
E. Metode Pengumpulan Data.....	45
F. Instrumen Penelitian	48
G. Proses Penelitian.....	53
H. Validitas dan Reliabilitas	55
I. Teknik Pengolahan Data	56
J. Metode Analisis Data	57
BAB IV : LAPORAN PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
B. Karakteristik Subyek Penelitian.....	65
C. Uji Validitas dan Reliabilitas	68
1. Uji Validitas	68
2. Uji Reliabilitas	73
D. Analisis Deskripsi Data Hasil Penelitian	74
1. Analisis Data Tingkat Dukungan Suami.....	75
2. Analisis Data Tingkat Motivasi Isteri	76
3. Hasil Uji Hipotesa	77
E. Pembahasan	80
BAB V : PENUTUP	
A. Simpulan	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	99
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	122

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 1 Jumlah Responden di Tiap Puskesmas Kota Banjarmasin.....	46
Tabel 2 Blue Print Skala Dukungan Suami	52
Tabel 3 Blue Printa Skala Motivasi.....	53
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	66
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	67
Tabel 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	67
Tabel 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis KB.....	68
Tabel 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	68
Tabel 9 Hasil Uji Validitas Angket Dukungan Suami.....	71
Tabel 10 Hasil Uji Validitas Angket Motivasi.....	73
Tabel 11 Rangkuman Uji Reliabilitas.....	74
Tabel 12 Deskripsi Data Hasil Hasil Penelitian.....	76
Tabel 13 Kategori Tingkat Dukungan Suami.....	77
Tabel 14 Kategori Tingkat Motivasi Isteri.....	77
Tabel 15 Hubungan Antar Variabel.....	79
Tabel 16 Tabel Rangkuman Korelasi Product Moment (r_{xy}).....	79

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Riset dari Dinas Kota Banjarmasin
2. Surat Permohonan Pengisian Angket
3. Angket Skala Penelitian Dukungan Suami
4. Angket Skala Penelitian Motivasi
5. Data Skala Uji Validitas Penelitian Dukungan Suami
6. Data Skala Uji Validitas Penelitian Motivasi