

**PERAN GURU BK DALAM MENINGKATKAN *SELF
CONTROL* SISWA DI SMA MUHAMMADIYAH 2
BANJARMASIN**

SKRIPSI

Oleh :

YUANDA HANA FAIRUZ



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN KEPENDIDIKAN ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
BANJARMASIN
2016M/1437H**

**PERAN GURU BK DALAM MENINGKATKAN *SELF CONTROL*
SISWA DI SMA MUHAMMADIYAH 2
BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Mencapai Gelar
Sarjana Pendidikan Islam

Oleh
Yuanda Hana Fairuz
Nim: 1201281012

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN KEPENDIDIKAN ISLAM PROGRAM STUDI
BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
BANJARMASIN
2015 -2016

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YUANDA HANA FAIRUZ
NIM : 1201281012
Jurusan/Prodi : KI-BKI (Bimbingan Konseling Islam)
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Jika di kemudian hari terbukti ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Banjarmasin, 20 juni 2016

Yang Membuat Pernyataan.

YUANDA HANA FAIRUZ

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Peran Guru Bimbingan Konseling Dalam
Meningkatkan Self Control di SMA Muhammadiyah 2
Banjarmasin
Ditulis oleh : YUANDA HANA FAIRUZ
NIM : 1201281012
Jurusan/Prodi : KI-BKI (Bimbingan Konseling Islami)
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 20 Juni 2016

Pembimbing,

Isny Lellya, M.Ag
NIP. 197202171997032002

Mengetahui:
Ketua Jurusan Pendidikan Agama Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
IAIN Antasari Banjarmasin,

Surawardi, M.Ag
NIP. 196801021998031002

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : PERAN GURU BK DALAM MENINGKATKAN
SELF CONTROL SISWA DI SMA MUHAMMADIYAH 2 BANJARMASIN,
ditulis oleh Yuanda Hana Fairuz telah di ujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 22 juli 2016

Dan dinyatakan LULUS dengan predikat : B+ (78,77)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
IAIN Antasari Banjarmasin

Dr. Hidayat Ma'ruf. M. Pd.
NIP. 19690730 199503 1 004

TIM PENGUJI:

Nama	Tanda Tangan
1. Drs.Abdul Hayat, M.Pd.	1.
2. Drs.H.Haderani, M.Pd.I	2.
3. Hj, Isnay Lellya, S.Ag, M.Ag	3.

ABSTRAK

Yuanda Hana Fairuz: 2016. *Peran Guru BK Dalam Meningkatkan Self Control Siswa di SMA Muhammadiyah 2 Banjarmasin*. Skripsi, Jurusan Kependidikan Islam- Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing : Isnay Lellya, M.Ag.

Latar belakang dari penelitian ini adalah ditemukannya siswa yang tidak bisa mengontrol sikapnya dengan baik (*Self Control*) khususnya di kelas XI IPS, hal ini diketahui melalui wawancara dengan guru bk dan informasi dari lainnya. Gejala *Self Control* di kelas XI IPS SMA Muhammadiyah 2 Banjarmasin adalah kurang bisanya siswa mengontrol sikap pada saat proses belajar berlangsung, siswa lebih sering berbicara dengan teman disampingnya, membuat banyak guru yang mengeluhkan sikap siswa tersebut, sehingga mengharuskan keterlibatan guru bk untuk membantu siswa agar bisa mengontrol sikap nya dengan baik pada saat proses belajar berlangsung dan diluar proses belajar.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana peran guru BK dalam meningkatkan *Self Control* siswa dan faktor apa saja yang menjadi pendukung dan penghambat terhadap peran guru BK dalam meningkatkan *Self Control* siswa di SMA Muhammadiyah 2 Banjarmasin. Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana peran guru BK dalam meningkatkan *Self Control* siswa sekaligus untuk mengetahui faktor apa saja yang menjadi pendukung dan penghambat terhadap peran guru BK dalam meningkatkan *Self Control* tersebut. Dan penelitian ini dilakukan kepada satu orang guru BK dan siswa SMA Muhammadiyah 2 Banjarmasin sebagai informan.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif deskriptif, metode yang digunakan adalah wawancara dan dokumenter untuk membentuk *Self Control* siswa di SMA Muhammadiyah 2 Banjarmasin. Subjek ada beberapa orang siswa kelas XI IPS SMA Muhammadiyah 2 Banjarmasin yang memiliki *Self Control* kurang baik.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa peran guru BK dalam meningkatkan *Self Control* siswa di SMA Muhammadiyah 2 Banjarmasin adalah dengan pemberian layanan bimbingan konseling, dan pendekatan kepada siswa secara keseluruhan, peran yang dilakukan oleh guru bimbingan konseling dirasakan sudah cukup baik. Upaya-upaya yang dilakukan oleh guru BK dipengaruhi dengan latar belakang pendidikan guru BK yang sudah sesuai. Sedangkan faktor-faktor yang mempengaruhi *Self Control* siswa adalah faktor lingkungan sekitar. Sedangkan faktor yang mempengaruhi keberhasilan guru BK dalam rangka membantu siswa agar bisa mengontrol diri dengan baik dikategorikan sudah cukup berhasil dan baik. Hal ini terlihat pada faktor guru, faktor siswa, dan sarana prasarana yang ada.

RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Yuanda Hana Fairuz
2. Tempat dan tanggal lahir : Banjarmasin, 31 oktober, 1993
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Kawin
6. Alamat : Jl. Pramuka km.6 Komp.Angsana RT.002
Kel. Pemurus Luar Kec. Banjarmasin Timur
7. Pendidikan
 - a. SDN Karang Mekar 1 km.2 tahun 2006
 - b. Mts Negeri Banjar Selatan km 7 tahun 2009
 - c. SMA Muhammadiyah 2 Banjarmasin km 3,5 tahun 2012
 - d. Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin Jurusan KI-
Bimbingan Konseling Islami Program S1 Angkatan 2012
8. Pekerjaan : Mahasiswa
9. Orang Tua :
Ayah
Nama : Yul Chaidir
Pekerjaan : Swasta
Alamat : Jl. Pramuka km.6 Komp.Angsana RT.002
RW.001
Kel. Pemurus Luar Kec. Banjarmasin Timur
Ibu
Nama : Nursehan Farida
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat: : Jl. Pramuka km.6 Komp.Angsana RT.002
Kel. Pemurus Luar Kec. Banjarmasin Timur

Banjarmasin, 20 juni 2016

Penulis,

Yuanda Hana Fairuz

MOTTO

**“All the impossible is possible for
those who believe!”**

**“Semua yang tidak mungkin
adalah mungkin bagi orang yang
percaya!”**

KATA PERSEMBAHAN

Allhamdulillah Ya Allah, segala puji bagi ALLAH SWT tuhan semesta alam, shalawat serta salam kepada baginda Rasulullah Saw. Terimakasih atas nikmat, rahmat dan karunia-Mu yang agung ini, Dengan rahmat dan kasihnya serta teriring do'a dan usaha pada akhirnya karya ini dapat saya selesai kan dan saya persembahkan sebagai tanda penghargaan dan terima kasihku kepada :

☞ Mama dan Papah yang tersayang yang selalu melimpahkan kasih sayang serta doa yang tak henti-henti nya di panjatkan untuk keberhasilan ku, dan dengan sabar selalu menuntun ku dalam mengerjakan skripsi ini

☞ Kepada adik-adikku (M.Ridho Anshari , Agnia Qonita Raihana) dan keluarga besarku yang selalu memberikan dorongan dan semangat agar bisa secepatnya meraih gelar sarjana dan menggapai mimpi-mimpiku.

☞ Dan juga kupersembahkan untuk Dosen pembimbingku, yaitu Ibu H.Isny Lellya, M.Ag yang selalu memberikan motivasi, bantuan berupa bimbingan dan arahan sampai skripsi ini bisa diselesaikan.

☞ Serta kepada teman-teman seperjuangan ku KI-BKI 2012 yang telah menemani perjuangan ku selama ini mengingat di kala lupa, penghibur

dikala lelah dan tingkah laku yang menjadi penghibur letihku, 4 tahun bukan hal yang sebentar untuk kita lalui bersama-sama guna mencapai satu mimpi yang sama yaitu lulus dan menggapai mimpi masing-masing.

☞ Akhir kata hanya kepada-Mu Ya Allah, Hamba serahkan segala urusan hamba semoga engkau meridhai jerih payahku selama ini dan memberikan petunjuk-Mu kepadaku untuk menjalani hari esok dan masa depan yang cerah , berwarna dan lebih baik lagi.

☞ aaaaaammiinn

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين، الصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين،
سيدنا ومولانا محمد و على اله وصحبه أجمعين. اما بعد.

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat, taufik hidayah dan bimbingan-Nya semata sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi dengan judul **“PERAN GURU BK DALAM MENINGKATKAN SELF CONTROL SISWA DI SMA MUHAMMADIYAH 2 BANJARMASIN”**.

Adapun penyusunan skripsi ini dilakukan Sebagai Salah Satu Syarat Program Studi Bimbingan Konseling Pada Program S1 Fakultas Tarbiyah dan Keguruan di Institut Agama Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penulis menyadari akan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu bimbingan dan arahan dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan demi hasil penelitian yang lebih baik.

Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw. Beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau dari dulu sampai akhir zaman. Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti telah banyak menerima bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini

peneliti menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya, kepada:

1. Bapak Dr. Hidayat Ma'ruf M.Pd sebagai Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin, yang telah menerima dan menyetujui judul Skripsi ini.
2. Bapak Surawardi, M.Ag selaku ketua jurusan Kependidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin yang selalu mendukung dan menerima judul skripsi ini.
3. Ibu Isnay Lellya, M.Ag sebagai Dosen pembimbing, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan, sehingga skripsi ini dapat peneliti selesaikan.
4. Seluruh bapak/ibu dosen Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin, Khususnya seluruh Dosen Jurusan Kependidikan Islam Prodi Bimbingan Konseling Islam yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berharga bagi peneliti selama dibangku kuliah.
5. Kepala sekolah, Bpa Taslim, M.Pd. dan seluruh dewan Guru SMA Muhammadiyah 2 Banjarmasin yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan riset.
6. Kepada Guru BK SMA Muhammadiyah 2 Banjarmasin Ibu Emmy Nurhayani, S.Pd. yang selalu membantu dalam memberikan informasi kepada

peneliti dalam pengumpulan data-data yang ada hubungannya dengan pembahasan skripsi ini.

7. Seluruh siswa SMA Muhammadiyah 2 Banjarmasin tahun pelajaran 2015/2016 yang sudah bersedia menjadi informan penelitian.
8. Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang turut membantu dalam penulisan skripsi ini.

Semoga segala bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada peneliti, senantiasa mendapatkan ganjaran yang berlipat ganda dari Allah Swt. Aamiin.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti telah berusaha semaksimal mungkin, namun peneliti menyadari skripsi ini masih perlu disempurnakan. Kepada para pembaca, apabila dalam penulisan ini ada terjadi kesalahan atau kekurangan, sudilah kiranya untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis memohon kepada Allah Swt. Semoga menjadikan skripsi ini penuh mamfaat dan barakah bagi hamba-hamba-NYA, terutama bagi penulis sendiri. Aamiin.

Banjarmasin, 20 juni 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Definisi Operasional	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Alasan Memilih Judul	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
G. Kajian Pustaka.....	10
H. Sistematika Penulisan	11

BAB II LANDASAN TEORI

A. Bimbingan Konseling	12
1. Pengertian Bimbingan Konseling	12
2. Pengertian Bimbingan Secara islami.	15
3. Tujuan Bimbingan Konseling	18
4. Jenis-jenis Bimbingan Konseling	18
5. Peran Guru BK Dalam Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling	19

B. Self Control (Kontrol Diri)	26
1. Pengertian Self (Sikap)	26
2. Pengertian Self Control (Kontrol Diri)	27
3. Jenis-jenis Self Control (Kontrol Diri)	32
4. Ciri-ciri Kontrol diri	33
5. Strategi dan Usaha-usaha Yang Guru BK Lakukan.....	37
6. Prinsip-prinsip dalam mengendalikan diri	40
7. Program Bimbingan Konseling.....	43
C. Faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol diri	45
1. Faktor intern	45
2. Faktor ekstern	47

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	50
B. Metode Penelitian.....	50
C. Subjek dan Objek Penelitian	51
D. Data dan Sumber Data	51
E. Teknik Pengumpulan Data.....	54
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	56
G. Prosuder Penelitian.....	59

BAB IV PENYAJIAN DATA DAN ANALISIS

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
B. Penyajian Data	72
C. Analisis Data	81

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	89
B. Saran-saran	91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Daftar Tabel

No.		Halaman
2.1	Tingkat Kemampuan Mengendalikan Diri.....	32
3.1	Matriks Data, Sumber Data, dan Teknik Pengumpulan.....	44
4.1	Tenaga Pengajar dan Karyawan SMA MUHAMMADIYAH 2 BANJARMASIN.....	55
4.2	Kepala Sekolah dan Staf Kepala Sekolah SMA MUHAMMADIYAH 2 BANJARMASIN.....	57
4.3	Keadaan Staf-staf Tata Usaha SMA MUHAMMADIYAH 2 BANJARMASIN.....	58
4.4	Keadaan Prestasi Siswa SMA MUHAMMADIYAH 2 BANJARMASIN.....	59
4.5	Keadaan Sarana dan Prasarana SMA MUHAMMADIYAH 2 BANJARMASIN.....	60
4.6	Keadaan Sarana dan Prasarana SMA MUHAMMADIYAH 2 BANJARMASIN.....	61
4.7	Keadaan Sarana Prasarana Kantor SMA MUHAMMADIYAH 2 BANJARMASIN.....	61
4.8	Sarana dan Prasarana Penunjang SMA MUHAMMADIYAH 2 BANJARMASIN.....	62
4.9	Sarana dan Prasarana Lapangan SMA MUHAMMADIYAH 2 BANJARMASIN.....	63